

Nejdůležitější pastorační úkol v církvi

E. William Sockey

nový výkonný ředitel ústředí LPP v USA od 1. ledna 2002

Před časem jsem sdělil všem svým příbuzným a přátelům, že se stěhuji do Cincinnati, abych se stal novým výkonným ředitelem LPP. Jeden přítel, P. Jim Montanaro z řádu oblátů Panny Marie, mi gratuloval a napsal povzbuzující poznámku. Byl prý před několika lety se skupinou kněží v Římě, kde k nim promluvil Jan Pavel II. na téma přirozené plánování rodičovství. Svatý Otec jim prý řekl, že PPR „je dnes tím nejdůležitějším pastoračním úkolem v církvi“.

Papež Jan Pavel II. úzce spolupracoval s rodinami už jako mladý biskup v Polsku. Na radu moudrého francouzského biskupa vyhledával přátelství mladých manželských párů, které byly věřící a praktikující katolíci. Jejich víra a praxe povzbuzovaly jeho vlastní víru a přesvědčovaly ho o tom, že církve může od laiků, žijících v manželství, očekávat velké věci. Navíc ho tato zkušenost utvrzovala v přesvědčení, že učení *Humanae vitae* není nerealistické, ale že dokonce posiluje manželství.

Není těžké pochopit, proč považuje Papež PPR za nejdůležitější pastorační úkol v církvi. V silných katolických rodinách vyrůstá příští generace věrných katolíků a příští generace poctivých kněží a biskupů. V nefunkčních rodinách lhostejných vůči církvi a v rodinách, které nenaplnují své poslání základní jednotky společnosti a církve, vyrůstají obvykle podobní postižení potomci až „do třetího a čtvrtého pokolení“, jak říká Písmo. Útok na rodinu, jehož jsme dnes svědky z různých stran, je v historii západní civilizace zcela bezprecedentní (stačí se podívat jen na media). Od manželských párů, které mají obstát proti všem silám, narušujícím dobré rodiny, vyžaduje dnešní doba neobyčejnou mravní čistotu.

Naše kultura je vážně narušená a to působí v mnoha rodinách, včetně katolických rodin, nejistotu. Neví jak žít dobré manželství, nemluví o tom, jak žít dobrý a šťastný život vůbec. Církve zná tu jedinou odpověď, ale hříšný a nemravný způsob života zabraňuje vůli i rozumu rozpoznat pravdu a dokonce zneschopňuje dělat to, co jako dobré uznáváme. Naše víc než třicetiletá praxe ukazuje, že PPR pomáhá odbourávat destruktivní zlovyky, osvobozuje zatížené svědomí, a kromě jiných fyzických a duševních výhod otevírá srdce a mysl pro plnou pravdu o šťastném a zdravém manželství, jak ji učí církve.

A k tomuto cíli nám je dovoleno přispívat skrze LPP. To je ten správný úkol pro manželské páry, apoštolát „rovných rovným“, o kterém se jedná v ustanovení II. vatikánského koncilu o apoštolátu laiků. Modleme se vytrvale jedni za druhé a za náš apoštolát a posilujme a povzbuzujme se navzájem v této tak důležité a obohacující úloze.

[In-House Memo, bulletin pro učitele, kandidáty a zástupce LPP, zima 2002, str. 1]

Řádky z Kladna

David Prentis

K citátu papeže Jana Pavla II. v úvodníku, že PPR „je dnes tím nejdůležitějším pastoračním úkolem v církvi“ můžeme připojit další výrok papeže z roku 1996, který jsme citovali ve *Zprávách* 20, že každá farnost má mít své učitele PPR. Jsou to pro nás velmi povzbuzující slova; můžeme mít jistotu, že děláme potřebnou práci. Útok proti rodině není jen americkým fenoménem; tytéž síly útočí proti rodině u nás a všude ve světě. Kdo z vás by se chtěl připojit k LPP a učit PPR? Napište nám a vysvětlíme vám podrobnosti.

Činnost LPP v roce 2001

V roce 2001 jsme (my Prentisovi) prováděli 7 kurzů PPR v ČR (+ 1 německý kurz + 1 anglický kurz pro Američany v Německu), Kolčavovi (Dubicko u Zábřehu) 7 (!!!) kurzů, Sittovi (Zábřeh) 3 kurzy, Jechovi (Liberec) 2 kurzy a Šimečkovi (Zlín) 1 kurz + přednášky o PPR pro ca. 100 snoubeneckých párů. Práce manželů Kolčavových je naprosto úžasná. Děkujeme jim za jejich velké angažmá; normálně očekáváme od svých dobrovolných párů jen 2 kurzy ročně. V roce 2001 se našich kurzů v ČR zúčastnilo celkem 163 osob.

