

## Pozvání na jarní konferenci Ligy



**Setkání s lektory  
Ligy pár páru  
15.6. 2014**

9.30 Mše svatá (farní kostel v Deštném)  
11.00 Diskuzní skupinky  
12.30 Oběd  
13.30 Přítomnost kněze v rodinách  
(Přednáška P. Martina Sklenáře )  
15.00 Adorace

**DCŽM - VESMÍR  
Deštné v Orlických horách**

**diskuzní skupinky**

- Život s PPR
- Čistota srdce manžela i otce
- Výchova k manželství a rodičovství
- Apoštolát LPP

Pro vaše děti bude během diskuzí a přednášky připraven program. Oběd je možné objednat do 8.6. 2014.  
Kontakt: novakovi@lpp.cz; tel: 775 358 911  
www.lpp.cz



Všichni členové a zájemci jsou srdečně zváni na konferenci LPP v neděli 15. června 2014. Využijte příležitosti poznat učitelké páry Ligy, slyšet něco o našich aktivitách a způsobu práce a seznámit se s dalšími manželi, kteří zvolili stejný způsob života jako vy.

Diskusní skupinky vedou lektori Ligy: *Život s PPR* (Kolčavovi z Dubicka), *Čistota srdce manžela i otce* (Sovadinovi ze Šumperku), *Výchova k manželství a rodičovství* (Andrea Šimečková ze Zlína) a *Apoštolát LPP* (Prentisovi z Kladna). Oběd můžete přinést svůj nebo objednat do 8. června. Bude tam hodně dětí. Budou mít vlastní program a určitě se nebudou nudit. Těšíme se na setkání s vámi. Kdo ví, možná bude někdo z vás inspirován k další spolupráci.

David a Michaela Prentisovi za LPP

## Z internetovej pošty:

S manželom praktizujeme prirodzené metódy od sobáša podnes. Metóda nám funguje na 100%. Problém však nastáva inde. Dni, keď po manželovi skutočne túžim, sú pre nás „zakázané“ a keď konečne môžem, ide to všetko akosi s obťažami. Manžel má tak pocit, že je to z mojej strany povinnosť a obeta a má pravdu.

Rozprávali sme sa aj s kňazmi, ktorí nám povedali, že máme byť radi, že po sebe túžime, že sme manželia a môžeme sa milovať kedy chceme, prerušovaný pohlavný styk vraj tiež môžeme praktizovať v plodnom období, keď deti máme a ešte aj chceme. Netreba to ani vyznávať pri spovedi, lebo toto je manželský život a toto nie je hriech. Môj muž po mne túži ako po svojej manželke, ja po ňom a takto by to malo byť. Poviem vám pravdu, som z toho celá zmätaná, ako to teda je?

Odpoveď kňazov ma veľmi prekvapila a oslobodila. Chcela by som však poznať váš názor; radu i vysvetlenie. Veľmi ma to mrzí, s mužom sme mysleli, že to bude takto krásne a správne, ale nech sa snažíme akokoľvek, nie je to pre nás požehnaním, Boh predsa nechce, aby sme sa trápili a boli nešťastní, veď po sebe túžime.

Cesta PPR je dobrá a niet inej dobrej cesty – buď odmietneme kríž, alebo ho prijmeme a nájdeme aj v ňom radosť. Je možné prežívať uspokojenie v manželskom vzťahu, lásku a naplnenie. Ide to – ale takýto vzťah treba vytvárať, nevzniká náhodou. Ste na dobrej ceste. Neobviňujte PPR z Vašich ťažkostí. Je omylom myslieť si, že antikoncepcia, ktorá by nám umožnila spojenie v plodných dňoch a vždy, keď máme chuť, bez rizika počatia dieťaťa, by priniesla do nášho manželského života viac slobody a pohody.

Mimochodom, presne túto otázku si kladli už na II. vatikánskom koncile, keď sa hovorilo o problematike antikoncepcie. Nevie, či ste niekedy prečítali encykliku *Humanae vitae* alebo dokument *Familiaris consortio*. Hneď v úvode encykliky je otázka: nemali by sme využiť prostriedky doby, ktoré by uľahčili manželom ich zodpovednosť za veľkosť rodiny? Pápež Pavol VI. nerozhodoval sám, podklady zbieral aj od laikov a odborníkov, nielen od kléru.

