

Z-emallovej pošty.

Vo vašej činnosti Vám držíme palce. Po svadbe sme používali prirodzené metódy plánovania rodičovstva, čo ste nás naučili. My sme manželka 1 rok a 4 mesiace. Po svadbe sme sa ešte necítili na to, aby sme mali dieťa, aj keď sme predtým spolu 5 rokov chodili. Čakalo nás sfahovanie, rekonstrukcia bytu (tá ešte stále nie je celkom hotová), ... Ale dieťa sme neodkladali na neurčito, či na vzdialenejšiu dobu. Len čo sme si povedali, že za 9 mesiacov už s rekonstrukciou skončíme, prestali sme brať ohľad na plodné/neploďné dni. Báli sme sa, či nebudeme jeden z tých párov, ktoré majú problémy s otehotnením (o tom sa dnes veľmi veľa hovorí). Našťastie, to nebol náš prípad – otehotnela som hneď prvý mesiac... Akoby nám Boh chcel povedať – nebojte sa, zvládnete to, budem s vami, prečo ste mi v tomto nedôverovali už škôľ? Momentálne som v siedmom mesiaci. To, že som tehotná, sme cítili /tušíli ešte predtým, ako sa to dalo naozaj zistiť a potvrdiť, ešte pred očakávaným termínom menštruácie. Možno to boli len meniace sa hormóny, nevinné, ale mala som pocit, že sa čosi mení, že už nie som sama, ale je so mnou aj iná ľudská duša.

V prvých mesiacoch som niekedy veľmi silno cítila prítomnosť dieťaťa – čistej, nevinnéj, neskúsenej ľudskej duše (teraz už, vďaka kopančekom, cítim že žije aj fyzicky). Keď som išla z prvého ultrazvuku, ktorý moje tehotenstvo potvrdil, mala som chuť z obrovskej radosti kričať na celú ulicu: Som tehotná!!! Keď som v čakárni u gynekológa pozorovala dievčatá, ako si do ambulancie idú len po recept na tabletky, nevedilo mi, že sa predbiehajú, ale nemohla som pochopiť, ako sa môžu brániť takej radosti, akú ja prežívam. Zabudla som, že pred rokom by som si aj ja tehotenstvo ešte neželala (i keď po antikoncepcii by som nesiahla).

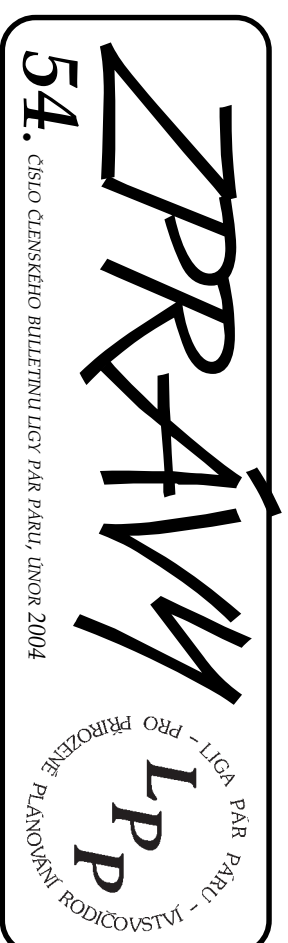
Myslím na vás, na vašu činnosť a modlím sa, aby sa čo najviac ľudí dozvedelo o prirodzenom plánovaní rodičovstva. Mám pocit, že ľudia sa pre antikoncepciu rozhodujú aj z nedostatku informácií. Zuzana

Klub mnohodetných rodín

Na minuloročnej konferencii LPP nás navštívili manželka Stano a Janka Trnovcovci a informovali nás o aktivitách Klubu mnohodetných rodín (KMRR) na Slovensku zameraných na ochranu rodiny. Ak máte záujem zoznámiť sa s aktivitami KMRR, dostávať informácie o aktuálnom dianí prípadne stať sa jeho členmi môžete sa kontaktovať na toto združenie e-mailom: kmr@kmr.sk alebo písomne na adrese:

Klub mnohodetných rodín, Lichardova 16, 811 03 Bratislava.

