



## Řádky z Kladna

David Prentis

### Několik konferencí

Těšíme se na 9. **Výroční konferenci Ligy** ve Fryštáku, 4. (večer) - 6. října. Čekáme asi 70 lidí z ČR a Slovenska, především učitele a zástupce s dětmi.

V pátek 4. října, 10.30 - 17 hodin, se v Praze koná konference CENAPu, **Možnosti a hranice přirozeného plánování rodičovství**. Zúčastníme se jí s manželkou oba, a potom honem pojedeme do Fryštáku! Koná se v univerzitní koleji Kajetánka, Radimova 12, Praha 6. Konferenční poplatek je pro nečleny CENAPu 180 Kč. Informace a přihlášky: CENAP, Trnitá 8, 602 00 Brno, tel./fax: 543-254 891, e-mail: cenap@volny.cz. Koordinátor konference: MUDr. Ludmila Lázníčková. Všem našim členům doporučujeme účast na této nebo níže jmenovaných konferencích.

Další konference s názvem **Začátek a konec lidského života** se koná v Brně v Kongresovém centru Masarykovy univerzity v budově Lékařské fakulty MU, Komenského nám. 2, I. patro. Začíná v pátek, 18. října v 10 hodin (registrace od 9 hodin) a končí v sobotu v 17 hodin. Poplatek činí 230 Kč. Informace a přihlášky: Hippocrates, Míčkova 59, 614 00 Brno, tel./fax: 548-527 262, e-mail: scripta@volny.cz. Koordinátor konference: MUDr. K. Šipr.

Stejný víkend, 19. - 20. října se koná 13. celostátní konference Sdružení křesťanských zdravotníků v Praze na téma **Křesťanské poradenství a komplexní péče**. Informace: R. Šustrová, tel.: 286-889 898, e-mail: sustr@bohemnet.cz. Do Brna pojedou já, do Prahy manželka.

### Zvýšení členského příspěvku

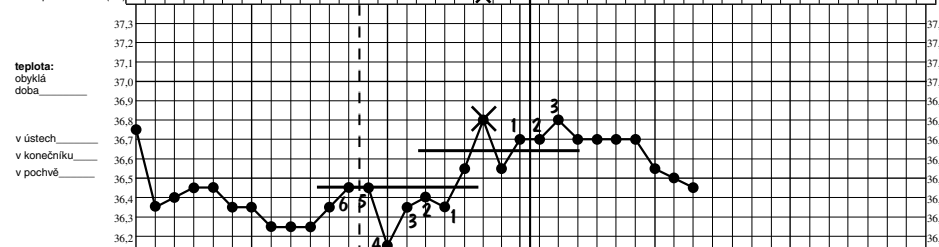
Vzhledem k tomu, že jsou nové *Záznamové tabulky* dražší a Česká pošta zase zvýšila poštovné, prosíme Vás o pochopení, když zvýšíme příspěvek na obnovení členství na 110,- Kč na 1 rok a 200,- Kč na 2 roky. Počáteční členský příspěvek, který je částí kurzovního, zůstává 100,- Kč. Na Slovensku není změna (100,- Sk na 1 rok a 190,- Sk na 2 roky). Chtěli bychom na tomto místě poděkovat všem členům, kteří při obnovení členství poslali větší příspěvek než je minimum a tím pomáhají naší práci.

Po přečíslování telefonních čísel zůstává naše číslo 312-686 642, tedy v podstatě beze změny.



denní záznam číslo 2 měsíc 8-9 rok 2001 dřívější cykly: nejkratší 23 nejdelší 36 na základě 23 záznamů  
jméno \_\_\_\_\_ věk 27 nejdřívější první den vzestupu nad DH \_\_\_\_\_ na základě \_\_\_\_\_ záznamů  
adresa \_\_\_\_\_ nejkratší hienová epizoda 6 na základě 1 záznamů  
PSC \_\_\_\_\_ telefon \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_ trvání tohoto cyklu 29 dnů; výška \_\_\_\_\_ cm; váha \_\_\_\_\_ kg

den cyklu	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42								
krvácení (X, /)	X	X	X	X	X	X																																												
slzy (-)																																																		
den měsíce	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25																	
nepravidelnosti (X)																						X																												



den cyklu	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42											
hlen:																																																					
vnější pozorování																																																					
vnitřní vyšetření																																																					
vrcholný den																																																					
poznámky	N = neprůhledný n = nic 19. den: měřila pozdě																																																				

## Cyklus

John F. Kippley

Tento záznam poskytuje příležitost k několika poznámkám. Podívejme se na něj od začátku.

