

Řádky z Kladna

David Prentis

Když římský panovník Augustus nařídil sčítání lidu ve své říši, nestaral se o to, že tím způsobí nepříjemnosti statisícům lidí. Chtěl nejspíše upevnit svou moc a mít všechno pod kontrolou.

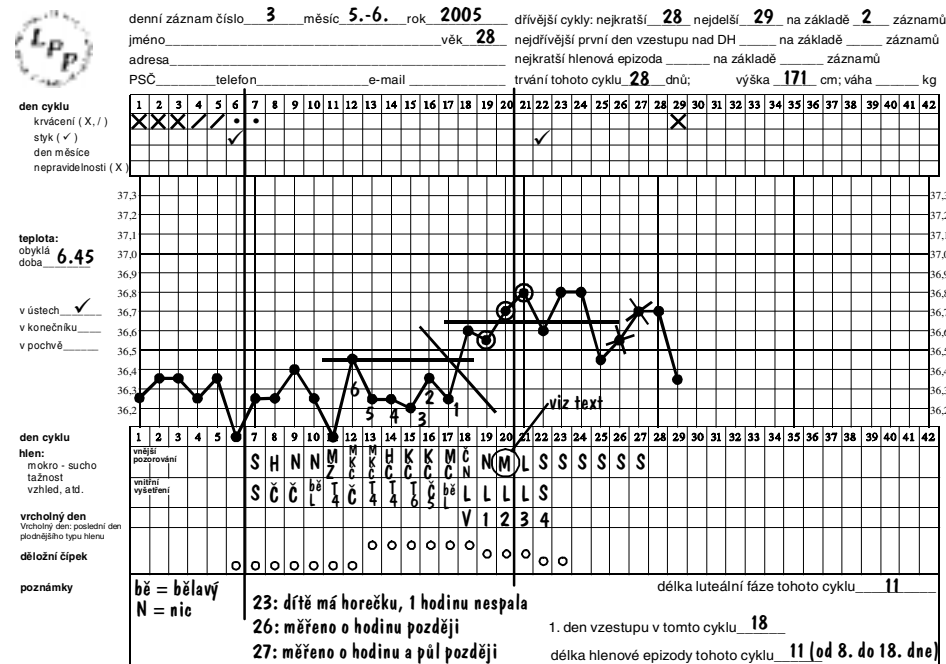
Evangelium nepíše, že si Josef a Maria stěžovali, víme jen že se dali na třídní cestu s Marií na oslu, což byl určitě ještě nepohodlnější způsob cestování než starou škodovkou. Josef a Maria mlčky poslechli a dali se do rukou Božích. Císař netušil, že celý smysl jeho sčítání lidu byl, aby se naplnil Boží plán a Mesiáš se mohl narodit v městě Krále Davida a nastoupit navěky na jeho trůn.



Mocní naší doby, jako bankéři a farmaceutičtí giganti, chtějí rýžovat miliardy a mít všechny pod kontrolou ve své antikoncepční říši, nevšímají si malých skupin jako Liga pár páru, které raději následují krále z Betléma. Můžeme být však jisti, že, pokud přežije dekadentní průmyslová civilizace, bude to pouze cestou pokání a návratu ke křesťanským kořenům a pohlavní čistotě. Mějme odvahu! Náš Pán je silnější než naši odpůrci a silnější než my! Přejí vám požehnané svátky jeho narození!

České vydání *Teologie těla* od Jana Pavla II.

V úterý, 6. prosince se konala v budově Senátu slavnostní prezentace monumentálního díla papeže Jana Pavla II. *Teologie těla*. Obsahuje texty 134 jeho středních katechézí na toto téma. Při prezentaci promluví m. j.: P. Jan Balík iniciátor projektu, Doc. JUDr. Petr Pithart 1. místopředseda Senátu Parlamentu ČR, apoštolský nuncius J. E. arcibiskup Diego Causero, Mgr. Karel Skočovský, Ředitel Národního centra pro rodinu PhDr. Jozef Zeman C.Sc., Ing. Jan Kasal 1. místopředseda Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR a J. E. Miloslav kardinál Vlk. Myšlenky Jana Pavla II. významně prohlubují křesťanské chápání lidské sexuality a časem přemohou banální přístup sexuální revoluce. Knihu vydalo nakladatelství Paulínky, má 592 str., stojí díky dotaci jen 350 Kč a dá se objednat v českém i slovenském ústředí LPP.