ZPRÁVY LPP vydáva pätikrát ročne jako členský bulletin Ústředí Ligy pár páru v České republice. David a Michaela Prentisovi, Fügenrova 143/9, 272 01 Kladrno, tel.: 312 686 642, e-mail: ipp@ipp.cz, internet: www.ipp.cz. Minimální členský příspěvek 100 Kč/Sk ročně. Starší čísla: 10 Kč/Sk včetně poštovného. Platte složenku typu C, Adresa na Slovensku: LPP, Manžella Jozef a Simona Predáčovi, Slovenskej armády 15, 953 01 Zlaté Moravce, tel.: 037-6421426, e-mail: ipp@ipp.sk, internet: www.ipp.sk. Kurzy PPR pro manžele a snoubence – 4 setkání po 2½ hodinách, většínou v měsíčních intervalech. Kurzovné = 300 Kč/Sk za pár. Jsme vděční za příspěvky pro práci Ligy.



Rádky z Kladna

David Prentis

Liga pár páru prožívá určitou proměnu. V říjnu 2003 odešel do důchodu ředitel mezinárodního rozvoje, Bill Corey. Je sice většinou našich členů osobně neznámý, ale my ve vedení LPP jsme s ním měli celá ta léta úzký pracovní a osobní kontakt. Ještě větší význam má pro Ligu odchod do důchodu zakladatelů Johna a Shelly Kippleyových v prosinci 2003. Odstoupili také z Rady Ligy, což znamená, že již nebudou mít vliv na každodenní administraci ani na celkový směr. Účtetele a zástupci Ligy dostali od Rady v minulých dnech dotazník týkající se priorit rozvoje v různých oblastech. Je to signál, že můžeme očekávat nové podněty a důrazy.

V naší oblasti se určitá změna připravuje ve formě nové *Cvičné příručky*. Stará je už rozebraná a učebnice zbývá jen pár kusů. Pracujeme na novém vydání *Cvičné příručky* ve slovenštině, která bude částí nové slovenské učebnice s pracovním názvem *Minilexikon STM*. Půjde o menší publikaci než je současná učebnice LPPR, která však bude obsahovat všechny běžné situace. Měla by nám pomoci překlenout dobu přípravy nové podrobné učebnice. Dosedl jsme váhali nad jejím rozsahem. Není možno prostě převzít současně americké vydání, které má 532 stran A4. Překlad by byl příliš drahý a velikost nepraktická. Teď se situace začíná vyjasňovat.

Letošní konference LPP bude pracovním setkáním pro učitele, zástupce a kandidáty. Sezónami se s novými materiály. Ti z Vás, kdo uvažují o školení na učitele nebo by se chtěli víc angažovat v Lize jsou také vítáni. Konference se bude konat v domě Ignáce Stuhlého ve Fryštáku, 1. - 3. října 2004.

Velice nás těší článek P. Jana Balka, který naši práci již několik let vzorově podporuje. Pokud se správně pamatují, je to první článek českého kněze v našich *Zprávuách LPP* vůbec. Plně souhlasíme s jeho názory.

Pochod pro život 2004

Pochod pro život se bude konat v Praze v sobotu 27. března. Začne mší svatou v Týnském chrámu ve 13 hodin. Hlavním celebrantem bude královéhradecký biskup Dominik Duka. O.P. Pochod odchází ze Staroměstského náměstí ve 14 hodin na Václavské náměstí.

