

srpen / august 2019

# Noviny z rodiny

135. číslo členského bulletinu Ligy pár páru



## Celý Vesmír pro Ligu

*Ondřej a Eliška Žákovi*

Jako již tradičně se velká rodina české Ligy pár páru sešla 14.-16.6. na Diecézním centru života mládeže Vesmír nedaleko obce Deštné v Orlických horách. Účastníci měli možnost diskutovat o prioritách a cílech Ligy, o aktivitách učitelských párů nebo o různých možnostech zlepšení činnost např. v oblasti propagace.

Velkým povzbuzením pro nás bylo také setkání s kandidátskými páry či s mladými manželi a snoubenci, kteří se sami nazvali „dětmi Ligy“. Ze Slovenska nás pak přijeli podpořit a povykládat o svých zkušenostech manželé Predáčovi a Schindlerovi.

Konference začala v pátek večer mší sv., po níž následovalo shrnutí uplynulého roku. Do sobotního dne nás uvedla slova liturgického čtení: „Co je staré, pomínulo, hle, je tu nové!“ (2 Kor 5, 17), v jejichž duchu se nesla náplň nejen tohoto dne, ale i celé konference; zaznělo zde totiž mnoho nových myšlenek, připomínek a plánů, a věřím, že se to odrazí jak v činnosti jednotlivých členů, tak v činnosti celé Ligy. Diskuze nad otázkami typu: „Co osobně považujete za nejdůležitější v práci LPP?“, „Co vidíte jako důležité v práci LPP zlepšit?“, „Jak hodnotíte svoje zapojení v LPP?“, „Co Vám chybí?“ přinesla konkrétní svědectví, tipy i nabídky. Shodli jsme se, že práce v Lize není jen o předávání pravidel STM PPR, ale o konkrétním svědectví manželského života, o radosti a vzájemné otevřenosti. Že se jedná o způsob evangelizace, kterým právě



jako manželé můžeme šířit učení církve i morální postoje, a to zdaleka nejen mezi věřícími páry. Mnohokrát zde také zaznělo, že přítomnost v Lize a na jednotlivých konferencích je velkým darem pro samotné učitelské či kandidátské páry, pro jejich rodiny i pro celé společenství. Neboť právě společenství ve víře, vědomí, že na to nejsme sami, setkávání se s lidmi, kteří mají na problematiku zodpovědného rodičovství stejný pohled, je velmi povzbuzující. Také spolupráce s ostatními organizacemi věnujícími se těmto tématům byla vyzdvihnuta jako součást charisma Ligy pár páru.

Po obědě se sešly pracovní skupiny. Chybět nesměl ani oblíbený fotbalový zápas ženatých proti svobodným s prozpěvující diváčkou základnou. Navečer se slova ujali manželé Predáčovi, aby nás senámili s některými novými odbornými informacemi a se zkušenostmi s víkendovým kurzem STM v Rodinkově. Večerní program završil film „Sexualna revolucia a 50 rokov po *Humanae Vitae*“.

Neděle, slavnost Nejsvětější Trojice, započala společným slavením mše sv. ve farním kostele v Deštném. Poté zasedala Rada LPP ČR, která mimo jiné volila nové předsednictvo. Následovalo vyhodnocení průběžného vzdělávání lektorů, které vždy tvoří komplikovanější STM záznam a etická otázka. Dostali jsme doporučení, jak v takových případech odpovídat a na co se zaměřit, respektive čemu se vyhnout. Věřím, že každá takováto zkušenost nás může posunout a pomoci při řešení reálných situací. Po slavnostním nedělním obědě a společném úklidu jsme se rozloučili s celým Vesmírem i jeho týmem a vyrazili jsme k našim domovům plni nových zážitků, osobních setkání, mnozí z nás s konkrétním úkolem, ale věřím, že všichni s nadějí a chutí do další práce.

*Pozn.: Konferencie LPP jsou otevřeny všem, kdo vážně uvažují o tom, že by nás rádi blíže poznali a zapojili se do naší práce. Příští setkání, tentokrát společné pro Ligu v Čechách i na Slovensku, proběhne 11.-13.října 2019 v Rodinkově (u Belušských Slatín, SR).*

## **Ako je to s ovulačnými testami? (I. časť)**

*Viera Dobrotková, Jozef Predáč*

V 122. čísle nášho bulletinu, ktorý vyšiel v apríli pred dvomi rokmi, sme uverejnili príspevok *Ovulačné testy, užitočná pomoc pri praktizovaní STM* a rozšírili sme o ne aj ponuku Ligy pár páru. Mnohé páry ich začali používať ako doplnok k štandardnému STM pozorovaniu. Väčšina z nich na ne nedá dopustiť, ale sú aj takí, čo sú z nich sklamaní alebo skonštatovali, že im v ničom nepomohli.



