

Desátá výroční konference LPP v Marianne

David Prentis

Učitelé, zástupci, členové a příznivci Ligy se setkali podesáté k výroční konferenci 19.-21. září v Exercičním domě Bratří těšitelů v Marianne u Bratislavy. Byla to dosud největší konference a bylo zastoupeno 24 rodin. Celkový počet, včetně „aupairek“, které nabídly samostatný program pro děti, byl asi 125. Exerciční dům má jen 55 míst, takže každá rodina dostala jednu místnost a musela případně hodně improvizovat. Nikdo si ale nestěžoval.

V pátek po příjezdu byl čas na posedění a výměnu zpráv. V sobotu dopoledne se všichni představili a informovali o svých aktivitách pro Ligu v předešlém roce. Odpoledne mluvil věřící gynekolog (!) MUDr. Ivan Wallenfels z Považské Bystrice o své práci a odpovídal na dotazy, které se týkaly především problémů v těhotenství. Po něm přišel Otec Anton Solčiansky, který nám vykládal místa Písma svatého týkající se manželství a rodiny a čerpal přitom ze svých bohatých zkušeností v pastorační práci v této oblasti. Po mši sv. v poutním kostele a po večeri jsme se setkali znovu k programu. Mluvili manželé Stanislav a Janka Trnovcovi, kteří vedou občanské sdružení Klub mnohodětných rodin. Sami jich mají jedenáct a jsou k tomu dobře kvalifikovaní. Členy se mohou stát rodiče s minimálně čtyřmi dětmi, kteří respektují život a dbají na výchovu. Sdružení je přísně neutrální a získává na významu v době, kdy politikové začínají vnímat problém nedostatku porodů. Má m.j. úkol pracovat proti uzákoněné diskriminaci mnohodětných rodin. Největší zájem měli účastníci z ČR. Následovaly další dotazy pro dr. Wallenfelse – nechtělo se nám končit ani o půlnoci!

V neděli, po mši sv. v přeplněném kostele, vyráběli dospělí a děti pozdrav všem sídelním biskupům na Slovensku a v České republice.



Saflórový olej

V kniže M.M. Shannonovej *Plodnosť, cykly a výživa* sa uvádza na viacerých miestach, saflórový olej. (napr. ako odporúčaný doplnok pri problémoch, ktoré súvisia so zníženou činnosťou štítnej žľazy). V lekárňach saflórový olej nemajú a poväčšine ani nevedia, čo to je. Napriek tomu, nemusíme byť smutní, ani hľadať iné náhradné zdroje esenciálnych mastných kyselín, nakoľko saflórový olej sa dá na Slovensku aj v Čechách kúpiť. Je v ponuke firmy JUST pod názvom Bodliakový olej – *Carthamus tinctorius*, predávaný v balení po 500ml za cenu 420,- Sk alebo 305,- Kč. Ak by ste mali záujem, môžete si ho objednať priamo na týchto kontaktných adresách: Dipl. Ing. Jana Trnovcová, Lichardova 16, 811 03 Bratislava, tel.: 2-54412133 a Mgr. Marie Kubová, Palackého 33, 58601 Jihlava, tel.: 603 280 489.

Vliv hormonů na následné těhotenství

Michaela Prentisová

V našich školách pribýva žáků s tzv. lehkou mozgovou dysfunkci. Jinak inteligentní a schopné dítě má třeba potíže číst nebo psát, plete si číslice a písmena (dyslexie, dysgrafie, dysortografie apod.) nebo je hyperaktivní. Jedním vysvětlením vzniku takové poruchy může být těžký porod. Jiné nabízí lékárník Jens Bielenberg v odborném časopise *Osterreichische Apotheker-Zeitung* (23/2001). Jeho práce je podložena celkem 30 odkazy na odbornou literaturu v angličtině a němčině.

