

Řádky z Kladna

David Prentis

Zasedání Rady LPP ze 17. června 2017

Rada LPP zasedá nejméně jednou za rok; často jde o formální administrativní záležitosti. Letos ale byla poněkud jiná situace: skončilo totiž pětileté volební období předsednictví a bylo nutné zvolit nového předsedu. Rozhodl jsem se, že na tuto funkci již nebudu kandidovat. Jistě bych býval mohl nějak pokračovat, ale je mi nyní 77 let. V takovém věku člověk vůbec neví, jestli bude žít dalších pět let, anebo jestli se nestane mezitím neschopným.

Aby nějaká organizace vůbec pokračovala, musí počítat se stálým procesem obnovování, aby byla prospěšná ve společnosti i v církvi. Leccos se modernizuje a organizace musí reagovat na nové technické možnosti a uvažovat, zda mohou být užitečné pro její činnost. Při všech změnách je na druhé straně nutné zachovat základní poslání, aby neztratila organizace původní smysl své existence. Zakladatel LPP, John Kippley, označil tři pilíře (triple strand) práce Ligy: STM, ekologické kojení a relevantní morální učení katolické církve. Ano, to jsou ty základy naší práce, i když způsoby, jak je propagovat, mohou být různé.



Účastníci konference LPP ve Vesmíru v Orlických horách, červen 2017

Své rozhodnutí předat vedení organizace jsem oznámil nejméně rok předem. Nastala intenzivní debata. Bylo uvažováno o různých možných kandidátech, při tom bylo třeba najít někoho, který by byl ochotný úkol přijmout. Česká Liga totiž není finančně schopná platit někoho na plný úvazek.

Jsmo vděční, že nakonec úlohu přijala a byla zvolena Jitka Nováková. S manželem Mirkem jsou spolu 20 let a mají šest dětí: Terezie (19), Pavel (18), Petr (15), Klára (11), Alžbětka a Liduška (5). Jitka má středoškolské vzdělání v oboru farmaceutický laborant, dále absolvovala magisterský studijní program náboženské nauky na KTF UK. Pracovala jako pastorační asistentka v pražském Arcidiecézním centru pro mládež, potom v lékárně. Ve volném čase učí náboženství a od roku 2006 s Mirkem připravují snoubence na manželství. Mirek je truhlář a také se angažuje v církvi. Ještě pracuje jeden den v týdnu jako asistent s lidmi s mentálním postižením. Rádi jezdí s rodinou na dovolenou do méně známých evropských zemí, kde zlézají místní hory.

Novákoví bydlí v Milhosticích. To je takové malé uskupení budov mezi Milíčinem a Sedlcí-Prčicí. Nejbližší sousedé jsou v další vesnici. Mirek vtipkuje, že jsou Milhostice jedinou vesničkou v ČR se stoprocentně katolickým obyvatelstvem, které stoprocentně praktikuje PPR.



Mirek a Jitka Novákoví s dětmi Klárou, Alžbětou a Liduškou na dovolené v Rumunsku v létě 2013

Manželé Novákovi se stali učiteli Ligy v roce 2003. Brzy potom převzali naše pravidelné kurzy na jaře a na podzim v Praze-Strašnicích. Ochotně jezdí těch 160 kilometrů tam a zpět osmkrát za rok. Jsou také ochotní mluvit se skupinami snoubenců, manželů nebo kněží. Jitka je nadšená pro Teologii těla papeže sv. Jana Pavla II. a ráda ji propaguje.

V lednu 2010 jsme se odvážili Jozef (Dodo) Predáč a já na cestu na zasněženou Českou Sibiř do Milhostic, abychom přezkoušeli Jitku na školitelku kandidátských učitelských párů. Od té doby má všechny kandidáty na starosti ona.

Nyní jako předsedkyně přebere mj. administrativu. K tomu patří spravování mailové adresy lpp@lpp.cz, telefonního čísla 312 686 642 a bankovního účtu. Již několik let vyřizuje Dagmar Burgetová ze Žárovic u Prostějova odesílání objednávek. Václav Sovadina ze Šumperka spravuje webovou stránku. Nově budou manželé Maříkovi z Dohalic rozesílat *Noviny z rodiny LPP* poštou i e-mailem. Mně zbývá redakce *Novin* a kontakty do ciziny v angličtině a němčině, například s Johnem a Sheilou Kippleyovými, zakladateli Ligy, s Ephraimem a Theresiou Lukongovými, vedoucími Ligy v Kamerunu, a INERem v Rakousku.

