

## Inšpirujúca šálka kávy

Jozef Predáč

V druhej polovici decembra sme posielali pravidelným finančným podporovateľom Ligy informačný prehľad o našich aktivitách za druhý polrok 2017 a ako symbolický prejav vďaky sme priložili k listu balíček kávy Zlaté zrnko. Reakcia Patrika, ktorá prišla po pár dňoch, nás milo prekvapila:



„... Srdečná vďaka za vianočné prania.... **Ďakujem i za kávu, potešila. Prajem vám, aby vaša práca bola ako tá káva: jemná, ale povzbudzujúca, spájajúca ľudí a zanechávajúca dobrý pocit vo vás i v tých, pre ktorých ju robíte.**“

Slová tohto prania mi rezonujú v myšlienkach nielen pri písaní tohto úvodníka, ale v posledných týždňoch aj vtedy, keď si sadám k počítaču vybavovať mailovú poštu, alebo keď sa chystáme s manželkou Simonkou na prednášku či odchádzame na kurz. Túžba po počatí dieťaťa, keď sa nedarí, rovnako ako strach pred ďalším tehotenstvom sú situácie, pri ktorých si človek musí čestne priznať, že ho presahujú. Rôznorodosť názorov na antikoncepciu a nešťastné vyjadrenia niektorých kňazov odporujúce učiteľskému úradu Katolíckej cirkvi sú zdrojom pochybností a ne jeden pár sa pýta: „Má zmysel snažiť sa žiť manželskú čistotu?“

Realita, ktorú žijeme dnes, sa nápadne podobá situácii v USA v sedemdesiatych rokoch, keď John Kippley so svojou manželkou Sheilou založili Ligu pár páru a začali pomáhať manželom, ktorí sa rozhodli vo vernosti sebe navzájom a pravde o manželskej telesnej láske nevpustiť do svojho vzťahu antikoncepciu. A túto víziu zakladateľov chceme rozvíjať naďalej aj my na Slovensku či v Česku. Uvedomujeme si, že ak má byť naša služba efektívna, nevyhnutne musí spĺňať atribúty, ktoré pomenoval na analógii s kávou autor vianočného prania. Aj tento rok pred nami, lektormi STM, stojí výzva šíriť **pravdu** citlivo, jemne, povzbudiť tých, ktorí váhajú alebo pochybujú, a vytvárať na našich podujatiach atmosféru prijatia pre každého z prítomných.

To, ako sa nám to podarí, zistíme zo spätných väzieb po kurzoch či prednáškach. A keďže chodíme slúžiť tam, kde nás ľudia pozývajú, dovolím si vás poprosiť o spoluprácu. Ponúknite svojim priateľom a známym možnosť zúčastniť sa na kurze alebo prednáške v mieste bydliska a pozvite nás. Prídeme všade tam, kde sa nájdú aspoň štyri páry alebo jednotlivci, a rovnako platí, že účasť na prvom stretnutí kurzu je bezplatná a nezaväzuje nikoho v kurze pokračovať. Máme nádej, že aj tento rok ponúkneme spoločne „dobrú kávu“ ktorá prinesie potešenie, obdarovanie a spokojnosť do života nejednému páru.

## Slovo biskupa: v souladu s Božím mravním řádem

Josef Hrdlička, emeritní pomocný biskup, Olomouc

Za hodně roků své biskupské služby jsem spolupracoval s řadou lidí v církvi, kteří s obětavým nasazením a nezištně vykonali a konají mnoho dobra v oblasti rodinného poradenství. Církev je velká rodina a pracoviště Ducha Svatého, je místem domova schopného pojmut všechny v jejich různorodých potřebách, kde je třeba nejen profesní kvalitní pomoci, ale i umění sdílet, naslouchat, obětovat se, modlit se, pomáhat. Kolik jmen bych zde mohl vyslovit, ale netřeba, Bůh je zná a bude jejich odměnou.

Denně myslím na naděje i kříže v našich rodinách, kde manželé např. čekají na dítě, které nepřichází, nebo prožívají smutek nad dítětem mrtvorozeným nebo postiženým. I touto cestou často roste a posiluje se vzácná hodnota vztahu manželů. Je tu i otázka odpovědného rodičovství, které manželům nabízí poučení o metodě přirozeného plánování rodiny, kdy z vážných důvodů se předchází početí cestami, které jsou v souladu s Božím mravním řádem a církev je respektuje. I v této oblasti manželé objevují hlubší podněty pro svůj vzájemný vztah, obět a ohleduplnost, kdy se v jejich lásce posiluje duchovní pouto nad tělesným. Konzumní doba s bezduchým kultem požitku a nezávaznosti v lásce potřebuje někdy i heroický přístup. Velmi si vážím všech, kdo touto cestou mají odvahu jít a nedají se pohltit diktátem, který celou Evropu rychle mění ve starobinec.

