

prosinec/december 2020  
rozšírené vydání

# Noviny z rodiny

143. číslo členského bulletinu Ligy pár páru



## Interview s Jozefom

Mária Schindlerová

*Azda mi svätý Jozef odpustí, že som si dovoľila urobiť s ním takýto fiktívny rozhovor. Pôvodne som mala v pláne písať niečo o tom, ako je život s PPR bremenom, no bremenom ľahkým a príjemným – ako k tomu dozrievame. Je tu Advent a v ňom vidíme pred sebou udalosti, ktoré predchádzali i sprevádzali Ježišovo narodenie. A vznikol tento pokus...*

**Jozef, môžem sa ťa na niečo spýtať? Čo si si pomyslel, keď si videl Máriu tehotnú? Bol to šok?**

Isteže, bol. Viem, ako vo mne zamrelo srdce. Najprv som si pomyslel, že asi jej niekto ublížil. A že sa mi to bála povedať. No keď som videl jej pokoj, tak som si myslel, že azda je v tom niekto iný. Tak som jej chcel dať slobodu.

A ďalej to už vieš – počul som, ako ku mne prehovoril hlas. Boh poslal anjela ku mne vo sne. Dnes by ste asi povedali, že som schizofrenik, čo počuje hlasy, alebo že som blbec, čo naivne uveril historke s anjelom. Ťažko sa to dá popísať, ale ja som uveril – nie historke, ale Božiemu slovu.

**Jozef, aj tak je to divné, nemyslíš? Čo na to povedali susedia, rodina, známi?**

Tým sme nehovorili nič. Načo? Bol som rád, že mám Máriu vo svojom dome a pri sebe. Tráviť čas v jej blízkosti ma naplňovalo naozajstným šťastím. Názory ostatných som si nebral k srdcu. Vlastne,



Foto: <https://historica.fandom.com/wiki/Joseph>

skôr som myslel na to, aby nezraňovali moju manželku. Cítil som, že je mojou povinnosťou chrániť ju i dieťa pred všetkými rečami a každým nebezpečenstvom.

### Čo sa hovorilo?

Že sme nemohli vydržať, preto si ju narýchlo beriem. Alebo že som hlupák, ktorý bude vychovávať kukučku.

A čo večer, noc? Nespali ste spolu? Veď tie nazaretské domčeky mali zvyčajne jedno oddelenie pre domáce zvieratá a druhé pre obyvateľov, rodičia mali od detí miesto na spanie oddelené len závesom.

Som muž a tešil som sa, že budem mať ženu, deti, rodinu. A to sa mi aj splnilo. Každý muž má robiť, čo je spravodlivé. Iste je spravodlivé, aby muži vytvorili bezpečie a istotu pre svoju rodinu. Mária potrebovala ochranu a ja si vážim, že túto úlohu Boh zveril mne. No a keď sa pýtaš na rovinu, tak na rovinu odpoviem: Nie, nespali sme spolu, nedotkol som sa jej ako muž a manžel. Naša jednota nebola telesná, ale oveľa hlbšia. Zjednotili sme svoje srdcia a duše. Je to skutočnosť, ktorá sa dá pochopiť, až keď sa žije. Myslím tým, že to naplnenie túžby byť jedno presiahlo moje očakávania. Boh mi naozaj neostal nič dlžný.

### Nikdy si nechcel mať svoje dieťa?

Pochopil som, že nebudem mať svoje biologické dieťa. Ale Ježiš bol môj. Vieš, keď má človek dieťa, pochopí, že nielen on formuje to dieťa, ktoré vychováva, ale že to funguje obojsmerne: aj dieťa utvára rodiča, formuje ho. Ježiš ma formoval ako otca a ja som sa mohol podieľať na jeho dozrievaní, keď rástol, keď so mnou pracoval, keď sme sa rozprávali...

A čo všetky tie trápenia – cesta do Betlehema, hľadanie nocľahu, narodenie Ježiša v maštali, emigrácia do Egypta...? Ani vtedy si nepochyboval?