Jeho stručná encyklika je jasnou odpoveďou – v nej vlastne zhrnul a objasnil učenie, ktoré je nemenné, Cirkev nie je jeho autorom – teda nikdy svoj postoj nemôže zmeniť.

Ale asi by bolo vhodnejšie si túto encykliku s otvoreným srdcom prečítať. Nie je ťažká. A ak by ste mali chuť, aj tie ďalšie...

K tej zdržanlivosti v plodnom období, prípadne v dňoch, kedy si manželia nie sú istí, či ide o plodné obdobie, opakovane hovoríme, že sex je výslednicou vzťahu... a pokiaľ manželia praktizujú rôzne formy nesexuálnych dotykov, fyzického kontaktu, nebudú sex vyhľadávať tak často, ale o to viac ich naplní. Ten fyzický kontakt potrebujeme všetci... skúste ho vyhľadávať vo všetkých príjemných nesexuálnych formách, emocionálne príjemných. Verím, že Pán požehná Vášmu manželstvu, vidí, že sa snažíte.

Naše pocity nie sú smerodajné. V mnohom závisia od vnútorného postoja. Napríklad ani ranné vstávanie do práce nie je spontánne a neprináša radosť. Ale radosť môže prinášať to, že tú prácu mám rada alebo aspoň viem, že ma živí a že jednoducho tá námaha k nej patrí. Podobne je to pri deťoch: Máme ich radi, aj keď nás unavujú, niekedy hnevajú, aj keď si musíme veľa vytrpieť v tehotenstve a pri pôrode. Chcem tým povedať, že veľa závisí od toho, ako máme túto otázku „nastavenú v hlave“. Ak prijmem, že toto je cesta, uverím, že Pán to tak chce, alebo mi to potvrdzuje nielen cez učenie Cirkvi, ale aj cez príklady mnohých svätých, ak hľadám spôsob, ako zlepšiť svoj vzťah a nie potvrdenie tej ľahšej cesty... ak objavím zmysel a krásu, pochopím, že bez kríža niet lásky a ani Boh nenašiel lepší spôsob, ako prejavíť lásku, než je obeta – potom sa mi ľahšie prijímajú aj tie námahy a menia sa aj pocity.

Okrem toho – ak by antikoncepcný životný štýl prinášal oslobodenie, prečo sa tak rapídne rozmohli rozvody, prečo sú manželstvá vo svete také nestabilné, prečo je toľko nešťastných ľudí?

Je pravda, že keď je zdržanlivosť „bolestivá“, je to znakom Vašej lásky a toho, že si nie ste ľahostajní. Zdržanlivosť je prejav lásky. Je to iný prejav ako sex, ale nedá sa poprieť, že je v ňom úcta voči človeku, prijatie času = aj času osoby, jej biologickej danosti, zodpovednosť za možný dar života. Aj milovať sa máme 24 hodín denne, a konkrétne prejavom manželského spojenia kedykoľvek, keď sa dohodneme a zvolíme si ho. Manželia na manželské spojenie majú právo – je to vlastne doslova stelesnenie ich manželského sľubu, ktorý obsahuje jednotu a plodnosť.

Ale nie je pravda, že prerušovaný styk je v manželstve v poriadku. Ak Vám tak kňaz povedal, mýli sa. Pravú slobodu nám omyl neprinesie. Prerušovaný styk je antikoncepcným správaním. Ak by bol morálne v poriadku, načo sa obťažovať vlastne nejakým PPR?