[Text biskupa Hrdlička je komentář k článku *Když manželé radí druhým*, interview s instruktory manželů Kolčavovými o práci Ligy. *Katolický týdeník*, 9.-15. ledna 2018, str. 5].

## Z etickej poradne:

### Pomôcky a prípravky na „lepší sex“

Mária Schindlerová

V posledných mesiacoch pribúdajú v etickej poradni otázky s touto tematikou. Pisateľov zaujíma, či je alebo nie je hriešne, resp. morálne či nemorálne použiť prípravky, ktoré by mohli pomôcť v intímnom spoluzití. Neistota je pochopiteľná: tieto prípravky sú neraz dostupné v predajniach či obchodoch podporujúcich erotiku a sex, reklamy na ne sľubujú väčšie vzrušenie a pôžitok. A tak človek, ktorý je konfrontovaný so situáciou, keď už vašeň, vzrušenie, libido... nie sú také intenzívne či dostatočné, hľadá orientáciu. Čo sa týka

odpovede na to, či je použitie týchto prípravkov hriech, odpovedám jednoducho: ak je potrebné riešiť problém (napr. erektilnú dysfunkciu u muža), nie je hriešne ani nemorálne použiť dostupné liečivá alebo prípravky, a nie je hriešne ani nemorálne využiť prírodné afrodiziaká (v primeraných dávkach) ako pomôcku na uľahčenie manželského spolužitia.

Ale je potrebné mať na pamäti, že manželský intímny život má mať svoju podstatu v darovaní sa. Teda „chcem sa ti darovať“, „chcem prijať tvoj dar“. Z toho vyplýva, že naše úsilie má byť v tom, ako byť svojmu manželskému partnerovi príjemným, lepším, krajším darom... Aby to naozaj bolo vyjadrením lásky a úcty, ktorú sme si sľúbili.

Preto celkom konkrétne: ak viagra (alebo iné liečivo) pomôže manželom, aby vôbec ich spojenie bolo možné, teda umožní to darovanie sa, je to v poriadku. Ale môže byť aj iná situácia: Nieкто sa dočíta o „zázračných“ kvapkách, ktoré zvyšujú libido. To je fajn, povie si muž – to kúpim svojej žene, aby z nej znovu bola tá vášnivá partnerka. V poslednom čase to akosi nie je ono, myslí len na to, či deti spia a nezobudia sa, nevyvíja sama aktivitu, možno ju to preberie z pasivity.

Alebo sa z dnes už všade dostupného internetu nieкто dozvie, že existuje sprej obsahujúci feromóny – vyzerá to tak lákavo: doplním tie vlastné a budem pre manžela/manželku príťažlivejšia... Alebo to skúsím na ňom, či ma bude viac priťahovať...

V takomto prípade som skôr skeptická. Zvyčajne tieto „kvapky“ spôsobujú zvýšené prekrvenie genitálií, a síce môžu pomôcť v tom, že človek rýchlejšie reaguje na dotyky, sprej môže a nemusí zvýšiť tú „chémiu“ medzi dvoma ľuďmi...

Iste, takéto prípravky môžu fungovať, ale môžu pôsobiť aj ako placebo (pomáhajú, lebo človek si myslí, že mu pomáhajú).

Ale som presvedčená, že kvalita sexu závisí od kvality vzťahu. Ktosi povedal, že sex je výslednicou vzťahu.

Možno preto viac ako kvapky či sprej bude ako prirodzené afrodiziakum pôsobiť na ženu to, keď jej manžel pomôže uložiť deti a na ten večer sa pripraví. Alebo keď ju prekvapí a pozve niekam, kde už dlho spolu neboli. Alebo jej donesie nejakú drobnosť, niečo, čo ju uistí, že myslel na ňu, nielen na to, čo od nej očakáva...