Áno, nebolo to jednoduché. Niekedy som naozaj nevedel, čo bude, ako to bude. Ale Boh mi všetky tieto úlohy vyvažoval na druhej strane nejakým znamením toho, že o nás vie. Betlehem bol miestom skromného privítania Božieho dieťaťa, no zároveň skúsenosťou prítomnosti anjelov, dobroprajnosti pastierov... Cesta do Egypta tiež bola narýchlo a s neistým výsledkom, ale pred ňou nám Boh poslal poklonu mudrcov a ich dary. Nazaret bol našim domovom, kam sme sa mohli vrátiť, keď sa nebezpečenstvo prenasledovania pominulo.

Jozef, ešte posledná otázka. Prečo si taký tichý? V Písme nemáme ani jedno tvoje slovo.

Lebo muž hovorí viac skutkami ako slovami.

Ani vy dnes nežijete v jednoduché době. Skúste aj vy ukázať svoju vieru viac skutkami ako rečami. Nemusíte zdieľať facebookové statusy, radšej venujte svoj čas aktívnej výchove svojich detí. Dieťa sa viac naučí o práci, keď s ním budete pracovať, ako keď budete o práci len hovoriť. Vaše ženy pocítia Vašu lásku, keď sa budú pri vás cítiť bezpečne. Buďte tými, ktorí vedia nájsť aj využitie ticho, aby ste počuli, čo Vám Boh hovorí. Lebo on naozaj hovorí – ani vás nechá bez odpovede. Nebojte sa urobiť rozhodnutie, ktoré je pre Vašu rodinu osožné a dobré, lebo je to Vaša úloha. A verte, že náš nebeský Otec vás i vaše rodiny naplní požehnaním a pokojom!

## **PPR jako životní styl 8**

*Zdrženlivost, největší „nevýhoda“ přirozených metod?*

*Jitka a Mirek Novákovi*

*„Často se má za to, že zdrženlivost vyvolává vnitřní napětí, kterého se člověk musí zbavit... zdrženlivost, chápaná integrálně, je spíše jedinou cestou, která osvobozuje člověka od takových napětí. Neznamená nic jiného než úsilí, které směřuje k tomu, aby vyjádřilo ‚řeč těla‘ nejen v pravdě, nýbrž i v autentickém bohatství ‚projevů náklonnosti‘.“ (Jan Pavel II., Teologie těla)*

Žijeme v době, kdy má väčšina z nás v materiálnej oblasti všeho dostatok – netrpite hladem ani nepohodlím, na bolesť máme léky... Vše obtížné a nepříjemné se snažíme ze svého života odstranit. Stále častěji se setkáváme s podobným trendem i v oblasti PPR: dělat kurzy „moderněji“, tak, aby o ně byl větší zájem, obejít nebo odbourat tuto „nevýhodu“ a zdrženlivosti se vyhnout. Navrhnout pro plodné období pohodlnější řešení.

Jak to tedy je, potřebujeme se zdrženlivosti zbavit? Realita je taková, že v manželském životě zkrátka přicházejí situace, kdy je zdrženlivost potřebná – nejen kvůli PPR (služební cesta, nemoc, šestinedělí,...). Sebeovládání musí být manželům vlastní, protože se nejednou ocitnou v situaci, kdy pohlavní styk nebude po určitou dobu možný. Bez schopnosti sebeovládání by pro ně v takové situaci neexistovalo dobré řešení.

Je důležité jít na hloubku, nezůstávat jen u toho, že se nedá nic dělat a zdrženlivost tedy musíme nějak zvládnout, „přežít“... potřebujeme objevit, v čem nám tato období mohou prokázat velikou službu. Učit se zvládat zdrženlivost znamená postupně získávat vnitřní svobodu...