V úvodu svého desetistránkového článku zmiňuje Bielenberg Britský institut pro neurofyziologickou psychologii, který se zabývá neurofyziologickým vývojem dítěte. Jeho pracovníci zjistili, že nedostatečná výživa, nemoc matky stejně jako hormonální preparáty během těhotenství nebo před ním ovlivňují motorický vývoj dítěte a jeho schopnost se učit.

Zprávy o jejich vedlejších účincích jsou patrně stejně staré jako sama hormonální antikoncepce. Četné studie ukazují na poruchy látkové přeměny uhlohydrátů a tuků, srážlivosti krve, krevního tlaku a funkce jater. Už v roce 1969 bylo známo přes 60 klinických parametrů, k jejichž změně mohlo dojít po užívání pilulky. Bielenberg přikládá tabulku z ženského symposia o hormonální kontracepci z r. 1985. Je v ní vyznačeno 96 laboratorně analytických parametrů, z nichž byly u 88 zaznamenány změny ovlivněné látkami bránícími ovulaci.

Hormonální kontracepce zastává dominantní postavení mezi metodami regulace početí. Malá pozornost byla však dosud věnována otázce, zda může nedostatek minerálů a vitamínů, který je možným důsledkem užívání hormonální kontracepce, ještě po jejich vysazení ovlivnit vývoj dítěte před narozením nebo po něm. Bielenberg cituje tři odborné studie, které zaznamenaly statisticky významný vzestup poškození nervové tkáně u dětí, jejichž matky užívaly v posledních třech měsících před početím orální kontraceptiva, nebo registrovaly zvýšený počet vrozených vad po použití sexuálních hormonů.

Podle Foresight institutu je možno zlepšit plodnost partnerů, průběh těhotenství a vývoj dítěte cílenými dávkami vitamínových a minerálových doplňků. Bielenberg se naopak pokouší objasnit souvislost mezi užíváním orálních kontraceptiv a poruchami neurofyziologického vývoje dítěte v důsledku nedostatku vitamínů a minerálů. Na podkladě četných odborných studií a vědeckého poznání

endokrinologických procesů v lidském organizmu vysvětluje jejich vzájemné působení.

Čekací doba mezi užíváním orálních kontraceptiv a těhotenstvím

Z důvodu negativního vlivu steroidních prostředků regulace početí na dozrávací proces vaječné buňky doporučují mnozí autoři čekat až na spontánní pravidelné cykly nebo alespoň tři měsíce po vysazení látek bránících ovulaci. Výzkum spontánních potratů po užívání těchto látek ve vztahu ke změnám placenty a děložní tkáni (endometria) vede však k odhadu, že jsou ještě šest až dvanáct měsíců po jejich vysazení často prokazatelné poruchy. Změny funkcí endometria při spontánních potratech dosahují vrcholu během šesti měsíců po vysazení hormonální kontracepce, poruchy funkce placenty lze pozorovat ještě po dvanácti měsících. Míra těchto vážných poškození závisí na druhu preparátu a jsou nejvíce prokazatelná po užívání převážně gestagenových přípravků bránících ovulaci. U dětí zplozených během šesti měsíců po vysazení orálních kontraceptiv se vyskytují anomálie nebo vrozené vady významně častěji než u kontrolní skupiny. Principiálně musíme vycházet z předpokladu, že vývoj v blastocystní fázi, tedy do 15. dne po početí, podléhá zákonu „všechno nebo nic“, tzn. že buďto dojde kvůli plodu škodícím vlivům ke spontánnímu potratu, nebo k nerušenému dalšímu vývoji blastocysty. K vývojovým vadám dochází většinou mezi 15. a 60. dnem po početí, v době kdy vznikají orgány.

