



Obzretie sa za rokom 2002

Jozef Predáč

Liga na Slovensku (štyri učiteľské páry) urobila 25 klasických kurzov po tri stretnutia (oproti roku 2001 o 10 kurzov viac), z toho záverečné prednášky na šiestich miestach boli, alebo budú dokončované až v tomto roku. Mimo toho sa uskutočnilo 20 stretnutí v rámci prípravy snúbencov, 19 stretnutí na stredných a základných školách, 3 prednášky pre seminaristov a dve prednášky pre kňazov z pastorácie v rámci ich formácie.

Podarilo sa vydať a úspešne predávať brožúru o čistote pred manželstvom *Sex šlaháčka na torte*. K prvotnému nákladu 3000 ks už bola robená ďalšia do tlač.

V premiére na rozhlasových vlnách v rámci relácie rádia Lumen priblížili manželia Košťálovci poslucháčom ducha a činnosť Ligy.

Vďaka Božej milosti sa rozširujú aj rady dobrovoľných spolupracovníkov, ktorí či už ako kandidáti na učiteľov alebo „kontaktné osoby“ pomáhajú uskutočňovať apoštolát Ligy, o ktorý, ako vidieť z predchádzajúcich informácií, je stále väčší záujem. Minulý rok sa rozšírili rady „kontaktných osôb“ o tri páry a v súčasnosti ďalšie tri čakajú na oficiálny certifikát z ústredia v Cincinnati. Máme taktiež ďalšie dva páry kandidátov na dobrovoľných učiteľov a manželia Kotoučkovci z Bernolákova sa stali štvrtým učiteľským párom. Kiež by Pán aj tento rok vo viacerých z vás vzbudil túžbu podieľať sa na šírení apoštolátu Ligy, lebo veľa je tých, ktorí potrebujú pomôcť a možno čakajú práve na vás.

Sme veľmi vďační za modlitbovú podporu našich aktivít, nakoľko cítime, že to čo robíme nie je len nejaká vzdelávacia činnosť, ale že sme položení do duchovného boja za kultúru Života. Tento boj sa nedá doviesť do úspešného konca len na báze intelektuálnej, ale musíme ho bojovať duchovnými zbraňami, ktoré nám Pán dáva.

Na záver snáď len perlička ako aj nám môže pomáhať naša niekoľkoročná modlitba za iných, napr. aj za obrátenie MUDr. M. Klimenta a MUDr. V. Cupanika (obhajcov práva na potrat). Na jednej prednáške medzi vysokoškolákmi vzniklo zo strany poslucháčov určité spochybnenie o vedeckosti a spoľahlivosti PPR v dôsledku iných údajov o dĺžke životnosti mužských spermii. Napätie sa podarilo uvoľniť argumentáciou z „FIGO manuálu“ pre gynekológov. Tento bol vydaný spoločnosťou, v ktorej funkcii výkonného riaditeľa a prezidenta

zastávajú práve zmienení lekári, za ktorých sa modlíme.

25. marec – Deň počatého života – biela stužka

Od 18-25. marca sa uskutoční celoslovenská kampaň na ochranu počatého života, ktorej cieľom je zamyslieť sa nad hodnotou ľudského života, vyzdvihnúť jeho jedinečnosť a dôstojnosť. Jej symbolom ako aj symbolom **Dňa počatého života** (25. 3) je **biela stužka** – biela ako nevinnosť, symbol úcty a oslavy života. Tým, že nosím bielu stužku, vyjadrujem úctu ku každému nenarodenému životu a zároveň svoje nesúhlasné stanovisko k súčasnej praxi a formám umelých potratov, ako aj jednoznačne zamietavý postoj ku klonovaniu a genetickým manipuláciám. Pripojme sa aktívne k tejto kampani a podporíme ju aj modlitbou za počaté deti, gynekológov, ktorí zabíjajú počatý život, aby prestali so zabíjaním nevinných ako aj za mužov a ženy, ktoré už svoje počaté dieťa zabili, aby oľutovali svoj hriech a Pán ich uzdravil z jeho traumatizujúcich následkov.

Kniha Marilyn Shannonovej – Plodnosť cykly a výživa

Konečne sa podarilo zavrieť našu snahu o vydanie knihy Marilyn Shannonovej *Plodnosť cykly a výživa*. Cena jednej knihy je 155 Sk + poštovné a balné 25 Sk. resp. 120 Kč + 14 Kč poštovné. Môžete si ju objednať priamo v ústredí Ligy na Slovensku alebo v Čechách.