Cyklus – dvě častá nedorozumění

Keith Bower

Tady je třetí záznam ženy, která se učí podle učebnice. Ilustruje dvě věci, které začátečníkům často působí potíže. Jedna se týká způsobu hodnocení výskytu hleny a druhá zdánlivě zmatených výkyvů teplotní křivky. Podívejme se nejprve na hlen.

Žena velmi pečlivě pozorovala a hodnotila výskyt hleny, až na jednu výjimku. Dvacátý den zaznamenala **M** a přece podle toho neurčila vrcholný den hleny. V rozhovoru se ukázalo, že používá tuto značku pro záznam pocitu vlhka (*ne kluzka*) na vnějších rodidlech. Poševní vlhkost může působit u začátečnic velký zmatek a často bývá označována **M**.

Značka **M** – mokrý znamená ale správně příval tekutého cervikálního hleny na *vnějších* rodidlech. Je to hlen ovlivněný tak vysokou hladinou estrogenů, že už prakticky nemá žádnou pružnost a je jako voda. Není nutno ho hledat, protože „mokrý den“ si žena uvědomí ještě před návštěvou toalety. Je to nejplodnější typ hleny, který je možno pozorovat, a je vůbec nemyslitelné, že by se takový hlen vyskytoval na vnějších rodidlech, zatímco u čípku by byl jen lepkavý méně plodný typ hleny, jak ukazuje záznam této ženy.

Tak i přes nesprávně označený mokrý 20. den určila tato žena správně jako vrchol 18. den – poslední den víceplodného typu hleny. (Ráno měla nějaký čirý hlen, který pak vyschl a druhý den došlo k zavírání a zpevňování čípku.)

Časté mylné užívání značky **M** v záznamech začátečnic dělá potíže poradcům PPR, kteří musí tuto značku vzít vážně při určování vrcholného dne, pokud nemají možnost zjistit, co uživatelka vlastně pozorovala. My jsme tu možnost měli.

Pro zopakování: vlhkost na toaletním papíru použitým před močením může, ale nemusí znamenat cervikální hlen. Klíčová otázka je, zda je při utírání zjištěn klouzavý pocit. Pokud není, jedná se nejspíš o pozorování vaginální vlhkosti. Skutečně mokřý den se obvykle objeví jen během nejplodnějších dnů cyklu, kdy je hladina estrogenů nejvyšší. „Mokro“ je obvykle registrováno jako pocit dříve, než dojde k vědomému hledání hlenu. Mnohé ženy mají v mokřých dnech takové množství tekutého hlenu, že používají vložku, aby se do ní vsál.

Druhá věc, která na tomto záznamu mate začátečnice v hodnocení, je předovulační teplotní křivka, která se může někomu zdát plná zmatených vysokých a nízkých teplot. Je však důležité dívat se na záznam s odstupem, i když jasné nepravidelnosti nelze přehlížet. Když se na tento záznam podíváme s odstupem, je jasné, že k teplotnímu vzestupu došlo.

Navíc, shoda začátku vzestupu 18. dne s vrcholným dnem je nejdůležitějším faktorem v hodnocení tohoto nebo kteréhokoliv symptotermálního záznamu. Když se tyto dva příznaky plodnosti překrývají ve stejný den, pak nejde o náhodu, ale záznam „události“, ke které téměř vždy dochází blízko ovulace. Naše symptotermální směrnice pro určování začátku III. fáze počítají s výsledky odborných studií, které ukazují, že k ovulaci může dojít v rozmezí tři dny před vrcholem až tři dny po vrcholu hlenu a ve vztahu k teplotní křivce už čtyři dny před první teplotou vzestupu nebo až druhý den vzestupu.

Jakmile identifikujeme takovou symptotermální událost, můžeme jít zpátky a podívat se blíže na teplotní křivku. Začátečníci by se mohli nechat znejistit teplotními hroty dnů 9 a 12 nebo zmatenými poklesy teploty dnů 6 a 11. Ale žádný z těchto dnů není označený jako neplatná teplota, a když se podíváme na křivku jako celek, neruší vlastně její celkový trend.