A naopak, aj muža povzbudí, ak ho žena ocení a váži si ho. Ak ho neponižuje slovami, ak mu dá najavo lásku. Ale ak mu žena povie: „Ja viem, o čo sa snažíš, o čo ti ide. Ale ja ťa poznám inak ako ostatní, pred ktorými chceš len dobre vyzerieť,“ možno tým svojho muža oberá o poslednú sebadôveru a istotu... Aj to sa prenesie do vzťahu.

A potom myslím aj na toľké manželstvá, ktoré žijú ten všedný, obyčajný život a nostalgicky spomínajú na to, ako to bolo na začiatku. Až sa niekedy zdá, že tá intimita je bez iskrenia, že to už navždy bude také sivé, bezfarebné... Únava, stereotyp, starosti... tak veľmi potrebujeme z tejto všednosti vystúpiť, túžime zažiť niečo, čo nás znovu „nabije“.

Nemám univerzálnu a jednoduchú odpoveď – len viem, že túto všednosť a stereotyp neoživí (natrvalo) žiadne prípravky, hoci to sľubujú. Nečakajme účinkov od niečoho, čo „nemá moc“.

Skúsme pracovať na upevňovaní vzťahu, možno aj cez tie drobnosti ako na začiatku. Vzťah, v ktorom sa cítime jedno, je možný, ale nevzniká náhodou. Chce to vložiť úsilie, trpezlivosť, keď nevidíme účinky a odozvu hneď.

No verím, že každý drobný skutok má zmysel. Ak aj nezmení hneď správanie toho druhého, mení nás samých, uschopňuje nás, aby sme vedeli lásku dávať aj prijívať. Boh prvý prichádza na pomoc, keď sa usilujeme budovať jednotu a vzťah – veď on sám je jednota lásky troch osôb.



## Národný týždeň manželstva 12.-18.2.2018

**SK: Manželstvo ako umenie lásky**

**ČR: Manželství bez mýtů**

Pred 21 rokmi, v roku 1997 odštartoval anglický manželský pár Richard a Maria Kane iniciatívu na podporu manželstva. Odvtedy iniciatíva tohto páru prekročila hranice Anglicka, zapojilo sa

do nej ďalších dvanásť krajín sveta a stala sa z nej celosvetová kampaň. Česká republika sa pripojila k tejto kampani v r. 2007 a Slovensko o štyri roky neskôr.

Cielom Národného týždňa manželstva (NTM), ktorý býva vždy v týždni okolo Valentína, je propagovať a podporiť manželstvo ako vzácnu hodnotu pre moderného človeka. Je vyjadrením ocenenia manželom, povzbudením pre ich spoločný život a prináša impulzy k zamysleniu, ako uskutočniť sen o peknom vzťahu, ktorý vydrží svieži a vitálny po celý život. NTM vytvára priestor, kde si môžeme a máme pripomenúť, že spokojné manželstvo nie je samozrejmosť, ale vzťah, na ktorom je potrebné každodenne pracovať, investovať doň svoj čas a energiu.

Národný týždeň manželstva nie je o dokonalých manželstvách, nie je ani určený pre dokonalých manželov – je to však príležitosť pre všetkých tých, ktorí sa pre manželstvo rozhodli, denne čelia manželským výzvam a to bez ohľadu na to, v akom rozporení sa ich manželstvo práve nachádza.

Tento rok bude NTM prebiehať od 12. do 18. februára. Na Slovensku je jeho mottom: *Manželstvo ako umenie lásky* a v Českej republike *Manželství bez mýtů*.

Pozývame vás podporiť túto iniciatívu. Každý rok počas Národného týždňa manželstva prebieha jak v Čechách tak aj na Slovensku mnoho podujatí pre manželov. Urobte si čas jeden pre druhého, pozvite svoju manželku, manžela na rande a osviežte svoju manželskú lásku. Aktuálny zoznam podujatí pre manželov nájdete na webových stránkach: [www.ntm.sk](http://www.ntm.sk) a <http://www.tydenmanzelstvi.cz/>. [Redakčná poznámka: Pri príprave príspevku boli použité texty z oficiálnych stránok NTM.]

# Vliv antikoncepce na manželský vztah

David Prentis

Naše společnost považuje antikoncepci za dobrou věc, protože se manželé při milování již nemusí obávat těhotenství. Vyřešili tento „problém“ antikoncepcí.

Hormonální antikoncepce (HA) ve formě pilulky, náplasti, kroužku kolem čípku nebo injekce se aplikuje mimo doby milování, takže ani neruší manželské setkání. To platí podobně pro nitroděložní tělísko, i když je musí uvést nebo odstranit lékař. I tělísko může působit hormonálně.