Kontraceptiva ztěžují v organizmu příjem nebo zvyšují spotřebu některých, pro vývoj orgánů nezbytných látek. V řadě různých látek zdůrazňuje Bielenberg význam zinku, hořčíku, vitamínů B₆ a B₁₂, kyseliny listové a vitamínu A. Nedostatek hořčíku může působit zvýšení krevního tlaku a omezit prokrvení dělohy a placenty. Zpoždění vývoje způsobené podvýživou může pak mít za následek potíže v učení a chování. Zinek je především důležitý pro buněčnou stavbu, ale i pro imunitu těhotné ženy. Výsledky některých výzkumů ukazují, že především záněty v genitální oblasti, ale i jiná onemocnění mohou negativně ovlivnit zrání mozkových buněk vyvíjejícího se dítěte. K dalším komplikacím může vést chemicky pozměněné toxické kadmium, které se namísto zinku nenávratně integruje do biologických procesů. Nízká hladina zinku v plazmatu je spojována s patologicky prodlouženým průběhem porodu. Vitamíny B₆, B₁₂ a kyselina listová hrají významnou roli ve vývoji nervové tkáně a jejich nedostatek je spojován např. s rozštěpem páteře. V případě vitamínu A může dojít k vážným poškozením jak při jeho nedostatku, tak při nadbytku. Může mít např. za následek nadměrné hromadění tekutin v mozku a v kostní dřeni.

Zvýšenou spotřebu vitamínů, minerálů a stopových prvků lze po předcházejícím užívání hormonální antikoncepce jen těžko pokrýt normálním příjmem potravy. Navíc si ženy tuto spojitost většinou vůbec neuvědomují. Bielenberg doporučuje čekat s otěhotněním **jeden rok od vysazení pilulky** a cíleně zlepšovat dietu aby se organizmus zásobil důležitými látkami.

Na článek komentoval Dr. Rötzer na setkání INER ve Quartenu (5.2003), že doporučuje ženám, které chtějí vysadit hormonální antikoncepci ve snaze docílit početí, aby začaly užívat hořčík již před ukončením posledního balení pilulky. Negativní působení hormonální antikoncepce na hladiny důležitých látek

v organizmu a dietní řešení problému popisuje Marilyn Shannonová v knize *Plodnost, cykly a výživa*, str. 37n. (výhradně k dostání od LPP: 120,- Kč + 14,- Kč poštovné, nebo 160,- Sk + poštovné).

Rituální koupel a závazek k pohlavní zdrženlivosti Mikve znamená usebrání.

Feige Twerski

Snad nejpevnějším pojítkem manželství je pohlavní intimita. Všechny krásné city mezi mužem a ženou vrcholí v tělesné intimitě manželů. Když Bůh propůjčil tělesné blízkosti takovou moc, je pochopitelné, že nám dává také vedení k tomu, jak plně využít její potenciál. A to také udělal. Daroval nám k tomu prostředek, kterému říkáme mikve. Mikve a s ní spojená kázeň rodinné čistoty (taharat hamišpacha) byly kdysi v židovstvu tak rozšířeny jako sobotní zapalování svíček. Žádná židovská rodina si nedovedla představit život bez mikve.

Dnes upadlo toto zařízení ve většině židovských rodin v zapomnění a navíc i manželství samo ztratilo částečně své postavení. Kdysi však platily jiné hodnoty. Manželství byla pevněji spojená a svět se na židovská manželství díval se závistí. Tenkrát židovské rodiny mikve a rodinnou čistotu nejen znaly, ale byly za ně ochotni riskovat i život.

Mikve znamená usebrání. Fyzicky se tím slovem myslí nádrž na zachytávání „přírodní“ vody, které se dosud nedotkla lidská ruka, vody dešťové, říční nebo z podzemních pramenů. Kulturně byla mikve tak významná, že dávali tal-mudští rabíni v obci, kde nebyla ani synagoga ani mikve, přednost vybudování mikve.

Abychom mikve opravdu pochopili, musíme číst text, kde o ní mluví tóra. Ve 3. knize Mojžíšově, kap. 16 čteme o bohoslužbě jom kippur, jak byla konána v době jeruzalémského chrámu. Na vrcholu bohoslužby vstoupil velekněz do středu chrámu, nejposvátnějšího místa na zemi, do svatyně svatých, a tam prosil o odpuštění vin lidu v minulém roce. Jedině velekněz směl vstoupit do této svatyně a jako nejposvátnější zástupce posvátného židovského národa tam směl vstoupit jen jedenkrát v roce a to jen na krátký čas o svátku jom kippur, nejposvátnějším dnu roku.