Konečně žádný z těchto hrotů a prudkých poklesů neruší hodnocení teplotní křivky. Podle zásady „hledejte 3 teploty vyšší než 6 před nimi“ najdeme začátek teplotního vzestupu 18. až 20. den. Označíme-li dny 12.-17. jako 6 před vzestupem, dostaneme DH 36,45°C. Při vrcholném dnu 18 začíná III. fáze 21. den – tři zřetelně zvýšené teploty po vrcholu se kryjí se třemi dny vysychání nebo houstnutí hlenu.

I když můžeme být v pokušení ohoblovat teplotu 12. dne, nezískáme tím dřívější III. fázi a není ani důvod předpokládat, že by ta teplota byla neplatná.

Co by uživatelé STM měli mít na paměti:

- Nezapomínat v tabulce označit jasné narušené teploty – horečka, nemoc, změny času nebo časové zóny, větší spotřeba alkoholu, významné narušení spánku, atd.
- Při používání digitálního teploměru postupovat podle návodu, aby byly

výsledky měření věrohodné.

- Nenechat se mást náhodnými nízkými teplotami. Trvalé nízké teploty mohou být známkou poruchy metabolismu, ale jedno nebo dvě jako na tomto záznamu mohou prostě být způsobeny nižší teplotou v ložnici.

[CCL Family Foundations, Volume XXXII, Number 1, červenec-srpen 2005, str. 4, 6.]

Je to hlen, nebo není?

Vicki Braunová

„Jsem čerstvě udaná a v současné době chci předcházet těhotenství. Když na toaletě kontrolojuji hlen, nacházím někdy víceplodný typ hlenu i po začátku III. fáze. To mne mate. Znamená to ještě plodnost?“

Na tuto otázku uživatelky odpovídá Vicki Braunová z ústředí LPP v Cincinnati.

Jakmile odezní známky plodnosti tak, že po vrcholu hlenu přijde vysychání doprovázené trvalým vzestupem teploty, nejste už plodná. To, co pozorujete, je zřejmě zbytek spermatu po styku předešlého dne/noci. Můžete zkontrolovat podle záznamů v tabulce, zda domnělý „víceplodný hlen“ následuje po styku. Uklidnit by vás také mohlo, kdybyste se naučila rozlišovat mezi hlenem a zbytkem spermatu.

Jaký je rozdíl?

Děláte dobře, když pokračujete v pozorování hlenu až do konce cyklu. To je výborný zvyk a pomáhá začátečnicům rychleji pochopit funkci ženského organismu, zvláště hlenový příznak. Když rozhodujete mezi hlenem a zbytkem spermatu, uvědomte si následující.

Když jde o **zbytek spermatu**, budete mít po utření toaletním papírem zepředu dozadu klouzavý pocit. Na papíru najdete nějaký výměšek. Může se napnout, ale když ho mnete mezi prsty, trochu zapění a zmizí. Zdá se, jako by se vstřebal do kůže vašich prstů. Uvědomte si, že zbytek spermatu může vytéci z pochvy hned, ale také může trvat několik hodin nebo celý den, než úplně zmizí. Většina žen ho po styku pozoruje jen jednou nebo dvakrát.

Když jde o **víceplodný typ hlenu**, můžete mít při utírání klouzavý pocit, ale nemusíte. Na rozdíl od zbytku spermatu bude však to, co najdete, mít určitou hmotnost, nebo to bude vypadat jako syrový vaječní bílek, bude se to napínat a nezmizí.

Když takto posoudíte jejich vlastnosti, snadno rozeznáte jedno od druhého.

Jiné tekutiny

Některé ženy si také všimnou klouzavého pocitu a něčeho, co se podobá hlenu, při pohlavním vzrušení. Začátečnice to také může mást. **Tekutina způsobená pohlavním vzrušením** je vyměšována Bartholiniho žlázami, které jsou umístěny v zadní části poševního otvoru. Tato tekutina usnadňuje pohlavní spojení tím, že zvlhčuje tkáň poševní trubice. Trochu se napíná, ale ne dlouho, působí klouzavý pocit, když se utírá, ale také mizí, když ji mneme mezi prsty. Pokud nedochází k další stimulaci, mizí během hodiny.