Menstruaci, která začala 24. června, předcházely tři dny, v nichž došlo každý večer ke špinění. Silné krvácení prvního dne cyklu doprovázely „velmi bolestivé křeče“. Může žena proti takovým křečím něco dělat? Autorka knihy *Plodnost, cykly a výživa*, Marilyn Shanonová doporučuje: „doplňk magnézia (800-1000 mg na den) může přispět ke zmírnění děložních křečí za předpokladu, že je dostatek vápníku a vitamínu D. Magnézium zmírnilo těžké menstruační křeče u dospívajících dívek dokonce i v případech kde selhal kodein.“ Odvolává se na knihu *Pain-Free Periods* (Bezbolestné periody), S. Weller, 1987.

Informace o rozdílech v délce cyklu jsou v tomto případě podloženy 23 záznamy, z nichž 22 jsou prosté poznámky v kalendáři. Ten nejkratší – 23 dnů – prakticky vylučuje hodnocení konce I. fáze podle většiny pravidel. Je sice možné, že byl zkrácen výjimečně krátkou luteální fází, ale na potvrzení této možnosti nám chybí záznam symptotermálního pozorování. LPP považuje za závazné symptotermální záznamy z posledních dvou let.

Po krátké menstruaci následovaly 2 suché dny. Po nich přestala žena zaznamenávat až do 13. dne, kdy se objevil hlen. Hlenová epizoda trvala 6 dnů. Manželům, kteří se teprve učí PPR doporučuje Liga zdrženlivost v I. fázi

prvních 2 nebo 3 cyklů bez ohledu na to, zda si přejí docílit těhotenství, nebo mu předcházejí. Žena potřebuje nějaký čas na to, aby získala jistotu v pozorování hľenu. Možná, že tato žena prováděla pozorování hľenu a žádný nešla. To je cenná informace, kterou je nutno poznamenat. Pokud bude mít pravidelně po menstruaci suché dny a po nich nejméně pětidenní hľenovou epizodu (včetně vrcholného dne), bude moci po šesti zaznamenaných cyklech začít používat pravidlo posledního suchého dne. Toto pravidlo ovšem nelze používat bez každodenních záznamů o pozorování hľenu v I. fázi. Tento cyklus je netypický. Po krátké menstruaci můžeme většinou očekávat brzkou ovulaci a krátký cyklus.

Manželé měli styk 18. dne, což je první den vzestupu a zpětně viděno také vrcholný den hľenu. To je normálně velmi plodný den. Musíme tedy předpokládat, že si přejí docílit těhotenství. Žena také sdělila, že bere prenatální vitamíny. Hned 19. den měla těhotenský test, ale to je škoda peněz. Trvá nejméně týden, než dojde k implantaci a vylučování hormonu HCG, který těhotenský test zjišťuje. V případě, že by šlo o pár se sníženou plodností, je pro docílení těhotenství výhodné zachovat zdrženlivost v I. fázi a mít pak styk každý druhý den v době výskytu víceplodného typu hľenu (tady dny 14,16 a 18), v dalším cyklu postupovat stejně, ale začít styk až od druhého dne hľenu. Ve třetím cyklu mohou začít od druhého nebo třetího dne hľenu a mít styk každý den. Ve čtvrtém cyklu pak zase jako v prvním.

Jako začátek III. fáze je v tabulce označen 21. den podle pravidla R, ale to je mylná interpretace. Pravidlo R vyžaduje 3 dny po sobě jdoucích platných zvýšených teplot, které se kryjí se 3 dny vysychání po vrcholném dnu. Podmínka tří dnů vysychání je tady sice splněna, ale opožděné měření teploty 19. dne přerušuje použitelný vzestup. (**Kdyby** teplota 19. dne nebyla narušená, bylo by hodnocení správné. Ve *Zprávách* č. 45 jsme vysvětlili nový přístup Dr. Rötzera, je také popsán v nových záznamových tabulkách. Podle něj by pro hodnocení podle pravidla R dokonce stačilo, kdyby byla správně naměřená teplota 19. dne jenom 36,5° C) Takto jsou první tři použitelné teploty až ze dnů 20, 21 a 22. Den 22 je čtvrtý den vysychání a je možno uplatnit pravidlo B.