Nasledujúcim príspevkom spracovaným z výsledkov vedeckých štúdií chceme poskytnúť podrobnejšie informácie o ovulačných testoch, a tak možno dať odpoveď na niektoré otázky, ktoré prináša ich používanie.

Ovulačný test patrí medzi zdravotnícke diagnostické pomôcky a zisťuje prítomnosť luteinizačného hormónu (LH) v moči na princípe fyzikálno-chemickej metódy s názvom chromatografia. Práve tento hormón je zodpovedný za konečnú fázu dozrievania oocyty vo vaječníku a jeho následné uvoľnenie z folikulu (ovuláciu). K samotnému vylúčeniu LH z hypofýzy dochádza na základe pôsobenia vysokej hladiny estrogénov, ktorých množstvo sa od začiatku menštruačného cyklu postupne zvyšuje.

Vďaka skutočnosti, že ku krátkodobému a relatívne prudkému zvýšeniu hladiny LH dochádza spravidla 24 – 148 hodín pred ovuláciou,<sup>1,2</sup> je možné takýmto testom zaznamenať blížiacu sa ovuláciu (odborná štúdia *Chronological aspects of ultrasonic, hormonal, and other indirect indices of ovulation* publikovaná v r. 2001 skonštatovala, že počiatočná identifikácia nárastu luteinizujúceho hormónu (LH) vypovedala o blížiacej sa ovulácii v 90 % cyklov) a pomôcť tak žene lepšie sa orientovať v menštruačnom cykle.

Ako však dokazuje prax používania komerčne dostupných ovulačných testov a viaceré štúdie, aj pri používaní tejto pomôcky sa môžeme reálne stretnúť s niektorými komplikáciami. Napríklad, čo ak sa objaví pozitívny ovulačný test aj na viac ako jeden deň? Alebo ovulačný test je stále negatívny a nastalo vysychanie hlienu či teplotný vzostup, prípadne nenachádzame časové zosúladenie ovulačného testu s ostatnými príznakmi plodnosti...

## 1) Životnosť spermií verzus výsledok ovulačného testu

Odborná medicínska literatúra uvádza, že maximálna životnosť spermií v tele ženy je 5 dní. Tento fakt znamená, že pohlavný styk 5 dní pred ovuláciou môže zapríčiniť tehotenstvo. Štúdie zamerané na hodnotenie súvislosti medzi nárastom hladiny LH a skutočným dňom ovulácie však ukazujú, že po pozitívnom ovulačnom teste nastane ovulácia najpravdepodobnejšie do 24 – 48 hodín. Je preto zrejme, že **pre manželov, ktorých cieľom je vyhýbať sa počatiu, nie je orientácia v cykle len na základe výsledkov ovulačných testov dostatočná**. Spermie, ktoré majú dlhšiu životnosť a oplodňovaciu schopnosť, ako je výpovedná hodnota ovulačného testu, by totiž mohli aj v prípade (zatiaľ) negatívneho výsledku testu „vydržať“ v tele ženy až do ovulácie a oplodniť uvoľnené dozreté vajčko.

Na druhej strane je pre pár snažiaci sa o počatie informácia o blížiacej sa ovulácii získaná ovulačným testom dostatočná a veľmi užitočná, keďže takíto manželia nepotrebujú „bezpečne“ odhadovať koniec predovulačnej neplodnosti a pozitívny ovulačný test je pre nich signálom nástupu ovulácie v priebehu najbližších hodín.

## 2) Voľba správnej citlivosti testu a prirodzená variabilita v hladinách LH

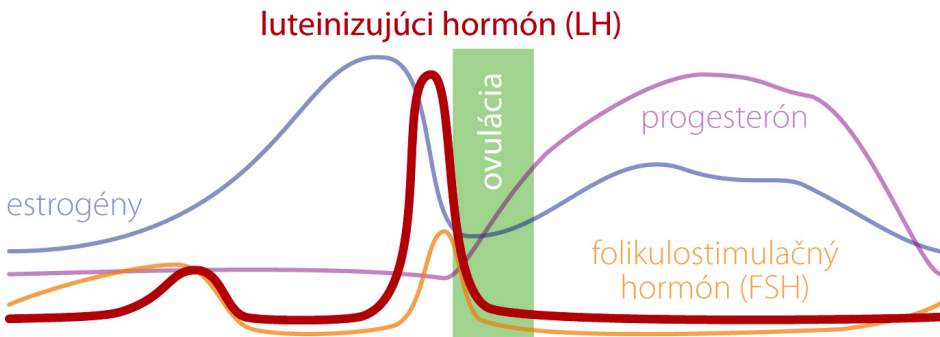
Obvyklá hladina LH v moči (vyskytujúca sa mimo ovulačného obdobia) sa pohybuje medzi 2 – 15 mIU/ml. Experimentálne však bolo potvrdené, že v hladinách LH existujú individuálne rozdiely, na ktoré môže vplyvať napríklad nadváha (ženy s vysokým BMI indexom<sup>3</sup> majú nižšie hladiny LH), vek (vyššie hladiny LH majú ženy po menopauze), užívanie hormonálnej antikoncepcie obsahujúcej estrogény alebo estrogénovej liečby (potláčajú vrchol LH a tým aj ovuláciu) či rôzne ochorenia (vyššie hladiny majú ženy so syndrómom polycystických ovárií)<sup>4</sup>.

