

CSM Olomouc 2017

Jitka Nováková

Ve dnech 15.-20.8.2017 proběhlo v Olomouci celostátní setkání mládeže. Po celou dobu měla Liga v centru dění na Envelopě stánek s nabídkou materiálů a prezentací naší činnosti. Zároveň zde probíhala soutěž s drobným úkolem na každý den: mladí se mohli zamýšlet nad povoláním muže a ženy, nad skutečným obsahem slova LÁSKA, jak o ní píše apoštol Pavel v 1. listu Korinťanům, měli možnost prolistovat dokumenty Církve, které se týkají manželství, rodiny a úcty k lidskému životu... A pro ty méně soutěživé zde byla možnost vyrobit si nějakou drobnost. Mnoho krásných rozhovorů proběhlo i díky tomu, že činnost na stánku pomohla odbourat ostych zajít se k nám podívat...

Naším cílem na setkání bylo především informovat o naší práci – a možná také pokusit se vysvětlit, že máme mnoho co nabídnout nejen manželským párům, ale také mladým. Většina z nich časem vstoupí do manželství a je dobré už v době, kdy vztahy navazují, znát pohled církve na manželskou lásku a odpovědné rodičovství. Zdá se mi, že velmi často se mluví o předmanželské čistotě, ale mnoho mladých netuší, že existuje také čistota manželská...¹

Znalost základů STM může být důležitá i pro dospívající slečny. Proto byla na stánku k dispozici znovu vydaná a doplněná brožura *Stvořená pro plodnou lásku*, která všechny potřebné informace pro děvčata v tomto věku shrnuje.² Pokud jsou obavy, zda cyklus probíhá, jak má, může několik odsledovaných cyklů děvče uklidnit, že je vše v pořádku, nebo ukázat, že by bylo dobré navštívit lékaře (určitě takového, který „neléčí“ problémy cyklu nasazením hormonální antikoncepce³, ale hledá skutečnou příčinu).

Další velmi důležitou informací pro mladé je, že na účast na kurzu STM je dobré myslet s větším předstihem, aby před vstupem do manželství snoubenci věděli, že se v záznamech orientují a dobře vyhodnotí plodné a neplodné dny. Ideální je účast na kurzu cca. půl roku před svatbou. Přesto se opakovaně setkáváme s tím, že mladí přicházejí na kurzy v době, kdy už do svatby zbývá jen málo času anebo až ve chvíli, kdy mají jako manželé vážný důvod

1 Kromě kurzů STM PPR Liga nabízí také přednášky pro společenství mládeže a skupinky birmovanců. Více info na lpp@lpp.cz

2 K objednání je také na stránce LPP

3 K tématu doporučujeme brožurku MUDr. Lázníčkové Hormonální antikoncepce jako lék?



neotěhotnět. STM se tak učí ve zbytečném stresu a strachu, zda dokáží cykly interpretovat a jestli se na STM skutečně mohou spolehnout. Porozumět společnému daru plodnosti je jednou z důležitých znalostí, kterou by snoubenci před vstupem do manželství měli mít.

Pro nás osobně bylo milým překvapením, kolik rodin s dětmi se objevilo na stánku nejen během sobotního Expa a pouti rodin, ale už v průběhu týdne. Zvláště milá byla setkání s těmi, kteří se v minulosti účastnili kurzů Ligy. A potěšilo také svatební oznámení, které jedni z čerstvých absolventů na stánek přinesli :-)

Velké díky patří všem, kteří pomáhali přímo na místě v Olomouci, i těm, kdo pomohli s přípravou programu na stánku a napekli perníková srdíčka na sobotu!

Utópia

Mária Schindlerová

Utópia je vlastne miesto, ktoré neexistuje. Alebo existuje, ale len v predstave. Vo svete „keby...“. Skúsme sa teda na chvíľu preniesť do takéhoto sveta utópie: Keby tak všetci ľudia žili prirodzene, v tom najvlastnejšom zmysle slova. Teda v súlade s logikou sveta a vesmíru. Áno, keby nikto, naozaj nikto nepomýšľal na použitie antikoncepcie.

Muži a ženy by sa milovali. Boli by zodpovední. Ovládali by sa. Snažili by sa nezamieňať si lásku so žiadostivosťou. Všetci by vítali nový život ako dar. Ale pretože by žili v tomto svete, neboli by ušetrení od námahy a starosti o živobytie. V zhode so zodpovednosťou by sa učili orientovať vo svojej plodnosti. Možno naivne, ale myslím si, že by boli ľudia viac súdržní. A iste by sa aj vtedy stalo, že niekto by otehotnel nie plánovane. Možno preto, žeby sa pomýlil. Alebo na chvíľu pripustme, že nie všetci by boli zodpovední. Aj tak by asi bolo viac tých rodín, kde by bolo viac detí ako jedno či dve.