Je zajímavé, že se tyto prostředky označují jako „léčiva“. Ale co léčí? Plodnost? Jenže ne plodnost je nemoc, nýbrž neplodnost. Farmaceutické firmy označují všechno, co produkuje, jako „léčiva“, takže používají nejspíše svůj běžný výraz. Správně ale by měly takové prostředky označit jako jedy, protože u zdravé ženy indukují patologický stav neplodnosti. Jedy ovšem se neprodávají tak dobře jako léčiva. Ve složení a dávkách, jak se prodávají jako antikoncepce, nemají tyto prostředky léčebné použití.

Ve skutečnosti pozorujeme, že jsou ženy v poslední době kritičtější vůči HA. Poznávají, že tyto prostředky mohou mít negativní vedlejší vliv na zdravotní stav. (To by nás ale u jedů ani nemělo překvapit.) Ve skutečnosti mohou být tyto „vedlejší“ účinky velmi vážné – mozkové příhody, infarkty, i smrt. Domnívám se, že kdyby skutečně léky působily takové vedlejší účinky, byly by ztaženy z trhu. Ale u antikoncepčních prostředků je jiná míra. Proti posvátnému „sexu“ se nesmí nic říkat. A kdyby si žena všechny tyto skutečnosti uvědomila, co by si asi myslela o svém manželovi, kvůli němuž tyto jedy stále polyká? Na začátku bude mít možná jen špatný pocit, ale pak přece rostoucí hněv, a konečně odpor vůči člověku, který to od ní očekává. A kdyby žena skutečně své pocity manželovi vyjádřila, tuším, že by slyšela odpověď ve smyslu: „Ale co chceš? Dítě teď nechceme (nemůžeme si dovolit, atd.).“ A je hotová krize. Požehnáním pro manželský vztah hormonálka rozhodně není. A podobně to platí pro dlouhodobá řešení, jako jsou hormonální injekce nebo tělísko.

Ale možná nabízí manžel galantní řešení: vezme zodpovědnost na sebe – budou používat bariérový přístup. Budou používat kondom. Snad může manželka občas přidat balení k nákupu, když stejně chodí do drogerie.

Bez ohledu na druh antikoncepce, který se používá, je její vliv na manželský vztah podobný: dělá z řeči těla lež. Fenomén téměř univerzálního používání antikoncepce způsobil změnu v chápání podstaty manželského setkání. Co dříve bylo označeno jako „milování“ se nyní označuje spíše jako „sex“.

Když manželé neovlivňují své spojení antikoncepcí, dávají se a přijímají se bezpodmínečně a umožňují tím početí dítěte, když se akt koná v plodné fázi cyklu. Přitom se stmelí spolu jako „jedno tělo“ pro stabilitu vztahu. Tato stabilita je důležitá nejen pro manžele, ale i pro jejich děti, aby se mohly vyvíjet do věku dospělosti.

Ale když manželé používají antikoncepci, jejich manželské objetí je znehodnoceno. Už se vzájemně nedávají a nepřijímají bezpodmínečně. Z jejich povědomí se vytrácí možnost početí dítěte jako plodu jejich lásky. Nemyslí již na děti, ale jen na vlastní požitky. „Sex“ se stává příjemným způsobem ukončení večera.

Při používání antikoncepce bez ohledu na to jaké, se manželské objetí stane lží. Ve své podstatě má být aktem lásky, to je aktem, při kterém každý z nich říká: „Dávám se ti úplně a úplně tě přijímám, bez ohledu na důsledky.“ Ve skutečnosti si však navzájem říkají: „Vyjadřuji ti lásku pod podmínkou, že nepočneme dítě.“ A tak je tento akt lásky manipulován, protože obsahuje prvek vzájemného odmítání. Je nepravděpodobné, že si tohoto prvku odmítání jsou manželé vůbec vědomi. Byli by většinou tou myšlenkou překvapeni, a říkali by, „Samozřejmě, že se vzájemně milujeme; prostě chceme jen být jisti, že nepočneme dítě, což by bylo pro nás v této době nevhodné.“ Nicméně připustili ve svém manželském životě určitý rozpor. Akt, který by měl být výrazem lásky, stane se prostředkem vzájemného sobeckého zneužívání pro potěšení. Úmyslné potlačení možnosti ovoce jejich lásky má po čase za následek vyhasnutí lásky samotné. S pokračujícím vzájemným odmítáním vyjádřeným podvědomě ve sterilizovaném manželském aktu, zvláště když se tak děje po období více let, i když element odmítání není úmyslný, nepřekvapí, že toto objektivní záporné jednání ničí lásku a může nakonec vést k zranění a k rozchodu. To je to, co pozorujeme v moderní společnosti: rozbitá manželství a rozvody jako epidemie.