Na trhu je dostupné veľké množstvo ovulačných testov, ktoré sa okrem ceny líšia práve citlivosťou, teda minimálnou hladinou LH, ktorá musí byť v moči prítomná, aby túto vzorku test vyhodnotil ako pozitívnu (označujúcu blížiacu sa ovuláciu). Bežne dostupné ovulačné testy majú citlivosť 20 mIU/ml, prípadne 25 mIU/ml), ale dajú sa kúpiť aj citlivejšie (10 mIU/ml). Príliš citlivý test môže na jednej strane odhaliť blížiacu sa ovuláciu s väčším časovým predstihom, no na druhej strane môže byť až príliš nepresný a akýkoľvek mierny nárast LH označiť za pozitívny výsledok testu.

Keďže sa koncentrácia LH v moči môže medzi jednotlivými ženami výrazne líšiť (ako bolo uvedené na niekoľkých príkladoch), rovnaký ovulačný test môže u rôznych žien priniesť celkom odlišné výsledky. Žena, ktorá má hladiny LH prirodzene vyššie (napr. žena so syndrómom polycystických ovárií), než je nastavený štandard, zaznamená vo svojom cykle niekoľko pozitívnych výsledkov testu, ktoré nemusia so 100% spoľahlivosťou súvisieť s blížiacou sa ovuláciou. Naopak, pokiaľ má žena množstvo LH nízke (napr. ženy s vysokým BMI indexom), môže sa stať, že počas menštruačného cyklu test nezaznamená ani jeden pozitívny výsledok, hoci k ovulácii mohlo dôjsť. V takýchto prípadoch hovoríme o tzv. falošne pozitívnom, resp. falošne negatívnom výsledku.

## 3) Variabilita v spôsobe nárastu hladiny LH

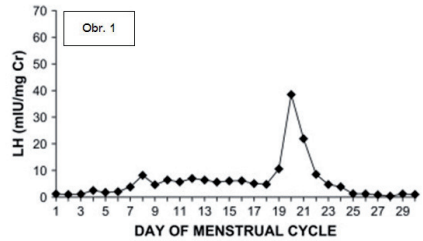
Keby ste si vyhľadali cez internetový prehliadač obrázkov hormonálnych zmien v priebehu menštruačného cyklu alebo ho hľadali v skriptách či učebniciach študentov medicíny, na 99 % natrafíte na niečo takéto:



Av ak na zĚklade vŷsledkov vedeckŷch tĚdiŷ z poslednŷch rokov je mo nŇ poveda , e vzostup LH spĚ ajěci ovulĚciu je medzi jednotlivŷmi enami ex- trŇmne variabilnŷ, o sa tŷka d ky trvania, ve kosti nĚrastu koncentrĚcie LH aj spŇsobu stĚpania a klesania tejto hladiny.<sup>5,6</sup>

Z hodnotenia vzh adu krivky nĚrastu a poklesu hladŷn LH v tŷchto dvoch tĚdiĚch vyplynulo, e:

p W q DZLMPWBMBLSJWB  
LH jeden vrchol (obr. 1);



p W q DZLMPQPMJWSJW  
ke 2 vrcholy LH (obr. 2);

p vzostup LH typu plateau, v ktorom hladiny LH zostali na maximĚlnŷch hodnotĚch dva a tri dni pred poklesom (obr. 3), bol zaznamenanŷ v 11-13,9% cyklov.

