



## Řádky z Kladna

David Prentis

### Nová webová stránka

Již delší dobu jsme měli webovou stránku [www.lpp.cz](http://www.lpp.cz), ale jen se základními informacemi. Nějak jsem se nedostal k tomu, abych se s ní vážně zabýval, a stejně mi chybí potřebné technické znalosti.

Nyní ale vzala úkol do ruky Zdeňka Rybová z Hnutí pro život, která se internetem zabývá profesionálně, a udělala celou novou stránku, která běží od 4. září. Postupně přidává další články. Stránka se zabývá celou problematikou PPR a rodinou; články jsou totiž vzaty hlavně z dřívějších čísel *Zpráv*.

Zdeňka a její manžel Jan působí teď jako zástupci Ligy v Praze. Zdeňka bude s podporou Jana dělat propagaci pro naši práci hlavně přes internet. Zásadně však budou propagovat LPP a PPR i jinými způsoby.

Máme teď novou e-mailovou adresu: [lpp@lpp.cz](mailto:lpp@lpp.cz), která odpovídá běžné konvenci a dá se lehce pamatovat. Dopisy zaslané na novou adresu přicházejí automaticky na starou ([prentis@orfinet.cz](mailto:prentis@orfinet.cz)), která stále platí.

Článek *Proces registrácie úspešne ukončený* odhaluje jen malou část problémů registrace LPP na Slovensku. Velmi děkuji Jozefovi a řadě dalších členů LPP na Slovensku za výdrž, trpělivost a dlouhodobé angažmá potřebné k ukončení tohoto důležitého kroku.

## Hlasy zo Slovenska

Jozef a Simona Predáčovi

### Podakovania

• Zo srdca ďakujeme Pharm.Dr.Zdeňke Šandrikovej z Bánoviec nad Bebravou, prostredníctvom ktorej sa podarilo zabezpečiť digitálne teplomery.

• Ďakujeme Vám všetkým, ktorí ste po prečítaní minulého čísla *Zpráv* zatelefonovali, alebo dobrým slovom či modlitbou podporili naše rozhodnutie venovať sa práci v Lige na plný úväzok. Je to pre nás veľmi radostné poznanie spolupatričnosti, ktorú cítime, aj keď veľmi veľa z Vás osobne nepoznáme. Ešte raz Vám veľmi pekne ďakujeme a prosíme o modlitbu.

### Oznamy

• Ak nevíete vo Vašej lekární zohnať digitálny teplomer, ktorý meria na dve desiatinné miesta (bazálny), máme k dispozícii takéto teplomery od fi BODY

COMFORT. Cena jedného je 275 Sk. Objednávky môžete zatelefonovať do Zlatých Moraviec na tel. číslo 0814/6421426, resp. píšete na adresu LPP na Slovensku, Slovenskej armády 15, 953 01 Zlaté Moravce 1.

• Ak máte záujem, môžete sa pripojiť k modlitbe za obrátenie MUDr. Klimenta a MUDr. Cupaníka, predstaviteľov a zástancov antikoncepcnej mentality správania sa ľudí a obhájcov „práva ženy“ na bezpečný potrat. Na tento úmysel sa na Slovensku modlíme modlitbu Otče náš a Sláva Otcu, v nedeľu večer o 21.00 hod. Bohu nič nie je nemožné.

• Ak cítite potrebu získať vedomosti a naučiť sa diskutovať, máme k dispozícii materiál: *Základy úspešné pro-life diskuze* od Briana Clowesa. Materiál má rozsah 40 strán a máme ho k dispozícii na diskete. V prípade, že by ste ho chceli v písomnej forme, prosíme Vás o finančný príspevok na jeho namnoženie.