Aj učenie Cirkvi hovorí jednoznačne:

To, že prerušovaný styk patrí objektívne medzi ťažké hriechy, je jasne vyjadrené vo Sv. písme, konkrétne v knihe Gn 38, 8-10 (príbeh o Onanovi). Ak to bolo niečo také, za čo Boh potrestal smrťou, tak išlo o vážnu vec. A pokiaľ ide o dokumenty Cirkvi, je ich hneď niekoľko, ale v modernej dobe, po objave hormonálnej antikoncepcie, to je najjasnejšie a najobsažnejšie vyjadrené v encyklike Pavla VI. *Humanae vitae*, konkrétne v č. textu 11:

„...akýkoľvek manželský akt musí zostať otvoreným na odovzdávanie života.“ a ďalej v č. textu 14:

„Opierajúc sa o tieto základné princípy ľudského a kresťanského učenia o manželstve, musíme znova vyhlásiť, že vonkoncom treba zavrhnúť ako oprávnený spôsob určenia počtu detí **priame prerušenia už začatého procesu plodenia (...)** Podobne treba vylúčiť akýkoľvek zásah, ktorý buď vzhľadom k predvídanému manželskému styku, alebo pri jeho uskutočňovaní, alebo v priebehu jeho prirodzených následkov sleduje ako cieľ alebo ako prostriedok znemožniť splodenie života.“

Čiže:

- a) vzhľadom k styku, t. j. pred – napr. hormonálna antikoncepcia, sterilizácia
- b) pri jeho uskutočňovaní – jednoznačne coitus interruptus, prerušovaný styk, ale aj kondóm, pesar, alebo akákoľvek mechanická či chemická bariéra
- c) v priebehu jeho prirodzených následkov – napr. postkoitálna antikoncepcia.

A aby som teraz príliš nerozširovala túto odpoveď, odporúčam Vám text, ktorý je uverejnený na stránke LPP o budovaní emocionálnej intimity – v ňom sme aj s manželom zhrnuli svoje skúsenosti i skúsenosti iných manželských párov a navrhli možné riešenia, ako prijať s láskou náročnosť cesty PPR a nájsť v nej radosť.

*Mária Schindlerová, LPP*

Odpoveď autorky otázky:

*Veľmi som vám vďačná za vašu odpoveď, ktorú ste mi poslali. Prešla som si cestou hľadania a som rada, že som sa vám odhodlala napísať. Odpoveď, ktorú ste mi poslali ma hlboko zasiahla, v tom dobrom slova zmysle:) Rátala som s takými informáciami, ale vysvetlenie, ktoré ste mi dala ma naozaj dostalo. Teraz viem, že to, čo sme sa rozhodli s manželom žiť a nasledovať je správne a krásne. Priznám sa, že zo všetkého najviac ma zasiahla a do pravdy uviedla veta: Sex je výslednicou vzťahu! Keď sme si s manželom dávali dokopy všetky podnety a informácie, obaja sme si uvedomili, kde nastáva u nás chyba – manžel sa úplne vyhýbal akémukoľvek fyzickému kontaktu v čase plodných dní a nedával dôraz na napĺňanie mojich potrieb, čo sa potom v závislosti na to prejavilo aj v mojich neplodných dňoch, kedy túžba u mňa nemala z čoho rásť. Prišli sme k záveru: „ako môžeme v čase neplodných dní piť z plného pohára, keď sme si ho predtým nenaplnili:)?“ A mnoho ďalších vecí, o ktorých teraz nie je nevyhnutné písať:)*

*Takže ĎAKUJEME:) Mrzí ma, že je v Cirkvi toľká nejednotnosť ohľadom tejto veci, prerušovaný styk a pod. a to hlavne aj medzi kňazmi, mnoho kňazov má na túto vec rozdielny názor, veľmi to potom mátie. Vniesli ste svetlo do našich „dní“ a musím povedať, že odkedy sme na tom zapracovali, vidím ovocie aj v neplodných dňoch a opäť sa to stáva pre mňa krásne:)*

## **Dieťa nie je nárok, ale dar!**

Dobrý deň Košťalovci,

už si asi na mňa nepamätáte. Stretli sme sa v Kotešovej. Prvé dieťaťko som potratila a potom sa mi 2roky nedarilo otehotnieť. Manželovi dokonca diagnostikovali terazoospermie 98,5% 2.stupňa a odporúčali umelé oplodnenie. Ja som bola proti. Píšem Vám toto svedectvo pre ľudí s ktorými sa stretávate alebo komunikujete prostredníctvom Ligových Novín z rodiny, možno niekomu pomôže, povzbudí.