Člověk si dnes sotva dokáže představit význam tohoto okamžiku. Již sedm dní před tím začal kněz s přípravou. Tu noc, než vstoupil do svatyně, probděl s velkou skupinou předních židů. Kladli mu otázky a tlačili ho k tomu, aby dosáhl své nejvyšší morální a duchovní úrovně. Nejen budoucnost židovského národa, ale budoucnost celého světa byla závislá na jeho počínání ve svatyni, na tom co on úplně sám, jenom s Bohem jako svědkem, udělá.

Po těch sedmi dnech příprav a po té probdělé noci měl velekněz ještě jednu poslední přípravu před tím posvátnou bázeň budícím okamžikem, kdy vstoupí do svatyně, aby vyprosil odpuštění pro sebe, pro židovský národ a pro celý svět: ponořil se do mikve.

Obnovení intimního styku s manželem je pro židovskou ženu stejně posvátnou bázeň budícím okamžikem. Po sedmi dnech, kdy se na něj připravovala, ponoří se žena do mikve aby svůj vztah k manželovi a celý svět povýšila. Jak je to možné? Jak může mít ponoření do obyčejné vody takové hluboké působení? Voda je nejduchovnější z živlů. Na začátku 1. knihy Mojžíšovy je působivě popsáno stvoření mnoha věcí, mezi nimi stvoření země a lidí. O vodě je sice zmínka („Duch Boží se vznášel nad vodami“ 1. Mojžíšova, 1,2), ale není žádný poukaz na stvoření těchto vod. Z toho naši učitelé vyvozují, že voda už byla před správou o stvoření, že existovala dříve než země.

Tak je tedy mikve naplněná vodou, které se ještě nedotkla lidská ruka, protože ta voda přímo do mikve prší, nebo je do ní vedena z nějakého pramene a tím jsou si v mikve nebe a země nejbližší. Umožňují nám znovusjednocení našim duchovním pramenem.

Talmud, ve kterém jsou vysvětleny zákony tóry, nabízí lidské přirozenosti mikve jako jednoduché pravidlo pro oblast sexuality. Něco, co je nám stále k dispozici ztrácí pro nás nakonec své kouzlo. Sklouzneme do pouhé rutiny a ztrácíme nakonec o sexualitu zájem, ano, dokonce jí pohrdáme. Nuda v manželství je vážný problém. Je mimořádně destruktivní a dnes představuje jednu ze závažných příčin rozvodů.

A v tom je první a nejdůležitější význam mikve. Každý měsíc jsou asi na dva týdny manžel a manželka jeden pro druhého tabu. Během této pravidelné měsíčně se opakující přestávky, jak praví talmud, stanou se manžel a manželka každý měsíc znovu nevěstou a ženichem. Jejich vztah si trvale zachovává svou čerstvost.

Za druhé nás mikve učí zdrženlivosti. Když je nevěra tak rozšířená jako v dnešním světě – podle odhadů se až polovina manželů někdy dopustila nevěry – je třeba se učit umění zdrženlivosti. Ta se naneštěstí nevyučuje ve školách. Když židovští manželé pravidelně nemají k sobě přístup, musí se naučit sebeovládání. Když se pak naskytne nějaké mimomanželské pokušení, vědí jak správně reagovat. Nevyžaduje to najednou od nich nějaké nezvladatelné úsilí.

Za třetí nám mikve nabízí další neocenitelný poklad: „svobodný prostor ve spoluzítí“, jak říká básník. Dává nám možnost být sami sebou a to tak, jak by to bez rozdělení nebylo vůbec možné. Jeden z nejdůležitějších důvodů, proč jsou naše duše na tomto světě, je následující: máme rozvíjet jednu část sebe sama, která je nám vlastní a v které se nepodobáme nikomu jinému. *[Křesťan by asi řekl, že má každý z nás před Pánem Bohem zodpovědnost sám za sebe?]* V manželství se může stát, že se dva lidé v sobě navzájem ztratí a jejich hranice se vzájemně prolínají. To neodpovídá židovskému ideálu.