Dalším spôsobom rozlišovania výměšků je zkouška vodou. Prsty, v kterých držíme výměšek, opláchneme vodou do sklenice. Víceplodný typ hlenu si zachová ve vodě svou strukturu a nerozpustí se. Zbytek spermatu a tekutina působena pohlavním vzrušením se rozpustí a zakalí vodu.

Konečně, když se objeví víceplodný typ hlenu den nebo dva před menstruací, jde nejspíše o uvolňování děložní výstelky v přípravě na menstruaci. Tento výměšek má sice vlastnosti víceplodného typu hlenu, ale neznamená plodnost. Žena, která má záznam trvalého teplotního vzestupu, ví, že je stále ve III. fázi.

Tady se opět ukazuje výhoda pokračování v pozorování a záznamech během celého cyklu, prohlubuje se tím poznání vlastního těla. Jen tak dál!

[CCL Family Foundations, Volume XXXII, Number 1, červenec-srpen 2005, str. 6.]

Odvahu mamičky!

Zuzana Košťálová

Sú to už tri roky, čo som naposledy dojčila naše štvrté dieťa. Teraz pod srdcom nosím piate a onedlho si ho prvý krát priložím k prsiam. Veľmi sa teším na tento okamih. Viem, že to nebude niekedy ľahké vzhľadom na to, že dojčenie nie je len láskyplné prítulenie dieťaťa, ale zároveň zaberá matke aj veľa času. Je to hlavne v prvých týždňoch. Ešte si spomínam na tie prvé dni našich detí, kedy po zvyknutom „stereotype“ prišli dni „chaosu“, starostlivosti o naše bábätko. Na jednej strane som chcela toľko času venovať bábätku, na druhej mi často tiekli slzy trápenia, že už nemôžem venovať toľko času starším deťom. Vtedy však ešte ani jedno nechodilo do školy a teraz už chodia traja, čím sa starosti o školské úlohy znásobili. Ale to trvalo len tie prvé dni – týždne. Nakoniec sme to zvládli a viem, že to zvládneme zas. Veď pri dojčení sa dajú čítať aj rozprávky, skúšať a kontrolovať domáce úlohy, rozprávať i modliť sa. Konečne som mala čas pri večernom dojčení aj na modlitbu, pri ktorej hlavne naša posledná dcéra každý deň zaspávala. I keď bola väčšia a už som ju nedojčila a nemohla zaspáť, modlila som sa pri nej a ona hneď zaspala.

Prečo toto všetko píšem?

V poslednom čase stretávam veľmi veľa mamičiek, ktoré sa tak ľahko vzdávajú toho krásneho pocitu – kŕmiť svoje dieťa na svojej hrudi. Je mi veľmi ľúto, keď deti ktoré tak veľmi túžia po matkinom mlieku i po cítení jej vlastného tela radšej dostanú cumlík, čaj, alebo sú nosené na rukách, len aby ešte vydržali bez jedla. Mamičky sa potom sťažujú, že mlieko nemajú, alebo ho majú riedke – lebo dieťa pýta ješť každú hodinu. Že sa v noci nevyspia, lebo vstávajú tri až štyrikrát, zatiaľ čo kamarátkine nedojčené spia celú noc. Alebo, že mlieka majú málo, lebo ani ich matka nedojčila, a pritom ich vôbec, alebo veľmi málo prikladajú. Mrzí ma, že veľa mamičiek je takých, ktoré boli o dojčení poučené a predsa nemali odvahu bojovať, alebo sa zľakli prvého plaču dieťaťa a už ho dokrmovali umelým mliekom. Sama na sebe viem, že stačí len tak málo – pevná vôľa.