Začala som dôverovať Bohu a sľúbila som mu, že sa budem za dieťaťko modliť aj do konca svojho života, ale že zároveň prijímam jeho vôľu či nám ho požehná a ak, tak kedy. Rozhodla som sa, že už nebudem sledovať žiadne teplo-

ty a cyklus a svoj život prežívať len v očakávaní na to či sa nám, podarilo otehotnieť alebo nie, lebo som mala z toho len depresie. Rozhodla som sa, že začnem konečne žiť a tešiť sa zo života, aj napriek neuspokojenej túžbe po dieťatku. Dokonca sme si s manželom objednali aj dovolenku last minute a veľmi sme sa na ňu tešili. Hneď na druhý mesiac mi trochu meškala menštruácia. Mala som doma ešte nejaký tehotenský test, tak som si ho zo srandy urobila (vôbec som nerátala s tým, že by mohol výjsť pozitívne). A pozitívny bol.

Aj keď som mala trochu komplikované tehotenstvo plné strachu, či sa dieťatko narodí, narodil sa nám krásny, zdravý syn, ktorý má už dnes 18 mesiacov. Aj keď je to veľký loptoš, sme šťastní, že ho máme:)

S pozdravom, M.K.

## Zaregistrovali ste? Ak nie, nepriehliadnite:

### • Za stolom – prvý slovenský on-line magazín venovaný špeciálne kresťanským rodinám.

Občianske združenie Slovenská asociácia kresťanských rodín (SAKRO) s ktorým Liga pár páru nadviazala koncom minulého roka spoluprácu, spustilo koncom apríla webovú stránku [zastolom.sk](http://zastolom.sk). Jej cieľom je sprevádzať rodiny na ceste viery a vyplniť tak prázdne miesto medzi súčasnými slovenskými portálmi. Čitatelia na stránke, ktorej mottom je myšlienka: „...keď Boh má miesto za rodinným stolom“ nájdu články zamerané na manželstvo a výchovu detí z teologického a psychologického pohľadu, svedectvá, rozhovory aj recenzie. Z pravidelných rubrik ide o témy: manželská spiritualita, manželská komunikácia, teológia tela, láska a plodnosť, výzvy manželstva (bezdetnosť, rozvod, nesviatostné manželstvo), materstvo, otcovstvo, výchova detí ku viere, slávenie sviatkov v rodine.

[Zastolom.sk](http://zastolom.sk) prináša slovenskému čitateľovi i množstvo kvalitných zahraničných článkov z anglických, nemeckých, poľských a iných portálov. Tím autorov je tvorený prevažne z odborníkov v mladom veku, ktorí žijú v manželstve a vychovávajú deti. Stránka je projektom Spoločenstva Ladislava Hanusa (SLH), ktorého víziou je byť inšpirujúcim spoločenstvom vzdelaných a angažovaných kresťanov, ktorí budú obohacovať kultúru a verejný život na Slovensku.

### • Rozhovory, ktoré povzbudia, potešia, inšpirujú:

**Konkurz na manžela nevyšiel ale na ocka áno** – rozhovor so Silviou Nejedlou, účastníčkou kurzu STM v Dolnom Kubíne, ktorý uverejnil portál [rodinka.sk](http://rodinka.sk) pri príležitosti Medzinárodného Dňa rodiny (15.máj) <http://www.rodinka.sk/zena/pribeh-zeny/konkurz-na-manzela-nevysiel-ale-na-ocka-ano/>

**Boha objavujem pri držaní varechy a vykladaní z práčky** – rozhovor s Máriou Kohutiarovou, spolupracovníčkou LPP, autorkou brožúrky pre teenagerky – *Stvorená pre lásku*, osobou, ktorá stojí za zrodom a realizovaním

duchovnej obnovy pre ženy a dievčatá *Kráľovná a divožienka...*

<http://www.cestaplus.sk/cestaplus/clanok/rozhovor-maria-kohutiarova>

### • Knižné novinky:

**Rodina na krížovatke** od europoslankyne Anny Záborskej. Publikáciu si môžete prečítať tu:

<http://zaborska.sk/wp-content/uploads/2014/05/Zaborska-Rodina-na-krizovatke.pdf>

a **Gender alebo rodová ideológia** od Márie Raučinovej

(vydalo vydavateľstvo Don Bosco v edícii *Viera do vrečka* č.41)

Obe publikácie pomáhajú lepšie zorientovať sa v problematike a tak pochopiť dôvody, prečo je potrebné osobne sa angažovať pre ochranu manželstva a rodiny.

