

Noviny z rodiny

163. číslo členského bulletinu Ligy pár páru



Väzeň povolania

Jozef a Simona Predáčovci

Vedeli by ste k niekomu priradiť pomenovanie „väzeň povolania“? Vincentín Ondrej Skočík, kňaz slovenského misijného tímu, hovoril, že týmto názvom je označovaný starozákonný prorok Jeremiáš. Nie však preto, že sa najprv vzpíeral povolaniu proroka, ale pre posolstvo, ktoré hlásal v mene Boha. V [rozhovore](#) pre vás, čitateľov Novín z rodiny LPP prirovnal službu lektorov Ligy práve službe proroka Jeremiáša, pretože vníma, že mnohí ľudia dneška si zvykli žiť pohodlne, nevedia si niečo odprieť, zaprieť sa, čakať a LPP prichádza s niečím, čo človeka „obmedzuje“ alebo nedovoľuje mu vždy mať všetko a hneď.

„Prichádzať s posolstvom, ktoré aj mnohí veriaci neuznávajú alebo nepraktizujú, je náročné a môže človeka znechutiť, keď ho druhí neprijímajú. Ešte že to nie je ani ľudský výmysel, ani Cirkev to nikde neobjavila, ale toto posolstvo, je čisto Božie, vychádzajúce z prirodzenosti života, a jedine v tomto poriadku môže človek byť spokojný a šťastný. Je úžasné, že Boh že vždy posielal poslov pravdy, ktorí hovoria, ako to je aj v tejto dôležitej oblasti manželského spolužitia.“

Milí priatelia, veríme, že aj niektorí z vás, ktorí čítate tieto riadky, ste poslami pravdy ako bol prorok Jeremiáš. Pozývame vás pridať sa k nám.

Lektori LPP – manželské páry alebo ženy, ktoré sa angažujú ako poradkyne LPP, sú dobrovoľníci, ktorých služba nie



je zvlášť náročná na čas. Po vyškolení, ktoré je bezplatné, sa očakáva, že aspoň raz za rok budú lektorovať* kurz symptotermálnej metódy – buď on-line, alebo prezenčne (v mieste svojho bydliska alebo tam, kam sa sami rozhodnú vycestovať) a v prípade potreby a podľa svojich možností sa zapoja do snúbenecských príprav.

Lektori aj so svojimi rodinami sa raz do roka stretávajú na spoločnom víkende, ktorého program zahŕňa čas nielen na vzdelávanie, ale aj na výmenu skúseností, oddych a osobné rozhovory. Pre deti je počas víkendu pripravený samostatný program.

Milí priatelia, pozývame vás medzi nás. Bližšie informácie vám radi poskytneme na telefónnom čísle 0908 722 055 alebo na emailovej adrese lpp@lpp.sk (pro ČR 312 686 642, lpp@lpp.cz). Pridajte sa k nám!

Církev v ložnici bez filtru?

úvodní zamyšlení – MUDr. Karel Mařík

Třídílná série Církve v ložnici podcastu Bez filtru je z pohledu dneška již starší, vyšla už na podzim 2023, ale přesto na ni stále slýchám reakce, ať už kladné, či záporné. Je to série, která si žije vlastním životem a jejíž ústřední téma je jasné: PPR. Zjevná snaha autorek o vyvážený pohled může nepřipraveného posluchače snadno zmást. Kdo s PPR žije a alespoň trochu rozumí jeho teologickému významu, těžko vydrží poslouchat bez emocí a bez potřeby reagovat téměř na každou vyřčenou větu. Před konkrétním rozбором jednotlivých tvrzení je ale zapotřebí přiblížit širší kontext pořadu – to je cílem tohoto úvodního zamyšlení.