Rozdielnosť bola zistená aj v ďalšom parametri. Z pohľadu nástupu vzostupu LH z východiskových hodnôt na najvyššie bolo zistené, že rýchly nástup – v priebehu jedného dňa – bol zistený v 42,9 % a postupný nárast – t. j. dlhšie ako jeden deň – bol zistený v 57,1 % prípadov. (obr. 4, obr. 5)

Ak má žena vo svojich cykloch dostatočne vysokú koncentráciu LH, jeden vrchol LH, ktorý má ešte k tomu rýchly nástup (na jeden deň sa jej objaví jednoznačný pozitívny ovulačný test), orientácia v cykle pomocou ovulačného testu je naozaj jednoduchá. No keď v cykle vzostup LH nastáva podľa iného scenára (vyššie uvádzaná variabilita je naozaj rozmanitá), nemusí byť orientácia v cykle taká jednoduchá.

O ďalších zisteniach týkajúcich sa ovulačných testov a o súvislosti medzi vzostupom LH a dňom ovulácie si budete môcť prečítať v II. časti príspevku, ktorý uverejníme v budúcom čísle.

*Redakčná poznámka: Odkazy na použité odborné štúdie sú zverejnené v internetovej verzii článku na webstránke lpp.sk.*

## Studium na Inštitute Jana Pavla II.

*Jitka Nováková, Leona Steingartová*

Již dva roky s manželom máme úžasnou možnosť študovať na české pobočce Inštitutu Jana Pavla II. na Vranově u Brna. Při práci v LPP nutnosť ďalšieho vzdelávania a formácie považujeme za nevyhnutnú. Na kurzoch i v internetovom poradenstve pomáhame nejen s hodnotením STM záznamů, ale často řešíme otázky spojené s pohledem církve na odpovědné rodičovství, etickým rozměrem manželské sexuality popř. bioetickými tématy spojenými s počátkem lidského života. Stejnou zkušenost má i Liga na Slovensku, kde jen za první polovinu letošního roku přišlo do etické poradny 67 dotazů.

Za jedinečné považují propojení studia s duchovní formací (součástí jsou mše svaté, adorace, společná modlitba...), živým společenstvím, plodnými diskusemi a obohacujícími vztahy, které na Vranově s dalšími studenty – kněžími, řeholicemi i manželskými páry - máme možnost navázat.

Byli bychom rádi, aby se informace o studiu na Inštitute dostala k co nejvíce lidem, proto jsme poprosili o rozhovor paní Leonu Steingartovou, která pracuje na sekretariátu studia manželství a rodiny:

*Můžete nám představit Papežský institut Jana Pavla II. pro studium manželství a rodiny?*

Třináctý květen 1981, den mimořádné mariánské milosti a tajemného Božího zásahu v dějinách lidstva, je také symbolickým dnem počátku Inštitutu: právě v ten den, kdyby mu v tom nezabránil atentát Mehmeta Aliho Agci, měl svatý Jan Pavel II. veřejně oznámit založení našeho Inštitutu, který nese jeho jméno a který si přál zasvětit studiu manželství a rodiny. Původní idea a specifické poslání Inštitutu jsou tedy nerozlučně spjaté s ochranou Panny Marie Fatimské, jeho nebeské patronky, a se svědectvím krve prolité jeho svatým zakladatelem na Náměstí Svatého Petra.

Nelze přirozeně hovořit o vizi a poslání Papežského institutu Jana Pavla II. pro studium manželství a rodiny, aniž bychom zmínili také postsynodální apoštolskou exhortaci *Amoris laetitia*, která byla před několika lety publikována. Právě



ona dává vyniknout aktuálnosti poslání, které svatý Jan Pavel II., „papež rodiny“, od samého počátku svěřil Institutu.

Svatý Jan Pavel II. při jednom z prvních setkání s profesory Institutu vysvětloval metodu, kterou je třeba použít u témat týkajících se manželství a rodiny, následovně. Podle jeho názoru jsou problémy v této oblasti natolik komplexní, že když jim budeme čelit přímo, hrozí nám, že v nich zabřeme. U kořene těchto problémů, které se v té době točily kolem tématu jednoty a plodnosti manželství, se nachází antropologická otázka svobody a lidského těla. Klíč k řešení těchto problémů nám nabízí christologie, tedy studium tajemství vtěleného Božího Syna, který dobrovolně vydává svoje tělo za spásu lidí. Vzájemné prostupování oblastí antropologie na jedné straně a manželství a rodiny na straně druhé má proto svoji hlavní těžiště v teologii těla. V jádru problému člověka se nachází pravda o lásce.

