



Řádky z Kladna

David Prentis

Nové Záznamové tabulky

V květnu t. r. jsme prodali poslední výtisk *Záznamových tabulek* a vydali jsme nové. Nejednalo se ale o pouhý dotisk, protože od roku 1993 došlo k různým změnám systému. Soudě podle živé diskuze v ústředí Ligy v Cincinnati, budou ještě další. Zatím jsme zachytili změny 4. vydání americké učebnice a několik dalších podrobností. Samotná tabulka vypadá na první pohled stejně, ale je tam několik drobných změn. Přidali jsme rubriku „nejkratší hlenová epizoda____na základě____záznamů“ pro manžele, kteří chtějí používat pravidlo posledního suchého dne (nemá být kratší než 5 dní od začátku hleny do vrcholu) a rubriku „výška____cm; váha____kg“ (nadváha i podváha mohou snížit plodnost). Pro hodnocení hleny jsme přidali další tři symboly: kroužek či nula „O“ znamená „žádný hlen“, nula s minusem „ \ominus “ „méně plodný typ hleny“ a nula s plusem „ \oplus “ „více plodný typ hleny“. Doporučujeme, aby manželé, hlavně na začátku, používali klasické značky a večer hodnotili den podle těchto tří možností. Zkušená žena, která zná svůj hlenový příznak, by mohla vystačit jen s novými značkami. Každý den je potřeba hodnotit podle nejplodnějšího typu hleny.

Pravidla jsme změнили částečně podle slovenského vydání a částečně podle nového amerického vydání. Pravidlo 21 dnů je nyní pravidlo 21/20 dnů. Když má žena zkušenost 12 záznamů, může používat pravidlo 20 dnů, což odpovídá praxi Dr. Rötzerova a německých skupin. Pravidlo T se jmenuje nyní pravidlo K (jako „Konald“ Prem a „Kippley“). Pro Döringovo pravidlo odečteme 8 dní místo 7, jako v Německu, což jsme stejně doporučovali začátečníkům. Výrazný vzestup vyžaduje nyní zvýšení jen o 0,05°C pro 1. i 2. teplotu a 0,2°C pro 3. teplotu. Tuto praxi potvrdila telefonicky paní Elisabeth Rötzerová, dcera Dr. Rötzerova. Na mou námitku: „Co kdyby byl vzestup 3. dne falešný?“ odpověděla, že s tím pravidlem mají dobré zkušenosti. Kdyby však šlo o „absolutní zákaz otěhotnění“, měli by manželé v každém případě čekat na 4. zvýšenou teplotu. Pravidlo R stojí nyní na prvním místě a pravidlo O na posledním, což odpovídá plánu zásadně vycházet v budoucnosti z pravidla R a přibližovat se přístupu Dr. Rötzerova a ostatních skupin vyučujících PPR v evropské oblasti. Kdo chce pokračovat v dosavadní praxi, samozřejmě může.

Nové ceny

Dnešní ceny tisku jsou mnohem vyšší než v roce 1993, takže nové *Záznamové tabulky* stojí 30,- Kč. Členové je budou i nadále dostávat zdarma při obnovení členství. Za *Cvičnou příručku* budeme účtovat původní cenu 28,- Kč. Dočasně snížená cena základní sady materiálů pomohla prodat přebytek *Cvičných příruček*. Jejich dotisk neplánujeme. V upravené podobě bude příručka obsažená v novém vydání učebnice, na kterém pracujeme. Cena základních materiálů bude až do vyprodání 130,- Kč (na Slovensku 150,- Sk).

Konference LPP v Shawnee, Oklahoma, USA

Měl jsem to štěstí, že mě pozvalo vedení Ligy na návštěvu střediska v Cincinnati a potom na konferenci v Shawnee, Oklahoma. Po prvé jsem se osobně setkal s lidmi z vedení Ligy, které jsem dosud znal jen z dálky. Byla to potěšující zkušenost a získal jsem bližší představu o jejich práci a nové impulzy, jak učit a šířit PPR. Viděl jsem například graficky atraktivní zkrácenou verzi učebnice ve španělštině.