### **Být svobodný, abych se mohl stát „darem“**

Vraťme se k významu sexuality v manželství: dává nám možnost vyjádřit „řeč těla“ to, co zaznívá ve slovech manželské slibu: „Zcela tě přijímám a zcela se ti odevzdávám“. Jak cenná a zásadní v kontextu pravdivé „řeči těla“ je zdrženlivost a schopnost

sebeovládání, vysvětluje Jan Pavel II.: „Člověk je právě proto osoba, že je nad sebou pánem a že se ovládá. Poněvadž je totiž pánem nad sebou, může „dát“ sám sebe druhému. Toto je dimenze – dimenze svobody daru – která se stává podstatnou a rozhodující pro onu „řeč těla“, kterou se muž a žena vzájemně vyjadřují v manželském sjednocení.“ (Jan Pavel II., *Teologie těla*)

Svoboda darovat se předpokládá vnitřní zralost člověka. Nemohu darovat, co nemám... Jsem pánem sebe sama, svých emocí, své sexuality? Mohu se stát darem pro druhého, pokud nejsem schopen sebeovládání?

Mnoho párů mluví o tom, že zažívají ve svém vztahu velký rozpor mezi touhou vyjádřit si lásku a zdrženlivostí v plodné době.

Pro další páry se PPR stane z těchto důvodů neakceptovatelným. Encyklika *Humanae vitae* ale zdůrazňuje, že tu není žádný ‚rozpor‘, nýbrž pouze ‚náročnost‘ spojená s celou vnitřní situací člověka zraněného hříchem. Naše láska musí růst, dozrávat, být očištěna a uzdravena ze sebelásky. A to je proces, který je náročný a může bolet.

### **Tvořivá zdrženlivost**

Pokud hledáte, jak co nejlépe prožít období zdrženlivosti a „nevýhodu“ proměnit na veliký bonus pro váš vztah, nabízíme pár postřehů od párů, které se na tuto cestu vydaly a doprovázely na ní i mnohé další.

**Rozhodnutí:** je důležité být celou svou bytostí přesvědčen, že toto rozhodnutí je správné. Vědět PROČ jsme se na tuhle dobrodružnou cestu vydali, jinak se při prvních těžkostech nejspíš vzdáme. Je zásadní, aby to bylo rozhodnutí společné, aby si muž a žena mohli být vzájemně oporou. Toto rozhodnutí také zahrnuje vyhýbat se všemu, co oslabuje naši vůli...

**Duchovní a citová blízkost:** období zdrženlivosti nám dává příležitost uvědomit si, že vztah zahrnuje nejen rovinu tělesnou, ale i duchovní a citovou. Velký problém mají páry, kde byl vztah do větší či menší míry reduko-



ván jen na tuto rovinu: „Při používání PPR se taková situace obnaží. Jestliže váš do-  
savadní vztah závisel jen na občasném pohlavním styku, zjistíte najednou v plodné fázi,  
že je mezi vámi prázdko. Co teď?! Kdo to zakusil, dosvědčí, jak zdrcující je takové po-  
znání. PPR zničilo náš vztah! Jak je to možné?“<sup>41</sup> Jako lektoři jsme se již mnohokrát  
setkali právě s touto interpretací. Ve skutečnosti ale zdrženlivost v plodných  
dnech pomohla objevit prázdké místo, problém ve vztahu, který je potřeba ře-  
šit. Uvědomit si to je prvním krokem k tomu, abychom mohli něco změnit. Je  
to velká výzva rozvíjet právě duchovní a citovou rovinu vztahu. Nezapomínat  
na společnou modlitbu nebo duchovní četbu, mši svatou. Podobné to je s roz-  
vojem citové blízkosti – je dobré umět si najít čas na to být spolu, na rozhovor,  
na pěkný večer ve dvou. Manželé Staudtovi k tomu dodávají: „Pán Bůh nám dal  
dar plození spojením našich odlišných, ale vzájemně se doplňujících těl. Nemohlo by du-  
chovní spojení manželů – společná modlitba – být stejně plodné duchovním způsobem?  
Věříme, že ano.“<sup>41</sup>

**Tělesná blízkost:** Zdrženlivost neznamená, že se v plodných dnech na 14  
dnů manželé odstěhují, přinejmenším do vedlejší místnosti, nebo se budou jed-  
den druhému velkým obloukem vyhýbat. „Člověk potřebuje tělesný kontakt s lid-  
mi, které má rád. Ale tělesný kontakt nemusí vždy vést k pohlavnímu styku. Až pocho-  
píte, že držet se za ruce, kolem ramen, pohlazení a platonické objetí jsou způsoby vyzná-  
ní lásky, ale nemusí být vždycky pozváním do ložnice, ušli jste velký kus cesty k prospěš-  
nému zvládnutí periodické zdrženlivosti.“<sup>41</sup>