Máme momentálně jeden kandidátský pár z Čech, ale potřebujeme mnohem více učitelů, abychom se přiblížili přání Svatého otce.

O Vánocích se konečně nám a nakladatelství Matici cyrilometodějské v Olomouci podařilo vydat knihu zakladatele LPP Johna Kippleyho, *Manželství je natrvalo*. Je to příručka pro snoubence. Doufáme, že bude pro církve požehnaním. Radujeme se, že byla podle časopisu *Report* v měsíci lednu **třetí nejprodávanější knihou** v křesťanských knihkupectvích.

Úzce spolupracujeme s Hnutím Pro život, které nechalo vytisknout nové vydání našeho základního letáku a bude ho šířit se svými materiály.

Liga pár páru na Slovensku - zhodnotenie aktivít roku 2001

Jozef a Simona Predáčovci

Keďže posledné minulo-ročné číslo *Zpráv* bolo spracované koncom novembra, neuvěřili sme v ňom zhrnutie aktivít Ligy za rok 2001 a preto tak chceme urobiť teraz.

Kurzy STM a prednášky

Za uplynulý rok sa uskutočnilo celkovo 15 kompletných kurzov. V Zlatých Moravciach sa Liga podieľa na príprave snúbencov. Okrem toho sme sa aktívne zúčastňovali niekoľkých jednorázových akcií, ako napr. stretnutie mlá-

deže nitrianskej diecézy, prednášky na školách v Bánovciach nad Bebravou, v Trenčíne, Stupave, prednášky v materských centrách a pod.

Rozširovanie siete spolupracovníkov na Slovensku

Do konca minulého roka sa nám ohlásilo, alebo sme “vyprovokovali” celkovo 11 manželských párov, ktoré sa chcú angažovať v apoštoláte Ligy, buď ako dobrovoľný zástupcovia alebo ako učiteľské páry.

Zahraničná spolupráca

V uplynulom roku to boli dve akcie – pomoc pri založení národnej pobočky CCL v Gruzínsku a pracovné stretnutie v poľskom Piaseczne.

Vydavateľská činnosť a propagácia

V tejto oblasti sa nám podarilo v decembri doplniť sériu letákov o nový leták *Ekologické dojčenie a návrat plodnosti po pôrode* a vydať slovenské *Záznamové tabuľky*. Vďaka peknej web stránke, ktorú zabezpečuje Bystrík Slaninka, sa na Ligu obracia veľa ľudí, či už s konkrétnymi prosbami o pomoc, alebo nás pozývajú na kurz. Tým, že sme mohli zamestnať Peťa Košťála v rámci verejnoprospešných prác, máme dostatok materiálov preložených do slovenčiny, ktorými budeme postupne dopĺňať túto stránku, ako aj obohatíme vydavateľskú aktivitu.

Spolupráca a začlenenie Ligy do ďalších zoskupení

Liga pár páru je členom týchto združení a iniciatív: Fórum života, Donum Vitae, Slovenská spoločnosť pre rodinu a zodpovedné rodičovstvo, Občianska iniciatíva Rodičovská platforma a Fórum kresťanských inštitúcií.

Záverom tohto struženého zhodnotenia by som chcel poďakovať vydavateľstvu Charis, Plantexu s.r.o, vedeniu Okresného úradu práce v Bánovciach nad Bebravou ale aj každému z vás, ktorí Ligu podporujete svojimi modlitbami, finančným príspevkom, odbornou pomocou, alebo aktívnou propagáciou vo svojom okolí.

Liga pár páru na Slovensku bola zaregistrovaná, ako príjemca 1% dane. Podľa zákona č. 366/1999 Z.z. o daniach z príjmov v znení neskorších predpisov, môže daňovník určiť jednu právnickú osobu spĺňajúcu zákonné podmienky a poskytnúť jej 1% už ním zaplatenej dane za rok 2001.