### *Co je náplní studia na Institutu? Čím je specifické?*

Institut nabyl právního uznání prostřednictvím apoštolské konstituce podepsané 7. října 1982 papežem Janem Pavlem II., v níž byl vymezen jak předmět vlastního Institutu, tak specifika jeho vztahu s ostatními církevními akademickými centry. Později na základě rozhodnutí papeže Františka získal Institut novou právní subjektivitu a stal se tak *Papežským teologickým institutem Jana Pavla II. pro vědní obory o manželství a rodině*. Apoštolským listem, tzv. *motu proprio Summa familiae cura* (Největší starostlivost o rodinu) ze dne 8. září 2017, ustanovuje papež Institut „akademickým centrem ve službě poslání univerzální církve, pro vědy zkoumající manželství a rodinu v oblasti témat, které souvisí se základní smlouvou muže a ženy v péči o zrození a stvoření.“

Co se týče předmětu vlastního Institutu, papež uvádí, že se jedná o následující: 1. zkoumat „pravdu o manželství a rodině pomocí stále přesnější vědecké

metody“; 2. zajistit, aby laici, zasvěcené osoby a kněží mohli dostat vědeckou formaci, a to jak filosoficko-teologickou, tak v oblasti věd o člověku, aby se jejich pastorační a církevní služba rozvíjela co nejlépe pro dobro Božího lidu. Co se týče specifika Institutu, papež poukazuje na to, že ačkoli existují různé instituce, které mají za cíl pastorační formaci v této oblasti, on považuje pro dobro celé církve za nutné založit „primární“ odborný Institut na podporu teologického a pastorálního studia manželství a rodiny.

Aby Institut mohl naplňovat poslání, které mu bylo svěřeno, může udělovat univerzitní akademické tituly, které se pohybují od licenciátu z Nauky o manželství o rodině, až po doktorát z Teologie se zaměřením na manželství a rodinu; dále pak se jedná o diplom na úrovni „Master“ s širokým spektrem specializací: Rodinná pastorace, Bioetika a formace, Rodinné poradenství, Plodnost a sexualita v manželství a Rodina a udržitelný rozvoj se zaměřením na problematiku práce a ekonomie.

*Jak vznikla myšlenka zprostředkovat toto studium také studentům v ČR? V čem se odlišuje od běžného vysokoškolského studia?*

Novost Papežského institutu Jana Pavla II. pro studium manželství a rodiny se netýká pouze metody a obsahu výzkumu, ale také jeho jedinečného právně-institucionálního uspořádání. Papež Jan Pavel II. to v promluvě ze srpna 1999 vyjádřil následovně: „je charakteristická jednotou v pluriformitě“. Toto uspořádání se podle slov papeže Benedikta XVI. na audienci z 25. dubna 2006 lépe ukáže, vyjdeme-li z významu, jaký má práce Institutu v poslání církve. Institut představuje v jistém smyslu unicum mezi církevními akademickými institucemi. Svátý Jan Pavel II. si totiž přál založit jeden jediný institut, který ale bude mít pobočky rozptýlené po pěti kontinentech, s cílem nabídnout reflexi, která ukáže bohatství jediné pravdy v pluralitě kultur. Z tohoto důvodu je Institut jeden (s jediným velkým kancléřem a jediným ředitelem), a současně působí v různých částech světa.

Vzácná návštěva ředitele římského institutu Mons. Livio Meliny a osobní setkání s delegátem ČBK pro rodinu, brněnským biskupem Mons. Vojtěchem Cikrlem v jeho sídle v Brně dne 18. 3. 2011, vyústily ve velkorysou nabídku Mons. Meliny - podpořit vznik pobočky Institutu v České republice.

ČBK požádala o zřízení po iniciativě delegáta pro rodinu biskupa Cikrle a po projednání na plenárním zasedání ČBK dne 4. 10. 2011. Požadavek, aby nešlo o různé formy obdobného vysokoškolského studia, ale výlučně o formu pobočky mateřského institutu, byl zdůvodněn zásadním nárokem, aby struktura výuky (obsah studia i formace základního týmu vyučujících) byla podřízena pravomoci mateřského institutu. Institut Jana Pavla II. v Římě poskytuje vedle kvalitního vzdělání i specifickou formaci pro odbornou práci v církvi, významné zejména v oblastech, kde se církev rozchází s pojetím moderní sekuarizované společnosti. Taková formace je obtížně dostupná na školách státních a obecně soukromých.



*Jak dlouho je již možné v ČR na Institutu Jana Pavla II. studovat, kdo se může stát studentem?*

Studium manželství a rodiny v České republice na Papežském teologickém institutu Jana Pavla II. v akademickém roce 2018/2019 zakončilo třetí ročník. Studovat může každý. Studium je realizováno ve spolupráci s *Akademii kanonického práva*, která také vydává studijní texty a organizuje konferenci o manželství otevřenou veřejnosti. Přednášky z konference je možné poslechnout si na stránkách AKP, stejně tak možnost objednat si studijní texty. Pro zájemce o samotné studium manželství a rodiny připojujeme odkaz <https://www.akademiekp.cz/studium-manzelstvi-a-rodiny/>, kde jsou podrobnosti i elektronická přihláška.