Prvé dve deti som dojčila kultúrne (každé dve hodiny, čaj, cumel) a darmo som potom plakala, keď po pol roku mi prsník zamenili za fľašu. Ďalšie dve som

dojčila ekologicky a vydržali sme to vyše dvoch rokov. Nebolo to vždy ľahké. Prvé dni som všetko robila úchytkovo. Nebolo dôkladne upratané, uvarené a deti naozaj nemali prečítanú večernú rozprávku. Ale i táto obeta priniesla úrodu a všetko som si časom vedela zadeliť. No Boh ma skúšal ďalej. Naše bábätko rástlo a okolo svojho prvého roku bolo také vychytralé, že v noci jedlo viac ako novorodenec. Bola som nevyspatá, niekedy nahnevaná. Ale aj to prešlo a aj iné krízy. Spoločne sme sa naučili obetovať, ovládať, prispôbovať. Nebojte sa straty času, ktorý strávite dojčením. Nebojte sa, že niekedy sa zdá, že nič nestíhate. Obetujte i nepohodlné spanie i časté „otravovanie“ so slovami „mama daj“. Boh raz nebude hodnotiť Váš uprataný dom, nestihnutú večeru, ale vašu obeť, lásku a čas odovzdaný vašim deťom.

Nedávno som bola na sv. omši, kde kňaz požehnával bábätká v matkinom lone. Požehnal i to moje a pošepol mi do ucha: „ODVAHU“.

Odvahu mamičky! Dojčíte svoje dieťaťko, tak ako vám to odporúčame, tak ako kedysi dojčili i naše prastaré mamy. Uvidíte, že to zvládnete a čas ktorý obetujete svojmu dieťaťku vám ono stonásobne splatí.

Z našich pošty ...

Mám pro Vás radostnou novinu. Dokončený český překlad *Teologie těla* už je v redakci nakladatelství Paulinky [viz str. 1]. ... Předmluvu napsal otec kardinál Špidlík.

Jinak Vám chci moc poděkovat za zaslání *Zpráv LPP*. Poslední čísla se mi zvlášť líbila. Asi nejvíc to svědectví ateistky, která konvertovala i díky PPR. Jinak mne ta různá svědectví vždycky mimořádně potěší. Mám také radost z působení manželů Predáčových. Určitě bych je někdy rád poznal osobně.

Chtěl bych Vás poprosit o jednu věc: mohli byste v několika následujících číslech uvést krátkou prosbu čtenářům, aby Vám (nebo přímo mně) napsali, pokud chtějí, co komického díky PPR zažili, jestli znají nějaký vtíp o PPR, tedy zda se díky PPR ocitli v nějaké neobvyklé či legrační situaci. Někdy je to třeba jenom nějaká vtipná "hláška" manžela nebo některého z dětí... Moc rád bych tyto příhody zařadil do knihy o PPR, kterou připravuji. Mohli byste také některé z nich zveřejnit ve *Zprávách*.

Ať Vám Pán zehná.

Karel Škočovský

Vazeni Prentisovi,

radi bychom Vam sdělili, ze se nam dne 13. 9. t. r. s Bozi milosti narodil syn Jachym. Porod probehl prirodzene, dle nasich predstav, syn je v poradku a my jsme bohatsi o krasny, hluboky a zazracny okamzik (nebo spis okamziky).

Kazdopadne Vas musime ujistit, ze Vas odhad terminu porodu dle predpokladaneho data poceti (14.9.) daleko predcil termin urceny lekarskou vedou (5.9.). :-))))))

Dekujeme a prejeme Vam mnoho pozhnani do Vasi prace i soukromi.

K. a V. S.

[Pozn. red.: Náš odhad je podle Premova pravidla – viz učebnice.]

Zkušenosti se symptotermální metodou

Helena Šmudlová

O možnosti STM jsme se dozvěděli zhruba půl roku před svatbou jako o jedné z možných metod ochrany před nechtěným těhotenstvím. Nevěděli jsme sice, co to přesně znamená, ale oba jsem se shodli, že hormonální antikoncepcie je pro nás nepřijatelná. Zvažovali jsme i používání kondomu (jsme sice křesťané, ale ne katolíci), ale rozhodli jsme se, že vzhledem k tomu, že do svatby je ještě dost času, zkusíme si nejdříve zjistit informace o metodě STM. Hned po prvním setkání nás metoda zaujala a já začala na zkoušku měřit teplotu a sledovat hlen. Po několika cyklech jsme zjistili, že moje teploty i hlen jsou téměř učebnicové a velmi jednoduše interpretovatelné. Přesto jsme byli v jakémsi očekávání, jak se metoda projeví v praxi po svatbě, kdy na tom bude doopravdy záležet. Neměli jsme ale žádné problémy. V průběhu doby se pro nás měření stalo naprosto automatické. Nedělá mi problém měřit pravidelně i o víkendech a pak ještě pokračovat ve spánku (měřím v 6:00). Manžel mě v měření podporuje, budí se se mnou, připravuje mi teploměr a měří čas. Mně osobně velmi baví zakreslovat do grafu a posuzovat naměřené údaje. Ani s pozorováním hlenu nemáme žádné problémy, jen na začátku jsem si nebyla vždy jistá typem hlenu.