Vedenie LPP sa rozhodlo registrovať Ligu ako prijímateľa 1% dane, vidiac v tomto kroku možnosť získať aspoň aké-také množstvo finančných prostriedkov pre apoštolát, ktorý robí. (Šírenie prirodzeného plánovania rodičovstva nepatrí medzi “trháky” ktoré by verejnospodporovala) V tomto roku mimo kurzov a rôznych jednorazových akcií máme zámer vydať dva tituly knihy: *Plodnosť, cykly, výživa a Sex, šlaháčka na torte* a vyrobiť aktualizované diapozitívy pre nových dobrovoľných učiteľov.

Väčšina užitočných aktivít sa v dnešnej dobe pasuje s nedostatkom financií. Teraz je tu možnosť ako túto situáciu aspoň trošku zmeniť, ak využijeme príležitosť, ktorú nám zákon ponúka. Chceli by sme vás preto vyzvať, aby ste podporili aktivity, ktoré považujete za dôležité a budeme sa tešiť, ak sa rozhodnete pre podporu aktivít Ligy pár páru.

Deň počatého dieťaťa

Chceli by sme vám dať do pozornosti, že **25.3.** si pripomenieme Deň počatého dieťaťa. Zároveň vás chceme vyzvať vás k podpore niektorej z aktivít súvisiacich s týmto dňom. Jedná sa napr. o:

- šírenie myšlienky nosenia bielej stužky “za život” v týždni od 18. – 25.3.
- 24 hodinová modlitebná reťaz za nenarodené deti, gynekológov a rodičov
- nověna za záchranu konkrétneho lekára-gynekológa

Bližšie informácie, prípadne materiály k jednotlivým aktivitám vám poskytneme na požiadanie.

Pochod pro život v Praze

Upozorňujeme vás na Pochod pro život, který se bude konat podobně jako vloni v sobotu 23. března v Praze. Ve 13 hodin bude mše sv. v týnském chrámu a ve 14 hodin půjdou účastníci na Václavské náměstí.

Proč mají ženy dva prsy

Carol Van Dorenová

Když jsem zjistila, že čekáme dvojčata, umínila jsem si, že přesto zkusím kojit. Byla jsem rozhodnuta pro kojení jednoho a tak jsem se cítila vázaná dát těm dvěma alespoň nějakou šanci, přestože jsem mluvila s mnoha matkami dvojčat, které mne ujišťovaly, že je to příliš náročné a vyžaduje příliš mnoho kalorií (jako by to měla být nevýhoda!). Nesetkala jsem se s nikým, kdo by výhradně kojil dvojčata.



Autorka s dětmi

Měla jsem to štěstí, že jsem porodila v pokrokové nemocnici. Umožnili mi dobrý start v době, kdy jsem se zotavovala po císařském řezu. Brzy jsem se naučila jak krmit obě děti současně, abych měla mezi krmením také chvíli pro sebe.

Při „fotbalovém držení“ se mi pak doma s pomocí manžela a několika polštářů dařilo vše dobře a zásoba mléka držela krok s chutí našich dětí k jídlu. Velkou pomocí byl polštář ve tvaru podkopy. Našli jsme ho v katalogu, kde byl obrázek ženy, která kojila dvojčata a při tom měla obě ruce zdvižené nad hlavou. Tento polštář v prvních měsících úplně změnil můj život. Umožnil mi krmit děti a přece mít volné ruce, takže jsem mohla pít, jíst, číst nebo psát. To byla nádherná doba! Dá se říci klidná a odpočinková.

Ačkoli jsem byla nevyhnutelně dotazována na to, kdy začnu přikrmovat, děti prospívaly jen z mého mléka. Dokonce jsem si udělala v mrazáku zásobu pro případ, že bychom si chtěli jednou večer někam vyrazit bez dětí. K tomu však nakonec nikdy nedošlo. Neměli jsme nikoho na hlídání ani peníze navíc. Je s podivem jak děti změnily náš hodnotový žebříček!

Někdy mám dojem, že jsou lidé zklamaní, když nevyprávím hrůzné příběhy o přípravě a ohřívání lahví pro dvě děti v nestejném rytmu. Místo toho mám dvě šťastné děti, které pijí kdykoli a kdekoli a obě najednou. Když byly dětem dva měsíce, zažili jsme nádherné léto. Chodily s námi na pláž, do muzea, na pěší túry i do restaurace.

Teď je jim skoro rok a stále je nám při kojení spolu dobře. Zkoušela jsem je kojit odděleně, když se jednotlivé dávky kojení zkracovaly. Ony však stále chtějí pít společně. Je to až komické. Když jedno pije, druhé hned běží také, aby o nic nepřišlo. Už se také úspěšně potýkají s hrnečkem a jedí u stolu, ale podlaha v naší kuchyni je změněná k nepoznání.