PPR je výzvou budovat vztah na všech jeho rovinách. Pokud manželé tuto  
výzvu přijmou, může to velmi pomoci v růstu vzájemné lásky. Pokud bychom  
to chtěli vyjádřit slovy Jana Pavla II., pak bychom mohli říci, že manželé každý  
den hledají stále nové možnosti, jak být darem jeden pro druhého způsobem,  
který je v tu chvíli právě možný... Mnohé páry potvrzují, že investice do vzta-  
hu v období zdrženlivosti se mnohonásobně vrací v době, kdy mohou být spo-  
lu. Je to proto, že řeč těla je v souladu s pravdou jejich vztahu, že láska, kterou  
si pár vyjadřuje v intimních chvílích, je toutéž láskou, kterou se snaží žít v kaž-  
dodenním životě.

(1) O. & S. STAUDTOVI, *leták* Tvořivá zdrženlivost

---

K tématu doporučujeme letáky, které najdete zdarma ke stažení na [www.lpp.cz](http://www.lpp.cz):

*Tvořivá zdrženlivost*

*Dopis mužům / dopis ženám*

*Budování emocionální intimity*

Pozn.: Někdy se setkáváme s tím, že si manželé nejsou jisti vyhodnocením záznamů  
a proto raději volí více zdrženlivosti, než je opravdu potřeba. Pokud byste hodno-  
cení svých záznamů chtěli konzultovat, nabízí LPP v ČR i SR bezplatné poradenství.

## Dekalóg pokoja VII.

Zuzka Košťálová

*Iba dnes urobím niečo, do čoho sa mi nechce;  
keby som sa cítil niečím dotknutý,  
urobím všetko preto, aby to nikto nezbadal.*

Prešiel ďalší novembrový týždeň. Ako tie dni rýchlo plynú! Upratala som, povysávala, oprala a ožehlila. A opäť vidieť všade prach, kôš na bielizeň je zase plný. Je sobota. Ešte treba deťom vymeniť topánky za teplejšie, nachystať šály, rukavice, teplejšie bundy. Veľmi sa mi nechce „hrabať“ sa v skrini a dolovať z nadväzov všetky tie oblečenia. Radšej by som išla ešte von a vyhrievala sa na poslednom teplom slniečku. OK. Rýchlo všetko dokončím. Manžel zatiaľ pouprahuje auto a zajtra si niekam vyjdeme von. Len tak bezstarostne si oddýchnuť v čarokrásnej jesennej prírode. Veď zajtra je nedeľa. O týždeň v nedeľu máme kurz, ale táto nedeľa bude patriť len nám.

Manžel prišiel z garáže domov až večer. Skôr, ako som mu stihla oznámiť, že by sme si mohli zajtra spoločne oddýchnuť v prírode, povedal, že zajtra by sme mali ísť pozrieť dedka, ktorý je na liečení. Ostala som zaskočená. Zajtra? Veď dedko príde už vo štvrtok domov. Mám dedka (svojho svokra) rada, ale dve hodiny cestovať za ním na liečenie sa mi naozaj nechcelo. Manžel si to všimol. Mlčali sme obaja. „Dobre, pôjdeme,“ povedala som večer pred spaním.

Ján XXIII. vedel, že robiť niečo, čo sa človeku nechce, nie je zaujímavé. „Radšej zábavu ako námahu,“ takýmto životným mottom sa dnes riadia mnohí ľudia. Aj keď sami nevyhl'adávajú to, do čoho sa im nechce, v ich živote je niečo, čo im spôsobuje viac ťažkosti ako zábavy. Sú to všedné veci, každodenné povinnosti, banálne veci obyčajného života: neumytý riad, neuprataná izba, niečo vybaviť či pripraviť, navštíviť chorého príbuzného či pozvať niekoho k sebe na návštevu... Cítia, ako málo sa im do toho chce. Ján XXIII. preto denne usmerňoval svoje myšlienky, pocity, priania a vôľu k Bohu. „Vždy som chcel plniť Božiu vôľu, vždy, vždy!“ vyznal na smrteľnej posteli. Smerodajné boli pre neho Božie myšlienky, v ktorých je každý človek v bezpečí. A to aj vtedy, keď sa sám vo svojich myšlienkach cíti nepokojný a urazený. Vedel, že Boh pozná jeho dobré i zlé stránky. Vedel, že aj keby pred druhými skrýval nejaký problém, predsa Boh o ňom vie.