Možno v takomto svete, kde by sme vedeli, že nemáme všetko tak absolútne pod kontrolou, že nie sme pánmi života, by sme boli viac vďační za dar života a boli by sme zhovievavejší k tým, ktorí by mali viac detí, ako sami pôvodne zamýšľali. A najmä by nás tak neovládal strach z mienky okolia.

Veď si len predstavme: bolo by také hrozné zistiť, že na ceste je nový život? Keď by to mali všetci okolo podobne? Bolo by také nereálne, že máte piate, šieste, siedme... dieťa? Keď by ste tým nijako nevyčnievali z radu? Alebo že máte dieťa v 45-ke, keď by ste mali okolo viac takýchto mám? Alebo keby ste žili, dajme tomu, na nejakom ostrove, kde by ste boli sami, možno ešte s pár ľuďmi, ktorí by vás mali radi a priali by vám – bolo by to také nemožné prijať do svojej mysle, srdca... myšlienku na ďalšie dieťa?

Možno nás viac ovplyvňuje mienka okolia, než si dokážeme pripustiť.

A späť do reality: je pravda, že nežijeme v takomto svete utópie. Žijeme

nehovoriac o iných problémoch reprodukčného zdravia. Žiaden prístroj nedokáže dopredu predpovedať, či v aktuálnom cykle nedôjde k nejakej nepravidelnosti, v dôsledku ktorej sa cyklus skráti alebo predĺži. Zároveň v živote ženy sú obdobia – napríklad pred prvou menštruáciou po pôrode alebo v prechode, keď hormonálne pomery dokážu riadne „zamiešať karty“. Zo skúseností, ktoré za viac ako 20 rokov v tejto oblasti zbierame, si dovoľím tvrdiť, že prístroje si v týchto prípadoch nedokážu spoľahlivo poradiť s priebehom cyklu a manželia sú odkázaní na predĺženú zdržanlivosť alebo nie vždy presný prístrojový odhad.

Takže aj tým, ktorí vítajú technické novinky, odporúčame, aby informáciu z prístroja doplnili svojim osobným pozorovaním príznakov plodnosti (hoci aj len jedného príznaku, ktorý im najlepšie vyhovuje). Vyhnú sa tak zbytočnému sklamaniu z prípadného zlyhania. Naučiť sa porozumieť symptotermálnej metóde nie je až také zložité, ako sa na prvý pohľad môže niekomu zdať. Na Slovensku aj v Česku lektori Ligy pár páru ponúkajú okrem základných vzdelávacích materiálov a kurzov STM aj bezplatné poradenstvo. Ak manželia investujú čas a námahu do porozumenia cyklu, urobia veľmi užitočný vklad, ktorý sa mnohonásobne zúročí v rozvíjaní ich manželskej lásky. *Dodatok:* S výsledkami testovania ďalších technických noviniek, ktoré chcú pomôcť manželom správne sa orientovať vo svojom cykle, sa s vami prostredníctvom *Novín z rodiny LPP*, webovej stránky a facebooku radi podelíme.

Výsledky odborné studie

Michaela Prentisová

V období od února do dubna 2015 provádela rakouská organizace INER (Institút prirodzenej regulácie početí Rötzer) pod vedením pracovníka oddelení interní medicíny vídeňské univerzity, Matthiase Unselda za spolupráce s Couple to Couple League International, USA mezinárodní odbornou studií. Jejím cílem bylo zmapovat vliv prirodzenej regulácie početí na manželský vztah uživatelů a jejich spokojenost v sexuální oblasti. Obě organizace učí STM.

Na studii se podílely i LPP ČR a SR. Oddělené on-line dotazníky pro ženy a muže byly vypracovány v němčině a přeloženy do angličtiny, polštiny, italštiny, češtiny a slovenštiny. Pozvání k účasti bylo rozesláno na 6.827 adres, které mají pořádající organizace k dispozici. Z toho 2.560 respondentů vyplnilo celý dotazník (z toho 77% ženy a 23% muži).

Účastníci žili z 89% v manželství, byli většinou vzdělaní a podle vlastního ohodnocení finančně v „dobrém“ nebo „velmi dobrém“ postavení. Obvykle buď neměly žádné děti, nebo měli 1-4. Velké rodiny (5 a více dětí) byly v menšině. V USA tvořily 16%, v Itálii 2%, v ostatních zemích 4-8%. To odporuje všeobecné představě, že mají uživatelé PPR příliš mnoho dětí.

V době, kdy studie probíhala, 80% zúčastněných žen používalo metodu k předcházení početí. Z těch, které se snažily početí docílit, 68% zkusilo méně než jeden rok. Více než polovina všech účastnic hlásila, že otěhotněly za 6 měsíců nebo méně, když se o početí snažily. (Jen necelých 9% zaznamenalo, že se musely

o početí pokoušet více než jeden rok.) To dá předpokládat, že tyto ženy věděly, kdy jsou plodné, a to jim pomohlo docílit početí brzy.

