

Sviatostné manželstvo a kresťanská rodina - veľkonočné dary Zmŕtvychvstalého Krista pre vykúpené ľudstvo

Manželstvo a rodina sú na svete od počiatku ľudstva. Boh ustanovil manželstvo a rodinu už v raji. Svedectvo o tom podáva Sväté písmo hneď na svojich prvých stránkach: „A stvoril Boh človeka na svoj obraz, na Boží obraz ho stvoril, muža a ženu ich stvoril. Boh ich požehnal a povedal im: „Plodte a množte sa a naplňte zem!“ (Gn 1, 27-28). Táto ustanovizeň lásky a života na zemi bola vážne poškodená hriechom prvých ľudí. Pán Ježiš prišiel všetko z hriechu oslobodiť, obnoviť a uzdraviť. Vykúpenie rodiny a manželstva sa uskutočnilo vtedy, keď Kristus povýšil manželstvo na sviatosť.

Ľudia sa často mylne domnievajú, že to Pán Ježiš urobil vtedy, keď sa zúčastnil na svadbe v Káne Galilejskej. Povýšenie manželstva na sviatosť sa uskutočnilo na Veľkú noc, keď sa za nás obetoval na kríži a vstal z mŕtvych.

Spojenie Krista s Cirkvou, ich vzájomný vzťah, je pravzorom a prameňom každého sviatostného manželstva. V Kristovom vzťahu k Cirkvi nachádzajú všetci manželia príklad a návod, ako prežívať a chápať svoje manželstvo, ako sa majú jeden k druhému správať, ako jeden pre druhého žiť, dávať sa jeden druhému až po sebaobetovanie pre dobro druhého.

Sviatostné manželstvo a vaša rodina nemá v Kristovom veľkonočnom tajomstve len svoj zdroj, ale aj celé svoje trvanie a všetko svoje pôsobenie. Sviatostné manželstvo a rodina všetkým, čo prežíva a robí, stojí v službách vzkrieseného Krista. Z Kristovho otvoreného boku na kríži vytekla krv a voda. Sú to vznešené Kristove dary vykúpenia, ktoré symbolizujú najdôležitejšie ovocie jeho vykupiteľského diela: život a lásku. Manželia, ktorí si vyslúžili sviatostné manželstvo, sa zapojili do služby vzkrieseného Krista, aby sprostredkovali jeho život a lásku ľuďom, s ktorými žijú v rodine.

Veľká noc je výročný sviatok zrodu sviatostného manželstva, ktoré má svoj prameň a vzor v spojení Krista s Cirkvou. Je sviatkom každej kresťanskej rodiny. Chceme vám k tomuto vášmu sviatku narodenín vášho manželstva a vašej rodiny úprimne blahoželat a povzbudiť vás, aby ste v túto Veľkú noc osobitne ďakovali za dar svojho manželstva a rodiny.

Redakčná poznámka: Vyššie uvedený text je redakčne krátený výňatok pastierskeho listu spišského biskupa Štefana Sečku k Veľkej noci 2014. Celý text pastierskeho listu si môžete prečítať na: <http://farnost.kapitula.sk/?p=314>.

MUDr. Konald A. Prem

John a Sheila Kippleyovi (upraveno)

Dne 25. 1. 2015 zemrel ve veku 94 let MUDr. Konald A. Prem, porodník a gynekolog, který se velkou mírou podílel na vzniku Ligy pár páru.

Jako profesor a po nějakou dobu i primář oddělení porodnictví a gynekologie na univerzitě v Minnesotě byl nejvýše postaveným odborníkem zabývajícím se aktivně PPR v USA a možná na celém světě.