Toto byl druhý pozorovaný cyklus. Žena se učila sama podle posledního amerického vydání učebnice LPP. Kvalitní záznam svědčí o dobrém porozumění.

## Hlasy zo Slovenska

*Jozef Predáč*

### 1% pre podporu Ligy

V prvom tohtoročnom čísle *Zpráv* sme Vás informovali o tom, že Liga sa zaregistrovala ako príjemca 1% dane. V priebehu mesiacov jún a júl daňové úrady prevádzali tieto finančné prostriedky na účet jednotlivých zaregistrovaných subjektov. **Liga pár páru takto získala vďaka vašej podpore a propagácii 9410Sk. Srdečne Vám ďakujeme.**

## Angažovanosť a členstvo v Lige

„...Naše manželstvo prechádza krízou a aj keď sme sa ešte definitívne nerozhodli pre sterilizáciu manžela, uvažovali sme o tom. Zastavila som sa však pri otázke – Čo na to Boh? Bude tento náš čin požehnaný?“

...Máme dve deti a neplánujeme ďalšie (z viacerých dôvodov). Brali sme sa pred štyrmi rokmi a v rámci predmanželskej prípravy sme absolvovali prednášku, čo sa týka Billingsovej metódy. V prípade Billingsovej metódy sme nemali problémy so zdržanlivosťou, skôr s určením plodných dní, keďže mám menštruačný cyklus nepravidelný, časté zápaly a s nimi spojené výtoky. Brožúru o Bill. metóde mám, ale ani tá nám veľmi nepomohla. Náš pohlavný život i celé manželstvo sa uberá nie príliš správnym smerom. Cítiť tu nepokoj, nesúlad, nelásku. Som veriaca, antikoncepciu odmietam – sex sa stal pre mňa (po pôrodoch) nepríťažlivým a takým sa mi stáva aj manžel, ktorý ho odo mňa požaduje. Čo s tým? SOS....

Tu veľa manželstiev (veriacich) má s týmto problémy a myslím, že nielen tu. ...“

„...Ďakujeme za *Zprávy*. Keď ich dostanem, hneď ich celé prečítam; tak si vlastne pripomeniem ten štýl života, to že takto ľudia naozaj aj žijú. To, že som natrafila na Vás, *LPP*, mi rozriešilo asi najväčší problém v mojom kresťanskom živote. Totiž vedela som, ako sa má žiť, ale nikto to nežil, nikto to spoľahlivo nevedel (len literatúra) Teraz viem, že to čo viem, je spoľahlivé a je už len čisto moja vec, či sa toho budem držať, alebo nie. Ale to vám poviem, v dnešnom svete je to ťažké. Je dôležité mať okolo seba ľudí, ktorí to tiež žijú, lebo samému je ťažko. Napr. teraz som sa rozprávala s jednou kamarátkou. Tá keď otehotnela s druhým dieťaťom a prišla za gynekologičkou, tak sa jej pýtala, či nechce ísť na potrat. Pri druhom dieťati! ...“

Zámerné som vybral myšlienky práve z týchto dvoch listov, pretože sú to osobné výpovede ľudí hovoriace jednak o potrebe a na druhej strane aj o zmysluplnosti aktivít Ligy. Keď na kurzoch hovoríme o členstve v Lige, zisťujeme, že mnohí sa k tomu stavajú odmerane a preto cítime potrebu hovoriť o tomto aspekte viac. *Členstvo v Lige (jeho obnovovanie) znamená pripojenie sa do neformálneho duchovného spoločenstva a zapojenie sa do zápasu o rodinu a šťastné manželstvá (už jestvujúce, alebo aj tie budúce) formou modlitby a osobného svedectva.*

Je všeobecným javom, že veľmi často aj veriace manželstvá dajú prednosť antikoncepcii pred dôverou v Boha, ktorého vyznávajú, čím potvrdzujú slová pisateľky druhého listu: „ Je dôležité mať okolo seba ľudí, ktorí to tiež žijú, lebo samému je ťažko. Totiž vedela som ako mám žiť, ale nikto to nežil, nikto to spoľahlivo nevedel (len literatúra).“