Téměř polovina respondentů používala někdy antikoncepci; 48% mužů v minulosti, 45% nikdy a 7% v současné době. U žen bylo žádáno rozlišení na hormonální a bariérovou antikoncepci. Předchozí užití bariérové hlásilo 41%, žádné 49% a současné užívání 10%. Předchozí užití hormonální antikoncepce hlásilo 44%, žádné 56% a současné méně než 1%.

Jak muži tak ženy vnímali spolupráci obou partnerů při praxi PPR jako důležitou (94% a 96%); 95% žen a 55% mužů řeklo, že jim praxe PPR pomohla lépe poznat své tělo. Mezi těmi, kteří měli děti, 85% žen a 82% mužů potvrdilo, že jim znalosti získané v praxi PPR pomohly mluvit s nimi o sexualitě. Velká většina mužů (74%) a žen (64%) řekla, že jim PPR pomohlo zlepšit vztah, jen méně než 10% cítilo, že jejich vztahu uškodilo; 53% žen a 63% mužů řeklo, že PPR zlepšilo jejich sexuální život, u 32% a 24% mužů se nic neměnilo; 75% žen a 73% mužů řeklo, že jsou buď „spokojeni“ nebo „velmi spokojeni“ s frekvencí pohlavního styku. To je v souladu s řadou jiných studií provedených v minulosti.

Děkujeme všem českým a slovenským respondentům/kám za spolupráci.

Podrobné výsledky studie v angličtině lze najít na:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5346544/>.

Na českém překladu budeme pracovat.

Ozvěme sa proti zmene práva na život za právo na potrat a asistovanú samovraždu



Výbor OSN pre ľudské práva chce v medzinárodnom práve drasticky prekrútiť definíciu práva na život na právo na potrat a asistovanú samovraždu. Hoci článok 6 Medzinárodného paktu o občianskych a politických právach uvádza, „Každá ľudská bytosť má právo na život,“ výbor navrhuje taký **výklad práva na život, ktorý de facto znamená uvalenie povinnosti legalizácie potratov a asistovanej samovraždy.**

Medzi najproblematickejšie patria body 9 a 10, o ktorých sa detailnejšie môžete dozvedieť priamo na stránke petície,* ktorú vám dávame do pozornosti a povzbudzujeme vás, aby ste ju podporili. Ak by nový všeobecný komentár vstúpil do platnosti, každý štát, ktorý je zmluvnou stranou Medzinárodného paktu o občianskych a politických právach (teda aj Slovenská a Česká republika), je viazaný dodržiavať všetky práva uznané v tomto Pakte.

Aby víťazilo zlo, stačí aby sa dobro len ticho prizeralo. Už vopred vám ďakujeme za Vašu podporu a za vytrvalú ochranu toho najdôležitejšieho práva, bez ktorého žiadne iné práva nemajú zmysel, a to práva na život!

<http://www.citizengo.org/sk/lf/92296-osn-pravo-na-zivot>

Poznámka: * petíciu môžu podpísať aj občania ČR, po odkliknutí linky formulára petície stačí v záhlaví vybrať namiesto Slovenska Česko.

Dávame do pozornosti podujatia organizované v najbližšom období



Víkendová oáza pre bezdetných manželov,

ktorú organizuje občianske združenie PloDar v spolupráci s duchovným otcom Dušanom Škurlom,

sa uskutoční v penzióne Augustineum v **Bardejovských Kúpeľoch od 27. do 29. októbra 2017.**

Bližšie informácie a formulár na prihlásenie nájdete na www.plodar.sk.



Sviečka za nenarodené deti

Cieľom tohto každoročného projektu Fóra života je robiť verejnú vnímavejšiu a citlivejšiu v dňoch, keď si s úctou spomíname na svojich blízkych zosnulých aj na nenarodené deti, ktoré zomreli pri umelom alebo spontánnom potrate.

Kampaň má tri rozmery – duchovný, vzdelávací a praktický.

Na pamiatku zomrelých nenarodených detí môžeme **2. novembra** zapáliť a umiestniť v oknách našich domovov sviečku, ktorá je spájajúcim prvkom duchovného a praktického rozmeru kampane.

Bližšie informácie k tohtoročnej kampani nájdete na: <http://www.forumzivota.sk/sviecka-za-nenarodene-deti>.