Byl prvním americkým lékařem studujícím vztah mezi kojením a neplodností po porodu. Zjistil, že pouhých 5% z jím sledovaných kojících amerických matek znovu počalo před svou první menstruací po porodu. Svou výzkumnou práci dokončil na počátku 70. let 20. století, a později litoval, že se ji nesnažil publikovat. Je teď přístupná na http://www.nfpandmore.org/Postpartum_ovulation_prem.pdf. Jako gynekolog také měl při chirurgickém zákroku příležitost pozorovat, jak došlo k ovulaci, ale naneštěstí nemohl tuto událost zachytit fotograficky. Dr. Prem byl katolík, který přijal učení *Humanae vitae*. Měl velký zájem pomáhat kojícím matkám s praxí PPR. Jeho článek publikovaný roku 1968 v časopisu *Child and Family* (Dítě a rodina) byl jedním z hlavních pramenů informací, ze kterých jsme čerpali pro svou vlastní praxi PPR.

K bližšímu seznámení s Dr. Premem došlo v souvislosti s konferencí pořádanou La Leche League (Mléčnou ligou) v Chicagu roku 1971. Dr. Prem a Sheila oba přednášeli na téma *Kojení a neplodnost po porodu* a seděli v diskusním panelu.

Při této příležitosti jsme požádali Dr. Prema, zda by nám chtěl pomoci založit organizaci šířící PPR prostřednictvím školených dobrovolných manželských párů. Znal neúspěšné pokusy různých nemocnic a klinik a tak byl hned nadšený. Řekl, že to je právě ten koncept, který je potřebný pro dlouhodobý učeniní proces a podporu uživatelských párů. On i my jsme si byli vědomi úspěchu Mléčné ligy, která skrze dobrovolnice – odborně školené kojící matky – poskytovala vynikající podporu dalším matkám. Rozhodli jsme se použít stejný model, a to se ukázalo jako velmi dobré.

Dr. Prem se zúčastnil všech setkání prvních dvou kurzů a nějakou dobu pomáhal i novým učitelským párům. Kurzy byly jednoduché – čtyři setkání po dvou hodinách. John vysvětlil teologické a morální aspekty, Sheila kojení a Dr. Prem učil symptotermální metodu. Nepoužíval standardní pravidla, která máme dnes. Ze své zkušenosti prostě interpretoval záznamy a říkal párům, jestli jsou v období předovulační neplodnosti, v plodné fázi nebo jim už začala poovulační neplodnost. Sliboval, že pokud by se zmýlil v začátku 3. fáze, provede jim porod zdarma. Ujišťoval však, že se mu dosud nestalo, aby se na tuto nabídku někdo přihlásil. My jsme pozorně sledovali jeho výklad a interpretaci záznamů a postupně vyvinuli pravidla, která dodnes používáme.

Dr. Prem nám byl ochotným a velkorysým spolupracovníkem a důvěrným přítelem. Mnoho jsme skrze něj přijali. Ať odpočívá v pokoji.

[Původní článek: <http://nfpandmore.org/wordpress/?paged=3>, blog ze dne 1. 2. 2015.]

Dávame do pozornosti blížiac sa podujatia:

Pozvánka na víkend pre bezdetné manželské páry – Manželstvo ako dar

Prvé dva májové víkendy (1.-3.5. a 8.-10.5.2015) budú v penzióne Zornička na Donovaloch prebiehať víkendy pre bezdetné manželské páry *Manželstvo ako dar*.

Témy:

- *Boží plán s človekom, Boží plán s manželstvom. Poslanie bezdetného manželstva*
- *Dieťa, právo alebo dar?*
- *Ako ďaleko ísť s medicínou?*
- *Mužská neplodnosť – príčiny a možnosti riešenia*
- *Ženská neplodnosť – príčiny a možnosti riešenia*
- *Ako ďaleko ísť s medicínou? Koho požiadať o adekvátnu diagnostiku?*
- *Vzájomná úcta a rešpekt pri prijímaní našej situácie*
- *Prirodzenou stravou k plodnosti – ako stravou vplyvame na svoje reprodukčné zdravie*

Hostia:

