

O2H (ODVAHA)

Jozef Predáč

Pre Ligu pár páru je veľkou ctou, že začiatkom marca tohto roka dostala pozvanie zúčastniť sa Národného stretnutia mládeže P18 v Prešove. Nosnou témou tohto stretnutia je O2H - ODVAHA. Boli sme prizvaní zapojiť sa do Expa povolání, aby sme prezentovali našu službu v súvislosti s povolaním do manželstva a samotným manželstvom. Myslím si, že odvaha a povolanie do manželstva veľmi navzájom súvisia, možno viac, ako sa na prvý pohľad zdá.

Mladý muž potrebuje odvahu, aby požiadal svoju princeznú o ruku; mladá žena musí byť odvážna, aby dokázala odpovedať áno. Vstupujú do niečoho nového, neznámeho, a sobášom sa to len začína. Odvaha spoľahnúť sa jeden na druhého v rôznych životných situáciách, vziať si



pôžičku alebo hypotéku na bývanie, odvaha prijať deti... odvaha uveriť, že Boh ma miluje a vie, čo je pre mňa najlepšie, aj keď tomu práve nerozumiem a pýtam sa prečo alebo to odmietam.

Páter Milan Bubák sa raz vyjadril takto: „Odvaha je strach, ktorý sa pomodlil a potom sa pustil do akcie.“ Tento prístup si zvolili aj mladí manželia, ktorých láska bola vystavená veľmi ťažkej situácii a teraz sa po ôsmich rokoch podelili o svoj príbeh v príspevku Oslobodení od strachu. Verím, že ich skúsenosť môže byť dobrou inšpiráciou aj pre nás ostatných. Som presvedčený, že všetci, čo sme uzavreli sviatostné manželstvo, disponujeme milosťou prekonať strach a byť odvážni.



Zprávy z Kamerunu

Ephraim Lukong, vedoucí LPP

24. 1. 2018. Je skvělé, že odpovídáš tak rychle. Souhlasíme s Tvými návrhy. Jak píšeš o vybavení domu, které shořelo, již jsme objednali nábytek, elektrické spotřebiče, nádobí apod. Peníze, které budou navíc, použijeme na učební materiály pro tři diecéze, ve kterých pracujeme.

13. 2. 2018. Dnes máme štěstí, že funguje internet. Posíláme tedy fotografie vnitřní rekonstrukce domu (omítání zdí, dláždění kuchyně a učebny, montáž toalet a umyvadel. Možná, že o Velikonocích budeme moci slavit zmrtvýchvstání Krista v pohodlném domě, který nám zajistili Vaši dárci. Moc Vám děkujeme.

Ozveme se znova příští týden, teď jedeme do diecéze Mamfe, kde začínáme školení kandidátů na instruktory STM. Je to nejméně stabilní oblast v dnešní politické nejistotě v naší zemi.

28. 2. 2018. Právě jsme se vrátili z Mamfe, kde jsme začali školit 18 párů na učitelské páry LPP. Nejdříve jsme vyškolili 20 uživatelských párů a z těch bylo vybráno 18 – jeden pro každou farnost v diecézi. Školení trvá šest měsíců (čtyři dny v měsíci). Doufáme, že je všechny páry zvládnou a budou kvalifikovány a pověřeny biskupem pro práci v diecézi. Jsme velmi vděční za způsob, jakým s námi biskup a jeho diecézní centrum pro rodinu spolupracují, aby bylo školení úspěšné.

Nevím, jak dostatečně vyjádřit naši vděčnost za oběti, které pro Vás představoval váš dar 9.100 €, za které smíme postavit pěkný dům na místo toho, který zničil požár.