Ďakujem preto všetkým, ktorí svojim osobným svedectvom a angažovanosťou pomáhate druhým žiť čisté a šťastné manželstvo. Zároveň vás chcem aj povzbudiť vo vytrvalosti a poprosiť vás o pomoc aj do budúcnosti. *Manželstiev, ktoré prežívajú strach z neplánovaného tehotenstva a obávajú sa nastúpiť na cestu, ktorú Boh*

pre manželstvo vybudoval je stále veľmi veľa. Vaša pomoc pre týchto ľudí sa môže realizovať formou modlitby, ale aj osobnou angažovanosťou. Poteší nás, keď nás pozvete na kurz, alebo nám zašlete vaše svedectvo na uverejnenie pre povzbudenie druhých. Nerozmýšľali ste nad tým, že by ste sa stali učiteľmi Ligy, alebo oficiálnymi zástupcami, ktorí vo svojom okolí budú propagovať predmanželskú a manželskú čistotu? Prosím, považujte aj o tejto službe.

### Existujú veriaci gynekológovia? Áno !!!

Prostredníctvom e-mailu, telefonicky alebo na kurzoch dostávame často otázku, či by sme vedeli dať kontakt na veriaceho gynekológa. Podarilo sa nám nadviazať kontakty s niekoľkými gynekológmi, ktorý sa stotožňujú s morálnymi zásadami Ligy (žiaden potrat, žiadna sterilizácia ani antikoncepcia za účelom predchádzania tehotenstva) a tak sme chceli zverejniť ich mená aj kontakt na nich. Nakoniec tak nerobíme, nakoľko viacerí z nich nás prosili, aby sa ich mená celoplošne nezverejňovali. Vyjadrili ochotu pomáhať pri riešení gynekologických problémov, a dohodli sme sa, že kontakt na nich bude dávaný prostredníctvom ústredia Ligy v Zlatých Moravciach.

Poznámka: ak poznáte lekára-gynekológa, ktorý sa stotožňuje s morálnymi princípmi Ligy a je ochotný poslúžiť svojou odbornou radou, či vyšetrením, dajte nám prosím vedieť.

## Nový učiteľský pár



Učiteľský pár MUDr. Pavol Kotouček a Ing. arch. Mária Kotoučková certifikát LPP získali 2. mája 2002. Majú 4 deti – Maruška, Ruženka, Kristínka a štvrté v brušku ešte nemá meno. Žijú v Bernolákove 20 km od Bratislavy; t.č. pôsobia ako jediný učiteľský pár LPP v Bratislave vo farnosti sv. Vincenta - Ružinov. Tu vytvorili pravidelný cyklus prednášok pre

snúbencov. Vo svojej farnosti majú občasné kurzy tiež pre snúbencov.

## Po tridsiatke klesá plodnosť žien

Jozef Predáč

Po uverejnení článku „Plodnosť v dobe prechodu“ v *Zprávach* č. 45, sme dostali od jednej našej známej otázkou: „A môžem tomu veriť?“ Bol som presvedčený, že uvedeným údajom môžeme dôverovať, avšak aj vo mne chmáry pochybnosti vyvolával fakt, že výskum a vyhodnotenie miery plodnosti podľa veku ženy sa opiera o údaje z dosť vzdialenej minulosti. Preto som sa veľmi potešil, keď som si prečítal článok uverejnený v istom českom denníku.

Čím sú rodičia starší, tým menšiu majú šancu priviesť na svet dieťaťko – to je známa skutočnosť, pričom sa doposiaľ vo všeobecnosti usudzovalo, že plodnosť začína klesať po štyridsiatke. Teraz ale vedci zistili, že touto hranicou – aspoň v prípade žien, je vek 30 rokov. Uvádza to májové vydanie odborného časopisu *Human Reproduction*.

„Preskúmali sme údaje o 782 úplne zdravých pároch, ktoré nepoužívali žiadne antikoncepčné prostriedky. Všimli sme si ich vek, frekvenciu pohlavných stykov, teplotné krivky označujúce dobu ovulácie a začiatok tehotenstva,“ uviedol David Dunson z Národného zdravotného inštitútu v New Yorku, ktorého tím pri výskume spolupracoval s vedeckým tímom z talianskej Padovy.

Porovnávacie štúdie preukázali, že ženy vo veku 19-26 rokov majú v priebehu cyklu dvojnásobne väčšiu šancu otehotnieť, ako ženy od 35 do 39 rokov.

Doktor Dunson teraz veľmi presvedčivo povzbudzuje mladé ženy, aby neodkladali narodenie svojich detí na neskoršiu dobu. „Ženy, ktoré odkladajú narodenie svojho prvého dieťaťa až na tridsiatku, budú mať viac problémov otehotnieť než ženy v mladšom veku a rozhodne im to bude trvať dlhšie“.