Profesoři medicíny volají po propagaci PPR

Johana Bronková

Profesoři lékařských fakult z pěti římských univerzit podepsali „manifest“ propagující přirozené metody plánování rodičovství. Diskuzní příspěvky na sympoziu, zakončeném v sobotu 31. ledna 2004, upozornily na skutečnost, že přirozená regulace plodnosti je pro západní média téměř tabuizovaným tématem. „Nemluví se o tom. Ticho po pěšině“, říká v rozhovoru pro náš rozhlas Lucietta Scaraffa, která učí moderní dějiny na římské univerzitě *La Sapienza*. „Krátce po debatě kolem encykliky *Humanae vitae*, kdy všechna média kritizovala církev za odmítnutí kontroly porodnosti farmaceutickými prostředky, zavládlo ticho. Už tenkrát média zatáhla, že dokument navrhuje jiné metody. Těm se však nikdy nepřičítala jakákoli důvěryhodnost.“ Změnila se dnes situace, nebo postoj zůstal stejný? Dr. Scaraffa odpovídá: „Postoj zůstal stejný, přestože se historická situace od roku 1968 zcela změnila a dnes je vidět, že to, co se silbovalo, bylo utopii a propagandou. Dříve si vzpomínám, jak se v šedesátých a sedmdesátých letech říkalo, že plůlka upevní věrnost párů a bude ku prospěchu manželství. Dnes všichni vidíme ohromný vzrůst rozvodů, úbytek sňatků. Všechno je jinak, ale nikdo se neptá, zda sliby byly naplněny. Další věc, kterou je třeba mít před sebou je druhá strana antikoncepce – totiž umělé oplodnění, problém sterility. Není jednoduché říct vlastním tělu, že 20 let dítě nechci a pak ho chci hned. Odtud se pak odvíjejí otázky umělého oplodnění a tady mají původ všechny problémy bioetiky. Jsou to věci, které Pavel VI. v *Humanae vitae* prorocky zahledl.“ – konstatuje docentka z římské univerzity *La Sapienza*.

<http://www.radiovaticana.cz>

Mladí si přejí kvalitní přípravu na manželství

P. Jan Balík

Kdo sleduje mladé lidi, jistě si povšimnul, že čím dál častěji volají po kvalitní přípravě na manželství. Tak se například vyslovili delegáti na 2. celostátním fóru mládeže, tak hovořilo několik mladých lidí ve svých příspěvcích na prvním zasedání plenárního sněmu katolické církve v ČR. A o této otázce hovořili naši biskupové na svém lednovém studijním dnu.

Není divu, v době, kdy mladým lidem scházejí pozitivní rodinné vzory, mají i ti nejpochybnější strach, že se jejich manželství nezdarí. Tak se dnes, kdy je rodina ohrožena, objevuje vědomá touha postavit rodinu na solidních základech. Pro někoho bude jistě překvapivé, že přání vybudovat kvalitní manželství a rodinu se šíří nejen mezi věřícími, ale i nevěřícími mladými lidmi. Ti, co se s mládeží více setkávají, to mohou potvrdit.

O potřebě kvalitní přípravy mladých lidí na jejich společný život v manželství snad nikdo nepochybuje. Ne vždy se jí ale mladým lidem dostane. A přitom jsou to právě oni, kdo pocítují nutnost intenzivní přípravy na rodinný život. O tom svědčí například velký zájem o školy partnerství, které pořádají různá

Vztah mezi vrcholem hlenu a prvním dnem

vzestupu bazální tělesné teploty (BTT)

1) Ze závěrů modelového projektu z r. 1982

(439 žen/2 276 cyklů – z nich 1 915 cyklů s hlenovým příznakem i potvrzeným vzestupem BTT)

V 50% cyklů hlenový vrchol předcházel o 1-2 dny první den vzestupu teploty.
V 74% vrchol hlenu předcházel o 1-3 dny vzestup teploty.

2) Ze závěrů modelového projektu z r. 1984

(423 žen/4 616 relevantních cyklů)

Pokud se nevyskytne nástup hlenového příznaku alespoň 7 dnů před prvním dnem vzestupu BTT, nelze se spoléhat na stanovení plodných dnů pouze pomocí hlenu.

- V 61,1% cyklů vrchol hlenu předcházel první den vzestupu teploty, z nich v 74% vrchol hlenu byl do 3 dnů před vzestupem BTT.
- V 16,2% cyklů vrchol hlenu byl v první den vzestupu teploty.
- V 22,5% cyklů vrchol hlenu byl až po prvním dni vzestupu teploty.