Vidíme, jak Bůh dopustí zlo, abychom poznali jeho přítomnost ve svých bližních. Když jsme se, Davide, setkali ve Vatikánu v říjnu 1995 a pak v Polsku v květnu 2001, bylo to na začátku našeho apoštolátu pro manželství a rodinu. Teď můžeme říci po právu, že patříme





do jedné rodiny, která sdílí radosti a bolesti každého člena. Náš stavitel nás ujišťuje, že můžeme slavit Velikonoce v novém pohodlném domě. Naše původní očekávání bylo velmi chudé, ale Váš dar dělá velký rozdíl. Stavitel se rozhodl, že poskytne své služby téměř zadarmo. S vděčností se za Vás modlíme. Ať Vám Bůh všem žehná.

19. 4. 2018. Velikonoce jsme ještě nemohli oslavit v novém domě, protože těžké deště znemožnily dělníkům pracovat. Díky Bohu máme teď trochu sušší přestávku, a dělníci dokončují nátěry. Snad se budeme moci nastěhovat za dva měsíce. Určitě pošleme obrázky.

Pokračujeme ve školení párů v Mamfe. Máme z nich radost, vedou si dobře.

21. 4. 2018. V příloze posílám obrázky téměř celého interiéru rekonstruovaného domu.

Oslobodení od strachu

Keď som mala 28 rokov, po štyroch rokoch manželstva a po dvoch pôrodoch mi zlyhalo srdce. Bolo to dosť ťažké obdobie, lebo náš starší syn mal vtedy 3 roky a mladší len 16 mesiacov. Moja diagnóza nás dosť zaskočila, keďže dovtedy som so srdcom nikdy problémy nemala, pôrody prebehli bez komplikácií a odrazu zistíme, že moje srdce funguje na 16%. Nikto dodnes presne nezistil, z čoho ochorenie vzniklo, ale väčšina lekárov sa zhodla na tom, že ho spustil pôrod.

S manželom sme plánovali 4 - 5 detí, ale po týchto komplikáciách sme na to mohli zabudnúť. Lekári nám pri každej príležitosti zdôrazňovali, že ďalšie tehotenstvo by som v žiadnom prípade neprežila ani ja, ani bábätko. Tak sme sa dostali do situácie, keď sme nevedeli, čo ďalej. V oblasti morálky to máme obaja s manželom jasné, takže v tomto smere sme povoľovať nechceli a snažíme sa o to stále. Ale keďže s mojimi vedomosťami prirodzených metód (trochu som poznala hlienovú metódu) sme si nemohli byť stopercentne istí, že neotehotniem, nejaký čas sme sa rozhodli pre úplnú zdržanlivosť. Bolo to pre nás veľmi ťažké obdobie. Aj keď sme si nežnosti prejavovali a myslím, že vtedy sme prehľbili našu lásku, obdobie úplnej zdržanlivosti bolo pre nás oboch neznesiteľné. V tom čase som sa dozvedela od kamarátky o STM a o manželoch Predáčovcoch, ktorí robia kurzy STM. Poprosili sme ich, aby prišli k nám a sme im vďační, že nás naučili všetko potrebné. Aj keď som predtým mala strach a pochybnosti, či sa môžem na PPR úplne spoľahnúť (keď mi išlo o život), STM ma uspokojila v tom, že sa predsa sledujú tri symptómy, a to už je istejšie, ak sa nespolieham len na jeden.

Po tom kurze (je to približne 8 rokov) som používala STM asi len rok. Pomohla mi dobre spoznať môj cyklus, ktorý je vďaka Bohu dosť ustálený. Neskôr sa mi už nezdalo potrebné naďalej sledovať všetky tri symptómy, a tak teraz používam len hlienovú metódu. A ak mám pochybnosť, radšej ešte deň, dva počkáme, aby sme nič neriskovali. Keďže od ochorenia mám kratšie cykly (23 - 25 dní), využívame na manželské spolužitie až fázu po ovulácii, nie pred. V podstate je to aj naďalej o zdržanlivosti a sebazápore, ale keď už sa poznám, nežijeme v strachu a vieme sa spoľahnúť na PPR, že to funguje.