Byla to dosud největší konference. Zúčastnilo se jí 300 rodin – celkem asi 1300 lidí. Tolik lidí z Ligy jsem nikdy neviděl pohromadě! Setkal jsem s učitelským párem z denverské arcidiecéze. Jejich arcibiskup Chaput nyní vyžaduje, aby všichni snoubenci, kteří žádají o církevní sňatek, prodělali celý kurz PPR. Tito mladí manželé učí 12 kurzů ročně, což znamená v praxi, že mají každý týden jedno setkání, a dělají to s viditelnou radostí. Jiní biskupové se dívají se zájmem na odvážný experiment arcibiskupa Chaputa a uvažují, zda ho budou následovat. Liga školí učitelské páry, jak nejrychleji může. Je v USA velmi aktivní a má plány podstatně rozšířit svou činnost do roku 2006. Pobočka státu Arkansas zvýšila během krátké doby počet učitelských párů ze 3 na 14 díky systematické modlitbě. Je velmi aktivní, měla v konferenci stánek a prodávala tam vlastní propagační materiály. Arkansas je oblast s tříprocentní katolickou menšinou. Za práci se španělsky mluvící menšinou v USA a v jiných zemích je zodpovědný Portorikánc Erick Carrero. Jeho práce je důležitá, protože se předpokládá, že bude tato menšina za pár let představovat většinu amerických katolíků.

Měl jsem možnost skupině zájemců referovat o situaci Ligy v Evropě a promluvit k celému shromáždění o svých aktivitách ve Skotsku, jak jsme se nadchli pro Ligu a hnutí pro život, jak jsem kvůli tomu ztratil místo faráře skotské reformované církve, jak jsme se stěhovali sem a stali se katolíky. Celý příběh je sepsán v mé anglické knize, kterou chce Liga propagovat v USA.

Významným hostem z Vatikánu byl arcibiskup Josef Romer, nový sekretář Papežské rady pro rodinu, který zastupoval Alphonso kardinála Lopeze Trujilla a vyřídil jeho pozdrav. Arcibiskup Romer je Švýcar, který působil 37 let jako misionář v Brazílii. Měl jsem možnost mluvit s ním jeho mateřštinou a dát mu své německé letáky. Reagoval velmi pozitivně na konferenci – těšilo ho velké množství dětí – a měl dobré pracovní rozhovory s vedením Ligy.

Projevil přání, aby Liga začala pracovat v Brazílii pod záštitou nějakého místního biskupa. Erick Carrero se již na tuto práci připravuje tím, že se učí portugalsky.

Devátá konference Ligy ve Fryštáku

Výroční konference Ligy se bude konat tentokrát zase v Domě Ignáce Stuchlého ve Fryštáku. Je určena pro učitele, zástupce a kandidáty Ligy a pro členy, kteří se zajímají o školení na učitele, nebo chtějí jinak s Ligou spolupracovat, případně prostě chtějí zažít společenství podobně myslících lidí. Příjezd je v pátek, 4. října večer a odjezd v neděli 6. října po obědě. Poplatek je 500,- Kč za dospělou osobu; za děti platí Liga. Pokud máte zájem, hlase se u nás co nejdříve.

Slovensko

Jozef Predáč nám pro povzbuzení sděluje následující:

Už sa nám rozobral celý náklad *Sex: šlahačka na torte*. Jeden výtlačok sme poslali biskupovi Balážovi. Vzápätí sme od neho dostali túto odpoveď:

Milí priatelia,

pekne Vám ďakujem za Vaše aktivity, ktoré ste realizovali aj na území mojej diecézy. Posmelení Kristovým príkladom, aj keď všetkých nezasiahneme, pracujme vo vedomí, že predsa len každý jednotlivec, ktorý pochopí veci je vzácny. Vaša brožúrka je veľmi vydarená, a celkom iste pomôže mnohým.

V Duchu a pravde s požehnaním!

Mons. Rudolf Baláž

diecézny banskobystrický biskup

Děkujeme otci biskupovi za povzbuzující slova, která velmi oceňujeme. My v ČR jsme neprodali tolik té brožurky, ale zato už společně s nakladatelstvím 1.200 výtisků knihy Manželství je natrvalo.

Vo výhlade tohoto a budúceho roka počítame s vydaním knižiek:

– *Plodnosť, cykly, výživa* od Marilyn Shannon**

– *Dojčenie a prirodzená materská starostlivosť* od Sheily Kippley

– *Minilexikón symptotermálnej metódy s cvičnou príručkou*

Perspektívne bude potrebné, aby v slovenčine vyšla aj kompletná učebnica, prípadne ďalšie tituly ako napr. *Manželstvo je natrvalo*, nakoľko čeština sa stáva pre stále viac a viac obyvateľov Slovenska už cudzím jazykom.