### Proces registrácie úspešne ukončený.

Dňom 25.9.2000 nadobudlo právoplatnosť rozhodnutie, na základe ktorého sa povoľuje vyvíjanie činnosti LPP ako neziskovej, kresťanskej organizácie s medzinárodným prvkom na území Slovenskej republiky. Vďaka profesionálnemu prístupu a odbornosti JUDr. Majerovej a jej spolupracovníkov z ministerstva vnútra SR sa po dlhých ôsmich mesiacoch čakania, urgencií a osobných návštev na ministerstvách zdravotníctva a vnútra, podarilo úspešne ukončiť proces registrácie LPP na Slovensku. Problémy a zdĺhavý postup boli zapríčinené snahou niektorých vysokopostavených ľudí na ministerstve zdravotníctva SR znemožniť registráciu Ligy pár páru. Pre ilustráciu citujem podstatné časti stanoviska ministerstva zdravotníctva k žiadosti o udelenie súhlasu pre činnosť Ligy: „Po posúdení dokladov k žiadosti o povolenie, najmä Dodatku č.1 (Zásady Ligy pár páru)... neodporúčame vydať povolenie na činnosť organizácie. K zaviazaniu sa dodržiava zásady uvádzané v Dodatku č.1, by sa nedalo vôbec nič namietat, keby boli všetci ľudia zdraví. Ministerstvo zdravotníctva propaguje používanie ochranných prostriedkov (rozumej kondómu...) z hľadiska ochrany zdravia obyvateľov. Vyjadrujeme presvedčenie, že z hľadiska pôsobnosti nášho rezortu nemôžeme vyjadriť súhlas s činnosťou organizácie, ktorá propaguje nedodržiavanie zásad ochrany zdravia.“

Je zarážajúce, že najvyšší štátny orgán, ktorý má zabezpečovať starostlivosť o zdravie obyvateľstva, dokáže oficiálne vyjadrovať ničím nepodložené, zavádzajúce presvedčenia. Svojim konkrétnym postojom obhajovať pozície „bezpečného sexu“ s kondómom, sa vedúca príslušného odboru ministerstva zdravotníctva stala poplatnou antikoncepcnej mentalite spoločnosti a slogany resp.zájmy určitých skupín uprednostnila pred takými argumentami ako sú napr., že Svetová zdravotnícka organizácia a Medzinárodná federácia gynekológie a pôrodnictva akceptuje prirodzené metódy plánovania rodičovstva ako bezpečnú formu regulácie pôrodnosti. Aj takúto podobu môže mať niekedy zápas o ŽIVOT.



## Pro budoucnost

Když vidím u této ženy předcházející dlouhé cykly, velmi opožděné ovulace, dlouhotrvající výskyt méněplodného i víceplodného hľenu před ovulací a dokonce děložní myom, uvažuji, zda by jí nemohla pomoci zlepšená výživa nebo nějaké doplňky.

[CCL Family foundations, Volume XXIV, Number 3, listopad-prosinec 1997, str. 2-3.]

## Panenstvo, alebo kondómománia?

*Na základe plagátu Panenství, nebo kondómománíe – Premýšľajme o panenství a panictví – vydanom Křesťanskou misijní společností spracoval Ing. Jozef Predáč.*

Od roku 1970 minula federálna vláda USA miliardy dolárov z peňazí daňových poplatníkov, aby podporila používanie antikoncepcie a „bezpečný sex“ medzi dospievajúcimi. Tu sú výsledky, hovoriace o tom, čo sa dosiahlo: (údaje sú odborných štúdií publikovaných v rokoch 1987-1992).

– federálne centrá kontroly chorôb odhadujú, že v USA je jeden milión prípadov infekcie HIV (r. 1992)

– miera prenosu HIV heterosexuálnym stykom vzrástla od septembra 1989 do februára 1992 o 44%

– pohlavne prenosnými chorobami sú v USA infikované ročne 3 milióny dospievajúcich mladých ľudí (r. 1991)

– 63% prípadov pohlavne prenosných ochorení sa vyskytuje medzi ľuďmi mladšími ako 25 rokov

– ročne sa vyskytne 1 milión nových prípadov zápalových ochorení panvy, 1,3 milióna nových prípadov kvapavky a výskyt syfilisu je najvyšší za posledných 40 rokov t.j. 134 000 nových prípadov ročne. Vyvinuli sa nové druhy kvapavky, odolné voči penicilínu.

Uvedené údaje prezentujú len časť „výdobytkov“ sexuálnej revolúcie v USA. Obdobné „výdobytky“ prináša táto revolúcia všade v „modernom“ svete.