- *ThLic. Ján Viglaš – rektor Kňazského seminára v Banskej Bystrici – Badíne*
- *ThLic. Marek Iskra – riaditeľ Centra pre rodinu Banskobystrickej diecézy*
- *MUDr. Ludmila Lázničková – gynekologička, CENAP – Centrum nádeje a pomoci, Brno*
- *MUDr. Martin Šmehil – urológ, UroCare, Praha*
- *MUDr. Ivan Wallenfels – gynekológ, Gynekologická ambulancia Gianna, n.o.*
- *Ing. Ludmila Dydňanská – predsedníčka o.z. PloDar*

Bližšie informácie nájdete na www.lpp.sk alebo <http://rodinabb.sk/vikendy-pre-bezdetne-manzelske-pary/>.

Odobovanie nenarodených detí Bohu

Diecézne pastoračné centrum pre rodinu v Banskej Bystrici pozýva **rodičov spontánne potratených detí** na jednodňové stretnutie, ktoré sa bude konať **18.4.2015**. Jeho súčasťou bude odovzdanie detí Božiemu milosrdenstvu a svätá omša s úmyslom za uzdravenie rodiny z následkov potratu. Cieľom stretnutia je vyrovnanie sa so stratou dieťaťa a vzájomné povzbudenie.

Bližšie informácie k podujatiu môžete získať na tel. čísle 0911 911 794 alebo na e-mailovej adrese: rachel@rodinabb.sk a na stránke www.rachel.rodinabb.sk.



Ráchelina vinica

V termíne 22.-24.5.2015 sa bude konať v blízkosti Banskej Bystrice **víkendový duchovno-terapeutický program Ráchelina vinica**, ktorý je určený **príbuzným umelo potrateného dieťaťa**. Súčasťou programu je odovzdanie nenarodených detí Bohu a jeho milosrdenstvu. Bližšie informácie k podujatiu môžete získať na tel. čísle 0911 911 794 alebo na mail.adrese: rachel@rodinabb.sk.

Bolestivá menštruácia - dysmenorea

Jozef a Simona Predáčovci

Dôvodom bolestivej menštruácie je vzájomné pôsobenie estrogénov a progesterónu, najmä prudký pokles hladiny progesterónu tesne pred začiatkom menštruácie. Primárna dysmenorea je pripisovaná prostaglandínom (PGF₂alfa a PGE₂), ktoré podporujú zápal a počas menštruácie sa uvoľňujú z endometria. Nie je prekvapením, že ženy s dysmenoreou uvoľňujú niekoľkonásobne viac týchto „zlých“ prostaglandínov než ženy bez bolestivých menštruácií. Tieto prostaglandíny, ktoré sa v skutočnosti nachádzajú v menštruačnom výtoku, spôsobujú kontrakcie maternice, obmedzujú jej zásobovanie krvou a zhoršujú zápal. Výsledkom je bolesť v panve, ktorú môžete vnímať ako kŕčovitú, boľavú, a bežne sa zdá, že vychádza z chrbta alebo z oblasti medzi stehnami. Niektoré ženy počas menštruácie trpia nevoľnosťou, zvracaním, hnačkou alebo bolesťou hlavy. Ak je menštruácia bolestivá, takmer vždy je to menštruácia, ktorá nasleduje po ovulácii, nie po anovulačnom cykle.

Je niekoľko rizikových faktorov podieľajúcich sa na vzniku dysmenorey. Sú to: dlhé a silné menštruácie, obezita, stres, konzumácia alkoholu, ale tiež sterilizácia, pretože môže narúšať prietok krvi vo vaječníkoch.

Čo s tým?