**Čo sa týka titulu: *Plodnosť, cykly výživa*, – už dva roky píšeme o tom, že pracujeme na jeho vydaní a stále ešte nie sme na konci. Je to predovšetkým z dvoch dôvodov. Dlho nám trvalo, kým sme našli lekára-gynekológa, ktorý okrem toho, že pracuje ako gynekológ má teoretické vedomosti a aj praktické

skúsenosti ako nutričný poradca a bol ochotný urobiť odbornú korektúru prekladu. Zároveň, keďže v bývalom Československu nie je možné zadovážiť prípravok OPTIVITE a už vôbec nie za cenu, za ktorú by bol predajný, a tabuľky odporúčaných denných dávok vitamínov a potravinových doplnkov sa značne líšia od amerických, tento lekár napísal dodatok zohľadňujúci naše podmienky a potravinové doplnky dostupné na českom a slovenskom trhu tak, aby korešpondovali s odporúčaným prípravkom. (Bez týchto doplnení by kniha nebola prakticky využiteľná.) V súčasnosti je na odbornej korektúre dodatok tretieho amerického vydania.

Cena panenství

Ve starobylém království Buganda státu Uganda dostane žena, která zůstala až do svatby panna, televizor. Dříve to bývala koza, ale podle ministra zdravotnictví, „koza už možná nestačí chránit dobré mravy v království.“

Pozn. red.: Pokud je ugandská televize podobná té naší, je to krok špatným směrem. Možná, že přispěje k zachování panenství před svatbou, ale neprospěje čistotě v manželství a poškodí děti. Škoda, že nezůstali při tradiční koze!

[The Sunday Telegraph, 10. února 2002.]

Jste povoláni k šíření PPR?

Kathy Naumanová z pobočky Arkansas, USA

Je tomu 21 let co jsme s mým mužem Tomem a dvaceti dalšími páry seděli v přízemní místnosti starého domu využívaného agenturou pro sociální služby a namáhali se poslouchat hlas přednášejícího skrze hukot větráku. Bylo to 5 let po naší svatbě a měli jsme tři děti – tříletého chlapce a dvě děvčátka ve věku 15 a 3 měsíce. Zdálo se mi, že jsem už byla dlouhá léta těhotná a chtěla jsem s miminkama přestat. Vyzkoušeli jsme několik druhů antikoncepce, ale ne právě úspěšně, protože jsme měli hned dvě neplánovaná těhotenství za sebou. Všechny kolegyně v práci navrhovaly sterilizaci, ale nám se nějak přičiilo poškozovat své tělo. Místo toho nás Pán Bůh vedl k povšimnutí poznámky o kurzu PPR v nedělním bulletinu naší farnosti.

Musela jsem instruktory přemluvit, aby nás ještě přijali, protože kurz byl plný. No, a teď jsme tu seděli, bylo nedělní odpoledne a jediné nač jsem během celého prvního setkání kurzu dokázala myslet, bylo „Nechci, aby Tom po celý zbytek mého života zaznamenával mé teploty!“ Asi tři týdny potom jsem konečně zavolala naší instruktorce, abych zjistila, zda jsme ve III. fázi. Ujistila mne, že jsme už několik dní ve III. fázi a absolutně neplodní. Byla to zkouška víry, rozhodli jsme se, že jí budeme důvěřovat. Když mi asi týden nato začala menstruace, jásama jsem!“ Ono to funguje, opravdu to funguje!“ Když pak ve čtvrtém setkání přišel dotaz, zda by některý pár měl zájem učit PPR, pamatuji se, jak jsem se obrátila na Toma se slovy „To bychom dělat mohli.“ Tom okamžitě souhlasil a šli jsme se zeptat, jak máme začít.