Hned na začátku pořadu je řečeno, že série je „o antikoncepci v katolické církvi, metodě PPR a všem dobrém i zlém, co přináší.“ Následuje cyklus rozhovorů dělených občasnými komentáři, které jsou nestranné bohužel jen na povrchu. Pokud se podíváme na téměř jakékoli vyjádření autorek o motivaci k natočení série, zjistíme, že se vůbec netají svými sympatiemi vůči těm, kteří s PPR nesusouzní. Klíčová otázka tedy zní, proč tato série vznikla? Vypůjčím si vyjádření jedné z tvůrkyň, Marie Moreno, v odpověď na otázku, kdy podcast Bez filtru zasáhl do života hostů nebo posluchačů: „... díl o sexu v sérii Katolické pasti... na základě tohoto dílu nám taky začali psát o tom, že jedním z dalších trápení je pro některé z nich metoda PPR, které jsme pak díky tomu v letošní sezóně věnovali celou sérii Církev v ložnici.“

V tomto duchu se nese celá série – reflektuje trápení těch, které PPR přivedlo do „katolické pasti“. Komu je tedy pořad adresován? Pochopitelně těm, kdo sami váhají, zda u PPR vydržet, nebo zda s ním vůbec začít. Těm, kdo již PPR používají, ale trápí je svědomí. Těm, kdo mají pocit, že jim do

sexuality církev nemá co mluvit, ale nedokážou se vypořádat s tím, že to dělá. Zkrátka všem, kterým se autorky se zjevnou upřímností snaží pomoci této „pasti“ uniknout.

Když se zaměříme na samotný obsah pořadu, zarazí nás množství neobjektivních argumentů, měření různým metrem a nespravedlivá jednostrannost celého vyznění. Ve světle motivu „pasti“ ale možná více zaujme nefalšovaná bolest těch, kteří o PPR mluví s hořkostí a křivdou v hlase. Myslím, že právě tento aspekt celého pořadu je klíčový. Jednak k pochopení jeho samotného, jednak k pochopení jeho posluchačů. A proč bychom se jej měli snažit pochopit? Možná právě proto, abychom zbrklou reakcí jen neprohloubili propast, která již stojí mezi názorovými tábory. Propast, kterou můžeme překročit jen, pokud vykročíme po mostě vzájemného ujištění: že chceme pochopit bolest zklamaných uživatelů PPR, že chceme pochopit strach a nejistotu těch, kteří o PPR uvažují. Jen pak má smysl pokročit k vysvětlování a argumentaci.

Jestli máte trochu času a ještě jste to neudělali, zkuste si **podcast** poslechnout. Je docela dobře možné, že se vás na něj, stejně jako mě již opakovaně, někdo zeptá. Ačkoli samovolně vybízí k bouřlivé reakci, je dobré si uvědomit, že velká část věřících přesně takovýmto způsobem o PPR uvažuje a je třeba vést rozhovor velmi trpělivě.

Závěrem bych rád přiblížil krátký úryvek z rozhovoru s Klárou, když se jí moderátorka ptá, zda hrálo nějakou roli svědomí. Klára odpovídá: „... dodneška si kladu otázku, co na to Bůh. Vlastně nevím... Nevím, do jaké míry to je tak, že to, co řekla církev..., Bůh myslí přesně takhle, nebo je to ještě jinak, protože on přece ví, v jaké já jsem situaci a že to má nějaký vážný důvod, že jsme se rozhodli přestat praktikovat PPR... Je to pro mě nezodpovězená otázka, ale už se tím nedokážeme stresovat.“ Jsem toho názoru, že je dobré právě na takové nezodpovězené otázky hledat nejen odpovědi, ale i cesty k jejich sdělení těm, kteří se sice nějak rozhodli, ale přesto se ještě ptají. Ty odpovědi, aspoň některé, se pokusím nabídnout příště.

Nová Príručka STM PPR a ekologického dojčenia

Jozef Predáč

Milí priatelia, od prvého vydania slovenskej Príručky symptotermálnej metódy PPR a ekologického dojčenia prešlo 19 rokov. Odvtedy bola preložená a vydaná v češtine (2006 a 2013), v angličtine (2007), v gruzínčine (2009) a vyšli dve slovenské aktualizované dotlače (2010 a 2014). Keď píšem tieto riadky, je už v tlačiarňi 4. prepracované vydanie Príručky a čoskoro si ju nájdú v schránke všetci, ktorí finančne prispeli na jej vydanie, či už cez crowdfundingovú platformu Donio, alebo priamo na účet LPP.