Důležitou otázkou pro nás také byla abstinence v II. (plodné) fázi. Báli jsme se, že bude porušena spontánnost, že na nás metoda bude vytvářet určitý tlak. Přesto musím říct, že i v této oblasti jsme si velmi rychle zvykli. Intimní vztah nám metoda STM nijak nenarušuje, bereme prostě jako fakt, že pokud nechceme dítě, musíme se některým věcem vyhnout. To ale neznamená, že bychom se museli ochudit o vzájemnou blízkost. Ve zkratce – metoda STM mi podle mé vlastní zkušenosti přijde jednoduchá, levná, důvěryhodná a v souladu s Boží vůlí. Samozřejmě k tomu přispívá i to, že průběh mých cyklů je pravidelný, bez větších výkyvů. V současné době metodu chceme využít v plánování miminka.

Osobná zkušenost

Manželia Donovalovci

Neviem, ako by som v rýchllosti začal písať, lebo zhustiť sedem rokov problémov na trochu papiera, je pre mňa ťažké.

Keď sa manželke nepodarilo otehotnieť do pol roka, išli sme hneď za lekármi, skúmať prečo a čo je vo veci. Manželke našli na HSG vyšetrení nepriechodný jeden vajíčkovod, mne zase zápal, ktoré treba liečiť. Tak som sa najprv ja liečil antibiotikami, potom neskôr len vitamínmi (C, E, Carnitin), ale aj tak sa to napriek všetkým snahám nepodarilo. Potom sme sa dostali k metóde sledovania hlienu – Billingsova metóda. I napriek sledovaniu mnohých cyklov nebol žiaden pozitívny výsledok. Po dlhom čase nás už unavovalo robiť zápisy, tak sme to nechali tak voľne plynúť. Záznamy ukazovali plodné obdobie

okolo 14. dňa, tak sme sa aj zariadovali. Raz nás po omši zavolať vdp. Ivan Špánik a dal nám knihu o Symptotermálnej metóde. Čítali sme ju a robili sme si záznamy, ktoré ukazovali znovu 12. - 14. deň ovuláciu. Keďže sa nám stále nedarilo otehotnieť, nakontaktovali sme sa na MUDr. Wallenfellsa a ten nás odporučil na oddelenie MUDr. Kaščáka, ktorý sa týmito problémami zaoberá. On diagnostikoval manželke polyp v maternici a potom aj endometriózu, ktorú aj s nejakými cističkami odstránili pri laparoskopiiach. Nastala liečba Merionalom. Vajička sa dobre tvorili, ale k tehotnosti stále neprichádzalo. Opäť sme záznamy vynechali a kupovali si vitamínové prípravky. Toto sa odohralo za sedem rokov nášho spoločného manželstva.

Tento rok na jar nás znovu oslovil vdp. Ivan Špánik a odporučil nám manželov Košťálovcov. Po absolvovaní ich prvej a druhej časti kurzu sme začali opäť robiť záznamy, aj keď sa nám veľmi nechcelo.