Pri menštruačnej bolesti pomerne efektívne pomáha:

- **púpalkový olej** obsahujúci gama-linolénovú kyselinu potláčajúcu zápalové procesy, podporujúcu krvný obeh, a potrebnú pre produkciu užitočného prostaglandínu E₁,
- **rybí olej**, bohatý na mastné kyseliny EPA a DHA, ktorý má silný protizápalový účinok **spolu s vitamínom B12** (7,5 mcg/deň). „Omega-3“ mastná kyselina EPA je bunkami využívaná na formovanie prospešných prostaglandínov „série-3“, ktoré blokujú produkciu zápalových prostaglandínov,
- **Vitamín E** – antioxidant, ktorý ochraňuje vzácne mastné kyseliny pred zničením, čím posilňuje ich protizápalový účinok. Ako pomoc pred menštruačnými kŕčmi a bolesťou vyskúšajte celkovo 400 IU prírodného vitamínu E denne;
- **Horčík** (Mg), **Vápnik** (Ca) a **Vitamín D**. Horčík je prírodným uvoľňovačom svalov a pomáha pri menštruačných kŕčoch. Prospešné množstvo je približne 800 - 1 000 mg/deň. Takisto aj vápnik umožňuje svalom relaxovať. Ak nekon-

zumujete mliečne výrobky, určite doplňajte približne 800 mg vápnika denne. A keďže absorpcia vápnika vyžaduje vitamín D, je potrebné doplňať obidva;

- protizápalové lieky (**aspirín, ibuprofén**), ktoré blokujú produkciu škodlivých prostaglandínov;
- zvýšenie produkcie progesterónu, k čomu dopomáha napr. užívanie multi-vitamínového prípravku **Optivite**;
- **pitie vody**. Jedným z faktorov dysmenorey je hormón vazopresín, ktorý stimuluje sťahy hladkého svalstva. Ak sa hladké svalstvo maternice stiahne nadmerne, žena to pocíti ako krč. U žien s menštruačnou bolesťou, o ktorých sa vie, že trpia nadprodukciou vazopresínu, sa využívajú lieky na zníženie tohto hormónu. Existuje však jednoduchý a prirodzený spôsob, ako znížiť hladinu vazopresínu – piť viac vody. Oplatí sa skúsiť piť väčšie množstvo vody (pravdepodobne bude stačiť osem pohárov denne) približne tri dni pred očakávanou menštruáciou.
- Keďže rizikovým faktorom bolestivých menštruácií je silné krvácanie, v prípade, že trpíte silnými menštruáciami spojenými s bolesťou, pokúste sa dodržiavať nutričné stratégie navrhnuté na prekonanie silného krvácania uvedené v II. slovenskom vydaní knihy *Plodnosť, cykly a výživa*, ktorú vydala Liga v r. 2013.

Redakčná poznámka: Uvedené vitamíny a minerály (okrem prípravku *Optivite*) je bežne dostať v lekárnach. V prípade, že by ste chceli podporiť LPP, môžete si ich (vrátane *Optivite*) objednať aj priamo z ponuky na www.lpp.sk.

Deň počatého dieťaťa si pripomenieme aj s našimi dvomi deťmi, ktoré sú už v nebi

Keď som v posledný januárový piatok tohto roku kráčala smerom ku gynekologickej ambulancii, tešila som sa, ako domov prinesiem prvú fotku nášho malého drobčeka. Môj lekár sa však sonom zaoberal akosi dlhšie a mlčal. Namiesto fotky som si domov niesla lístok do nemocnice s diagnózou *missed abort*, 8.týždeň. Čakalo ma čistenie.

Cez víkend som sa od Simonky Predáčovej z ústredia LPP dozvedela o praxi Mudr. Wallenfelsa, ktorá je ako *lege artis* bežná aj v zahraničí a aj v niektorých slovenských nemocniciach – počkať v tomto začiatočnom štádiu tehotenstva na spontánny potrat a tak sa vyhnúť kyretáži, keďže nesie so sebou viaceré riziká a vo väčšine mne podobných prípadov nie je nevyhnutná.