Za rozhovor děkuje Jitka Nováková

**Pozn.:** Studium, kterého se mohou účastnit celé rodiny, probíhá také na Slovensku, více informací najdete na:

<http://www.teologiatela.sk/diplom-v-rodinnej-pastoracii/>

### **Reference studentů:**

Co nám dává studium manželství a rodiny na Vranově? Určitě je to větší pochopení Teologie těla, větší náhled do manželství jako takového, větší pochopení manželství jako svátosti, pomáhá nám i v osobním životě. Studium nám také pomáhá při přípravě snoubenců, které v děkanátu děláme. Nezanedbatelnou součástí je také společenství stejně smýšlejících lidí, se kterými se můžeme sdílet.

Jitka a Vladimír Muchovi

Co chceš, Bože, dneska dělat? Rád bych se přidal ... Možná patříte k těm, kteří hledají Boží vůli a chtějí se podle ní řídit.

... Mám za sebou poslední lekci „Studia manželství a rodiny“, kam jsem před třemi lety šla právě proto, abych se zúčastnila hlubšího poznávání podstaty lidské osoby, lásky, manželství a abych vlastně mohla žasnout, jak se v tom dává Bůh poznat. Já osobně to mám shodou okolností tak, že mi poznávání Božích věcí prohlubuje lásku k Němu. Jak je Bůh důmyslný, jak geniální řád ustanovil, jak si dokáže všimnout detailů a jak blízko mi je i v každé všední situaci. Roky pracuji v Centru pro rodinu, bylo předem jasné, že mi studium pomůže více předat mladým, snoubencům i manželům. Ale přišla i parádní přidaná hodnota, totiž dárky pro vlastní manželství. Štědré dary! Velice příjemná radost, že jsme povolání a poutem je láska, a to láska, kterou jsme podrobili tak podrobnému zkoumání, jako nikdy předtím. Opravdu velká vděčnost Stvořiteli, že jsme tím, společenství, ve kterém máme jeden druhého darem... Učili jsme se, že láska zdaleka není pouhý cit, ale pocítili jsme až úžas, jak je hluboké žít v manželství. Dá se tušit, že to všechno vložíme do profesionální práce pro další generace manželů, to zřejmě je Boží vůle konkrétně pro naši cestu. Ovšem kurz přinesl obojí – obohacení pro práci, i pro nás samotné.

Nepromeškejte příležitost, ještě stihnete podat přihlášku!

MUDr. Maria Fridrichová, Centrum pro rodinu a sociální péči Ostrava

Máloco se mě během mých studií tak oslovilo, jako právě studium manželství a rodiny. Je mi docela líto, že studium končí, protože jsem ho navštěvoval opravdu velmi rád, bavilo mě. Studium je založeno na učení a spiritualitě Jana Pavla II., otevírá neotřelé přístupy a pohledy na teologii manželství, a dovolím si říct, že jsem o nich dřív neslyšel. Výborní přednášející s bohatými zkušenostmi nám přinesli mnoho podnětů pro pastorační rodin. Zároveň spontánně vzniklo společenství studentů, ve kterém jsme se hodně nasmáli a sdíleli podnětné myšlenky, jak pomáhat rodinám. Bylo velmi povzbudivé vnímat svědectví přítomných manželských párů, jejichž láska se především díky studiu prohlubovala. Spontánně vznikala spolupráce mezi kněžími a rodinami, která kněžím pomáhá vést manžele cestou ideálu a manžele vede k proměňování jejich vztahu podle obrazu Nejsvětější Trojice. Bylo povzbudivé slyšet pádné argumenty, jak dnes žít nauku církve, čerpat ze svátosti manželství. Chcete-li vědět, jak konat pastorační řemeslnou a ne průmyslovou, doporučuji vám toto studium.