## Čistota vzťahů

Michaela Prentisová

V srpnu (13. - 18.) se konalo celostátní setkání mládeže ve Žďáru nad Sázavou. Páter Balík nás pozval k účasti na sobotním programu. Uvítali jsme možnost oslovit asi 80 mladých lidí – párů a jednotlivců – a podělit se s nimi o osobní zkušenost s PPR. Atmosféra byla velmi pozitivní a posluchači měli řadu věcných dotazů. Bylo znát, že jim téma čistota v lásce není nové a cizí. To je nadějně. V té souvislosti bychom rádi citovali ze dvou knížek P. Jana Balíka. Ze sbírky úvah *Pohleděl na něho s láskou – Katecheze pro křesťanský růst mládeže*, Matice cyrilometodějská, 2001, vybíráme 2 části tématu o vztazích:

### UČIT SE LÁSCE

Dva mladí lidé se musí učit dialogu, vzájemné lásce. V době známosti musí tedy mluvit o tom, jak si představují svůj život, svůj domov, kolik by chtěli dětí... Život sice může přinést leccos jinak, ale oni se musí naučit umění rozhovoru. Hezké je vidět na starších lidech, jak se opravdovou láskou stávají podobnými.

Nejpodstatnější ve známosti je vzájemná láska – **já chci toho druhého udělat šťastným**, skutečně se pro něho obětovat, dívat se na svět jeho očima.

V lásce jde na prvním místě o něco úplně jiného než o tělesné darování, proto je tak důležité zaměřit se ve známosti na to nejdůležitější. Lásce je třeba se učit.

Dobré je pozorovat druhého, jeho chování k sourozencům, rodičům, k druhým lidem. Těž by bylo vhodné vidět prostředí, ve kterém žije. A hlavně je nutné hovořit o všem možném a učit se nacházet společný pohled.

Proto je třeba, aby tělesné projevy lásky nerostly moc rychle. Až pak přijde manželství a je čas k úplnému tělesnému darování se, jsou zde vybudovány pevné základy lásky. Tento vztah je připraven a může přijmout přicházející dítě. V manželství je vzájemné odevzdání se úžasnou skutečností, protože kde je láska a kam přichází dítě, tam je Bůh s nimi. Intimní darování se je tedy něco posvátného, nádherného. Takto se darovat znamená, že já tím říkám: „Úplně se ti odevzdávám.“ A copak to jde říkat ‚úplně se ti odevzdávám‘, až tak daleko, že se ti odevzdávám svým vlastním tělem, a pak odejít jinam? To přece nejde. Vždyť pak nejsem v pravdě, protože s tím druhým nesdílím celý život.

Předbíhat v této oblasti by bylo totéž jako vynechat u stromu nějaké jeho období, např. květy. Znamená to, že se o něco ošidím. Jsem zlodějem vlastního štěstí. (s. 86)

## ODPUŠTĚNÍ

Snad nejkrásnějším Ježíšovým rysem jsou jeho setkání s hříšníky. Ježíš neodsuzuje, netrestá, nevyčítá, ale dává odpuštění, a tím i novou šanci. I když by člověk kamkoli klesl, vždycky má u Ježíše možnost najít pokoj a smíření. Když někdo upadne do hříchu, není to katastrofa, pokud je ochotný přijít k Ježíši a prosit: „*Ježíši, promiň. Smiluj se.*“ V opačném případě hříšník zůstane sám a topí se dál ve svém hříchu. Ježíš ti ale může a chce pomoci. U Ježíše máš šanci začít znovu a to je úžasná věc! Ježíš je milosrdný. Nabízí odpuštění a ukazuje správnou cestu. (s. 90)

Z knížky *Cesta k domovu – svědectví o diecézních centrech života mládeže*, Paulínky, 2001, citujeme dvě svědectví o reakci mladých:

**Eva píše:** „Jendo, líbí se mi, že mladým neustále opakuješ, že známost je potřeba prožít opravdu dobře a čistě. Opakuj to hodně často a pořád dokola. Ze zkušenosti můžu říct, že je to jiné, když člověk slyší „témátko“ o čistotě, když známost nemá, a naopak. Jedno vím jistě, potřebujeme to slyšet znovu a znovu. A není to jen můj názor, ale i mnoha dalších mladých. Ber to jako povzbuzení, všichni Ti držíme palce a jsme při Tobě.“ (s. 55)

**Míša píše:** „Pár týdnů na to jsem se svojí spolužačkou jela na víkend na hory. Vzala mě s sebou do Příchovic, blízké vesnice, kde je na faře centrum mládeže. Byly jsme na mši svatě v kostele. Tenkrát jsem poprvé doká-

zala trochu vnímat tu atmosféru. Hrozně se mi to líbilo. V Praze jsem pak se svým klukem začala chodit každou neděli do kostela.