Velmi si vážím toho, že mám dvě děti a že jsem s nimi mohla zůstat doma. Byly výsledkem umělého oplodnění (IVF) po letech neplodnosti. Můj vděk za tyto dvě „zázračné děti“ a za příležitost je kojit a dát jim tak ten nejlepší začátek, roste každým dnem, který spolu strávíme.

[Přeloženo z časopisu Ligy La Leche, *New Beginnings*.]

Pozn. red.: Každé dítě je zázrak Boží. Obáváme se, že nemorální technický zázrak IVF není pro dítě dobrým začátkem a nedoporučujeme je. Avšak každé dítě, bez ohledu na okolnosti jeho početí, potřebuje lásku, a hodnota kojení je tím významnější, čím těžší začátek dítě mělo. Žena má jen dva prsy, ale kojit je možno i trojčata. Potřebujete hlavně silnou motivaci a vytrvalost. Praktické rady najdete na internetové stránce www.rodina.cz/III.

Nové antikoncepční prostředky

V USA a v Kanadě budou brzy na trhu dva nové antikoncepční prostředky. Americký úřad pro potraviny a léky nedávno uznal Ortho Evra, první antikoncepční náplast. Je velká asi 4 krát 4 cm a po přilepení na pokožku pomalu vylučuje do ženina krevního oběhu hormony progesterin a estrogen. Náplast se obnovuje jednou týdně po tři týdny, potom se jeden týden vynechá, než začne nový „cyklus“.

Jako každá hormonální antikoncepce má Ortho Evra jak antikoncepční tak abortivní účinek. Také možné vedlejší účinky jsou podobné, včetně rizika krevních zátek, infarktu a mozkové příhody.

Druhý nový prostředek, který byl uznán v Kanadě, je Essure. Jde o jednorázové nezvratné řešení kontroly porodnosti. Do vejcovodů je zavedena asi 4 cm dlouhá kovová spirála. Zásah trvá 15 -30 minut. Po třech měsících je trvale poškozena funkce vejcovodů. Zásah je nabízen jako alternativa k podvázání vejcovodů (sterilizace).

[Population Research Institute *Review*, Volume 11, Number 5, listopad-prosinec 2001, str. 14]

O mrzutých bábátkách a o důvěře vo svoje mlieko

Ing. Mária Drabová

Moja prvá dcérka Martinka bola obyčajné milé bábätko. Kojila som ju s veľkou radosťou, spokojne takmer do 10 mesiacov.

Keby sa mi Katka, druhá dcérka, nebola narodil taká, aká bola – myslím tým na jej nespokojnosť – nikdy v živote by som nebola uverila niekomu, kto by mi tvrdil, že jeho dieťa plače od rána do večera, a to celkom bez príčiny. Ale že ju mám, už to uverím, pretože to skutočne tak bolo. V noci spokojne spala, iba čo raz vstala na kojenie. Ale od rána (okolo 6.00 alebo 7.00), keď začala plakať, trvalo to celý, celý deň (s niekoľkominútovými prestávkami, keď spala) až do večera (22.00, 23.00). A to som ju celý deň nosila na rukách – nechcela sa ani hojdať v kočíku, neuspokojila sa, keď som ju rozbalila z perinky donaha, čo zvyknú mať bábätka tak rady, nepomáhal cumel, med, cukor, ukazovanie okolia pri nosení na rukách, skrátka nepomáhala vôbec nič. Na toto obdobie veľmi nerada spomínam, i keď je pravda, že časom som na to už takmer zabudla.

A teraz si skúste predstaviť v tejto situácii kojenie. Chodila som po byte s Katkou na rukách s obnaženými prsníkmi, na rukách som ju hojdať, a medzitým som sa ju snažila privinúť k sebe, aby sa prisala. A ona len vrtela hlavou a plakalááá... (To, že v normálnej polohe to nešlo, už ani neuvádzam.)