Řádky z Kladna

David Prentis

Aktivita Ligy v ČR byla vloni menší než na Slovensku, ale nicméně udělalo 5 učitelských párů 18 kurzů, které absolvovalo 122 účastníků. Ve Zlíně pokračovali Šimečkovci s přednáškami pro snoubence. Společně s Jozefem a Simonou jsem přednášel na třech seminářích na Slovensku. S manželkou a Jechovými z Liberce jsme mluvili na kněžském dni v Litoměřicích. Školíme jeden pár na učitele.

Žijeme v době, ve které „zázračná antikoncepční pilulka“ okouzluje mnoho lidí a ještě nenastalo rozčarování, jako již v USA. Proto jsme na návrh Jechových prosili sestry Premonstrátky v Doksanech o modlitbu za větší zájem o kurzy, za kandidáty na učitele a za pokrok v řešení technických otázek spojených s vydáním nové učebnice. Sestry odpověděly: „Rády budeme dělat patronát a celou vaši organizaci obklopovat našimi modlitbami, protože nám velmi záleží na tom, aby se rodily šťastné děti do spořádaných rodin, aby každé počaté dítě bylo očekáváno s láskou...“ Za tuto laskavou odpověď sestrám velmi děkujeme. Cítíme již první náznaky odpovědi na jejich modlitby. Prosíme také vás všechny o modlitbu, která je tak potřebná.

Pochod pro život 2003

Hnutí Pro-život již po třetí organizuje v Praze Pochod pro život. Bude se konat v sobotu 29. března ve 14 hodin v Praze ze Staroměstského náměstí. Předchází mu růženec a mše svatá v Týnském chrámu.

5) Změňte polohu dítěte několikrát během kojení, aby se vyprázdnily různé části prsu. 6) Po kojení odstříkejte jemně co nejvíce mléka z postižené oblasti rukou nebo odsávačkou. 7) Zkuste uvolnit ucpaný vývod tím, že střídavě odstříkávejte co nejvíce mléka a přikládáte dítě k prsu. 8) Hodně odpočívejte a nechejte si dítě u sebe v posteli co nejdéle. 9) Pokud je Vám to příjemné, aplikujte teplé obklady; studené obklady mohou ale pomoci lépe, protože omezují přítok krve.

Nedoporučují se antibiotika, pokud nejde o infekční zánět.

Tuto odpověď na dotaz jedné maminky jsme našli v Kojení – jak podpořit úspěch, T. D. Vinther, SZO, Kodaň, 1993.

Je PPR katolickou antikoncepcí?

Michal Semín

Zastánci přirozených metod plánování rodičovství se shodují v názoru, že umělá antikoncepce je morálně nedovolená. Jako alternativu k umělé antikoncepci navrhuji přirozené metody regulace početí. Je tento postoj oprávněný?

K odpovědi na tuto otázku je třeba nejprve uvážit, jaký je primární účel manželství a sexuálního života v jeho rámci. Tento účel je evidentní, je dán ustrojením pohlavních orgánů, jejich komplementaritou. Prvotním účelem je proto plození potomstva a jeho výchova (fyzická, psychická a morálně-náboženská). Manželství má ovšem i jiné účely, které k němu podstatně patří – vzájemná láska a pomoc, lék proti nezdrženlivosti – tyto účely jsou však druhotné, vyplývají z prvního účelu manželství a k němu jsou také vztaženy. Druhotnost těchto účelů však neznamená menší důležitost! K přirozenosti manželství patří samozřejmě oba účely, které je třeba plně respektovat.

Právě z tohoto důvodu je umělá antikoncepce protipřirozená, protože narušuje integritu manželského aktu a je v přímém protikladu k prvnímu účelu manželství.

Platí totéž odsouzení pro tzv. periodickou abstinenci? Zde přítomní jsou jistě o morální dovolenosti periodické abstinence přesvědčeni a já též. Přesto chci upozornit na některá rizika či dokonce omyly při propagaci a užívání této metody regulace početí. Materie umělé antikoncepce a neplodných dnů není totožná, první je nedovolená, druhá je morálně neutrální. O morality manželského aktu v neplodném období cyklu ženy však rozhodují jiné činitele a to úmysl a okolnosti, za kterých je periodická abstinence používána.