Teraz prídete to najdôležitejšie:

Prvý aj druhý záznam ukázal, že k ovulácii prišlo, ale luteálna fáza bola krátka. Konzultovali sme to aj s MUDr. Kaščákom, ktorý nám doporučil už len umelé oplodnenie v Bratislave a to sme odmietli. Išli sme od neho trochu sklamaní, že nie je inej možnosti. To sme si už robili aj tretí záznam s tým, že je to posledný. V Trenčíne som kúpil na radu manželov Košťálovcov Sarapis a manželka ho užívala. Ja som užíval od firmy Swiss liek Energiman libido (kotvičník podzemný). Záznam sme ešte neurobili do konca a stála sa jedna udalosť, ktorú musíme spomenúť. V jednu júnovú nedeľu na sv. omši nás vdp. Ivan Špánik vyzval, aby sme si priali niečo čo je pre nás dôležité. On sa pomodlí za všetkých prítomných modlitbu, ktorá bola vtedy aktuálna na príhovor zosnulého sv. otca Jána Pavla II. Po omši sme navzájom zistili, že obaja sme si priali to isté. Buď aby sme počali bábätko, alebo sa nám podarilo adoptovať si nejaké (čakali sme naň už 3 roky).

Tento týždeň bol pre nás požehnaním. 6. júla nám zavolať zo „sociálneho“, že v Žiline je pre nás „odložený“ novorodenec – zdravý chlapec – dali sme mu meno Lukáško. Ten „posledný“ záznam sme si začali robiť v čase keď sa narodil malý Lukáško (23. 6. 2005). Možnosť Lukáškovej adopcie nám oznámili 6. 7. 2005. Vtedy sme ešte netušili, že manželka po dlhých rokoch čakania otehotnela v tomto 3. sledovanom cykle. Nemôžem to komentovať inak, iba tak, že Božie milosrdenstvo je veľké a veľa pomôže príhovor. Nechcem tu spomínať všetkých, ku ktorým sme sa pred tým modlili a o príhovor žiadali. Bola by ich pekná hrstka – sv. Brigita, sv. Júda Tadeáš, sv. Anna a sv. Joachim, sv. Prokop a sv. Vít, ... a naposledy sv. Otec Ján Pavol II. A všetko to tak vyšlo aj prostredníctvom vás Liga Pár Páru, lebo bez vás by sme sa tiež na všetko a zvlášť na tie záznamy už boli vykašľali. Vy ste sa objavili práve vtedy, keď sme potrebovali opäť podporiť a povzbudiť na sledovanie a vyhodnocovanie manželkiných cyklov.

Pán Boh nech odplatí všetkým, čo nám už akýmkoľvek spôsobom pomohli.

Manželka je teraz v treťom mesiaci tehotenstva a Lukáško bude mať tri mesiace.

Ad: Klopte a otvorí vám... (Zprávy 62)

Milí priatelia,

prebehla som vaše *Zprávy* a páči sa mi nápad s prosbami za ľudí, ktorí to potrebujú. Chcela by som vám napísať aj ja pár vlastných skúseností a postrehov.

Moje tehotenstvo bolo z počiatku úplne O.K. V siedmom mesiaci mi ale začali robiť problém zlé prietoky, čo neumožňuje dostatočné zásobovanie dieťaťa živinami a tiež slabší prístup kyslíka – samozrejme záleží od okolností.

Jeden týždeň som chodila každý deň do nemocnice a pri jednom vyšetrení to bolo tak zlé, že si ma tam chceli nechať. Nemali ale voľný monitor na sledovanie odoziev, veľa žien práve v to ráno rodilo a tak ma poslali domov s tým, že keby sa dieťa príliš metalo, mám okamžite prísť do nemocnice. Bola som na rizikovom. Cez vtedy budúcu krstnú mamu našej malej, som sa skontaktovala s pár mamičkami (ktoré som v živote nevidela a ani ony mňa taktiež nepoznali, ale každá mala pred pôrodom a oveľa vážnejšie ťažkosti ako ja) a vzájomne sme sa za seba modlili - jednej sa mal narodiť postihnutý chlapec, aj testy to potvrdili, ale narodil sa úplne zdravý, akurát jeho mamine potom museli vybrať maternicu. Druhá pani prešla chemoterapiou, taktiež i jej urobili cisársky a vybrali maternicu a dieťa sa narodilo v 7. mesiaci. Všetko je O.K. až na to, že táto pani je dosť mladá a chceli mať ešte ďalšie detičky. Sú radi, že majú aspoň dve. Ďalšej, bola prvoroďička, sa otočilo dieťa deň pred pôrodom a tým sa upustilo od cisárskeho rezu, so mnou a našou malou to tiež dopadlo dobre ... Tým chcem len povedať, že sila modlitby je úžasná, presahujúca naše predstavy a my, ktorí sme dostali dar viery a v každodennom živote ho využívame, máme reálnu pomoc.