Nečudo, že som si prestala s kojením veriť. Po štyroch mesiacoch som jej prvýkrát dala umelú stravu, ale zázraky sa nediali. Pritom som sa kojenia nechcela celkom vzdať a bála som sa, že keď bude piť z fľaše, už sa k prsníku nevráti, preto fľašu som dávala, len keď som už bola s nervami v koncoch. Skúšala som i odstriekať svoje mlieko do fľaše a tak jej ho podať – v domnení, že problém je hádam len v tom, že sa jej nechce ťahať prsník – márne. Takto v neustálom strese, vo vymýšľaní kadejakých alternatívnych spôsobov „polokojenia“, som Katku nakoniec do polu roka odstavila. Čo chcem povedať, je to, že zmena v Katkinom správaní nenastala ani po prejdení na umelú stravu, že príčinou jej nespokojnosti nebolo to, že by som mala **málo** mlieka, že by bolo mlieko **riedke**, alebo niečo podobné, ako sa mi to niektorí z okolia pokúšali naznačiť, a ako som nakoniec uverila i ja. V názve článku som naschvál použila výraz „**svoje mlieko**“, a nie „materské mlieko“, pretože určite si niektoré mamičky myslia, že „možno tá a tá kojit môže, lebo má mlieka viac, lebo ho má lepšie, alebo preto, lebo má väčšie prsia“, čo je fakt totálna hlúposť. Ale vy verte, že práve to VAŠE mlieko je pre VAŠE bábätko najlepšie. Ja som sa o tom presvedčila, pretože aj pri Sunare „cirkus“ ďalej pokračoval.

A čo k tomu plaču?

S Katkou som bola viackrát u lekárky, mala urobené vyšetrenie na bacil, brala jeden čas aj lieky na zlepšenie trávenia mliečka, robila som jej rôzne čajíky proti nadúvaniu, dokonca som bola u troch ľudových liečiteľov v nádeji, že niekto nám pomôže (odstráni to naše ľudové „z očí“), žiaľ nič. Buď naša medicína ešte nie je na takej úrovni, aby sa dalo zistiť to „niečo“ záhadné, čo Katke bolo, ale najskôr to bude takto: Katka je veľmi, veľmi živé dieťa, a už od

malička chcela vystrájať, len ju ešte telo neposlúchalo, a tak bola z toho veľmi nešťastná. Zlepšenie prichádzalo postupne, pomaličky, ako Katka rástla. Bolo to každý deň, každý mesiac o čosi lepšie – ako začala sadať, ložiť, chodiť... Chodiť začala veľmi skoro – od 9 mesiacov – a hneď, presne na 9 mesiacov, tancovala, držiak sa posteje, na melódiu z magnetofónu. Čo k tomu dodať – dobre, že je to takto. Dnes má už takmer 3 rôčky, a ja som Bohu veľmi vďačná za to, že mi ju dal.

Záver z toho by bol asi takýto: V žiadnom prípade si neprestaňte v kojení veriť, berte kojenie ako úplnú samozrejmosť – je to to najlepšie, čo môžete svojmu maličkému drobčekovi dať. A hoci sa vyskytne nejaký problém (i ja som mala zapálený prsník, niekoľko laktačných kríz, a v neposlednom rade nepokoj svojej Katky), zo všetkých síl sa snažte neprestať. Stojí to za to. Ved' si spomeňte vy, ktoré ste už kojili: Môže byť pre matku niečo krajšie?

Návšteva v cukrárně.

Marie a Ladislav Kolčavovi

Když v našich kurzech vysvětlujeme problematiku přerušované soulože, u nás tolik rozšířeného způsobu antikoncepce, pomáháme si někdy následujícími přírovnáním.

Představte si, že muž pozve svou manželku do cukrárny a objedná zákusky. Když je dostanou, sní sám horní část se šlehačkou a krémem a manželce nechá jen suchý spodní piškot. Při tom stále vyhlíží oknem cukrárny. Hlídá, jestli už nejede autobus, který nemá pevný jízdní řád, ale v žádném případě jim nesmí ujet. Pokud se taková situace neustále opakuje, není divu, že manželka ztratí o návštěvy cukrárny zájem.

Při PPR je to jinak. Manželé sice chodí nějakou dobu kolem cukrárny, ale nevejdou dovnitř. A když potom cukrárnu navštíví, na což se již spolu velmi těšili, oba si zákusky vychutnávají v plné míře a v pohodě.

Někdy se zamýšlíme nad tím, že si muži nejspíš ani neuvědomují, jak vlastně přerušovanou souloží narušují sexuální probouzení a vyzrávání svých manželek a tím i celé manželství. Oni to vlastně myslí dobře. Jejich manželka nemusí polykat pilulky ani si nechat zavést tělísko. „Starost s plodností“ přece vzali na sebe.