Ráno sme išli na skoršiu omšu. Stihla som navariť a už sme vyrážali za dedkom. Ja, manžel a najmladšia dcéra. Prežili sme s dedkom pekné popoludnie. Príroda okolo bola naozaj krásna. Celá bola zafarbená rôznymi farbami. Bolo pomerne teplo a dedko nám chcel všetko poukazovať a porozprávať. Stále dookola nám rozprával, čo každý deň robil a aké mal procedúry. Nastal čas rozlúčky. Dedka čakala večera a nás ešte dlhá cesta domov. V aute sme mali čas sa spolu modliť, ale i zhovárať. Aj tak som s ním potrebovala preriešiť veľa vecí. Čo sme nestihli prebrať dnes, preberiem o týždeň cestou na kurz. Vždy, keď ideme

na kurz, obetujeme čosi zo svojho voľného času, ale zas my dvaja strávime čas v aute spoločnou modlitbou, prítomnosťou, zdieľaním sa. Mám rada tieto cesty. Lektorská služba nás naplňa radosťou a vždy na kurzoch spoznáme nových ľudí, ktorí často dajú veľa i nám svojim životom a príkladom.

Po chvíli cesty manžel nečakane odbočil. Zbadal, že v sobotu som s návštevou nebola celkom nadšená, a tak mi chcel urobiť malé prekvapenie. „Dcéra sa v ôsmom ročníku učí o Slovensku. V Bystrici sme boli doteraz len raz – v divadle. Čo keby sme jej ukázali námestie aj s pamätníkom SNP?“ dodal. Vedela som, že to nebolo kvôli dcére, ale kvôli mne. „Ďakujem,“ povedala som a vykročili sme ruka v ruku, všetci traja na chvíľu do mesta.

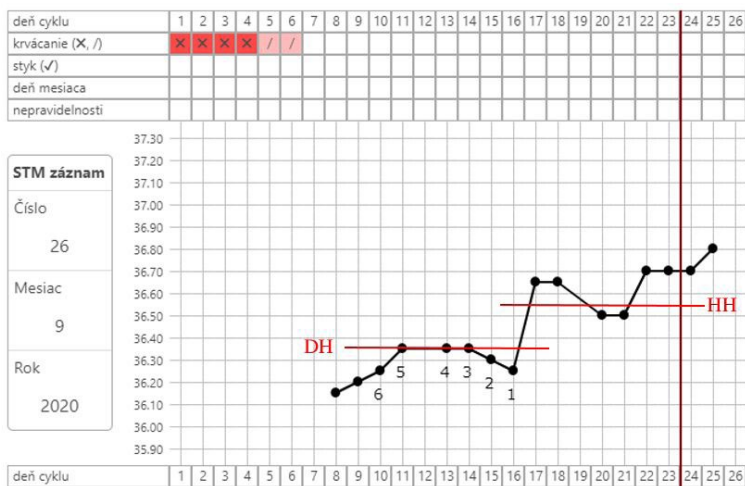
Čo je dôležitejšie? V evanjeliu jeden syn povedal, že pôjde pomôcť otcovi, ale nešiel. Druhému sa nechcelo, ale išiel. Dôležité je plniť Božiu vôľu aj vtedy, keď sa nám nechce.

## Ach, tá zdržanlivosť...

Simona Predáčková

Záznam nám poslali manželia, ktorí sa snažia predchádzať tehotenstvu. Sú mnohoroční používatelia STM, presnejšie povedané, používajú teplotnú metódu kvôli dlhodobej neistote pri sledovaní hlienového príznaku.