A konečně nás mikve učí, že nejsme předměty. Nepatříme si ve fázi zdrženlivosti stejným způsobem jako ve fázi sjednocení, a proto musím s tím druhým vždy jednat jako s plnohodnotnou osobou a nemohu ho snížit na předmět své rozkoše. To má nepředstavitelnou cenu v naší dnešní společnosti, která přes

všechna vyznání k feminizmu, v reklamě, na pracovišti a příliš často i v soukromí domova jedná se ženou jako s předmětem.

Navíc se s pomocí mikve učíme spolu komunikovat. Mnohé problémy se nechají překrýt objetím a polibkem. V těch dvou týdnech bez tělesného kontaktu se však musí manželé učit o těch věcech, i o těch těžkých, mluvit. Máme příležitost poznávat názory toho druhého, jaké by se nám za jiných okolností možná nedostalo. A z toho roste intimita, opravdová intimita.

Tyto výhody se dotýkají jenom povrchu všech duchovních důsledků mikve na náš život a na svět. Skrývá v sobě hloubky, které my lidé vůbec nedokážeme změřit. Ale jedno je jisté: bez jistého vyššího smyslu je tělesná intimita právě jen tělesná. S mikve a s Boží přítomností se ze sexuálního, čistě tělesného vztahu, z aktu, který praktikují i zvířata, stává akt posvátný a nejvyšší vyjádření dvou lidí.

[Autorka je rabínkou židovské obce Beth Jehudah v Milwaukee / USA. Článek je převzatý z rakouského Judische Allgemeine, 19. června 2003. Proti PPR má mikve výhodu, že zdrženlivost nezačíná v plodné době, ale naopak v ní končí.]

Z vašich E-mailov, listov....

Ďakujem Vám veľmi pekne! Ani neviete ako ste ma potešili zaslaním bulletinu Zprávy. Budem rada a vďačná ak mi ho aj v budúcnosti pošlete. Na Vašom marcovom kurze LPP o symptotermálnej metóde v Bratislave v UPC sme boli s priateľom ako snúbenci. Na konci septembra budeme mať svadbu a ja som práve v šiestom cykle pozorovania a učenia sa STM. Musím povedať, že ma fascinuje, keď vidím ako to funguje – že to ma taký svoj príbeh. Väčšinou si to iba zapíšem a celý cyklus vyhodnocujem až po jeho skončení. Chcela by som ešte získať viac istoty v určovaní hranice plodného-neploďného obdobia a tak sa lepšie pripraviť na používanie tejto metódy v manželstve. Môj priateľ sa však obáva, že metódu nebudeme schopní dodržiavať kvôli neschopnosti ovládať svoje vášne. Mame totiž nepríjemné a smutné skúsenosti s tým, že sme sa pred manželstvom nedokázali vyhnúť blízkym telesným kontaktom, čo nás veľmi trápi. Ja by som bola veľmi rada, keby to fungovalo a som väčší optimista alebo naivista...?

Jednoducho moje chcenie je veľké a on chce tiež, len hovorí, že zaručiť sa nemôže. Je pravdou, že na ňom je veľa, pretože kým on nezačne, je všetko dobré, ale keď začne, ja nedokážem odopierať.

Ako sa dá zvládnuť zdržanlivosť v manželstve? Je to vôbec možné? Dovoľte na túto tému zopár myšlienok.