Sledování % výskytu vrcholu hlenu k prvním dni vzestupu BTT:

- V 20,9% cyklů vrchol hlenu předcházel o 1 den první den vzestupu teploty.
- V 38,9% cyklů vrchol hlenu předcházel o 1-2 dny první den vzestupu teploty.
- V 65,2% vrchol hlenu předcházel o 1-3 dny vzestup teploty nebo byl v den vzestupu BTT.

3) Dr. Sigmund Baur – kongres „Když se dva milují...“ Kolín n. R. 1997

(studie 9 846 cyklů – z nich byl u 4 416 čitelný a hodnotitelný záznam hlenového příznaku a BTT)

- v 61,1% – den vrcholu hlenu před prvním dnem vzestupu BTT
- v 16,4% – den vrcholu hlenu v den prvního dne vzestupu BTT
- v 22,5% – den vrcholu hlenu po prvním dnu vzestupu BTT

4) Dr. Günter Freundl – seminář Mnichov 1995

Korelace vrcholu hlenu s 1. dnem vzestupu BTT (8 736 cyklů)

od 1. dne vzestupu BTT	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0 = den vzestupu BTT	+1	+2	+3	+4
% cyklů, kdy byl vrchol hlenu	4	3	5	12	17	23	15	8	5	3	2

[MUDr. L. Láznicková a CENAP, Přirozené plánování rodičovství, Studie a podklady symptomatérii metody, Brno, 2003, str. 12, jazikově upraveno.]

Pozn. redakce: Studie ukazuje, že 1. den vzestupu je ve většině případů po vrcholu hlenu. Nicméně v ca. třetině cyklů je 1. den vzestupu tožný s vrcholným dnem nebo přijde dříve. Pro pravidla R a B se smí počítat dny vzestupu až po vrcholu.

by museli poznat niekoho, kto by im vedel naozaj dobre poradiť. Ja som to šťastie mala a aj touto cestou sa chcem zo srdca poďakovať Lige za to, že Zuzka (10 mesiacov) je doteraz kojená.

Ďakujem.

Mária

Poznámka: Tesíme sa a ďakujeme za toto pekné a povzbudzujúce svedectvo. Chceli by sme poukázať ešte na jeden moment tohoto „boja o kojenie“. Mária píše, že dostala od Simony „opatrnú odpoveď – áno.“ Avšak súčasne s našim opatrným povzbudzujúcim Áno začal „boj o kojenie“ aj v ďalšej rovine. Začali dnuťat telefóny, posielali sa SMS s prosbou o modlitbu a duchovnú podporu pre Máriu a Zuzku, Dodo v pondelok držal pôst o chlebe a čaji... Večer okolo 22.00 nám zazvonil telefón a Mária nám povedala, že Zuzka opäť začína papať a jej manžel žartovne poznamenal: Dodo, už si môžeš dať klobásu!

Chváľime Pána, že bol s nami v tomto „boji“, chváľime ho za to, že *Liga je aj duchovné spoločenstvo*, čo sa prejavilo tým, že sa viacerí zapojili do modlitbovej podpory za Máriu a Zuzku a že toto spoločenstvo môže teraz Máriiným svedectvom vidieť ovocie svojho snaženia.

Preto ak budete potrebovať podporu aj vy, ohláste sa.

Dod☺ & Sim☺na

Odozvy na brožúrku *Sex: šľahačka na torte*

Peter a Zuzana Košťálovci

Svojim podpisom vyhlasujem: “S pomocou Božej milosti sa odo dneška pred Bohom, sebou samým, majou rodinou, mojimi priateľmi zaväzujem, že až do dňa mojej svadby budem žiť čistý predmanželský vzťah.”

Pre dnešnú dobu trochu netypický sľub. Na základe vydania brožúrky *Sex: šľahačka na torte*, ktorá hovorí o vzťahoch medzi mladými ľuďmi a v ktorej sa nachádza i daný sľub sa nám z celého Slovenska ozvalo 25 mladých ľudí. Títo mladí ľudia našli nielen odvalu, ale aj správnu oddanosť Bohu, keď sa takýmto sľubom zaviazali žiť čistý predmanželský vzťah, ktorý má veľké predpoklady žiť i čisté manželstvo. Je ich „zatiaľ“ 25, mohli by sme však byť na nich hrdí (hlavne ich rodičia). Najviac sa z nich teší samotný Ježiš.