Žena máva jasný teplotný vzostup a dolnú hladinu v rozpätí 36,4 °C – 36,5 °C. V cykle na obrázku po vzostupe teploty na 17. a 18. deň cyklu (DC) prišlo k dvojdňovému poklesu teploty na 36,5 °C. Ak vyhodnotíme teplotnú krivku štandardným spôsobom, určíme DH=36,35 °C a HH bude 36,55 °C. Podľa pravidla 4T manželia vstúpili do obdobia poovulačnej neplodnosti večer 24. deň cyklu, čo je 8. deň teplotného vzostupu.



Ak by žena sledovala aj iný príznak (hlien a/alebo zmeny krčka maternice) alebo by zisťovala ovuláciu pomocou ovulačných testov, je veľmi pravdepodobné, že kombinácia dvoch príznakov by manželom umožnila určiť bezpečný začiatok poovulačnej neplodnosti oveľa skôr (na 20. deň cyklu). Sledovaním viacerých príznakov by sa manželia vyhli zbytočne predĺženej zdržanlivosti a obdobie III. fázy mohli mať dlhšie možno až o 4 dni.

Niektoré ženy cítia rozpaky zo sledovania krčka maternice alebo nie sú dosť trpezlivé či vytrvalé pri sledovaní hlienu. V týchto prípadoch môže byť dlhodobá podpora a povzbudenie zo strany manžela tým rozhodujúcim faktorom, ktorý pomôže žene vytrvať a obaja budú odmenení skrátením obdobia zdržanlivosti.

## Kniha *Kontraceptovaná spoločnosť*

David Prentis

Učení katolíckej cirkvi proti antikoncepcii patrí pro dnešní svět, dokonce i pro značnou část praktikujících katolíků včetně kléru, k nejméně pochopitelnému. Když přišla na trh v 60. letech minulého století „záračná“ pilulka, očekávala velká část veřejnosti, že církev změní své učení o antikoncepci. Vždyť člověk bere různé prášky, a když žena bude brát každý den „pilulku“, nebude tím ovlivňovat samotný pohlavní akt, ke kterému dojde v jiné době. Proti názoru většiny členů komise, kterou za tím účelem sestavil, rozhodl papež Pavel VI. přece potvrdit stálé učení cirkvi. Proti jeho encyklice *Humanae vitae* bouřily různé biskupské konference, které radily věřícím, aby jednali podle svého svědomí, jinými slovy, učení encykliky klidně ignorovali.

Ještě jako evangelíci jsme s manželkou zažili nespokojenost s antikoncepcí a pak požehnutí přirozeného přístupu k plánování rodiny. Netušili jsme, že toto rozhodnutí bylo prvním krokem naší cesty do katolíckej cirkvi.

V knížce vysvětlují na základě vlastních zkušeností psychologické mechanismy, které při používání antikoncepcie vedou k zhoršení manželského vztahu a k negativnímu přístupu vůči plození dětí; a jak, na druhé straně, praxe PPR podporuje manželskou lásku a touhu mít děti. Tyto efekty potvrzují statistiky z mé vlasti, Velké Británie, a z České republiky.





# Dopis z Kamerunu

*Ephraim a Theresia Lukongovi*

Milí přátelé,

jak se Vám daří v čase COVID-19? Zase se začal objevovat ve dvou našich velkých městech. Modlíme se, aby se nerozšířoval tak, jako se to stalo letos na jaře.

My jsme stále ve válečném stavu. Nejhorší fenomén války (terorismus) se projevil v jednom městě anglicky mluvící části Kamerunu. Teroristé vtrhli do budovy střední školy a zabili sedm studentů a mnoho dalších zranili. Šokovalo to celou zemi. Nikdo na světě nemůže takový čin považovat za způsob řešení mezilidských problémů!!! Dnes ráno nás na cestě do kostela zdržela skupina osmi separatistických bojovníků (teroristů). Drželi nás asi deset minut a pak propustili. Bůh je velký! Jsme v Ježíšových rukou.