Potom nasledoval telefonický rozhovor so sestričkou MUDr. Wallenfelsa, Mgr. Veronikou Lašovou, ktorá mi vysvetlila, čo ma čaká, a uistila ma, že viac ako 90% žien v tomto štádiu nepotrebuje kyretáž. Mala som obavy, pretože môj lekár vyslovil názor (na základe poslednej menštruácie), že som mohla otehotnieť už v polovici novembra a bábätko sa prestalo vyvíjať a žiť niekedy okolo Vianoc. Vtedy som si aj robila tehotenský test, ktorý bol negatívny. Nevoľnosti však boli najintenzívnejšie po Novom roku a test, ktorý som si robila koncom januára, bol pozitívny. Bála som sa, či nie je riziko čakať na spon-

tánny potrat, ak plod nežije už mesiac. Na druhej strane, ako ma upozornila Simonka a potom aj sestrička, negatívny test pred Vianocami a nevoľnosti po Novom roku mohli znamenať, že som otehotnela neskôr (ešte dojčím). Rozhodla som sa počkať.

Ešte v ten večer som začala slabšie krváčať (ako pri začiatku menštruácie) a cítila som, najmä po dojení, slabšie kontrakcie. Po dvoch dňoch sa krvácanie odrazu zintenzívnilo, kontrakcie boli častejšie, ale nie veľmi bolestivé. Silné krvácanie a odlupovanie sliznice trvalo asi 5 hodín. Potom zoslablo a myslala som si, že sa to skončilo. Cítila som sa trochu slabá, pobolievala ma hlava, kolísala nálada, ale inak celkom dobre. Snažila som sa ako-tak fungovať pri deťoch, občas som si lahla. Nemohla som veľmi jesť (asi nervy), tak som sa snažila najmä doplňať tekutiny a manžel mi priniesol z lekárne nutridrinky. Asi po dvanástich hodinách, keď už krvácanie nebolo také silné, som začala mať intenzívne bolesti v krížoch a v podbrušku. Pripomínalo mi to pôrod, samozrejme, bolesti neboli až také silné. Po pol hodine som „porodila“ drobný plodový vak s pozostatkami nášho plodíka. Okamžite sa mi ulavilo. O štyri dni som absolvovala kontrolné sono u svojho gynekológa, ktorý skonštatoval, že všetko je v poriadku, maternica je čistá a sliznica tenká. Bol rád, že to napokon prebehlo spontánne a čistenie nebolo potrebné.

Keď som pred ôsmimi rokmi kvôli zamlknutému potratu podstúpila kyretáž, mala som po nej týždeň veľké bolesti a mesiac som krváčala, musela som brať antibiotiká.

Obe tieto skúsenosti boli pre mňa nepríjemné a bolestivé. Spontánny potrat bol náročný v čakaní na okamih, kedy sa to spustí a aké to bude, na druhej strane som vnímala, že celý ten postupný a pozvoľný priebeh bol pre môj organizmus prirodzenejší a šetrnejší ako kyretáž. Možno to vyznie zvláštne, ale som vďačná aj za to, že naše mŕtve bábätko neskončilo ako bio odpad, ale mohli sme ho s láskou pochovať.

Ďakujem Simonke a sestričke Lašovej za dobré rady a mojej rodine a priateľom za pomoc, podporu a modlitby. A Bohu, že aj keď nerozumiem, prečo sa to stalo, cítila som, že je v tom so mnou. Naozaj. *Zuzana*

Redakčná poznámka: Pre všetkých, ktorí zažijú bolestnú skúsenosť straty svojho ešte nenarodeného dieťaťa, je k dispozícii občianske združenie Tóbi (www.oz-tobi.webnode.sk), ktoré poskytuje zdarma odbornú aj praktickú pomoc, či už v súvislosti s pochovaním dieťaťa, ako aj s pomocou pri vyrovnávaní sa s jeho smrťou. V Českej republike nabízí tuto službu Tobit, o.s.: tobit.cz. *DFP*