Smie veľmi radi, že mladí nám zasielajú nielen svoj sľub, ale i potešujúce listy, v ktorých nám ďakujú za vydanie brožúrky. Zďoverujú sa nám so svojimi problémami s „prvými láskami“ a často nás prosia o radu a rozhovor cez e-mail. Takýto list nás vždy poteší a radi naň odpovedáme. S niektorými z nich udržujeme stále kontakty.

Na Slovensku sa našli aj „stály odberatelia“ (kňazi, reholné sestry), ktorí túto brožúrku rozširujú medzi mladými ľuďmi, za čo sme im veľmi vďační. Aj vďaka nim sme boli my, ale i Predáčovci pozvaní do škôl na prednášky o predmanželskej čistote a vzťahoch.

Pokiaľ sa Vám táto brožúrka ešte stále nedostala do rúk je možné si ju objednať na adrese ústredia LPP v Zlatých Moravciach.

České vydání se dá objednat z kladenského ústředí za 28,- Kč + poštovné.

dieceznej centra pro mládež nebo na setkáních mládeže plně obsazené přednášky související s rodinným životem.

Jednou, bezesporu důležitou složkou přípravy na manželské poslání je oblast sexuality a přijímání dětí a s tím související znalosti a dovednosti. Můžeme s radostí konstatovat, že za těch několik let svobody bylo vykonáno mnoho a že se příprava na manželství, především díky zapojení laků, neustále zkvalitňuje. V církvi je prostor pro spolupráci center pro rodinu, různých proročinných organizací a pastorače mládeže.

S touhou mladých lidí se setkáváme, i když přetrvává medií a některými teologickými školami rozšiřované podezřívání, že církev ve svém hlásání sexuální morálky je mimo dobu, že zbytečně lpí na zastaralých pozicích, a mnozí jdou až tak daleko, že tvrdí, že manželská věrnost je zbytečná a že metody přirozeného plánování rodičovství jsou pro manželské páry neuskutečnitelné.

Kupodivu je možné pozorovat, že ruku v ruce se zvyšujícím se zájmem mladých lidí o pocitový přístup k manželství roste i zájem o styl života podle metody PPR. Možná k tomu nevedou vždy hned náboženské důvody, ale například stále více se prosazující ekologické smýšlení.

Mluvíme-li o člověku a jeho stylu života, pak bude dobře připomenout jednu důležitou pravdu víry. Křesťanská antropologie hovoří o člověku stvořeném. Jako stvořený člověk v sobě ukrývá plán se stvořením. Je to vnitřní pravda života. Chceme-li být dobrými rádci mladých lidí, je třeba naučit se předkládat jim celou pravdu o člověku, tu, která vychází z přirozenosti člověka a kterou snadněji poznáváme ve světle víry. Církev proto nemůže hovořit jen o modlibě, o dobročinnosti, o pokoře, ale také o předmanželské sexuální zdrženlivosti, o sexualitě v manželství, o otevřenosti dětem, o nerozlučitelnosti manželství apod. Když jsme při hlásání plnosti pravdy o člověku pozorni, zjistíme, že *člověk má v sobě vnitřní souznění s tímto Božím plánem*. Jak jsou mladí lidé vděční, když najdou ty, kdo je učí tomuto životnímu stylu.

Je-li tedy dospělý člověk postaven do role pomocníka a rádce mladého člověka, at dává dobrý pozor, aby mladé lidi svým skepticismem zbytečně neodrazoval. Jak snadno je můžeme deformovat, když nemáme dostatek odvahy a taktu vysvětlovat jim náročnou vnitřní pravdu o člověku.