Chcem povzbudiť všetkých manželov v podobných situáciách, že aj keď veci vyzerajú ťažko a neriešiteľne, Otec nám ukáže svoju cestu, keď ho chceme po nej nasledovať. Dá nám prostriedky, ako to dosiahnuť (PPR), a oslobodí nás aj od strachu, ktorý pri tom prežívame.

Aj týmto svedectvom chceme vyjadriť vďaka Bohu za to, že nám s manželom ukázal cestu čistého manželského spolužitia cez PPR.

Štefánia a Peter

Konferencie k 50. výročiu vydání encykliky

Humanae vitae

Jitka Nováková

Letos 25. července uplyne 50 let od chvíle, kdy Pavel VI. vydal encykliku *Humanae vitae*. Odpovídá na obtížné otázky spojené s předáváním lidského života a odpovědným rodičovstvím. Často se o ní mluví jako o encyklice, která „zakázala antikoncepci“. Poselství HV je ale mnohem hlubší: připomíná pravdu o člověku, pravdu o manželské lásce. O tom, že jejím autorem je Bůh a podstatou lásky je DAR. Že pokud antikoncepcí popřeme možnost předat nový život, dar lásky nebude úplný... že tím jako manželé půjdeme proti Božímú plánu zcela se odevzdat a zcela přijmout druhého, že tak rušíme význam, který Bůh do lidské sexuality vepsal. Pro mnohé je obtížné porozumět tomu, že odmítnutím učení *Humanae vitae* se staví ne proti nějakému „zákazu církve“, ale proti přirozenému zákonu, který Bůh vložil do srdce každého člověka.

„Předávat lidský život je závažné poslání, při kterém manželé svobodně a odpovědně spolupracují s Bohem Stvořitelem. Pro manžele je vždy zdrojem velkých radostí, jež jsou však někdy provázeny nemalými obtížemi a starostmi“, píše v úvodu encykliky Pavel VI.

Cílem konference, kterou připravujeme, je pokusit se do hloubky porozumět poselství této encykliky a hledat cesty, jak v každodenním životě její poselství pomáhat manželským párům uskutečňovat. Toto téma není důležité jen pro lektory Ligy pár párů. Proto na konferenci srdečně zveme kněze, všechny kdo se v pastorační věnují snoubencům a rodinám, manželské páry i ty, kterým manželská láska a úcta k lidskému životu leží na srdci!

Přihlašování na konferenci otevřeme po prázdninách. Všechny informace i podrobný program budeme postupně doplňovat na stránky i Facebook LPP.



Svedomie a pravda

Mária Schindlerová

Tento rok si pripomíname 25. výročie encykliky *Veritatis splendor* – *Jas pravdy*. V Bratislave sa konala pri tejto príležitosti konferencia s názvom Aktuálne otázky ľudskej mravnosti.

Nestihala som zachytiť celé bohatstvo myšlienok, ktoré tu odzneli (preto stále očakávam zverejnenie zborníka prednášok z tejto konferencie). No predsa ma oslovili niektoré vyjadrenia, predovšetkým tie, ktoré súvisia s našou snahou o šírenie manželskej čistoty. Konkrétne o svedomí: o tom, že svedomie nie je autonómne v rozhodovaní o tom, čo je dobré a zlé; že základom svedomia nie je svojvoľný zákon, ale pravda; že prikázania nie sú klieťkou našej slobody a normy prirodzeného zákona neodrážajú len „názor“ magistéria, ale pravdu.

V diskusiách okolo sexuality a oblasti zodpovedného rodičovstva sa mnohí odvolávajú na svoje svedomie. Akoby pravda mohla byť relatívna – v zmysle „každý má svoju pravdu“, „rešpektujeme sa navzájom, každý má svoj názor“ a pod. Poniectorí sa odvolávajú na nejednotu teológov v Cirkvi so slovami: Kto má teda pravdu?