Najnovšie vydanie bolo napísané so zámerom zachovať kontinuitu s predchádzajúcimi vydaniami, doplniť nové informácie z oblasti PPR a zjednodušiť výučbu STM. Oproti predchádzajúcemu vydaniu z roku 2014 je štruktúrovanejšia a plnofarebná, čím sa stáva prehľadnejšou. Pomocou konkrétnych ilustračných príkladov z reálneho života umožňuje lepšie porozumieť a aplikovať teoretické poznatky v praxi. Na 190 stranách ponúka a odkazuje na výsledky aktuálne publikovaných medzinárodných štúdií aj na poznatky z oblasti prirodzeného plánovania rodičovstva uvádzané v súčasnej odbornej literatúre.

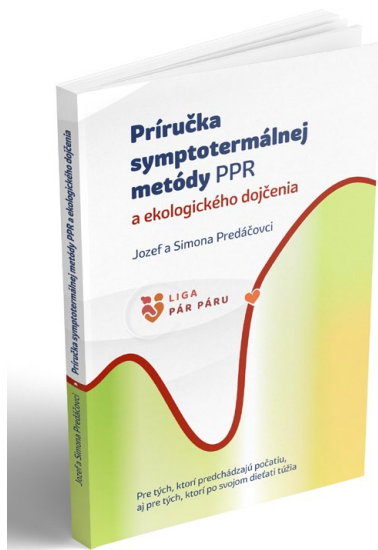
Príručka STM je doplnená o informácie týkajúce sa využívania ovulačných testov, prístrojov a aplikácií pri hodnotení priebehu cyklu ženy. Väčší počet strán je v nej venovaný nepravidelným cyklom, ako aj pomoci STM pri snahe o dosiahnutie tehotenstva.

Praktizovanie prirodzeného plánovania rodičovstva nie je len vedeckou metódou sledovania plodnosti, ale stáva sa aj súčasťou životného štýlu manželov. Preto okrem kapitoly o spoľahlivosti obsahuje *Príručka* aj kapitolu o užívateľskej prijateľnosti metódy. Namiesto záveru v nej nájdete osobnú skúsenosť manželského páru, ktorý umožnil nahliadnuť do toho, čo prežívali vo chvíľach, keď ich sexuálny život nebol taký, aký by si priali, ale nakoniec, dôverujúc Bohu, im praktizovanie STM prinieslo vnútorný pokoj i radosť z manželskej telesnej intimity.

Novú *Príručku STM* bude možné objednať na webstránke LPP v druhej polovici apríla a podobne ako ostatné materiály ju ponúkame za dobrovoľný príspevok (odporúčaná výška príspevku je 14,40 €).

Grafika obálky ilustruje cyklus života v tele ženy, v centre ktorého je krátke obdobie otvorené pre prijatie daru nového života. Ako vznikala obálka, približuje jej autor Stanislav Andil:

„Samotný cyklus reprezentuje tmavočervená krivka (farba života – krvi) evokujúca priebeh zmien bazálnej teploty, ktorá naberaá na hrúbke podľa toho, ako je blízko plodnému obdobiu. Vrchol plodného obdobia – deň otvorený pre život – označuje srdce, ktoré je súčasťou loga LPP. Krivka zároveň vizuálne predeľuje hornú a spodnú plochu obálky. Bielo-šedá horná plocha symbolizuje čistotu a priamosť cesty v súlade s plánom Stvoriteľa. V jej pozadí takisto vid-



no krivky, ktoré vyjadrujú striedanie cyklov života. Dolná plocha zasa farebne vyjadruje neplodné i plodné obdobia v neustálom striedaní cyklu ženy. Vrchol tohto obdobia je maximálne presvetlený, takmer biely.“