Cvičná tabuľka – riešenie

Koniec I. (neplodné) fáze: 6. den, podľa zkušenosti lekárov, pokiaľ bol 5. den suchý. Na riešenie podľa ďalších pravidiel nestačí počet dosavadných záznamů (je treba minimálne 6). I. akdyby stačil počet záznamů, poskyt hľenu 7. dne ohlašuje začátek II. (plodné) fáze. Délka hľenové epizody: 9 dní (7-15). Pretože tento cyklus má jen 25 dnů, končí I. fáze v příštích cyklech 5. den podle pravidla zkušenosti lékařů. **Začátek III. (neplodné) fáze:** První den vzestupu: 16. Šest dní před vzestupem: 10-15. DH: 36,45°C, HH: 36,65°C, vrcholný den: 15. **R = 18.** Začátečníci by měli přidat 1 den. Délka luteální fáze: 10 (16-25).

Lukongovi z Kamerunu píší 28. 9. 2017

Je to už dost dlouho, co jsme spolu naposledy komunikovali. Daří se nám fyzicky dobře, ale psychicky nás politická situace v naší zemi hodně trápí. Když nenávisť potlačí lásku, nemá společnost pokoj. A to je přesně to, čím v Kamerunu procházíme. Ať už jsme anglofonní nebo frankofonní, jsme přece Afričané a děti Boha, který nám dal naši kamerunskou zemi zadarmo. Prosíme, modlete se za nás a náš národ. Nevíme, jak bude vypadat politická situace 1. října 2017. Ovšem Bůh má všechno v rukou, a nám nezbyvá než se modlit.

Bez ohledu na situaci v naší zemi pokračujeme ve svém úkolu šíření PPR. V tomto roce 2017 jsme dokončili kurz pro 15 párů v diecézi Mamfe a jsou teď vyškolenými uživateli PPR. Začínáme 12 z nich školit jako kandidáty na instruktory. Většina z nich jsou zdravotníci a středoškolské učitelé. Jejich pedagogické schopnosti nám budou velmi užitečné.

S radostí také sdělujeme, že jsme vyškolili 13 učitelských párů v arcidiecézi Brenda. Byli všechny pověřeny svým arcibiskupem během krásné pontifikální mše svaté. Předal každému páru vysvědčení s papežským požehnáním. To je povzbuzení! Vysvědčení měla náš a arcibiskupův podpis.

Děkujeme Vám a Vaší organizaci za Vaší finanční podporu. Pomáhá nám platit účty za elektřinu a vodu, jídlo, benzín a učební materiály. Každý týden učíme nejméně jeden pár a samozřejmě máme spoustu práce s krizovým manželským poradenstvím.

Zdravíme Vás i novou předsedkyni Vaší organizace.

S láskou, Ephraim a Theresia

Pozn. red.: Krizová situace v Kamerunu souvisí s historicky podmíněným rozdělením na anglofonní a frankofonní část. Kromě těchto dvou úředních jazyků mluví obyvatelstvo asi 220 různými domorodými jazyky. Anglicky mluvící menšina (20%) dostalo svou nezávislost od Británie 1. října 1961. Vnímají tento den jako svůj svátek. Vláda frankofonní většiny chce potlačit francouzštinu jako jediný úřední jazyk počínaje školstvím a konče soudy. Často je znemožňován přístup k internetu. V anglofonní menšině narůstá tlak a volání po nezávislosti. Na 1. října byly chystány demonstrace, a vláda připravovala protiopatření. V napjaté situaci dokonce i biskupové anglofonní části země nařídili, aby byly všechny nedělní bohoslužby přeloženy na sobotu 30. 9.! V neděli skutečně došlo k násilným střetům mezi demonstranty a vládními jednotkami. Zprávy o počtu mrtvých a raněných se různí. K násilí došlo i v Kumbo, kde bydlí Lukongovi. Teď psali, že jsou v pořádku. Prosíme o modlitbu.

NOVINY Z RODINY LPP vydává šestkrát ročně jako členský bulletin Ústředí Ligy párů České republiky, z.s., Jitka a Miroslav Novákové, Milhostice 6, 257 88 Červený Újezd u Votic, tel: 312 686 642, e-mail: lpp@lpp.cz, www.lpp.cz, redakce: David Prentis, Fügnerova 143/9, 272 01 Kladno, david@lpp.cz, číslo účtu: 215 288 136/0300. Minimální členský příspěvek 150 Kč /12,- € ročně. Adresa na Slovensku: LPP, Manželia Jozef a Simona Predáčovi, Slovenskej armády 15, 953 01 Zlaté Moravce, tel.: 0908 722 055, 0915 971 191, e-mail: lpp@lpp.sk, internet: www.lpp.sk, číslo účtu: 2401049920/8330, v ČR: 2401049920/2010. Kurzy PPR pro manžele a snoubence – 4 setkání po 2½ hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Kurzovné: v ČR 400 Kč, v SR 15,- € za pár. Jsme vděční za příspěvky pro práci Ligy.