Vyplnili jsme formulář a poslali ho do ústředí LPP. Za několik týdnů jsme dostali odpověď. Stálo v ní, že byla naše žádost o přijetí za kandidáty na instruktory PPR zamítnuta! Já jsem byla zaměstnaná na plný úvazek a LPP má zásadu, že jejich instruktorky musí být svým dětem první tři roky stále k dispozici. To znamená, že jsou matkami na plný úvazek. O moje 3 děti se starala pečovatelka. To mne rozzlobilo. Byla jsem přesvědčena, že pracovat musím. A kdo jim vlastně dal právo mne z tohoto důvodu odmítnout?

Pán Bůh však měl s námi svůj plán. O tři měsíce později, naší nejmladší bylo tehdy asi 9 měsíců, jsem se Toma zeptala, jestli můžu přestat chodit do zaměstnání. Práce na plný úvazek a tři děti v péči jiné ženy mne vyčerpávaly duševně i tělesně. Řekla jsem mu, „jestli nepřestanu chodit do práce, zblázním se z toho!“ Můj milující manžel neváhal a odpověděl „to tedy raději přestaň chodit do práce“. Jak jsem skončila se zaměstnáním, rozhodli jsme se znovu kandidovat na učitelský pár a tentokrát jsme byli přijati.

Být matkou na plný úvazek (máte-li dítě mladší než 3 roky), není jediný požadavek na učitele LPP. Musíte žít v platném manželství, musíte souhlasit s tím, že je PPR jedinou přijatelnou metodou regulace početí, že potrat, antikoncepce, masturbace a sterilizace jsou morálně špatné, stejně jako umělé oplodnění (IVF a jiné). Musíte se také zavázat, že nikdy nebudete nikomu radit k potratu, používání antikoncepce, masturbaci nebo sterilizaci.

Učitelský pár musí také podporovat kojení a prohlásit, že se bude snažit kojit své děti v prvním roce života. Když jsme se školením začínali, měla naše nejmladší láhev. Zkusila jsem sice každé z našich dětí kojit, ale protože jsem se šest týdnů po porodu vždy vracela do práce, dostaly brzy láhev, přestože jsem byla přesvědčena, že je kojení dobré. Čtyři roky po tom jsme měli čtvrté dítě, které bylo plně kojeno stejně jako jeho o čtyři roky mladší bratr.

Dnes si mohou kandidáti na učitele LPP vybrat ze dvou způsobů školení. Buď se školí korespondenčně doma a svým vlastním tempem, nebo se po určité domácí přípravě zúčastní dvou víkendových instruktážních seminářů. My jsme se školili doma, protože před dvaceti lety víkendové semináře neexistovaly. Trvalo nám rok, než jsme přečetli všechnu literaturu a podstoupili čtyři písemné testy. Dnes se dělají na každém semináři dva testy a kurz je možno zvládnout za poloviční dobu. Něco investujete do požadovaných učebních materiálů, školení samo je bezplatné.

V říjnu 1981 jsme dostali vysvědčení instruktorů symptotermální metody PPR, jak ji učí Liga pár páru. Dvacet let učíme manžele a snoubence plánovat rodinu podle Boží vůle místo vůle lidí. Během té doby jsme potkali mnoho nádherných lidí. Mnozí z nich jsou stále našimi přáteli. Kdo by to byl tenkrát uvěřil, že někdo má rozpaky promluvit ve skupině lidí, bude po 20 let přednášet úplně cizím lidem o sexualitě!

Volá Pán Bůh i vás abyste učili PPR? On hledá slabé a mění je v silné. Vybírá z nás ty nejmenší a dělá z nich své učedníky. Zná vaše schopnosti a použije je k šíření dobré zvěsti o PPR. Rozhlédněte se kolem sebe. Je ve vaší farnosti

nebo v blízkém okolí někdo, kdo učí PPR? Znáte manžele, kteří zápasí s problémem regulace početí? Slyšíte stížnosti žen na následky pilulky bez znalosti lepšího řešení? Už jste si někdy pomysleli, „někdo by v tom měl něco dělat“ a pak vás možná napadlo, že vy jste také někdo? Volá vás Pán Bůh, abyste šli učit? [CCL Family Foundations, Volume XXVII, Number 6, květen-červen 2001, str. 32 a 29.]

Modlitba otců

Pane děkujeme ti za dar otcovství a prosíme odpusť nám když jsme odmítli svou zodpovědnost, když jsme dost nemilovali a nechránili naše rodiny.

Činíme pokání za všechny otce a prosíme, pomoz nám zřící se toho, co nás dělí od tebe.