Poměrně jasná kritéria stanovil Pius XII. ve své známé alocuci italským porodním sestrám v roce 1951. Uznal dovolenost periodické zdrženlivosti, ale jen za určitých podmínek. Které podmínky měl na mysli? Pro omezení manželského aktu jen na dobu neplodných dnů za účelem omezit pravděpodobnost početí musí existovat závažné důvody – zdravotní, finančně-hospodářské, psychologické (např. stres matky). Rovněž je třeba, aby existoval souhlas obou manželů a morální jistota, že zdrženlivost v době tzv. plodných dnů nepovede u některého z manželů k pokušení k sebeukájení. Pouze za těchto podmínek je možno tvrdit, že periodická abstinence nekoliduje s prvním účelem manželství,

kterým je plození a výchova dětí. Pius XII. v této alocuci říká: „V případě, že podle řádně a rozumně utvořeného soudu tyto závažné důvody, ať osobní nebo vyplývající z vnějších příčin, neexistují, je vůle habituálně se vyhýbat početí při současném uspokojování smyslovosti v nesouladném poměru k mravním zásadám“.

Jsou tyto podmínky, za kterých je periodická zdrženlivost dovolená, dostatečně zřejmé všem instruktorům PPR a následně jejich absolventům jejich kurzů?

Nabízím proto podněty k zamyšlení se nad způsobem, jak PPR učit, a tím vyloučit možné podezření z antikoncepčního zneužití:

1. veškeré poučení o periodické zdrženlivosti je třeba organičtěji včlenit do celkového obrazu křesťanského manželství, nevyučovat metodu PPR jako samostatný, od celku manželského života emancipovaný princip

2. považují za nevhodné motivovat manžele poukazem na úspěšnost PPR ve srovnání s umělou antikoncepcí, zdůrazňování tohoto aspektu právem vyvolává podezření, že se v katolických kruzích zachází s PPR antikoncepčně

3. považují za vhodnější, vzhledem k přirozené cudnosti a intimitě manželského soužití, poučit manžele v problematice periodické zdrženlivosti samostatně, ne v kruhu většího počtu manželů a posluchačů

4. je třeba jasně a nedvojznačně posluchačům připomínat, jaký je primární účel manželství a upozorňovat na podmínky a okolnosti, za kterých je užívání neplodných dnů s úmyslem nepočít nedovolené.

[předneseno na konferenci CENAPu „Možnosti a hranice PPR“, Praha, 4. 10. 2002]

Jsme vděční panu Semínovi za tento příspěvek. S jeho prvním bodem se Liga naprosto ztotožňuje. Bohužel žijeme v době, kdy většina katolíků i nekatolíků reguluje početí antikoncepčně. Získat některé lidi pro čistotu je možno jen s odkazem na efektivnost PPR, a někteří manželé mají opravdu vážné důvody vyhnout se početí. Cesta k svatosti se skládá z mnoha malých kroků. Samotné přijetí PPR často vede manžele ke změně priorit a k větší touze po dětech. Vyzýváme je v kurzech i ve Zprávách ke štědrosti, ale konkrétní rozhodnutí patří jim samým. V praxi mívají rodiny Ligy výrazně větší počet dětí než průměr. Z praktických důvodů nemůžeme omezit instrukce na jednotlivé páry, ale nevyžadujeme od nich vyjádření o intimních věcech. Podle potřeby vedeme individuální rozhovory.

Požehnané materstvo.

Chcela by som sa podeliť s čitateľmi o moje skúsenosti a zážitky, akým spôsobom mi Pán Boh požehnával deti.

Už ako slobodné dievča som mala často zdravotné problémy. Sedem rokov u mňa pretrvávali teploty striedavo až do 39°C. Lekári nemohli zistiť, z čoho tie teploty pretrvávajú. Mój organizmus bol taký oslabený, že choroba napádala ďalšie orgány. Napr.: hrozila mi transplantácia ľadvin, na chrbtici sa mi začal štiepať stavec, kde lekár povedal, že ak ten stavec nevydrží, zostanem úplne ležať. Iný odborník povedal, že nesmiem vôbec spadnúť, lebo by mi mohol prasknúť mechúr, atd. Užívala som aj 25 liekov denne, z čoho som mala o 2 cm zväčšenú pečeň.

Boli to pre mňa a mojich rodičov dosť ťažké životné skúšky, ktoré nám posielal náš dobrotivý Boh. No verili sme, že Pán Boh dopustí, ale neopustí. A tak sa aj stalo. Choroby ako prišli, tak aj odišli a žiadna z predpovedí lekárov sa nespĺnila. Vďaka Ti, Bože.