Stále se nám daří učit. I navzdory COVID-19 a socio-politické krizi přicházejí páry se zájmem naučit se PPR. Měli jsme doškolovací kurz s 19 z našich 25 učitelských párů v diecézi Kumbo. Krize nám znemožnila sledovat učitele v diecézi Mamfe a v arcidiecézi Bamenda. Jakmile se přežene, budeme pokračovat s doškolováním i v těchto dvou diecézích a školit další učitelské páry.

Jak se daří apoštolátu LPP v České republice a na Slovensku?

Srdečně Vás všechny zdravíme.

*Pozn. redakce: Činnost Ligy v Kamerunu podporujeme každoročním finančním darem.*

*Pokud chcete, můžete přispět zasláním částkou na účet LPP s poznámkou „Kamerun“.*

## Díky za to, že jste tu

*Mary Gaid*

Přišel proti své vůli. Seděli docela vzadu. Měl paže pevně zkřížené přes prsa a díval se upřeně před sebe. Ona mu občas něco pošeptala a on se k ní celým tělem trochu tupě naklonil, aniž by pohnul hlavou. Pak se vrátil bez poznámky do své původní pozice, aniž by změnil výraz v obličeji. Uvažovala jsem, jaká modlitba, prosba nebo slib ho přiměly k účasti na kurzu PPR.

Byla ona ta mladá žena, s kterou jsem mluvila telefonem několik týdnů před kurzem? Měla tři těhotenství v rychlém sledu a bála se pilulky, kterou jí lékař doporučoval. Její manžel nechtěl jít na kurz. Cítil, že to je „ženská záležitost“. Ale ona zdůrazňovala (aby nevzbudila špatný dojem), že je dobrým milujícím manželem a otcem. Obhajoval se, že mu předmět kurzu, sexualita, nedělá potíže, poznamenal, že by asi byl jediným mužem na kurzu a byl pevně přesvědčen, že je to všechno vedeno bandou náboženských fanatiků. Problém rozhodně nebyl v periodické zdrženlivosti. Jejich dilema při výběru způsobu regulace početí si samo vyžádalo delší období zdrženlivosti v měsících nerozhodnosti.

Jak nás stoicky bez mrknutí oka pozoroval, uvažovala jsem, jestli si všiml vzrušení své ženy, která napjatě sledovala náš výklad. Viděl tu úlevu a naději v jejích očích? Zmizel hned po přednášce. Ona nám přišla poděkovat a položit pár otázek týkajících se jejího cyklu. Byli jsme s Michalem pevně přesvědčeni, že za měsíc nepřijde.

Když se sešli účastníci našeho druhého setkání, seděli zase v poslední řadě. Měl zase založené ruce, ale když mu něco šeptala, podíval se na ni a maličko kývnul. Jinak seděl nehybně, zíral před sebe a byl na konci zase první venku. Ona trpělivě čekala, až s námi bude moci mluvit a ukázala nám svou tabulku s pečlivě označenými linkami teplotních hladin.

Při třetím setkání byli v první řadě. Když s hlavami u sebe vyplňovali tabulky, on držel knížku a tužku. Když jsme požádali, aby někdo vysvětlil hodnocení první tabulky, jeho ruka rezolutně vystřelila vzhůru. Obtížná tabulka – dokonalé hodnocení. Seděla tiše, s hlavou mírně nakloněnou a hrdě poslouchala, jak on odpovídá na otázky. Zase jsem si pomyslela, jestli on vidí to, co bylo tak zřetelné nám – ten výraz lásky a důvěry v jejích očích.



My už používáme PPR dlouho a mne tehdy napadlo, jestli může můj muž také stále vidět lásku a důvěru v mých očích? Je si vědom toho, jak si ho vážím? Jak hrdá jsem na to, že mám muže, který se neodmítá vzdát zodpovědnosti za plánování rodičovství, jak to dnes dělá mnoho mužů? Ví, jakou úlevu mi působí vědomí, že nemusím riskovat své zdraví používáním antikoncepce? Ví, co to pro mne znamená, když mohu žít v souladu s učením církve? Jak spolu snášíme období zdrženlivosti, uvědomuje si, jak oceňuji skutečnost, že mu záleží více na mně a mém dobru než na jeho vlastním pohlavním uspokojení?