Přínosem přímo koperníkovského dosahu v oblasti lidské lásky je 140 katechezí Jana Pavla II., které měl v letech 1979 až 1984 při generálních audiencích. Významný životopisec Jana Pavla II. George Weigel v knize *Svědék naděje* o tomto učení hovoří jako o teologicky časované bombě. Můžeme se těšit, že pění P. Kolářka se budeme moci seznámit s tímto významným dílem i v českém překladu. Papežovo pojetí lidské lásky, vycházející z nového pochopení Božho zjevení, radikálně překračuje nejirůznější sexuální bludy v církvi i mimo ni, včetně názorů na zastaralost církevního učení o sexualitě.

Mluvíme-li o tom, že se příprava na manželství zkvalitňuje, znamená to také, že se snoubenci seznamují s učením církve i ohledně plánování rodičovství.

Zde stojíme pred konkrétni praktickou výzvou. Vždyt nejde jen o teoretickou znalost problému, ale je třeba i praktické metodické uvedení do života podle teoretických morálnich zásad. Mladí lidé a často i manželské páry ne vždy chápu, že seznámení se s přírozeným plánováním rodičovství je dlouhodobější záležitostí. Povrchní anebo jen morální znalost učení církve přivádí nejedem pár mladých věřících ke krizím. Často jde ovšem spíše o nedorozumění a o zbytečnou neznalost cest, jak stýlu života podle nauky církve dosáhnout. *A tak averze vůči učení církve mnohdy vyplývá ze znalosti nauky, ale z neznalosti cest vedoucích k jejímu uskutečnění.*

Je to úkol církve, aby jako dobrá matka pravdě o člověku nejen učila, ale aby mladé lidi také doprovázela a ukazovala jim, jakými prostředky této pravdy dosáhnout. Je na celé církvi, aby se v ní rozvíjela odvaha k opravdovému následování Krista a aby mladým lidem nabízela pomoc, jak po této mnohdy náročné cestě jít. I když se jedná o náročnou oblast lidského života, která vyžaduje sebezápor a vládu ducha nad tělem, je pravdou, že takového lidské chování je uskutečnitelné. Při přípravě na manželství *nejde tedy jen o teoretické znalosti, ale o praktické uvedení, o předložení cest vedoucích k celi.* I proto je důležité, aby do přípravy na manželství byly zapojeny vyškolené manželské páry.

Je povzbudivé, že takovému manželské páry existují. A je na snoubencích, aby je vyhledávali, a na kněžích, aby jejich službu s vděčností přijímali, využívali a podporovali.

Obnovila som kojenie

Chcem sa s vami podeliť o moju skúsenosť s kojením. V 44.-tom čísle *Zpravu* som písala o tom, ako som svoju druhú dcéрку prestala kŕmiť preto, lebo bola mrzutá a ja som uverila tomu, že je to vinnou materského mlieka, čo sa nakoniec nepotvrilo. V januári 2003 sa mi narodila tretia dcérka a opäť som mala s kojením problém (vyrobila som si ho asi sama, vďaka „dobrym radám“ (ne)povolanych). Takže po poriadku.

V nemocnici mi sestričky a pediatrička pred prepustením domov povedali, že moja Zuzanka dosť veľa papá a preto si aj poplače, že sa skrátka prejedá (doslova: že má stolicu prežratého decka). Doteraz neviem, či to je, alebo nie je pravda, že sa môže také dieťa prejedat' a či existuje taká stolica. Personál nemocnice tam však pracuje už dlho a asi toho už videli a skúsili viac, takže ja som nemala dôvod im neveriť. Po príchode domov som sa teda radšej držala trojhodinových intervalov kŕmenia, aby som malú neprekrmovala, a teda nespôsobovala jej tráviace problémy. Zuzanka bola zo začiatku celkom kludne bábätko. Pri väžení po troch týždňoch pekne priberala, 500 g. Ale postupne začala byť čím ďalej, tým viac mrzutá a musela som ju hŕdať na rukách. Jej plač som pripisovala tomu, že je asi prejedaná a bolí ju bruško. Aký bol môj šok po ďalších 3 týždňoch, keď priberala len 60 g! Aj doktorka bola prekvapená a odporučila mi dokrmovať, to znamená dodržať 3 hod. interval a dať po kŕmení

ešte fľašu s mliekom. Ja som presne v týchto dňoch dostala laktáčnu krízu (6 týždňov) a moje prsníky boli takmer prázdne, úplne splasnuté.