Prosíme Pane za sílu a vedení, které potřebujeme, abychom dokázali plnit svou roli a přijmout ve společnosti své místo jako otcové ve stopách Josefa, manžela Marie.

Prosíme, Otče, za tvou ochranu pro ženy a děti, které jsi svěřil do naší péče. Stůj při nich proti všem útokům nepřítelů.

Prosíme o to skrze Ježíše Krista, Tvého syna, našeho Pána. Amen
[Solace Community, Gravesend, Kent, Anglie, Catholic Family, únor 2002.]

Pozn. red.: Když se otec modlí, rodina sklízí požehnání.

Láska podle Sylvie Schneiderové

Michaela Prentisová

„Značka Portál už dnes bohužel není žádnou zárukou“, řekl nám jeden kněz, když jsme mluvili o knize Sylvie Schneiderové *Co by měli kluci vědět o lásce*. Titul knihy ve spojení s katolickým nakladatelstvím skutečně velmi mate. Více napoví původní německý titul *Co chtějí kluci vědět o lásce, rozkoši a vášni*.

Text je informativní. V mnohém se z něj může poučit i zkušený dospělý, ale kdo hledá křesťanskou koncepci lásky, manželství a sexuality, bude zklamán. Tak se např. čtenář informuje o tantrickém sexu, ale pod heslem manželství je jen stručně konstatováno, že jde o „soužití muže a ženy, definované zákonem nebo zvykovým právem.“ Je monogamní nebo polygamní. Dále s ním autorka již nepočítá. Na otázku kdy nastane správný okamžik pro první pohlavní styk, nedokáže proto podle ní nikdo správně odpovědět. Rozhodující je zřejmě „zralost“ nebo zda se chlapec nebo děvče „na to cítí“, případně „oba chtějí“. Jako příprava se doporučuje na různých místech v knize necking, petting nebo masturbace. Nechtěné těhotenství je pak pochopitelně „závažným problémem a někdy téměř katastrofou“. Chlapec a dívka mají vyhledat gynekologa a nechat si poradit, ale rozhodnutí je na dívce. Pro chlapce to bývá nepříjemná situace, proto se doporučuje „přistupovat k sexu vážně a s odpovědností“. Po tomto upozornění následuje kapitola „Jak se správně používá kondom“, který je opakovaně označen za „jedinou možnost, jak snížit riziko AIDS“. Přímou pod heslem AIDS se dozvíme, že je sice snižuje, ale neodstraňuje, a přece končí toto heslo výzvou: „Tady pomůže jen jedině: nepěstovat náhodné styky a vždy se

chránit kondomem!“ Homosexualita, bisexualita a pederastie jsou sice v knize popsány, ale nejsou zařazeny do seznamu sexuálních deviací.

V seznamu metod regulace početí je na prvním místě jmenováno PPR (měří se teplota a pozorují změny hlenu), ale je prakticky hned odsouzeno jako metoda, která „vyžaduje značné úsilí, nezbytnou podmínkou je pravidelnost v menstruačním cyklu“. Postkoitální antikoncepce je pak označena jako „první pomoc v nečekané situaci“. O potratu autorka píše, že se vlastně rozhoduje o budoucnosti třech lidí a jinde, že ho většina náboženství „považuje“ za zabití nenarozeného dítěte.

Text odráží myšlení dnešní promiskuitní společnosti v Německu. Autorka zná jeho nebezpečí, ale neodvažuje se označit věci pravým jménem z obavy před nařčením z moralizmu. Výsledkem pak není zdravé chápání sexuality, a příprava na čisté manželství, ale snaha o dosažení největšího požitku při nejmenším možném riziku; **právě to, před čím chceme naši mládež chránit.**

Kniha má dvojče *Co by měly dívky vědět o lásce*. Společný původ je zřejmý již při prvním nahlédnutí.

Spojení mezi pilulkou a rakovinou

Na třetí evropské konferenci o rakovině prsu v Barceloně byla předložena nová studie, která potvrzuje, že užívání hormonální antikoncepce v kterékoli fázi života zvyšuje u ženy riziko rakoviny prsu. Studie, která sledovala 103.000 žen ve věku 30-49 let v Norsku a Švédsku, zjistila u těch, které někdy užívaly pilulku o 26% vyšší riziko rakoviny prsu ve srovnání s těmi, které ji nikdy neužívaly.