Ešte počas týchto chorôb, mala som vtedy 17 rokov, ležala som v Bratislave v nemocnici. Absolvovala som gynekologické vyšetrenie, kde mi lekár povedal, že nikdy nebudem môcť mať deti. Vtedy som ešte nebola rozhodnutá, akým smerom sa bude uberať môj život. No neskôr, keď som spoznala môjho terajšieho manžela, som si začala uvedomovať, že ak sa vydám, naše manželstvo môže byť bezdetné. Preto sme sa s manželom dohodli, že ak nebudeme môcť mať svoje deti, adoptujeme si. Túžili sme obaja po početnej rodine. Po svadbe mi radili, aby som sa o tehotenstvo hneď nepokúšala (mala som vtedy 20 rokov), aby to zle nedopadlo. No my sme nechceli čakať. Povedali sme si, že ak dobrotivý Boh bude chcieť, aby sme mali vlastné deti, tak nám ich daruje, lebo Jemu nič nie je nemožné. Na našu veľkú radosť, otehotnela som po dvoch mesiacoch. Počas tehotenstva som skoro vôbec nič nemohla jesť a aj som veľmi málo priberala. Až neskôr som sa dozvedela, že moja mamička sa veľmi trápila, aké sa to dieťaťko narodí. Od šiesteho mesiaca som mala rizikové tehotenstvo. Hrozil mi predčasný pôrod. Ale všetko dopadlo výborne a donosila som chlapca, ktorý vážil 4,15kg. Boh nám tak dokázal, že pre neho nič nie je nemožné. Po roku sme čakali ďalšie dieťaťko. Tehotenstvo som zvládla oveľa lepšie. Narodila sa nám dcérka.

Tešili sme sa, že máme dve zdravé deti. No prišli sme si početnejšiu rodinu. Mirka mala necelý rok, keď som čakala ďalšie dieťaťko. No teraz to Boh chcel inak. Dieťaťko odumrelo. Zostala len bolesť a ešte väčšia túžba po ďalšom bábätku. Do pol roka som otehotnela znova, ale Pán Boh si ho aj tentoraz zobral skôr, ako by sa bolo narodilo. Vtedy mi už aj lekári dohovárali, aká som nezodpovedná a nedbalá voči svojim narodeným deťom. Dostalo sa mi veľa opovrhovania a posmechu zo stany zdravotného personálu. Mysleli si, že sme manželka, ktorí z náboženského hľadiska odmietajú antikoncepciu, ale pritom nevedia kedy môže žena otehotnieť. Pri tomto štvrtom tehotenstve to pán Boh zariadil tak zaujímavé, že dieťaťko nerástlo, z čoho usudzovali, že plod odumrel. Ale ani po dvoch týždňoch sa plod nezačal rozpadáť. Dieťaťko vyzeralo ako živé. Keďže to bolo medzi 5-8 týždňom, nedalo sa na našich prístrojoch určiť, či srdiečko bije alebo nie. Môj prípad konzultovali traja lekári, ktorí nevedeli, čo poradiť. Jeden z nich mi povedal, že on by toto tehotenstvo ukončil z dôvodu nejasnosti a radšej skúsiť nové tehotenstvo, ak tak veľ mi chcem. Potom dodal: „A možno pôjdete domov a bude všetko v poriadku.“ Rozhodla som sa odísť domov a čakať. Keď som po týždni prišla na kontrolu, kde zistili, že dieťaťko predsa len nežije, začalo nové odcudzovanie. Po hodine neustáleho dohovárania a odcudzovania, ako zle môžem dopadnúť, že môžem dostať otravu krvi, rakovinu atd., mi Duch Svätý vnukol odpoveď, ktorá zastavila ten príval nadávok. Povedala som: „Ja dokážem žiť s rakovinou, alebo s inou chorobou, ale nedokázala by som žiť s vedomým, že som dala preč dieťa, o ktorom som isto nevedela, že nežije. Toto vedomie by ma psychicky zlomilo.“ Dodnes si pamätám reakciu zdravotného personálu. Som presvedčená, že Pán Boh ma poslal na toto oddelenie, pripomenúť ľuďom, ktorí sú zodpovední za životy nenarodených detí, aké priority si vo svojom živote zvolili.