Jenže jsme začali mít problémy v našem tělesném soužití. Už jsme spolu byli dost dlouho na to, abychom nezačali toužit po nějakém bližším poznání. Nějak jsme to neovládali, přestože jsme se opravdu snažili, a po tři čtvrtě roce, co jsme spolu chodili, jsme se spolu milovali. Bylo to strašně těžké. Chtěli jsme oba, ale zároveň nechtěli. Bojovali jsme s tím téměř rok.

Mezitím jsem se rozhodla, že bych se chtěla nechat pokřtít. Tak jsme jednou po mši sv. zašli za jedním mladým knězem. Nabídl nám, že můžeme chodit na přípravu do centra života mládeže, kde působil. Můj, tehdy již snoubenec, tam chodil se mnou. Dozvěděli jsme se, hlavně já, plno nového. A to všechno nám strašně moc pomohlo. Díky tomu mladému knězi, který všechno, o čem mluvil, dokázal hezky vysvětlit, se nám povedlo napravit to, co jsme pokazili. Dokázali jsme se zase přestat milovat, nejdřív jenom na krátkou dobu, to už dřív, ale po těch deseti měsících úplně. Měli jsme z toho velikou radost. Ta radost byla o to větší, že jsem byla čtvrt roku poté pokřtěna a měsíc na to jsme byli oba biřmováni. Cítila jsem se báječně. Úplně nově. Samozřejmě, že v našem intimním životě jsme se i potom do-stávali do krizí. Ale zvykli jsme si chodit ke sv. zpovědi, poradit se s „naším“ knězem. A to nám pomáhalo. Rozhodli jsme se, že bychom spolu chtěli žít napařád. Svatbu jsme si naplánovali na červenec, dva roky od našeho seznámení.

Těsně před svatbou měl můj přítel, tehdy už nastávající manžel, úraz, který ho donutil zůstat téměř až do svatby doma. Trvalo to pět týdnů. Každý den jsem byla u něho. Bála jsem se, že neovládáme to, co jsme chtěli – vydržet v čistotě do svatby. Každou neděli jsem chodila ke sv. zpovědi. A to mi moc pomohlo. Zvládli jsme to. Všechno najednou začalo být víc v pohodě. Můj nastávající se začal uzdravovat a sám z toho měl radost, i když to stálo strašně moc námahy a sil nás obou.

Plánovaný den nám svatba vyšla. Bylo to všechno hrozně krásné. Jsme spolu moc šťastní. Oddával nás „náš“ mladý kněz. Za to štěstí vděčíme jemu a hlavně Pánu Bohu.“ (s. 87n.)

To jsou kroky správným směrem. Přejeme všem centrům pro mládež, aby v nich působili takoví moudří a čistí duchovní správci. Když Církev dává mladým lidem naději tím, že je učí krásné ale namáhavé Kristově cestě lásky, odpuštění a vítězného kříže, mohou se oni stávat nadějí pro budoucnost Církve. Obě knížky vřele doporučujeme.

*ZPRÁVY LPP* vydává pětkrát ročně jako členský bulletin Ústředí Ligy pár páru v České republice, Davida Michaela Prentisovi, Fügnerova 143/9, 272 01 Kladno, tel/fax: 312-686 642, e-mail: lpp@lpp.cz, internet: www.lpp.cz. Minimální členský příspěvek 100 Kč/Sk ročně. Starší čísla: 10 Kč/Sk včetně poštovního. Platte složenkou typu C. Adresa na Slovensku: LPP, Manželia Jozef a Simona Predáčovci, Slovenskej armády 15, 953 01 Zlaté Moravce, tel.: 037-6421426, e-mail: lpp@lpp.sk, internet: www.lpp.sk. Kurzy PPR pro manžele a snoubence - 4 setkání po 2½ hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Kurzovné = 300 Kč/Sk za pár. Jsme vděční za příspěvky pro práci Ligy.