Čo je teda svedomie? *Katechizmus Katolíckej cirkvi* definuje morálne svedomie ako úsudok rozumu, ktorým človek poznáva morálnu akosť konkrétneho činu. (KKC 1796). Ale pripomína aj povinnosť formovať svedomie:

„Dobre formované svedomie je správne a pravdivé. Vynáša svoje úsudky v súlade s rozumom a v zhode s pravým dobrom. ... Výchova svedomia je nevyhnutná,

lebo ľudia sú vystavení negatívnym vplyvom a hriech ich pokúša, aby dali prednosť vlastnému úsudku a odmietli učenie predkladané autoritou Cirkvi.“

„Keď je svedomie postavené pred morálnu voľbu, môže vyniesť alebo správny úsudok, ktorý sa zhoduje s rozumom a s Božím zákonom, alebo naopak, mylný úsudok, ktorý sa od nich vzdaluje. Človek je vždy povinný poslúchať istý úsudok svojho svedomia. Stáva sa však, že morálne svedomie je v nevedomosti. Túto nevedomosť často možno pričítať osobnej zodpovednosti. Stáva sa to vtedy, keď sa človek málo stará o hľadanie pravdy a dobra a keď hriechne návyky postupne takmer úplne zaslepia svedomie.“

Človek nemôže obhajovať svedomie ako absolútnu autoritu. Znamenalo by to, že verí vo vlastnú neomylnosť. Svedomie neurčuje, čo je dobré a čo je zlé, ním to poznávame. Norma je mimo nášho svedomia, je objektívna, nemôže byť subjektívna. Poznávaním pravdy si formujeme svedomie.

Kippley používa na ilustráciu mylného svedomia výrok Adolfa Eichmanna, ktorý riadil Hitlerovu kampaň masového vyvražďovania Židov. Na svoju obhajobu povedal: „Konal som podľa svojho svedomia.“ Môžeme tvrdiť, že Eichmann klamal? Možno naozaj uveril Hitlerovej ideji o čistej rase. Ak to tak bolo, mal mylné svedomie. A predsa by sme povedali: „To nie je ospravedlnenie“.

A nemusíme chodiť ďaleko do minulosti: keď v súčasnej dobe nejaký islamský terorista vraždí druhých preto, lebo sú iní – tiež ho ospravedlníme podobne? Veď jemu svedomie hovorí, že svet treba vyčistiť od pohanských psov, teda aj od kresťanov.

Nemôžeme za objektívnu pravdu vyhlasovať svoje pocity. Svedomie nie je pocit, intuícia, nejde o obyčajnú intelektuálnu schopnosť. Svedomie je v skutočnosti miestom, kde je človek osvecovaný svetlom, ktoré k nemu neprichádza z jeho stvoreného a omylného rozumu, ale zo samotnej Múdrosti Slova, skrze ktoré bolo všetko stvorené.

Svedomie je praktický úsudok, ide teda o praktické rozhodnutie, že „toto je dobré, preto to musím robiť“ alebo „toto je zlé, preto to musím odmietnuť“.

Správne svedomie je to, ktoré je v zhode s pravdou. Kippley hovorí, že primárna otázka o každom učení znie: „Je pravdivé?“ Ak je pravdivé, že používanie neprirodzených prostriedkov je pre manželov objektívne nemorálne, potom sú všetci mravne zaviazaní vyhnúť sa takémuto konaniu. Každý človek je predsa pred Bohom povolaný žiť podľa pravdy. Pokiaľ toto učenie pravdivé nie je, Katolícka cirkev sa previnuje ohlasovaním falošnej náuky.

Možno sa nám zdá, že sme akoby chytení v pasci alebo v tej „klieťke“ príkazov. Pýtame sa, ako je to potom s našou slobodou. Sloboda je ohraničená pravdou, hovorí svätý Ján Pavol II. Nezmením ju tým, že ju neprijmem. Manželia Birgitta a Ulf Ekmannovci tento postoj výstižne vyjadrili takto: „...nešlo o to, či nám to vyhovuje, ale či je to pravda.“

A tak nakoniec sa dostávame znovu k pravdivému výroku: „Kto chce hľadať pravdu, musí sa stať pokornejším ako prach.“