O 2,5 roka sme sa pokúsili o dieťaťko znova. Žiaľ aj v tomto prípade odumrelo skôr, ako by sa bolo narodilo. Pri histologickom vyšetrení zistili, že po odumretom dieťaťku zostalo niečo (neviem to odborne napísať), čo mohlo spôsobiť vznik rakoviny maternice, mozgu, alebo pľúc. Bola som pod stálym lekárskeym dohľadom. Každé dva týždne mi odoberali krv a posielali na onkologické vyšetrenie, či sa nezačal nejaký proces. Našťastie všetko dopadlo dobre. Táto liečba trvala jeden rok.

Túžba po dieťaťku pretrvávala naďalej. Už aj deti sa stále dožadovali ďalšieho súrodenca. Začali sme uvažovať o adopcii. No nakoniec sme sa predsa len rozhodli pre svoje dieťaťko. Vsadili sme na detskú modlitbu, pretože veríme, že detská modlitba je najúprimnejšia. Pán Boh nás vyslyšal. Po veľmi ťažkom a namáhavom tehotenstve sa nám narodil ďalší chlapec. Cítili sme ho ako dar od Pána Boha. Aj keď si uvedomujeme, že darom sú všetky deti, najviac sme si to uvedomovali pri Lukáškovi. Nedalo sa prejsť okolo postieľky a neďakovať.

Dnes má Lukáško 2,5 roka a my čakáme ďalšie bábätko. Prvé tri mesiace Pán Boh veľmi skúšal našu vieru. Zistili mi cystu, ktorá mi spôsobovala silné bolesti. Vôbec som nemohla chodiť a krvácala som. Čo bolo najhoršie, z onkológie prišli zvýšené onko-markery, čo znamenalo, že sa niečo deje. Samozrejme, že ako lekárka, tak aj nás napadla len tá najhoršia varianta – cysta je pravdepodobne zhubná. Môj lekár mi odporúčal operáciu. Poslal ma ešte na vyšetrenie do Bratislavy, kde mali potvrdiť alebo vyvrátiť tento nález. V tejto situácii sa nedalo nič robiť, len úplne dôverovať Bohu. Ak Pán Boh chce, aby sa môj život skončil v 30 rokoch života súhlasím. Verím, že Boh nám chce vždy len to dobré, aj keď sa to na prvý pohľad zdá inak. Pri sile ma udržovali modlitby k Matke Božej a vedela som, že sa za mňa modlí veľmi veľa veriacich. Sila modlitby je úžasná. Moje tehotenstvo sa zrazu zmenilo na celkom pokojné a šťastné očakávanie nášho ďalšieho bábätko. Problémy ustúpili a cítim sa veľmi dobre. Pevne verím, že s Božou pomocou tehotenstvo zvládnem. A ak Pán Boh má s nami a s našim dieťaťkom iný plán, prijme ho. Pretože s odstupom času, keď sa pozerám na svoj prežitý život, všetky tie problémy a bolesti nám priniesli veľmi veľa milosti, za ktoré sme Pánu Bohu veľmi vďační.

Preto milé mamičky a oteckovia, nebojte sa mať deti. Aj keď často prichádza s tehotenstvom veľa komplikácií, stojí to za to. A tvrdenie, že môj zdravotný stav nie je dobrý si tiež neberte k srdcu. Ja si často spomínam, na myšlienku, ktorú mi raz povedal jeden kňaz: Ak Vás lekári strašia, že pri ďalšom tehotenstve môžete prísť o život, nebojte sa toho, veď ak to má Pán Boh v pláne, on si nájde inú cestu, akou si Vás povolá z tohto sveta.

Vyprosujem pre všetkých manželov veľa odvahy a Božích milosti preto, aby na tento svet priviedli ďalšie krásne deti. Z.B. Slovensko

ZPRÁVY LPP vydáva päťkrát ročne jako členský bulletin Ústředí Ligy pár páru v České republice, David a Michaela Prentisovi, Fügnerova 143/9, 272 01 Kladno, tel: 312-686 642, e-mail: lpp@lpp.cz, internet: www.lpp.cz. Minimální členský příspěvek 100 Kč/Sk ročně. Starší čísla: 10 Kč/Sk včetně poštovného. Platte složenkou typu C. Adresa na Slovensku: LPP, Manželia Jozef a Simona Predáčovci, Slovenskej armády 15, 953 01 Zlaté Moravce, tel.: 037-6421426, e-mail: lpp@lpp.sk, internet: www.lpp.sk. Kurzy PPR pro manžele a snoubence – 4 setkání po 2½ hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Kurzovné = 300 Kč/Sk za pár. Jsme vděční za příspěvky pro práci Ligy.