Pozornému oku priateľov a sympatizantov Ligy pár páru neujde ešte jedna zmena, a to nový dizajn loga LPP. Grafička Ivona Polláková, ktorá pracovala na novej vizuálnej identite LPP (píšeme o tom v samostatnom príspevku na našej webstránke) a zmodernizovala aj logotyp LPP, objasňuje:

„Logotyp vychádza z pôvodných farieb a aj naďalej znázorňuje objímajúci sa pár muža a ženy. Tvary sú však jemnejšie a jednoduchšie, navrhnuté tak, aby logotyp dobre fungoval aj vo vizuálnom systéme. V logu je ukrytý symbol srdca a všetky tieto časti je možné využívať naprieč celou propagáciou, od tlačovín po digitálny priestor.“

Bráním manželství i děti

rozhovor Radky Prentisové

Mirek Novák pomáhá manželce Jitce už řadu let vést Ligu pár páru. Je tatínkem sedmi dětí, hrdým dědečkem, truhlářem, sociálním pracovníkem, sportovcem a nadšencem do dobrých věcí. V současné době se také zasazuje o to, aby neprošel návrh zákona o tzv. manželství pro všechny.

Mirku, píše se o tobě v médiích jako o „truhláři bojujícímu proti korporacím“. Jak se to stalo?

Do toho jsem se namočil úplnou náhodou. Velké firmy a korporace (původně celkem 66) podpořily tzv. manželství pro všechny. Jejich kampaň mi přišla nefér, a tak jsem přemýšlel, co proti tomu mohu udělat. Vytvořil jsem výzvu na podporu manželství jako svazku muže a ženy (dopis77.cz), aby ve veřejném prostoru zaznělo, že je tady taky druhý hlas. Hodně jsem o tom mluvil nedávno v pořadu [Rozstřel](#).

Proč jsi měl potřebu se ohradit? Co to má společného s Ligou pár páru?

Dlouhodobě se s manželkou věnujeme apoštolátu LPP, připravujeme také snoubence, pracujeme s mládeží. Je to něco, k čemu jsem došel právě díky tomu, že už s manželskými páry pracujeme. Vnímám, že manželství pro všechny může ublížit našim rodinám i dětem. Co se jednou budou učit ve škole? Jak bude vypadat společnost?

Současná zákonná úprava umožňuje legální potraty, legální rozvody a jiné věci proti Božímu plánu, tak proč je důležité lobbovat za tohle?

Ano, mnoho věcí ve společnosti není v souladu s Božím plánem. Kdo jiný na ně upozorní, když ne my? Touto akcí chceme ochránit manželství a především

děti před postupujícím vlivem ideologie genderu, která prosakuje nenápadně celou společností. Vnímám, co se k nám šíří ze Západu. Zákodárcům říkáme: počkejte chvíli a dívejte se na západní země, tam přesně bude vidět, jaké důsledky takové legislativní změny po čase přinesou. Chceme mj. poukázat, že to není jen o právu dvou lidí stejného pohlaví na manželství, tady je to ještě o právu třetího – o právu dítěte. Jak si dva muži nebo dvě ženy pořídí dítě? To je mnohdy dítě na kšeft. O tom se bohužel v mediálním prostoru příliš nemluví.

Co jsi konkrétního udělal, aby neprošel tento návrh zákona?

Nejprve jsem napsal mail kamarádům živnostníkům a pak dalším podnikatelům, kteří měli podobný názor a chtěli nějak pomoci. Vytvořili jsme stránky „dopis 77“. Naši iniciativou se inspirovali učitelé, postupně se přidali i lékaři, zdravotníci a sociální pracovníci, kteří mají své vlastní aktivity v tomto směru.

Snažili jsme se oslovit poslance před prvním hlasováním. Vzniklo také 14 skupin lidí po České republice a oslovili jsme kolem 40 poslanců, buď přímo osobně, nebo doporučeným dopisem.

Jak bychom mohli pomoci my ostatní?