Citujeme z encykliky *Humanae vitae*

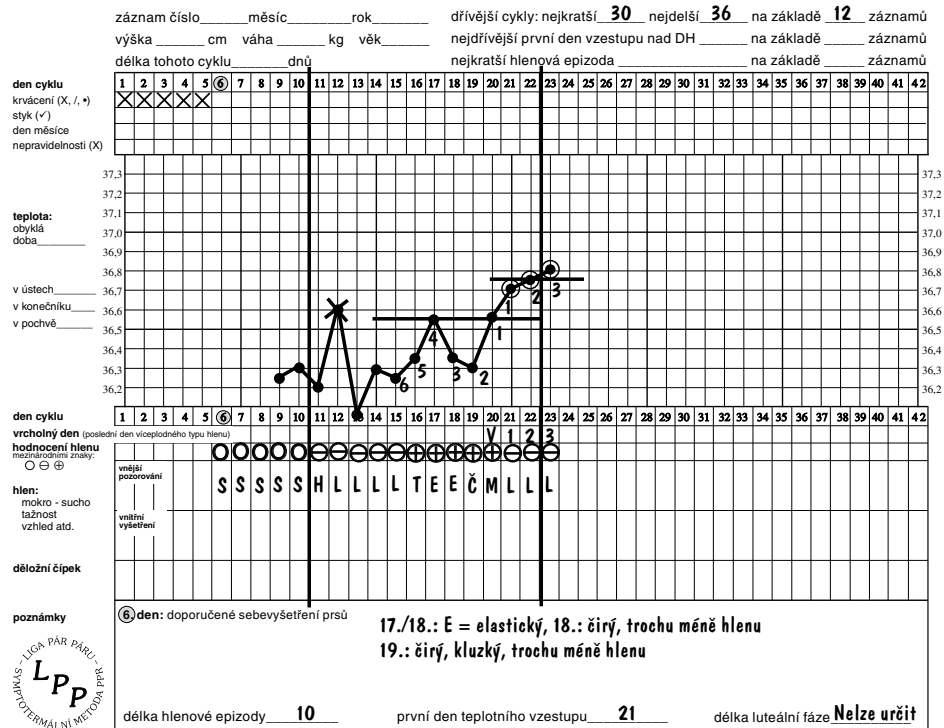
Křesťanským manželům

§ 25. A nyní se obracíme především k těm našim synům a dcerám, které Bůh volá, aby mu sloužili v manželství. Když církev učí nezrušitelným pravidlům Božího zákona, hlásá spásu a prostřednictvím svátostí otvírá cesty milosti, jíž se člověk stává novým stvořením, které v lásce a pravé svobodě odpovídá na záměr svého Stvořitele a Spasitele a shledává, že Kristovo jho je příjemné. (Srov. Mt 11,30) Ať tedy křesťanští manželé následují hlas církve a mají na paměti, že jejich povolání ke křesťanskému životu, které se zrodilo ze křtu, se ještě více vyjasnilo a upevnilo svátostí manželství. Touto svátostí jsou manželé *posilováni a jakoby svěceni* k věrnému plnění svých povinností, k uskutečňování svého povolání až k dokonalosti a k vydávání křesťanského svědectví před světem. Jim Pán svěřuje úkol dát lidem viditelně poznat svatost a sladkost zákona, který spojuje jejich vzájemnou lásku a jejich spolupráci s láskou Boha, který je původcem lidského života.

Nemáme vůbec v úmyslu zamlčovat obtíže, mnohdy značné, s nimiž se mohou křesťanští manželé v životě potýkat. Pro ně, jako pro každého, je *těsná brána a úzká cesta, která vede k životu*. (Mt 7,14; srov. Žid 12,11). Ale naděje na tento život jim má svítit na cestu jako nejjasnější světlo, aby odvážně usilovali žít *v tomto nynějším věku rozvážně, spravedlivě a zbožně* (srov. Tit 2,12) s vědomím, že *tento viditelný svět pomíjí*. (srov. 1 Kor 7,31.)