P. Stanislav Tomšíček

## Ten správný počet...

Je to už hodně dávno, co se mě sestřenice zeptala, jestli nevím, jaký je ten správný počet dětí, který by měl katolík mít. Byla krátce vdaná, já mladá a svobodná – nevěděla jsem. To téma jsem do té doby neřešila. Tak jsem si řekla, že to zjistím. Vyptávala jsem se a zjistila, že prý tři děti – jedno pro Pána Boha, jedno pro vlast a jedno pro jistotu, kdyby něco... Ta odpověď se mi moc nezamlouvala a tak jsem si řekla, že bych mohla zjistit, jak to měli v životě svatí. No, zjistila jsem zajímavé věci: sv. Zdislava (tehdy ještě blahoslavená) měla děti 4, sv. Tomáš More vychoval 1 syna a 3 dcery. Sv. Františka Římská měla 3 děti, sv. Rita 2 syny. sv. Jan Křtitel de la Salle měl 9 sourozenců, sv. Terezie z Avily měla 8 bratří a 2 sestry, sv. Cyril s Metodějem pocházeli z rodiny se 7 dětmi, Cyril byl nejmladší. Sv. Brigita měla 8 dětí, mezi nimi i budoucí sv. Kateřinu Švédskou, naopak manželství sv. Jindřicha bylo bezdětné. Svatá Kateřina Sienská se narodila jako 24. dítě (ano, čtete dobře...) do početné rodiny sienského barvíře, zato sv. Jan Křtitel a František z Assisi byli jedináčci.

Uplynulo pár let, už i já byla vdaná a čekající naše třetí dítě. A tu při náhodném setkání mi říká sousedka: “No jo, vy jste ti katolíci, co musí mít těch dvanáct dětí jako apoštolů!” Řekla jsem jí, že tedy NEMUSÍME mít ten příslušný počet dětí a víc jsem nevysvětlovala.

Dnes, kdy už jsou naše děti téměř všechny dospělé, děkujeme s manželem za to, že nám 6x dobrotivý Bůh požehnal tím úžasným darem dítěte a přáli bychom všem manželům, aby ve svém životě po důkladné „konzultaci“ s Dárce Života poznali ten správný počet dětí, který by měla jejich rodina mít. Zdá se (z mého malého průzkumu mezi svatými), že „ten správný počet“ je u každého manželského páru jiný, často i v průběhu let našeho manželství se

může měnit, na svatost čísla vliv nemají. Pro dosažení svatosti se nesčítá nic a nikdo. Pro dosažení svatosti je důležitá láska. A tak přeji nám všem, ať už jsou naše rodiny jakkoli početné, hodně vzájemné lásky, abychom se jednou i s našimi dětmi sešli v nebeském domově se všemi svatými pod laskavým pohledem našeho společného nebeského Otce.

D.S.

## Modlitební podpora a mše svaté za apoštolát LPP

*Dana Sittová*

Jak svědčí mnohé příběhy, které v bulletinu otiskujeme, žít pravdivě povolání k manželství a skutečně odpovědnému rodičovství často stojí velké úsilí. Také my, lektori, potřebujeme nejen dobré vzdělání a formaci, ale také duchovní podporu. Velmi dobře si uvědomujeme, že naše schopnosti i síly mají své limity. Jsme jen „služebníci neužiteční“. Tím, kdo dává růst, je náš nebeský Otec, proto chceme naši práci svěřovat především Jemu. Pokud byste se chtěli připojit, je to možné vždy v neděli večer modlitbou růžence (popř. desátku růžence):

– za manžele, aby mohli stále hlouběji objevovat a žít krásu povolání, které obdrželi a stále více se stávali „tím, kým mají být“: společenstvím lásky a života

– za páry, které procházejí našimi kurzy nebo hledají v LPP pomoc přes internetové poradenství

– za lektory, aby dokázali na této cestě nabízet účinnou pomoc

Pokud máte možnost dát na tento úmysl sloužit mši svatou, jsme velmi vděční. Mše sv. za požehnání pro apoštolát LPP budou slouženy 5.9. a 17.10. vždy v 17.30 hod v Zábřehu na Moravě. Rádi přidáme další místa a termín. Je dobré o sobě vědět – pokud se připojíte do modlitební podpory naší práce, prosím, napište nám na [lpp@lpp.cz](mailto:lpp@lpp.cz) popř. na [lpp@lpp.sk](mailto:lpp@lpp.sk).

## Jen trochu klidu a životního prostoru!

*Mária Schindlerová*

V českom filme *Křídla Vánoc* jeden z protagonistov vysloví prianie – podľa neho celkom skromné: „Jen trochu klidu a životního prostoru!“ Tiesni sa totiž so svojou rodinou v malom byte (aj so škrečkom). Želanie sa mu splní, ale úplne inak, než by si prial: polovica rodiny príde o život pri tragickej nehode. A zrazu má aj priestor, aj nezvyklé ticho, nikto okolo neho nebehá, nik sa neháda...

Pred niekoľkými rokmi sme v *Novinách* uverejnili príspevok od mladého otca štyroch detí, ktorý pri stavbe domu takmer prišiel o tretie dieťa – vytúženého syna. Priznáva, že štvrté dieťa už neplánovali a chvíľu mu trvalo, kým to vo svojom vnútri spracoval. Po tejto udalosti si jasne uvedomil, že ak chcel len tri deti, tak si mohol Pán vziať to predposledné, toho syna... (možno článok v archíve nájdeme).