Myslím, že si musíme nejprve odpovědět na otázku, co se tady děje, o co se hraje? Když my chlapi od rodin pochopíme, že se nám sahá na naše rodiny, na určité věci, které se týkají nás a našich dětí, tak nezůstaneme sedět s rukama v klíně. Postavíme se za rodiny a budeme je bránit.

Kdo z Vás by chtěl pro manželství udělat něco praktického, může udělat následující: na stránkách dopis77.cz kliknout na tlačítko „chci se zapojit“ a vyplnit krátký formulář, nebo napsat na tento mail (dopis.podnikatelu.77@gmail.com). Máme pár nápadů, ale bez vás to nepůjde. Pomoc zabere minimum času (spíš nárazově, pokud opět půjde o nějaký důležitý zákon nebo hlasování). Jde hlavně o rozšíření našich myšlenek (velká média nám prostor nedají, vytvářejí často zdání, že celá společnost podporuje tzv. manželství pro všechny) a případně oslovení našich zákonodárců. Já vás kontaktuji a spojím s podobně smýšlejícími lidmi v okolí. Takto vznikly skupiny, které se společně domlouvají a plánují, co mohou udělat. Vytvořilo se tak i modlitební společenství.

Ako patchwork

Mária Schindlerová

Mám rada patchwork. Keď zošívam kúsky látok tak, aby vytvorili nejaký vzor, je to mentálny oddych a neraz aj príležitosť utriediť si myšlienky. Jednou z mojich posledných prác bola prikrývka, v ktorej je základom vzoru striedanie bleďých a tmavých kúskov látok.

Myšlienka tohto vzoru ma priviedla k tomu, že takto je to aj v živote. Aj ten je poskladaný z rozličných okamihov a situácií, aj tých tmavých – ťažších, náročných, bolestných... , aj z tých svetlých – radostných, plných nádeje.

Tesne pred Veľkou Nocou sme slávili sviatok sv. Jozefa. Toho tichého muža činu, nie tak slov. Aj v jeho živote to bolo striedanie tmy a svetla. Čoho všetkého sa musel Jozef zriecť?

Márie. Boh mu ju vzal – ale preto, aby mu ju dal naspäť, a s ňou oveľa viac.

Boh mu vzal jeho plány. Dal mu miesto nich svoje. A s nimi status migranta, ohrozeného, utečenca.

Boh mu vzal prirodzené naplnenie sexuality, lebo s Máriou nikdy nežil sexuálne ako muž. Miesto toho mu Boh dal nadprirodzené naplnenie jeho mužstva – práve v tom, že ako muž mohol viesť a chrániť rodinu, vychovávať a byť denne v prítomnosti dvoch najsvätejších bytostí.

Keď Boh niečo berie, keď niečo žiada, vždy dáva viac. Vždy nám chce dať viac.

Možno to nevidno hneď. Myslím na to neraz, keď sa stretám s tým, ako manželia narážajú na zdržanlivosť. Že Boh alebo Cirkev ich o niečo oberajú. Áno, môžeme mať tento pocit. Ak chceme žiť podľa toho, čo Cirkev o manželstve učí ako zjavené Bohom, znamená to neraz zriekanie sa.

Zriekame sa – na nejakú dobu sexu, lebo hovoríme antikoncepcii nie. Zriekame sa umelého oplodnenia, lebo hovoríme áno právam ľudskej bytosti. Zriekame sa mimomanželských vzťahov, lebo hovoríme áno vernosti. Zriekame sa života „na skúšku“ pred svadbou, lebo vieme, že človek nemôže byť testovateľný ako predmet niečej spokojnosti.

Keď sa Jozef zriekol Márie, dostal ju naspäť a dostal s ňou oveľa viac. Keď sa my zriekame – a vždy máme slobodu rozhodnúť sa – dostaneme oveľa viac.

Namiesto pár chvíľ telesného uspokojenia dostávame dar lásky. Meníme sa vnútri. Zdržanlivosť lásky neškodí, naopak, dáva jej vyššiu hodnotu. Všetko, čoho sme ochotní sa zriecť, nám Boh vráti, a pridá nám nekonečne viac.