Existuje len jediný spôsob, ako zostať zdravý. Je ním abstinencia od sexuálneho styku pred manželstvom a po svadbe vernosť nenakazenému partnerovi. Tento koncept bol všeobecne prijímaný a praktizovaný spoločnosťou do 60-tych rokov tohto storočia. Odvtedy sa však na scéne objavila „lepšia idea“ – tá, ktorá ohrozuje celé ľudstvo.

### Ako je to s „bezpečným sexom“?

Tzv. „bezpečný sex“ je pohroma, ak sa praktizuje. Ako uvádza odborná štúdia Elis F. Jonsa a Jacqueline D. Forrestovej z roku 1989, pri prevencii otehotnenia môžu zlyhať minimálne v 15,7%. Pri prevencii otehotnenia medzi mladými nevydanými ženami z národnostných menšín zlyhávajú kondómy ročne v 36,6% prípadov. Štúdia o homosexuálnych mužoch, ktorú publikoval *British Medical Journal* v júli 1987 uvádza, že miera sklznutia, či pretrhnutia je 26 %.

Ak si uvedomíme, že žena môže počať len 5, max. 7 dní v mesiaci, je nám jasné, že miera zlyhania kondómu musí byť v prípadoch prevencie pred pohlavne prenosnými chorobami podstatne vyššia, nakoľko človek sa môže nakaziť 365 krát v priebehu roka.

Lekárska fakulta Univerzity v Texase nedávno zistila, že kondómy sú pri prevencii prenosu vírusu HIV u heterosexuálnych párov len v 69%. Dr. Susan Wellerová z tejto fakulty uskutočnila súhrnnú analýzu 11 nezávislých štúdií o prenose vírusu HIV. Jej záver: „Ak hovoríme o prenose HIV pohlavným stykom, jedinou skutočnou prevenciou je nemať pohlavný styk s osobou ktorá má, alebo by mohla mať HIV.“

Tento fakt iste vysvetľuje, prečo ani jeden z 800 sexuológov na konferencii o HIV vo Washingtone v novembri 1991 nezodvihol ruku, keď bola položená otázka, či verí v spoľahlivosť „gumového púzdra“ v prípade sexuálneho styku s osobou, o ktorej vie, že je infikovaná HIV.

Od tej doby, čo v r.1970 rozbehla federálna vláda USA svoj hlavný antikoncepčný program, mimomanželské tehotenstvá medzi 15 - 19 ročnými vzrástli do r. 1992 o 87%. Podobne potraty mladistvých stúpili o 67% a pôrody nemanželských detí o 83,8%.

Všetci vidíme, že napriek katastrofálnym „výdobytkom“ sexuálnej revolúcie aj na Slovensku, na Morave, alebo v Čechách sme z televízie, časopisov, alebo bilbordov stále zaplavovaní reklamou na antikoncepciu rôznych druhov, a hlasy kňazov ale aj lekárov-odborníkov, či iných ľudí vidiacich škodlivosť voľnej lásky a „bezpečného sexu“ nestačia prekričať masmediálny hukot. Nenechajme sa znechutiť, nezúfajme a ozývajte sa! V slabosti je naša sila. Máme to, čo oni nemajú. Máme argumenty, ktoré svedčia o našej pravde a Boha, ktorý bojuje za nás.

### Antikoncepční pilulka jako příčina úmrtí

*British Medical Journal* (Britský lekárský časopis) z 9. ledna 1999 hlásil 1599 úmrtí v dôsledku užívání antikoncepcie za 25 let (Studie orální kontracepcie Královské univerzity všeobecného lékařství).

[Převzato z Naomi – oběžník irské národní asociace pro ovulační metodu, léto/podzim 1999, č. 58.]

## Disciplína u prsu

*Sheila Kippleyová*

Existuje vôbec něco takového jako disciplína u prsu? Rozhodně ano! Latinský výraz, z něhož jsme slovo disciplína přejali, má něco společného s učením a jestliže zavádíme disciplínu u kojence, znamená to určitý vyučovací proces. Kdy začíná?