Když ten mladý pár přišel na čtvrté setkání, vypadali uvolnění a jistí. Když na konci přišli a on nám položil několik otázek k její tabulce, vyzařovala z něj nová zralost. Způsobilo nám to velikou radost, protože PPR je jen začátek. Jak pozorujeme své cykly a sledujeme každý měsíc možnost začít nový život, učí nás PPR oceňovat život v jeho podstatě. Tím, jak naše těla a duše pojí v jedno, učí nás oceňovat dar pohlavního aktu. Naše spojení po obdobích abstinence jsou zvláště krásná.

Nezáleží na tom, jaká modlitba, prosba nebo slib přivedli každého z nás k našemu prvnímu setkání s PPR. Můžeme jen děkovat Bohu, že jsme byli oba k němu vedeni a náš společný život teprve začíná.

*Přeloženo z anglického originálu v CCL Family Foundations, roč. XXIV, č. 4.*



## **Jn 3,16**

Rok s výnimočnou kombináciou číslíc 2020 sa o pár dní skončí. Myslím, že pre každého z nás sa stal výnimočným aj pre vírus, ktorý nám znova ukázal, že i napriek pokroku a priam neuveriteľným možnostiam dnešnej medicíny sme voči jeho šíreniu dosť bezmocní.

Výrazné obmedzenie stretávania obmedzilo aj naše možnosti organizácie klasických kurzov STM a akýchkoľvek spoločných stretnutí: prvýkrát v histórii LPP sa nekonala spoločná česko-slovenská konferencia. Nabrali sme odvalu a začali ponúkať online formu kurzov a stretávania lektorov Ligy. Ako skonštatoval náš priateľ: Svet už nikdy nebude taký, aký bol pred objavením sa Covid19... Prečo to spomínam?

O niekoľko dní budeme oslavovať najdôležitejšie narodeniny v histórii ľudstva. Boh sa stal človekom a začal sa nový letopočet. Svet už nikdy nebude taký, aký bol pred Ježišovým narodením! Pretože Boh tak miloval svet, že dal svojho jednorodeného Syna, aby nezahynul nik, kto v neho verí, ale aby mal večný život (Jn 3, 16).



Prajeme nám všetkým, aby táto pravda naplnila naše srdcia vďačnosťou a radosťou, ktorá nezávisí od vonkajších okolností. Ďakujeme vám za mnohé slová povzbudenia a ocenenia našej služby počas celého tohto roka, aj za vašu materiálnu pomoc. Nech sú vaše manželstvá a rodiny požehnané vo všetkých oblastiach! O to prosíme každý týždeň v modlitbe a pri obete svätej omše za všetkých vás – čitateľov nášho bulletinu, našich členov, sympatizantov i dobrodincov.

*Simonka a Jozef Predáčovci, Peter a Zuzka Košťálovci, Jitka a Mirek Novákovi*

**Noviny z rodiny LPP** vydáva šesťkrát ročne jako členský bulletin spoločne Liga pár páru ČR, z.s. a Liga pár páru v SR. České ústředí: Jitka a Miroslav Novákovi, Milhostice 6, 25791 Červený Újezd, +420312686642, [lpp@lpp.cz](mailto:lpp@lpp.cz), [www.lpp.cz](http://www.lpp.cz), číslo účtu: 2801370422/2010. / Slovenské ústredie: Jozef a Simona Predáčovci, Slovenskejarmády 15, 95301 Zlaté Moravce, 0908722055, [lpp@lpp.sk](mailto:lpp@lpp.sk), [www.lpp.sk](http://www.lpp.sk), číslo účtu (SR): 2401049920/8330, platba z ČR: 2401049920/2010. Minimální členský příspěvek je 150 Kč / 12 € ročně. Jsme vděčni za příspěvky pro práci Ligy. Kurz STM PPR pro manžele a snoubence: 4 setkání po 2½ hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Pro aktuální kurzy a informace viz web. Redakční rada: Jitka Nováková, Jozef Predáč, Adam Prentis.