Nedávno sa mi dostala do rúk kniha *Život pod hviezdou* o osudoch rodiny Munkovcov – Židoch, ktorí sa stali kresťanmi a za svoju vieru boli cez druhú

svetovú vojnu internovaní do nacistických táborov a umučení (podobne ako Edita Steinová). Táto rodina si prešla mnohými ťažkosťami a prekážkami. Na prvý pohľad tragédia – z pohľadu večnosti povieme, že „si vyprali rúcha v Baránkovej krvi a teraz nám svietia ako hviezdy vo vesmíre“.

Nechcem teraz predkladať myšlienky typu „môže byť aj horšie“, ale vlastne vždy je to tak. Je to o nastavení v nás, v našej hlave, v našom srdci. Ak sa stane niečo, nad čím nemáme kontrolu - keď nás zaskočí tehotenstvo, hoci sme si ho neplánovali – prvé myšlienky v hlave sú: Prečo? Urobili sme chybu? Zlyhala metóda? Akoby sme hľadali „vinníka“ – niekoho, kto za to môže. Akoby dieťa bolo trest. Alebo nejaká ťažkosť – vnímame ju skôr ako trest, nie ako výzvu.

Je to tak – nemáme veci pod kontrolou, aspoň nie všetko a úplne. Je dobré a správne plánovať, snažiť sa o zodpovednosť – vo všetkých oblastiach života. Nedávno som písala o odovzdanosti. Stále viac poznávam, že to je to, čo všetci potrebujeme: prijať, keď veci nejdú podľa našich predstáv. Nepovažovať prekážky a ťažkosti za trest, ale za výzvu, ktorú s Božou pomocou vždy môžeme využiť na dobro.

A druhá skutočnosť je tá, že život je vždy hodnota, vždy dar. V periodiku *Postoj* bol nedávno článok o tom, ako ťažko je dnes v Číne zmeniť mentalitu mladých dospelých: desiatky rokov boli masírovaní politikou jedného dieťaťa, a hoci dnes už Čína „dovolila“ aj viac ako jedno dieťa, ľudia ich nechcú. Tých, ktorí sa rozhodnú pre druhé, označujú za fanatikov a sebcov.

A hoci objektívna realita ukazuje, že ľudia sú „aktíva“ (a teda potrební, sú hodnotou aj z ekonomického hľadiska), sú považovaní za „pasíva“ – teda za tých, ktorí berú, ktorí nás niečo stoja.

V podstate niečo podobné sa deje u nás, len s tým rozdielom, že ak oznámite prvé alebo druhé dieťa, okolie sa teší a gratuluje, ale ak oznámite tretie, štvrté, dokonca ďalšie – tak už sa stretáme s označením „bigotní katolíci“, fanatici, neviete, ako sa to robí, ste blázni a pod.

Smutné je, že najčastejšie to počuť od blízkych, od vlastných rodičov. Už veľa ráz som to počula: „Ako to povieme našim? Čo nám povedia rodičia?“

Dieťa je vždy „aktívum“. Iste, potrebuje čas, výživu, starostlivosť, berie rodičom energiu, „životný priestor aj pokoj“. Ale len dočasne!

Čo môžeme robiť? Nebojme sa života! Povzbudme tých, ktorí majú málo toho „životného priestoru a pokoja“, že to je možné zvládnuť. Že v skutočnosti to nie je problém, len výzva. A Boh je VŽDY na strane života. Nedá nad naše sily, lebo so skúškou dá aj silu.

*NOVINY Z RODINY LPP* vydáva šestkrát ročne jako členský bulletin Ústředí Ligy pár páru ČR, z.s. Redakce: David Prentis, Fügnerova 143/9, 272 01 Kladno, david@lpp.cz. Ústředí: manželé Jitka a Miroslav Nováková, Milhostice 6, 257 91 Červený Újezd, tel.: 312 686 642, e-mail: lpp@lpp.cz, internet: www.lpp.cz. Číslo účtu: 280 137 0422/2010; Minimální členský příspěvek je 150 Kč /12,- € ročně. Ústředie LPP v SR: manželka Jozef a Simona Predáčovci, Slovenskej armády 15, 953 01 Zlaté Moravce tel.: 0908 722 055, e-mail: lpp@lpp.sk, internet: www.lpp.sk. Číslo účtu: SK97 8330 0000 0024 0104 9920, v ČR: 240 104 9920/2010. Jsme vděční za příspěvky pro práci Ligy. Kurzy PPR pro manžele a snoubence – 4 setkání po 2½ hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Kurzovné: dobrovolné.