Vždycky nás při našich kurzech těší, když mohou přítomní muži říci „my to umíme“ a znamená to, že **umí** číst a vyhodnocovat symptomatální záznamy cyklů své ženy.

*Tvá žena bude jak plodná réva uvnitř tvého domu,
tvoji synové jak olivové ratolesti kolem tvého stolu.*

Hle, jak bývá požehnáno muži, jenž se bojí Hospodina.

*Hospodin ať požehná ti ze Sijónu, abys viděl dobro Jeruzaléma
po všechny dny svého žití, abys uviděl syny svých synů.*

Žalm 128, 3 - 6

Důvod k vysazení HA

Výzkumní pracovníci university v Bloomingtonu (Indiána, USA) předložili zprávu, ze které vyplývá, že mezi přední důvody, které vedou ženy k přerušování nebo úplnému vysazení hormonální antikoncepce, patří její vedlejší účinky na jejich emocionální a sexuální život.

Studie, uveřejněná v červnovém čísle časopisu *Contraception*, srovnávala 76 žen ve věku 18 let a výše, které právě používaly jednofázové nebo třífázové přípravky obsahující ethinyl estradiol a norgestimat. Podle Dr. Stephanie A. Sandersové a spolupracovníků používalo jenom 38% účastnic studie po uplynutí 1 roku stále stejný hormonální přípravek, 47% hormonální antikoncepci úplně vysadilo a 14% přešlo na jinou pilulku.

Analýza ukazuje, že je 87% výsledných změn možno přičíst čtyřem faktorům: emocionální důsledky, snížený zájem o pohlavní styk, vliv na předmenstruační symptomy a snížená psychosexuální vzrušivost.

Také frekvence pohlavních styků a vnímání (obavy z) vlivu HA na ztrátu krve při menstruaci byly znatelně horší u žen, které vysadily nebo změnilly HA, než u těch, které zůstaly 12 měsíců u stejného přípravku.

Tým Dr. Sandersové doporučuje, aby byly ženy povzbuzovány k hlášení případných sexuálních a emocionálních účinků HA stejně, jako jsou povzbuzovány k hlášení fyzických účinků jako např. krvácení, bolesti hlavy nebo citlivost v prsou.

[CCL Family Foundations, Volume XXVIII, Number 2, září-říjen 2001, str. 3]

Antikoncepční želé přispívá k šíření HIV-AIDS

Během loňské 8. mezinárodní konference o AIDS v Durbanu v Jižní Africe představili výzkumníci, podílející se na společném programu OSN o AIDS, výsledky studie působení antikoncepčního želé obsahujícího nonoxynol-9. Je to spermicidní želé, které je efektivní v zabránění těhotenství a je široce používáno v mnoha zemích. Studie zjišťovala, zda je nebo není mikrobicidní, tzn. jaký má vliv na předcházení pohlavně přenosných nemocí. Výsledky studie ukazují, že tato látka nechránila proti infekci HIV a možná, že dokonce přispěla k jejímu šíření. U skupiny žen, které používaly želé, byla nákaza virem HIV o 50 % vyšší než u skupiny užívající placebo.

[International Right to Life Federation newsletter, Volume 12, Number 6, listopad-prosinec 2001, str. 4]

Pozn. redakce: Je nám nepředstavitelné, jak bylo možno provádět chladnokrevně odbornou studii, při které účastnice riskovaly nakažením virem HIV.

ZPRÁVY LPP vydává pětkrát ročně jako členský bulletin Ústředí Ligy pár páru v České republice, Davida Michaela Prentisovi, Fügnerova 143/9, 272 01 Kladno, tel/fax: 0312-686642, E-mail: lpp@lpp.cz, Internet: www.lpp.cz. Minimální členský příspěvek 100 Kč/Sk ročně. Starší čísla: 10 Kč/SK včetně poštovného. Platte složenkou typu C. Adresa na Slovensku: LPP, Manželia Jozef a Simona Predáčovci, Slovenskej armády 15, 953 01 Zlaté Moravce, tel.: 037-6421426, E-mail: lpp@lpp.sk, Internet: www.lpp.sk. Kurzzy PPR pro manžele a snoubence - 4 setkání po 2½ hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Kurzovní = 300 Kč/Sk za pár. Jsme vděční za příspěvky pro práci Ligy.