Na začiatok jedno prirovnanie: ste mladí začínajúci manželia a predpokladám, že si budete chcieť vybudovať a zariadiť vlastnú domácnosť, kúpiť auto, ... V dnešnej dobe sú to nemalé investície zväčša spojené s dôsledným rozdelením a dodržiavaním rodinného rozpočtu. Takže si tiež nebudete môcť „všetko“ dovoliť a namiesto večere v luxusnej reštaurácii zvolíte romantický večer pri sviečkach a vlastnoručne prichystanom „menu za pár korún“, a drahú dovolenku pri mori vymeníte možno za stanovačku ... Ani to vôbec nemusí byť jednoduché, závisí to

od vás ako sa k tomu postavíte a aký cieľ máte pred sebou. Tušíte kam mierim? Väčšinou sme ochotní prijať obmedzenia vo všetkých oblastiach života okrem oblasti sexuality. **Veľmi nás teší, že vy ste ochotní prijímať aj obmedzenia, ktoré sa vyskytujú v intímnom živote manželov.**

Neviem či ste si to uvedomili aj vy, ale ja z vašich slov vidím, že viete kde sú vaše slabiny, že vám nie je ľahostajné, ako intímne žiť a že máte napriek ľudskej slabosti odhodlanie žiť čisto. Veľmi sa mi páči, čo hovorí jeden môj priateľ. **Rob s čistým úmyslom, pros o Božiu pomoc a Boh ťa nenechá napospas.** Uzavretím sviatostného manželstva a živou vierou v Boha sa môžete naplno spoľahnúť na to, že pri prekonávaní akýchkoľvek ťažkostí už nie ste na to sami, ale máte reálnu pomoc v Bohu, ktorý vaše manželstvo posvätil. Vyžaduje to ale vždy pevne stáť na jeho „pozícii“. Boh je vždy verný a chce naše dobro (aj keď mi často môžeme mať iné predstavy).

Ja Jozef beriem si teba Simonka za manželku a sľubujem pred všemohúcim Bohom, že Ti budem verným manželom a že ťa nikdy neopustím, ani v šťastí, ani v nešťastí, ani v zdraví, ani v chorobe a že ťa budem milovať a ctiť po všetky dni svojho života. – Iste to už poznáte a za chvíľu to budete môcť zažiť „naživo“.

Keď to rozmeníme na drobné, my muži sľubujeme prijať vás také aké ste, vrátane vašej plodnosti. Preto, aj keď sa vo vašom manželskom intímnom živote vyskytnú obdobia, kedy bude potrebné počkať si na intímny prejav lásky, pripomínajte si svoj krásny svadobný deň a sľub prijímajúcej lásky. **Váš budúci manžel určite nie je chudák, ktorý si vás nebude môcť „vziať“ kedy chce, ale s Božou pomocou sa stáva hrdinom ktorý je určite ochotný sa pre vás, vaše spoločné šťastie obetovať.** Pri takomto pohľade, dni zdržanlivosti v plodnom období nie sú dňami utrpenia ale dňami radostného očakávania. To neznamena, že zdržanlivosť je ľahká. Nech by však bola akokoľvek náročná, je vždy možná a nesúca požehnanie pre tých, ktorí sa aj takýmto spôsobom usilujú budovať čisté manželstvo. A ešte jedna myslím si že dobrá rada – obdobie zdržanlivosti nie je obdobím „chladu“ a nevšímavosti, ale je obdobím, kedy si lásku „dokazujeme“ inak, aby sme mohli rozvíjať ďalší rozmer nášho vzťahu. (Pozrite si náš leták o *Tvorivej zdržanlivosti*, dajú sa v ňom nájsť zaujímavé myšlienky a nielen to, dajú sa aj v bežnom živote uskutočňovať. Taktiež by vám mohol pomôcť leták *Mravne aspekty manželskej sexuality*.)

Sexualita je prameňom radosti a potešenia. Sám Stvoriteľ ustanovil tiež, aby manželia v tejto úlohe (intímny život) nachádzali rozkoš a šťastie tela i ducha.“ (Katechizmus KC) – toto je základný rozmer ľudskej sexuality a Boží zámer s ňou. Boh bol pri plánovaní ľudskej sexuality veľmi veľkodušný. Obdaril nás nielen stálou priťažlivosťou, ale aj rytmickým striedaním plodných a neplodných období. Tým nám umožnil často sa radovať z intímneho manželského objatia aj v prípade, že predchádzame počatiu (neplodných dní je v cykle zvyčajne viac ako plodných).