Podle mého názoru disciplína u prsu začíná hned jak se objeví nějaké chování, které se matce nelíbí, nevyhovuje jí nebo jí působí bolest. Matka může dítě ukáznit okamžitě tím, že nabídne alternativu, tím že podrží dítěti ruku, která dělá něco nežádoucího, nebo projeví přirozeně svou bolest. Matka může dítě hned pochválit, jakmile se vrátí k řádnému sání nebo se chová správně.

Tón jejího hlasu může dítěti dát najevo, že přijímá správné chování při kojení. Dítě se brzy naučí, že může matku svým chováním u prsu potěšit.

Snad pomůže příklad. Matka může mít dítě, které si při kojení hraje s druhým prsem, dotýká se ho, tahá matku za kůži na břicho, hraje si s jejími vlasy, tahá za ně atd. Matka může vzít dítě za ručičku, kterou to dělá, a držet ji. Může ji líbat nebo odsunout od příslušného místa, aby se tato aktivita nestala zvykem. Takové zvyky ze strany dítěte mohou matce znemožnit uvolnění a klidný spánek při uspávání dítěte kojením.

Když kojené dítě kouše matčin prs, je to rozhodně negativní chování. Matka automaticky důrazně reaguje na bolest. Její výkřik se dítěti nelíbí a ono pláče. Matka je může potěšit a podat znovu prs, aby ho povzbudila k dalšímu sání. Když se dítě přisaje a řádně pije, může mu matka třeba tiše zpívat a pochválit ho, jak je hodné. A měkký tón jejího hlasu zprostředkuje dítěti vědomí, že pije správně. Když opakuje špatná chování, matka ho ihned zase odsune od prsu. Jedna matka dítěti v sedmi měsících, které často kousalo, odmítla vždy prs na 20 minut. Pro děti, které koušou často, může tento přístup pomoci. Alternativně je možno zpočátku odmítat na 5 minut, kouše-li dítě jen zřídka.

Některé starší děti mají zvyk při kojení různě cvičit. Některé tahají za prs a to může být velmi nepříjemné. I v tom případě je má matka ukáznit a okamžitě odradit od nežádoucího chování. Výchova by vždy měla být uplatňovaná s láskou a také s malou odměnou za správné chování. Nejlepší odměnou je matčino uznání s pohlazením, písničkou a příjemným tónem hlasu nebo jiným chováním matky, které zprostředkuje její souhlas, pije-li dítě tak, jak si ona přeje.

Kojení je jeden z nejsnazších způsobů uspávání dítěte. Někdy to může být pro matku až příliš snadné, když si ke kojení před uspáváním lehne. Matka musí dávat pozor, aby si při kojení nelehala vždycky, aby pak dítě neodmítalo kojení v sedě. Jedna matka mi řekla, že nemůže nikam chodit, protože její dítě nepije, když sedí. Uvědomila si, že má problém.

Jedna z našich dcer také zažila podobnou situaci. Během jednoho týdne při třech různých schůzích odmítla její čtyři a půl měsíční dcerka pít, když maminka seděla. Dcera si musela buď lehnout, nebo čekat až přijdou domů, aby upokojila hladové a nespokojené dítě. Neuvědomila si, že má problém, dokud nebyla nucena kojit na veřejnosti.

Dcera se rozhodla, že bude trvat na kojení vsedě během dne. V noci kojila vleže a nabídla také dítěti vleže v posteli první ranní kojení (než vstala). I když trvala během dne na kojení vsedě, jednou nebo dvakrát povolila, když se jí zdálo, že je to pro dítě příliš tvrdé. Její dítě odmítalo novou situaci a dalo to najevo tím, že pilo velmi krátce nebo vydrželo třeba 5 hodin bez jídla. Večer dcerka kojila po večeri vleže. Nejdříve v 6.30, pak v 7.00 a nakonec v 7.30. Dítě si vynahrazovalo nedostatek denního kojení večer a v noci. Každý den byl trochu snazší jak pro matku, tak pro dítě a konečně 5. den dítě přijalo kojení na matčině klíně. Tak během jednoho týdne měla matka zase šťastné dítě, které se teď chovalo tak, jak si přála.