Řádky z Kladna

David Prentis

Mezinárodní online studie

Na jaře 2014 jsme se s manželkou zúčastnili kongresu organizace INER propagující STM podle Dr. Rötzera. Jeho dcera Elisabeth Rötzerová tam informovala o mezinárodní online studii o PPR ve spolupráci s Prof. Matthia-

sem Unfeldem z vídeňské univerzity. INER provádí studii v německy mluvících zemích. V USA se připojily CCLI a NFPI, a možná i další organizace. Mohl jsem oslovit příjemce svého anglického okružního internetového dopisu v USA a jiných zemích. INER Polsko provádí studii v polštině. My jsme udělali české a slovenské překlady studie, kterou dostanou (nebo případně již dostali) ti, kteří si přáli dostávat *Noviny z rodiny LPP* e-mailem od nás nebo slovenského ústředí Ligy. Zveme i lidi, kteří v minulosti dostávali bulletin e-mailem. Studie se zabývá vlivem PPR na zdraví uživatelů a má i otázky na konsum nikotinu a alkoholu. Navrhl jsem, aby přidali otázku na rodinný stav. Tím by studie snad potvrdila, že praxe PPR – přesně řečeno manželská čistota – značně přispívá k stabilitě manželství. Jak hlásí organizace *The Family in America*, ukazují různé studie, že život v manželství má pozitivní vliv na celou řadu zdravotních a sociálních indikací. I proto je rodinný stav pro tuto studii relevantní.

Voice of the Family (Hlas rodiny)

Přihlásil jsem Ligu do skupiny organizací *Voice of the Family*, které monitorují biskupské synody o rodině (říjen 2014 a říjen 2015). Z ČR tam patří ještě Hnutí Pro život a CENAP. *Voice of the Family* pořádá 9. května Fórum v Římě, kde budu zastupovat Ligu. Hlavním řečníkem bude kuriální kardinál George Pell. V neděli 10. května tam bude i Pochod pro život.

Jarní konference české Ligy

Koná se letos v pátek, 5. června do neděle, 7. června v Královéhradeckém diecézním centru pro mládež Vesmír v Orlických Horách. Členové Ligy jsou oprávněni zúčastnit se **Statutárního zasedání Rady LPP, které se bude konat v sobotu, 6. června ve 14.00 hodin v domě Vesmír.**

Vzácnými hosty letošní konference budou **Ephraim a Theresia Lukongovi**, vedoucí Ligy pár páru v Kamerunu (pokud dostanou česká víza). Jejich práci podporuje česká Liga již několik let. Na setkání s nimi zveme veřejnost v neděli po obědě. Přesnější informace bude v příštím čísle *Novin*. Přijďte a udělejte si hezký výlet na zajímavé setkání!

Jak je možné, že můžeme pozvat lidi z Kamerunu? Několik dní po naší konferenci 11.-14. června se bude konat **Světový kongres pro PPR** (NFP World Congress) v Milánu. Přihlásil jsem se na kongres s přednáškou na téma *Vliv antikoncepce na společnost*. Slovenskou ligu budou zastupovat manželé Dobrikovi. Při registraci jsem se zeptal, jestli by organizátoři mohli zaplatit i účast Lukongových. To se podařilo, takže my musíme platit jen jejich let z Prahy do Milánu a zpět. Bohu díky! K tomu pomůže i projekt Renovabis, o kterém jsme informovali v *Novinách z rodiny LPP* číslo 107.

Výzva synodálním otcom

Od 19. marca, dňa slávnosti sv. Jozefa, sa začala šíriť výzva adresovaná synodálnym otcom, aby sa nebáli zastať sa učenia o nerozlučiteľnosti manželstva a spoznávať jeho poslanie v súčasnej spoločnosti v zmysle učenia Jána Pavla II. Text výzvy je zverejnený na <http://synodappeal.org/sk/> a svojím „podpisom“ sa k nej môžete pridať.