Důvody pro odmítání početí dítěte mohou být velmi různé: vážné či dokonce život ohrožující, pochopitelné, triviální nebo i jen zdánlivé. Je naprosto oprávněné, aby manželé sami posuzovali situaci a činili v té věci rozhodnutí, ale když pro jakýkoliv důvod rozhodnou, že pro ně není vhodné zplodit dítě, neměli by volit nemorální způsoby, aby toho dosáhli. Účel, jakkoli platný, nesvětí prostředky. Když manželé praktikují systematické vzájemné zneužívání obsažené v kontraceptivní praxi, musí počítat s důsledky, které pro jejich vztah budou negativní, možná již v krátké době, ale určitě při delší praxi.

Při praxi metod rozpoznávání plodnosti se nevyskytují negativní jevy související s antikoncepční praxí. Žena se nemusí „předělat“, aby teprve potlačením své přirozené plodnosti byla přijatelná svému manželovi. Muž nemusí nasadit „ochranu“, aby nebyl pro svou manželku „nebezpečný“ nebo aby se stal teprve pro ni přijatelným. Žena poznává a zaznamenává příznaky své plodnosti. Manželé hodnotí společně záznamy cyklu a rozhodují společně a zodpovědně, jestli chtějí či mají docílit nebo předcházet početí. Chovají se podle toho.

Ale není taková abstinence náročná pro muže? Někdy ano, někdy i pro ženu. Život je někdy náročný. Nicméně se někdy ukazuje, že je pohlavní život manželů užívajících PPR aktivnější, než těch, kteří používají antikoncepci. Že by se tito nudili? Situace ovšem nelze srovnávat se situací v dávné minulosti, kdy se manželé s vážným důvodem vyhnout se těhotenství, museli vzdát pohlavního života po mnoho let. To by moderní manželé sotva chtěli přijmout!

## Kamerun

David Prentis

Chtěl bych poděkovat všem dárcům z ČR a Slovenska, kteří poslali dary na rekonstrukci zničeného domu Ephraima a Theresiy Lukongových. Odeslal jsem jim v prosinci 4.000 € a v lednu 5.100 €, celkem 9.100 €. (podrobnosti viz str. 8)

Zeptal jsem se Ephraima, kolik bude rekonstrukce stát. Odpověděl, že stavitel odhadl výdaje na 3.000 €! (cca. 76.000 Kč). Víme dobře, že bývají takové odhady stavebních firem menší než konečná částka, kterou účtují. Nicméně je vidět, že jsou kamerunské ceny materiálů a platy pro naše podmínky nepředstavitelně nízké. Tak jsem mu psal, že ty peníze navíc může použít na obnovu nábytku, zařízení a jiných zničených předmětů v domě. Co ještě zbyde, ať použije na práci LPP v Kamerunu.

Ve své odpovědi píše Ephraim, že pošle děkovací dopis a obrázky – dáme je do příštího čísla *Novin*. Komentuje: „Vypadá to tak, že budeme mít nejpohodlnější dům, který jsme za celý život vůbec měli. Architekt a stavitelé dělají vynikající práci. Pán Bůh ví, proč nás spojil s Vámi. Ať nám dá srdce pochopit tento zázrak. Pokud peníze zbydou, budem je používat na tisk materiálů pro tři diecéze, kde se angažujeme v našem apoštolátu PPR.“ Víme, že tisk materiálů není tak levný ve srovnání s výdaji na stavbu.

## Prosba o spolupráci

Dobrý den,

jmenuji se Jana Žižkovská a jsem studentkou Vysoké školy polytechnické v Jihlavě, kde studuji bakalářský studijní obor porodní asistentka. Zpracovávám bakalářskou práci na téma Návrat plodného období po porodu, jehož součástí jsou i výzkumné otázky pro ženy, nejdéle 3 roky od porodu, které se po porodu sledovaly pomocí symptotermální metody přirozeného plánování rodičovství (STM PPR).