Při dlouhodobém užívání se riziko zvýšilo o 58% a u žen, které ještě užívaly HA ve věku nad 45 let, o 144%.

Bezprostředně po tom, co mezinárodní media uveřejnila výsledky této studie, referoval lékařský časopis *Lancet* o jiné studii, která prokazuje souvislost mezi HA a rakovinou děložního čípku. Zjistila u žen s pohlavně přenosnými chorobami až čtyřnásobné riziko při dlouhodobém užívání. Odborníci z mezinárodní agentury pro výzkum rakoviny prověřovali celkem osm studií, které dohromady sledovaly téměř 4.000 žen. Bylo zjištěno, že HPV (Human Papilloma Virus) pozitivní ženy, které užívaly pilulku více než 10 let, podstupovaly až 400% vyšší riziko rakoviny čípku než HPV pozitivní ženy, které ji neužívaly.

Zajímavé bylo, jak se media snažila zlehčit vážnost výsledků studie a povzbudit ženy k užívání pilulky bez ohledu její zjištění.

[Upraveno podle *The Irish Family* 5. dubna 2002.]

Pozn. red. Pokud víme, česká media o žádné ze shora jmenovaných studií neinformovala. Koncem června však přinesla rozhlasová stanice Svobodná Evropa zprávu o bližší nespecifikované studii, která měla naopak potvrdit, že HA riziko rakoviny prsu nezvyšuje. Každý se tedy musí sám rozhodnout čemu bude věřit a co je za to ochoten zaplatit.

„Problematické uplatňování PPR“

MUDr. Tělupilová se zabývá PPR řadu let. V roce 1990 přeložila učebnici rakouského odborníka na PPR, Dr. Josefa Rötzera, Přírozená regulace početí, a napsala úvodní slovo k učebnici LPP, Umění přirozeného plánování rodičovství. Když vyšel v olomouckém Zpravodaji centra pro rodinný život článek jedné lékařky, který kritizoval PPR, redakce ji vyzvala, aby napsala odpověď za všechny odmítavé odezvy čtenářů, které následovaly. Píše m.j.:

Autorka píše: „Metody PPR jsou sice teoreticky perfektní, jejich uplatňování v praxi je ale víc než problematické.“ Já to potvrzuji: Je a stále bude, protože jejich celospolečenské rozšíření by znamenalo povážlivý úbytek dnes obrovských zisků farmaceutického průmyslu, znamenalo by to krizi lékařského podnikání a znatelný úbytek klientely lékařské praxe. Proto se záměrně na lékařských fakultách diskriminují metody PPR jako nespolehlivé, takže málem nestojí za zmínku. Stejně tak na zdravotnických školách, a to i na oboru ženských sester. Pro mediální zdravotnickou osvětu, která jinak dělá z občanů polooviční doktory, je PPR totálním tabu a tedy neznámým pojmem.

Jedinými šířiteli zdravotnické osvěty o tématu ženské a mužské plodnosti zůstávají prakticky křesťanská občanská sdružení, která pracují na základě osobní iniciativy jednotlivců.

Dr. Tělupilová doporučuje pak tyto skupiny, včetně LPP. Jsme jí velmi vděční za podporu našich aktivit již od roku 1990, kdy jsme se poznali. Byla dokonce důležitým článkem v řetězu těch, kterým vděčíme za možnost bydlení na Kladně.

ZPRÁVY LPP vydává pětkrát ročně jako členský bulletin Ústředí Ligy pár páru v České republice, David a Michaela Prentisovi, Fügnerova 143/9, 272 01 Kladno, tel/fax: 0312-686642, e-mail: lpp@lpp.cz, Internet: www.lpp.cz. Minimální členský příspěvek 100 Kč/Sk ročně. Starší čísla: 10 Kč/Sk včetně poštovného. Platte složenkou typu C. Adresa na Slovensku: LPP, Manželia Jozef a Simona Predáčovci, Slovenskej armády 15, 953 01 Zlaté Moravce, tel.: 037-6421426, e-mail: lpp@lpp.sk, Internet: www.lpp.sk. Kurzy PPR pro manžele a snoubence – 4 setkání po 2½ hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Kurzovné = 300 Kč/Sk za pár. Jsme vděční za příspěvky pro práci Ligy.