Ako mi PPR zmenilo život

S manželom sme sa spoznali pred 22 rokmi. Netrvalo ani osem mesiacov a vzali sme sa. Obaja pochádzame z neveriacich rodín a niečo ako predmanželská čistota nám nič nehovorilo. Manžel mal vzťahy aj predo mnou a spolu sme od samého začiatku žili sexuálne. Počas chodenia sme zabraňovali počatiu prerušovaným stykom alebo prezervatívami. Po svadbe sme otehotneli a narodila sa nám dcérka, ktorej sme sa veľmi tešili. Bývali sme však v podnájme a nemali sme ani finančné prostriedky. A tak sme naďalej zabraňovali počatiu.

Často sme sa sťahovali z podnájmu do podnájmu, a čo bolo na tom celom najzvláštnejšie, práve v tom najťažšom období sme stretli ľudí, ktorí nám povedali o Bohu. Dali sme sa pokrstiť, obnovili sme sa vo svätom prijímaní a prijali sme Ducha svätého v birmovaní. No naďalej sme zabraňovali počatiu a vôbec sme si neuvedomovali, že to nie je v poriadku. Medzitým sme prijali ďalšiu dcérku a pokračovali sme v tom, čo nám bolo blízke.

Na duchovnom cvičení na východnom Slovensku – kurze Rút – sme sa dozvedeli o plánovanom rodičovstve pomocou metód PPR. Oslovilo nás to, ale stále sme tomu moc nerozumeli. No rozhodli sme sa, že pôjdeme touto cestou. Pochopiť nám to pomohli manželia z Ligy pár páru. Nebolo to jednoduché, veď pred tým sme mohli byť spolu hocikedy, kedy sme si zmysleli, a zrazu sme sa museli počas plodných dní ovládať. Musela som sa naučiť poznať svoje telo a tiež mi bolo nepríjemné každodenné meranie. Svoje telo teraz poznám lepšie ako predtým a už nepotrebujem ani každodenné meranie. Prinieslo to do nášho manželského života poriadok, väčšiu úctu k vlastnému telu a pocit, že Boh dal manželom možnosť sa rozhodnúť, kedy sa stanú rodičmi, aj bez hriechu. Prijali sme ďalšiu dcérku a sme za naše deti naozaj vďační. (*manželia M.*)

Poznámka lektorského páru LPP: Stretnutie s týmito manželmi zariadili naši priatelia, ktorým na nich záležalo. A keďže sami si netrúfali naučiť ich symptotermálnu metódu, v jednu nedeľu nás pozvali k sebe. Pozvali aj túto mladú rodinu, pre deti vonku prichystali opekačku a nás štyroch (teda dve dvojice) nechali spolu v obývačke. Pán má aj tieto cesty – ďakujeme mu za ochotu a rozhodnutie žiť čisto pre manželov, ktorí toto poznanie nedostali vo vlastných rodinách. Ďakujeme aj za vnímavých priateľov, ktorí sa rozhodli pomôcť im a zabezpečili priestor a čas na stretnutie. Je to pre nás v LPP povzbudením: tak sa naplnia to, čo má naše združenie v názve: manželský pár odovzdáva ďalšiemu páru to, čo vie. Ďakujeme vám všetkým, ktorí spolu s nami tvoríte túto „ligu“!

NOVINY Z RODINY LPP vydáva šesťkrát ročne ako členský bulletin Ústredí Ligy pár páru České republiky, o.s. David a Michaela Prentisovi, Fügnerova 143/9, 272 01 Kladno, tel: 312 686 642, e-mail: lpp@lpp.cz, internet: www.lpp.cz, číslo účtu: 215 288 136/0300. Minimální členský příspěvek 150 Kč /12,- € ročně. Adresa na Slovensku: LPP, Manželia Jozefa a Simona Predáčovci, Slovenskej armády 15, 953 01 Zlaté Moravce, tel.: 0908 722 055, 0915 971 191, e-mail: lpp@lpp.sk, internet: www.lpp.sk, číslo účtu: 207 215 6257/0200. Kurzy PPR pro manžele a snoubence – 4 setkání po 2½ hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Kurzovné: v ČR 400 Kč, v SR 15,- € za pár. Jsme vděční za příspěvky pro práci Ligy.