Dotazník ovšem mohou vyplnit i ženy, které se pomocí STM nesledovaly a jsou ochotné zodpovědět zbývající otázky. Chtěla bych Vás poprosit, zda byste dotazníku věnovaly pár minut Vašeho času. Všechny informace budou zpracovávány anonymně a pouze pro účely mé bakalářské práce. Pokud máte jakékoliv dotazy nebo jako součást k vyplněnému dotazníku chcete poskytnout své záznamy STM, napište mi na kontaktní e-mail: [bakalarka.zizkovska18@seznam.cz](mailto:bakalarka.zizkovska18@seznam.cz) a já se Vám obratem ozvu. Velice si Vaší spolupráce i ochoty cením.

Odkaz na dotazník:

<https://www.surveio.com/survey/d/M5O9V7R3T3C5E1L5U>

Děkuji a přeji Vám krásný den, Jana Žižkovská“

[*Máme radost ze zájmu studentky Jany Žižkovské o STM. Proto prosíme čtenáře, abyste odpovídali na dotazník a zaslali jí záznamy. Pomůže to k většímu uznání STM ve zdravotnictví.*

Pozn. redakce]

## Změna čísla bankovního účtu

Chtěli bychom upozornit čtenáře, že má LPP ČR nové číslo bankovního účtu: **280 137 0422/2010** (Fio banka). Je to táž banka, jakou používá slovenská Liga, což snad usnadní finanční komunikaci mezi námi. Stávající účet bude sice ještě nějakou dobu platit, ale prosíme, abyste od nynějška používali **výlučně nové číslo**. Zvláště upozorňujeme členy, kteří posílají **pravidelné dary**, za něž jsme velmi vděční! Děkujeme. *Redakce*.

## Dary pro LPP Kamerun

	€
Česká LPP	1.500 (podpora platu)
Česká LPP	2.808 (na opravu domu)
Slovenská LPP	1.350
Nizozemsko	1.000
USA	2.442 (\$3.000)
celkem	9.100
na opravu domu	7.600

(viz *Noviny* č. 126)

Děkujeme všem dárcům za štědrost. Částka 7.600 € odpovídá 192.728 Kč, z nich je z ČR 71.208 Kč.

## Stvořená pro plodnou lásku

Michaela Prentisová

Pod tímto titulem připravila LPP pro celostátní setkání mládeže v létě 2008 brožurku pro děvčata. Protože bylo první vydání rozebrané, vydali jsme



k letošnímu setkání publikaci znovu, ovšem v nové úpravě.

Naším cílem je oslovit dospívající dívky a vysvětlit křesťanské pojetí lásky a význam čistoty před manželstvím i v manželství. Chceme je také seznámit se symptotermálním sledováním cyklů, které nemusí sloužit jen k plánování početí, ale umožňuje i svobodné dívce či ženě poznávat, jak pracuje její organismus a jak úžasný je dar plodnosti.

Částí brožurky jsou odpovědi křesťanských gynekologů na konkrétní otázky, které mohou zajímat dospívající dívky.

Doufáme, že publikace dokáže mladé oslovit a bude semínkem pro rozvoj zdravých vztahů v rodinách a v církvi.

Brožurku je možno objednat na [www.lpp.cz](http://www.lpp.cz).

*NOVINY Z RODINY LPP* vydává šestkrát ročně jako členský bulletin Ústředí Ligy pár páru České republiky, z.s., Jitka a Miroslav Nováková, Milhostice 6, 257 91 Červený Újezd, tel: 312 686 642, e-mail: [lpp@lpp.cz](mailto:lpp@lpp.cz), [www.lpp.cz](http://www.lpp.cz), redakce: David Prentis, Fügnerova 143/9, 272 01 Kladno, [david@lpp.cz](mailto:david@lpp.cz), číslo účtu: 280 137 0422/2010. Minimální členský příspěvek 150 Kč /12,- € ročně. Adresa na Slovensku: LPP, Manželia Jozef a Simona Predáčovci, Slovenskej armády 15, 953 01 Zlaté Moravce, tel.: 0908 722 055, 0915 971 191, e-mail: [lpp@lpp.sk](mailto:lpp@lpp.sk), internet: [www.lpp.sk](http://www.lpp.sk), číslo účtu: 240 104 9920/8330, v ČR: 240 104 9920/2010. Kurzzy PPR pro manžele a snoubence – 4 setkání po 2½ hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Kurzovné: v ČR 400Kč, v SR 15,- € za pár. Jsme vděční za příspěvky pro práci Ligy.