Naše dcera řekla, že to byl jejich první „konflikt mezi matkou a dcerou“. Její dítě bylo v době toho procesu velmi nešťastné. Kromě rychlého nákupu nemohla v té době nic podniknout. Chtěla se vyhnout trapným situacím, kdy na veřejnosti zápasí s hladovým dítětem o to, v jaké poloze bude sát.

Dnes (o šest týdnů později) si naše dcera lehne s dítětem ke kojení při uspávání během dne a v noci. Dítě nemá potíže s kojením vsedě na matčině klíně. Ale aby toho dosáhla, musela na tom naše dcera trvat a udělat si čas na výchovu. Hodně své dítě chová a nosí je a to dělala i při tomto výchovném procesu. Také dítě odměňovala. Uvědomila si např., že při kojení vleže má sdítětem více fyzického kontaktu. Když tedy dítě během toho čtyřdenního výchovného procesu při kojení vsedě usnulo, chovala ho dál. Cítila, že tím dítě odměňuje za kojení vsedě. Její dítě nebylo ošizené o ten „příděl“ mateřského doteku. Dcera také v té době omezila čas, který věnovala domácnosti a vaření a místo toho si v té době odvykání s dítětem hrála.

Je mnoho typů chování dítěte, které se matce líbí a jsou jí příjemné. Např. dítě jí může někdy plácnout mezi prsy. Jak jedna matka řekla: „Je to jako plavat kraulem a mám to ráda.“ Některé matky mají rády, když dítě sahá na jejich obličej nebo vlasy. Mnohé těší zvuky, které dítě vydává nebo vzrušení, které projevuje, když se matka připravuje ke kojení.

Žádné vítané chování není třeba omezovat, pokud matka nevidí, že by mohlo působit potíže v pozdějším věku. Některým matkám nevadí, když jim dítě zvedá před kojením blůzu, ale když jim dvou nebo tříleté dítě začne zvedat blůzu a dožadovat se kojení na veřejnosti, uvede je to značně do rozpaků. Takové chování je tedy také možno odmítat. Odrazovala jsem vždy naše děti od toho, aby se dožadovaly kojení tím, že mi rozepínají nebo zvedají blůzu a proto nám to na veřejnosti nedělalo potíže.

Starší děti se také mohou naučit, že je kojení přijatelné jen ve společnosti určitých přátel nebo při určitých příležitostech. Jak rostou, mohou se také naučit, že je s kojením možno pár minut nebo hodinu počkat, zvláště když dosáhnou asi 2 let. Matka, která má k dítěti blízký vztah, může spíše vyřešit věci podle situace. Možná, že může na čas zaměstnat dítě otce, než bude možno kojit.

Máte-li zkušenosti s disciplínou při kojení, budu ráda, když mi napíšete. Také bych ráda slyšela od nějaké matky, která měla potíže spát s kojencem a později se to naučila. Bude-li dost reakcí, podělím se o ně se čtenáři.

[CCL Family Foundations, Volume XXVI, Number 6, květen-červen 2000, str. 22n.]

*ZPRÁVY LPP* vydává pětkrát ročně jako členský bulletin Ústředí Ligy pár páru v České republice, David a Michaela Prentisovi, Fügnerova 143/9, 272 01 Kladno, tel/fax: 0312-686642, E-mail: lpp@lpp.cz, Internet: www.lpp.cz. Minimální členský příspěvek 100 Kč/Sk ročně. Starší čísla: 10 Kč/Sk včetně poštovného. Platte složenkou typu C, v ČR případně poštovními známkami. Adresa na Slovensku: LPP, Manželia Jozef a Simona Predáčovi, Slovenskej armády 15, 953 01 Zlaté Moravce, tel.: 0814-6421426, E-mail: lpppredac@nextra.sk, Internet: www.home.sk/www/lpp. Kurzy PPR pro manžele a snoubence – 4 setkání po 2½ hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Kurzovné = 300 Kč/Sk za pár. Jsme vděční za příspěvky pro práci Ligy.