## PPR: Matka a dieťa tvorí jednotu

*Sheila Kippleyová*

Väčšina ľudí nejspíš nevidí PPR z tohoto úhlu pohľadu – totiž byť po porodu se svým dieťaťom jedno. Ale keď ja som prednášala o prirodzených odstupoch medzi porody v rámci hnutí pro PPR, bola mým hlavným témom sounáležitost matky a dieťa – ktorá je kľúčovým faktorom k prirodzenému určovaniu odstupů mezi porody. Pro matku, která zůstává stále u svého dieťa, je spíše možní kojit podle potřeby. Tato sounáležitost ukazuje také, že dieťa potřebuje přítomnost matky stejně, jako potřebuje její výživu. Při ekologickém kojení je tato biologická sounáležitost evidentní. Navíc tento způsob péče o dieťa dává matce pocit ocenění. Je pro své dieťa nesmírně důležitá, a dieťa se vzrušeně pohybuje, když mu nabídne prs. Naopak pláče, když odejde z místnosti. Chce být s ní. To zažívají mnohé kojící matky. Dieťa si vytváří velmi silnou vazbu na matku a pak na další důležitou osobu – otce. Níže uvádím poznámky různých matek o vazbě matky a dieťa.

0-0-0-0-0

Můj syn nemá žádný předmět, na který by byl vázán, jen mého manžela a mne. Je opravdu zajímavé sledovat, jak vytváří vazbu k manželovi, teď, když je větší. Dostal k Vánocům komiksovou knížku s Charlie Brownem (*Šťěstí je jako teplá přikrývka*). Příběh je o tom, jak se Linusova babička snaží přemluvit vnuka, aby se vzdal své dečky. V jedné chvíli říká Linus, „Tahle dečka je jedinou skutečnou jistotou, kterou mám.“ Myslím, že to je jedno z nejsmutnějších prohlášení, jaké jsem kdy slyšela.

0-0-0-0-0

Žádné z mých dětí nebylo vázáno na nějaký předmět. Nejblíže, kdy jsme k tomu došli, bylo, když jsem připustila, aby si náš nejstarší cucal palec než jsem kojila podle potřeby. Když naše děti hledají potěšení a pomoc, jdou za mnou nebo za manželem. Když se dívám na jiné děti, vidím, že často mají nějaký předmět (dečku, láhev, dudlík, plyšáka apod.), na který jsou vázány a vidím, že nehledají pomoc u svých rodičů. Když rodiče zakročí, obvykle nasměrují dieťa

k oblíbeném předmětu. Jednou nějaké dítě nechalo u nás svou dečku, a když pro ni druhý den otec přišel, řekl, že pro ni dítě plakalo a nespalo celou noc.

0-0-0-0-0

Jednou jsem byla svědkem paniky své přítelkyně, když její dcera křičela a plakala, protože ztratila svůj dudlík. Nepomáhalo nic, co matka dítěti nabízela. Její dítě bylo vázáno pevněji na dudlík než na matku.

0-0-0-0-0

Žádné z našich šesti dětí nebylo závislé na nějakém předmětu jako je deka, plyšák, dudlík apod. Jsem přesvědčena, že byly všechny vázané na mne a na manžela a tak žádný předmět, ke kterému by se upínaly nepotřebovaly.

0-0-0-0-0

Tento způsob péče o dítě (krmení z láhve) se zdá být pro rodiče méně náročný než ekologické kojení, protože potřeby dítěte jsou z velké části naplněny předměty nebo jinými lidmi (nebo ignorovány). Doufám, že moje zkušenost není obecně platná, ale je těžké setřást tu představu o krmení z láhve, když to neustále vidím u přátel a příbuzných. Ve srovnání s tím mám některé nevěřící přátele, kteří se svým přístupem spíše blíží ekologickému kojení a rozdíl mezi těmito rodinami je jako den a noc.