Zo skúsenosti mnohých manželov ale predovšetkým našej skúsenosti 15 ročného manželského trojuholníka (my dvaja a Boh) vám môžeme svedčiť o tom, že žiť čisto v manželstve sa dá, nie je to na úkor intímneho manželského života a je to požehnanie.

„Ustavične sa radujte v Pánovi! Opakujem: Radujte sa! Vaša miernosť nech je známa všetkým ľuďom. Pán je blízko. O nič nebudte ustarostení. Ale vo všetkom modlitbou, prosbou a so vzdávaním vďaky prednášajte svoje žiadosti Bohu. A Boží pokoj, ktorý prevyšuje každú chápacosť, uchráni vaše srdcia a vaše mysle v Kristovi Ježišovi. (Flp. 4, 4-7) K tomuto ozaj niet čo dodať.

Vyprosujeme aj vám požehnané manželstvo, túžbu a silu žiť s Bohom a dôverovať mu. Bohu na vás záleží a chce vaše šťastie. Dod© & Simi Predáčovci

Nový učiteľský pár

David Prentis

S radostí oznamujeme, že máme v Čechách nový učiteľský pár. Jsou to Mirek a Jitka Nováková. Bydlí na samotě mezi Tábořem a Sedlčany. Mirek je truhlář a Jitka absolventka KTF na mateřské dovolené. Jsou aktivní ve své katolické farnosti a patří k malému společenství rodin. Po nás a Jechových v Liberci jsou třetím učiteľským párem v Čechách. Liga má ještě na Moravě aktivní učitele v Zábřehu na Moravě a na Zlínsku. V jižní Moravě školíme další pár. Na Slovensku jsou čtyři učiteľské páry a několik párů se školí. V obou zemích jsou další páry a jednotlivci, kteří práci Ligy podporují jako zástupci.

Z toho je vidět, že je velmi těžké rozšiřovat naši službu, jak je potřeba. Na funkční síť učitelů potřebujeme v našich zemích asi 50 párů. Když máte jako manželé dobrou zkušenost s PPR, uvažujte o tom, zda byste mohli učit jiné. Naši učitelé jsou odborně školení dobrovolníci. Školení je zdarma a probíhá většinou korespondenčně. Bližší informace poskytne ústředí Ligy v Kladně nebo ve Zlatých Moravcích.



Mirek a Jitka Nováková a děti Terežka (6), Pavlík (4) a Pěta (1) na Konferenci Ligy v Mariance u Bratislavy, 21. září

Možná, že máte dojem, že není velký zájem o PPR, protože lidé jsou okouzleni hormonální antikoncepcí, ale až přijde rozčarování z jejích různých vedlejších účinků, měli bychom být připraveni nabízet lepší cestu a způsob života, jaký představuje PPR a tím také otevřít dveře k přijímání dětí.

ZPRÁVY LPP vydává pětkrát ročně jako členský bulletin Ústředí Ligy párů v České republice, Davida Michaela Prentisovi, Fügnerova 143/9, 272 01 Kladno, tel: 312 686 642, e-mail: lpp@lpp.cz, internet: www.lpp.cz. Minimální členský příspěvek 100 Kč/SK ročně. Starší čísla: 10 Kč/SK včetně poštovného. Platte složenkou typu C. Adresa na Slovensku: LPP, Manželia Jozef a Simona Predáčovci, Slovenskej armády 15, 953 01 Zlaté Moravce, tel.: 037-6421426, e-mail: lpp@lpp.sk, internet: www.lpp.sk. Kurzy PPR pro manžele a snoubence - 4 setkání po 2½ hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Kurzovné = 300 Kč/SK za pár. Jsme vděční za příspěvky pro práci Ligy.