

# Kurz symptotermální metody přirozeného plánování rodičovství

*pro manžele, snoubence a další zájemce*

## Místo konání:

**Hnízdo, mateřské a rodinné  
centrum**

Masarykovo náměstí 7, Zábřeh

## Termíny (4 navazující setkání):

**1. setkání neděle 8. 9. 2019  
od 15 hod.**

termíny dalších setkání po  
domluvě s účastníky

## Lektorský pár:

**Miroslav a Dagmar Sittovi**

739 367 795

## Kurz nabízí:

- ✿ moderní vědecké poznatky o lidské plodnosti
- ✿ praktickou dovednost spolehlivě rozpoznávat vlastní plodná a neplodná období
- ✿ pomoc při předcházení i docílení těhotenství
- ✿ principy ekologického kojení
- ✿ vhled do morálních otázek manželství a sexuality
- ✿ způsob, jak prohloubit svůj vztah

Pro další informace a přihlášení se do kurzu nás kontaktujte. Kurzovné je dobrovolné. Více o PPR, Lize pár páru a kurzech najdete na [www.lpp.cz](http://www.lpp.cz) a [www.lpp.sk](http://www.lpp.sk).