0-0-0-0-0

Sheila: Když byly naše děti malé, rádi jsme stanovali. To bylo něco, co jsme si v té době mohli dovolit. Kojení stanování usnadňovalo. Měla jsem v noci dětátko přitulené u sebe ve spacím pytli. Působila jsem jako dobrovolnice v různých oblastech, chodila na výlety, nakupovala, vyučovala tenis, PPR a kojení, učila děti ve školce zubní hygieně a na střední škole hodiny výchovy k rodičovství, chodila do kostela a naučila se dělat všechno, co jsem chtěla a přitom vždy mít kojence nebo kojeneč batole u sebe.

Abych nekřivdila matkám krmícím z láhve, jsou i výjimečné matky, které krmí své dítě výhradně samy. Slyšela jsem o jedné takové matce na setkání Mléčné ligy (LLL) v Kanadě. Později své druhé dítě kojila a říkala, že je tak spokojená a klidná, jakoby v domě ani žádné miminko nebylo.

Některé matky mne kritizovaly, že tak vychvaluji kojení, protože ony samy měly potíže, ale já jsem prostě vděčná a chci se podělit. Předně jsem hned při prvním těhotenství poznala LLL a tím dostala dobrý začátek. Byla jsem tehdy vděčná za LLL a dva lékaře (gynekologa a pediatra), kteří mne podpořili ve výhradním kojení. Také jsem nikdy nebyla vystavena filosofii „nechte dítě vyplakat“, i za to jsem vděčná. A konečně, kdybych byla udělala s kojením špatnou zkušenost, nikdy bych nenapsalo své knihy.

Stále nemohu pochopit, že církve mlčí o tomto tématu, protože PPR je zmiňováno často, když se diskutuje o církevním učení. Ale v diskusi laických instruktorů PPR je ekologické kojení většinou ignorováno. A přece k výzkumu došlo už v 60. letech 20. století. My jsme publikovali výsledky v r. 1972 a 1989 a Dr. William Taylor zveřejnil svůj výzkum v 90. letech.

Ráda bych povzbudila čtenáře k propagaci přirozené regulace odstupů mezi porody u místních kněží, biskupů a misionářů, které podporují. Bůh má opravdu plán pro matku a dítě, aby manželé docílili odstupů mezi porody svých dětí, plán, který také chrání matku a dítě od nemocí spojených s náhražkami mateřského mléka. A nejlepší na tom je, že se matky radují z jednoty se svým dítětem.

[NFP International – Blogs – Archive for April 2014, zkráceno.  
<http://nfpandmore.org/wordpress/?m=201404&paged=2>]



*Rodina Slámkova – z leva do prava:  
Radim (14), Petra (17), Jitka, Petr, Martina (19)*

## Nový učitelský pár

Ing. Petr a Jitka Slámkovi úspěšně dokončili školení na instruktory LPP u manželů Novákových 12. dubna. Byla to výjimečná situace v tom, že teprve na konci školení při závěrečné zkoušce bylo možné, aby se školitelka Jitka Nováková setkala s kandidáty osobně. Manželé Slámkovi mají tři dospělé nebo dospívající děti, Martinu, Petru a Radima. Pochází z Holešova, kde Jitka pracuje jako pastorační asistentka v Centru pro rodinu. Má tím kontakt k lidem, kteří by mohli mít zájem o kurzy STM. Petr je konstruktérem a těší se na spolupraci v učení.

NOVINY Z RODINY LPP vydává pětkrát ročně jako členský bulletin Ústředí Ligy pár páru České republiky, o.s. David a Michaela Prentisovi, Fügnerova 143/9, 272 01 Kladno, tel: 312 686 642, e-mail: lpp@lpp.cz, internet: www.lpp.cz, číslo účtu: 215 288 136/0300. Minimální členský příspěvek 150 Kč /12,- € ročně. Adresa na Slovensku: LPP, Manželia Jozefa a Simona Predáčovci, Slovenskej armády 15, 95301 Zlaté Moravce, tel.: 0908 722 055, 0915 971 191, e-mail: lpp@lpp.sk, internet: www.lpp.sk, číslo účtu: 207 215 6257/0200. Kurzy PPR pro manžele a snoubence – 4 setkání po 2½ hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Kurzovné: v ČR 300 Kč, v SR 15,- € za pár. Jsme vděční za příspěvky pro práci Ligy.