Ať se tedy manželé ujmou svého náročného úkolu posilování vírou a nadějí, která *neklame, protože Boží láska je nám vylita do srdce skrze Ducha svatého, který nám byl dán*. (Řím 5,5) Ať se vytrvale modlí za Boží pomoc, a zvláště ať čerpají milost a lásku z věčného pramene eucharistie. A jestliže se dosud nevymanili z hříchu, ať neklesají na mysli, ale ať se pokorně a vytrvale utíkají k Božímu milosrdenství, které je štědře udělováno ve svátosti pokání. Takto budou moci dojít k dokonalosti manželského života, jak ji popisuje apoštol: *Muži, každý z vás ať miluje svou ženu, jako Kristus miloval církev (...) Tak také muž má mít svou ženu rád jako vlastní tělo. Kdo má svou ženu rád, projevuje tím lásku sám sobě. Nikdo přece nemá v nenávisti vlastní tělo, ale dává mu jíst a přeje mu. Tak i Kristus jedná s Církví. (...) Toto tajemství je veliké: mám na mysli vztah Krista a Církve. A proto každý z vás ať miluje svou ženu jako sám sebe a manželka ať zase svému muži projevuje úctu.* (Ef 5,25.28-29.32-33)

NOVINY Z RODINY LPP vydává šestkrát ročně jako členský bulletin Ústředí Ligy pár páru České republiky, z.s., Jitka a Miroslav Nováková, Milhostice 6, 257 88 Červený Újezd u Votic, tel: 312 686 642, e-mail: lpp@lpp.cz, www.lpp.cz, redakce: David Prentis, Fügnerova 143/9, 272 01 Kladno, david@lpp.cz, číslo účtu: 280 137 0422/2010. Minimální členský příspěvek 150 Kč /12,- € ročně. Adresa na Slovensku: LPP, Manželia Jozef a Simona Predáčovci, Slovenskej armády 15, 953 01 Zlaté Moravce, tel.: 0908 722 055, 0915 971 191, e-mail: lpp@lpp.sk, internet: www.lpp.sk, číslo účtu: 240 104 9920/8330, v ČR: 240 104 9920/2010. Kurzzy PPR pro manžele a snoubence – 4 setkání po 2½ hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Kurzovné: v ČR 400Kč, v SR 15,- € za pár. Jsme vděční za příspěvky pro práci Ligy.



Cyklus

David Prentis

1. (předovulační) fáze. Je velmi chvályhodné, že tato paní pozoruje hlen hned po ukončení menstruace. Tím může počítat s neplodností v 1. fázi cyklu. Podle pravidla zkušenosti lékařů končí I. fáze 6. den cyklu, podle pravidla 20 dnů (začíná právě 13. cyklus) může předpokládat neplodnost do 10. dne (30 - 20) s tím, že se do tohoto dne neobjevil hlen. Desátý den je zároveň poslední suchý den. Protože nemáme informaci o nejdřívějším prvním dnu vzestupu nad DH, nemůžeme určit konec I. fáze podle Döringova pravidla. Pokud je tento záznam pro tu ženu typický, je počet dnů hleu od začátku do vrcholu (tady 10) dostatečný pro používání tohoto pravidla. Ovšem, pokud je pro tu ženu takový dlouhý výskyt hleu (10 dnů) typický, nebude Döringovo pravidlo relevantní.

Začátek III. (poovulační) fáze. Ta paní zavolala kvůli hodnocení záznamu, protože byla nejistá, jak určit vzestup. Ptala se, jestli vzestup začíná již 17. den cyklu. Není jasné, proč se vyskytl takový hrot – bylo to pro ni poprvé – ale, jak vidíme v pokračování cyklu, nedělá pro hodnocení záznamu žádný problém. Teploty dnů 18 a 19 zase klesly, a protože teploty skutečného vzestupu (21 - 23) byly podstatně vyšší, bylo možné hodnotit záznam standardním způsobem. III. fáze začíná 23. den podle pravidla R.