Moje zdravotné ťažkosti sa stabilizovali, ale tiež prosím o modlitbu. Za posledný polrok sme prešli veľmi ťažkým obdobím a máme pocit, že sa to nechce zlepšiť a sú dni keď nevládzeme. Boli to smutné udalosti, nechcem písať konkrétne (moja váha je už len 47 kg,) ... Budem na vás tiež myslieť v modlitbách....

Sisa

Modlitby

Vás, ktorí ste do svojich modlitebných úmyslov zahrnuli osoby a situácie, o ktorých sme písali v príspevku Klopte a otvorí vám.... (a veríme, že aj ostatných), bude asi zaujímať, čo sa stalo za tých niekoľko týždňov.

- Monike sa 14.9. narodila zdravá dcéra Ester a mamička aj dievčatko sú v poriadku.
- Dankine dieťaťko si Pán povolal k sebe.
- Irenke lekári pomohli udržať tehotenstvo až do 39. týždňa. 27. 9. sa narodili dvojčičky Slavomíra (55 cm; 3 600 g) a Svetlanka (53 cm a 3340 g). Obe dievčence, aj ich mamička sú zdravé a Irenka ich stíha naplno dojsť.

- Mária vstúpila posledný novembrový týždeň do 16. týždňa tehotenstva a vážne zdravotné problémy jej postupne ustupujú.
- O situácii Miriam a Kataríny nemáme ďalšie informácie.

Modlíme se:

- za Ludmilu, matku 6 detí, ktorá má plicní embolii;
- za Juru, otca 7 detí, ktorý čaká na operaci nádoru tlustého střeva;
- za nenarodené dieťaťko Jozefky a Martina, ktoré má nedostatečné průchodné močové cesty.

Prosba

Mladí manželé z Prahy by rádi měli kontakt na lidi, kteří také používají PPR. Jsou to manželé Blanka a Václav Žaludovi, tel.: 606 473 815, e-mail: zalud.vaclav@seznam.cz. Hlaste se členové z Praha a okolí.

Humor

Mužovi zazvoní do práce telefon a z druhého konca sa ozve zaľúbený tón hlasu jeho manželky:

„Dnes ráno som mala prvú zvýšenú teplotu!“

M: „A koľko ich vlastne má byť?“

Ž: „Minimálne tri“

M: „Tak si pomeraj ešte na obed a večer a máme to!“

Sex – šľahačka na torte, 2. vydanie

Na záver ešte jedna dobrá správa pre všetkých, ktorí márne zháňajú brožúrku Tomáša Řeháka: *Sex - šľahačka na torte*. V polovici novembra vyšlo jej druhé slovenské vydanie, pričom dostala nové šaty (formát a obálku). Obsah zostal rovnako dobrý.

Cena: 32 Sk + poštovné a balné

Objednať si môžete v ústredí LPP na Slovensku (viz tiráž)

Tel. 0908 722 055; E-mail: lpp@lpp.sk

Český originál (1. vydání) se dá objednat v ústředí LPP v Kladně za 28 Kč + poštovné.



ZPRÁVY LPP vydává pětkrát ročně jako členský bulletin Ústředí Ligy pár páru v České republice, David a Michaela Prentisovi, Fügnerova 143/9, 272 01 Kladno, tel: 312 686 642, e-mail: lpp@lpp.cz, internet: www.lpp.cz. Minimální členský příspěvek 130 Kč/150 Sk ročně. Starší čísla: 10 Kč/Sk včetně poštovného. Platte složenkou typu C. Adresa na Slovensku: LPP, Manželia Jozef a Simona Predáčovci, Slovenskej armády 15, 953 01 Zlaté Moravce, tel.: 037-6421426, e-mail: lpp@lpp.sk, internet: www.lpp.sk. Kurzy PPR pro manžele a snoubence - 4 setkání po 2½ hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Kurzovné: v ČR 300 Kč, v SR 400 Sk včetně materiálů za pár. Jsme vděční za příspěvky pro práci Ligy.