Táto situácia ma tak zaskočila, že som bez rozmysľania lekárku poslúchla – lebo čo, ved dieťa predsa musí jesť, musí priberať, či mama má mlieko, či nie. A hádajte, čo sa stalo? V priebehu ani nie týždňa moja Zuzanka celkom prestávala chcieť prsník. Cez deň sa mi ju podarilo horko-fažko 1-2 krát nakŕmiť. Lepšie to bolo len v noci, lebo vtedy veľmi neuvážovala, čo jej dávam. Zrazu ma začalo strašne mrzieť to, že už aj mlieka sa mi nazbieralo a ona mój plný prsník odmieta. Vtedy som išla na gynekol. kontrolu po pôrode a zarozprávala som sa so sestričkou o tom, či ešte kojím. Veľmi sa počudovala radám mojej detskej lekárky. Spoločne sme skonštatovali, že som radšej mala kŕmiť častejšie, podľa potreby, namiesto dokrmovania. Celkom som prečila, až keď mi povedala takmer výčitkou: „Tak vy pri tretom dieťati urobíte takú chybu?“ To mi tak zavrávalo v hlave, že ma konečne napadlo zavolať manž. Predáčovcom a Simonky som sa opýtala, či by som sa ešte mohla nejako vrátiť ku kojeniu. Dostala som opatrnú odpoveď áno. Bála som sa dvoch vecí: 1. či sa mi začne znova tvoriť dostatok mlieka na úplné kojenie a 2. či si Zuzka opäť zvykne piť z prsníka (a či aj bude priberať). Rozhodnutie bolo na mne a bála som sa, či to nie je hazardovanie so zdravím dieťaťa. Na odporúčanie Simonky som si dala týždennú lehotu, v ktorej to skúsím. Keď sa to podari – dobre. A ak nie, tak aspoň budem vedieť, že som pre to urobila všetko, čo som mohla.

A tak som vylúčila fľašu a ponúkala som Zuzke stále len prsník. Plakala, nijako ho nechcela, bolo to náročné, ale nakoniec som vždy do nej trochu dostala. Kojila som ju i po hodine, hodine a pol, kedy ako. Nikam som nechodila, venovala som sa len tomu. Nakoniec Zuzka nemala inú možnosť a začala piť. Mali sme na to takú fintu, že som jej dala pocmúľať cumlík a potom šup – vymenila som ho za prsník. Začala normálne priberať – a to od toho istého mlieka, z ktorého predtým pri trojhodinových intervaloch nič nepriberala. Čo to znamená? Že chyba bola v intervaloch a nie v mlieku. Ale dotyčná detská lekárka si to ani teraz neprípustí. Ešte sa nám potom stala taká vec, že po návrate ku vylúčenému kojeniu Zuzka začala mať zelenú stolicu. Normálne zelenú ako tráva. Tak som sa znepokojila, že či to nie je „hladová stolica“, ale odporovalo tomu to, že priberala dobre a aj sa kludne správala. Bolo to však asi len tou zmenou stravy, pretože po niekoľkých dňoch užívania kvapiek Hylak forte, čo sú mliečne kvasinky, sa stolica opäť vrátila do normálu.

Kojenie je veľmi zložitá a zároveň veľmi jednoduchá vec. Zistila som to na vlastnej skúsenosti. Jednoduchá vec je vtedy, pokiaľ je to tzv. „ekologické kojenie“. A čím viac to komplikujeme a pridávame k tomu (samozrejme, v dobrej viere, a často na odporúčanie blízkych a „skúsených“ ľudí) ďalšie „civilizačné“ prvky, tým viac sami za to pykáme. My, matky, aj naše deti. Či už sa to týka intervalov kŕmenia, podávania čajíkov, používania cumlíkov atď. Moja skúsenosť ma aspoň naučila pochopiť ženy, ktoré tvrdia, že nemohli kŕmiť, a neodsudzovať ich. Viem, že s veľkou pravdepodobnosťou kŕmiť mohli, ale... to