Svätý Jozef, ty si mal veľmi osobnú skúsenosť s tým, že si sa musel zriekať. Zriecť sa snúbenice, zriecť sa svojich plánov, zriecť sa domova a svojej práce – aspoň dočasne, zriecť sa biologických detí, zriecť sa predstavy o „normálnom“ manželstve a rodine.

Pomôž nám vidieť v tom všetkom, čoho sa zriekame, to, čo dostávame. Veriť, že Boh nám nikdy neostane dlžný. Pomôž nám prijať, že bez bolesti by sme nevedeli oceniť radosť, bez straty nádej, bez námahy pokoj.

A že tmavé a bledé okamihy nášho života môžu vytvoriť nádherný vzor. Len musia byť usporiadané, „zrovnané“ podľa úmyslu Tvorcu.

Osemsmerovka

Mária Halušková

Len 35 písmen osemsmerovky ukrýva odpoveď na otázku: *Kedy má zdravý pár, ktorý sexuálne žije, ale prestal sledovať príznaky plodnosti, 99,99999999% istotu, že neotehotnie?*

Svoju odpoveď môžete poslať do ústredia LPP mailom (lpp@lpp.sk). Troch z vás, ktorí pošlete najrýchlejšie správnu odpoveď, čaká malá odmena. ☺

I	A	B	A	O	V	N	E	H	A	J	E	A
D	T	S	U	L	K	Y	C	N	N	K	A	N
O	O	Š	O	M	J	Č	I	E	Ž	R	Z	L
N	L	P	V	D	I	D	Í	I	N	Č	U	Á
L	P	I	R	O	A	M	V	J	P	O	A	M
I	E	N	C	L	A	O	A	R	A	K	P	R
N	T	E	H	O	T	E	N	S	T	V	O	E
E	Í	N	O	V	C	I	L	P	I	O	N	T
K	L	I	L	U	Ú	N	Á	E	M	Y	E	O
U	Á	E	P	L	A	E	Z	R	I	R	M	T
R	S	D	E	Á	,	J	A	M	T	B	K	P
Z	K	E	Ď	C	U	O	B	I	N	M	Ž	M
Y	A	J	E	I	V	K	T	A	I	E	O	Y
A	Z	Á	F	A	N	L	Á	E	T	U	L	S
M	A	I	C	Á	U	R	T	Š	N	E	M	☺

BAZÁLNA, CYKLUS, EMBRYO, HLADINA, INTIMITA, KOJENIE, KRČOK, LUTEÁLNA FÁZA, LÁSKA, MENŠTUÁCIA, MENOPAUZA, NEHA, OVULÁCIA, ONLINE KURZY, SPERMIA, SYMPTOTERMÁLNA, ŠPINENIE, TEPLOTA, ÚCTA, VAJÍČKO, VRCHOL, ŽIVOT.

Noviny z rodiny LPP vydáva šesťkrát ročne ako členský bulletin spoločne Liga pár páru ČR, z.s. a Liga pár páru v SR. České ústredí: Jitka a Miroslav Novákovi, Milhostice 6, 25791 Červený Újezd, +420312686642, lpp@lpp.cz, www.lpp.cz, číslo účtu: 2801370422/2010. / Slovenské ústredie: Jozefa Simona Predáčovci, Slovenskejarmády 15, 95301 Zlaté Moravce, 0908722055, lpp@lpp.sk, www.lpp.sk, číslo účtu (SR): 2401049920/8330, platba z ČR: 2401049920/2010. Minimálny členský príspevok je 150 Kč / 12 € ročne. Jsme vděční za příspěvky pro práci Ligy. Kurz STM PPR pro manžele a snoubence: 4 setkání po 2½ hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Pro aktuální kurzy a informace viz web. Redakční rada: Jitka Nováková, Jozef Predáč, Adam a Radka Prentisovi.