Post předsedy vyžaduje nemalé oběti, komunikační a organizační zdatnost a zodpovědný přístup. Liga žel není schopná poskytnout finanční ohodnocení, které by těmto požadavkům odpovídalo. Moc prosím Vás čtenáře, abyste zvážili možnost pomoci, a to dvojím způsobem. Za prvé, rozhodnutím zasílat pravidelné měsíční/kvartální příspěvky v jakékoliv výši. Za druhé, osobním oslovením dalších lidí, kteří by mohli být ochotní a schopní takový pravidelný příspěvek zasílat. Dary posílejte na účet LPP: 215 288 136/0300. Za všechny Vaše snahy v tomto ohledu Pán Bůh zaplať.

Boh je s manželmi aj v spálni a chce im dobre!

(2. časť rozhovoru Márie Kohutiarovej s Máriou Schindlerovou na portáli cesta +)

HRANICOU MEDZI DOBRU A ZLOU MANŽELSKOU SEXUALITOU JE HRIECH

Okolo manželskej sexuality kresťanov je plno mýtov, dajme teda veci na pravú mieru: čo vlastne môžu v spálni?

V spálni môžu, samozrejme, spať :) a môžu a majú milovať (a to aj inde, nielen v spálni :)). Bližšie: môžu a majú denne žiť svoj manželský sľub, ktorého obsahom je sebadarovanie: teda vlastné slobodné, verné, úplné vydanie sa tomu druhému, osobitne v manželskom akte, ktorým slávia svoje manželstvo.

Existujú nejaké hranice, ktoré sa nedajú prekročiť ani v rámci manželskej sexuality?

Stále hovoríme o tom istom: hranicou je hriech. V oblasti manželskej sexuality je hriechom to, čo je proti manželskému sľubu. Ak sme pred chvíľou povedali, že manželský akt je slávením manželstva, je to preto, lebo doslova stelesňuje

manželský sľub. Ale nie každý sexuálny akt medzi manželmi je manželský akt. Ak je sexuálny akt vynútený: „Daj mi, lebo ja si potrebujem uľaviť a uspokojiť svoju potrebu,“ tak druhá strana sa, pochopiteľne, cíti využitá. Muži bývajú viac v pokušení použiť svoju ženu ako prostriedok na svoje uspokojenie, ženy zas bývajú viac v pokušení využiť muža len ako darcu biologického materiálu, hrubo povedané ako inseminátora. Manželský akt má vyjadrovať rečou tela to isté, čo si muž a žena sľúbili v manželskom sľube rečou slov: v láske a úcte jednotu a tiež si odovzdali svoju potenciálnu plodnosť. Manželstvo má byť spoločenstvom lásky a života – ich láska potom presahuje prítomnosť aj osoby samotných manželov, lebo zasahuje do budúcnosti tým, že môžu spolupracovať so Stvoriteľom na odovzdávaní života a vzniku nových ľudských bytostí. Asi stále nevieme dosť oceniť toto úžasné pozvanie byť obrazom života Trojice.

Nielen neveriaci muži si prilepšujú svoj sexuálny život sledovaním pornografie. Je prínosom do intimity?

Sex je progresívny, hovorí psychológia. Znamená to, že človeku sa vždy bude zdať, že by mohol zažiť ešte lepší pôžitok, ešte niečo iné, nikdy nemá dosť. Keď vieme, že v dôsledku dedičného hriechu sú naša vôľa a rozum naklonené k zlu, jasnejšie vidíme, že táto stála túžba po niečom novom veľmi ľahko ide smerom dolu, k čím väčšej špine. Človeku nestačí normálny sex, chce vyskúšať sex orálny, potom análny, potom sex s človekom rovnakého pohlavia, niekto s dieťaťom, so zvieratami... Alebo v pornografii nejde len o zobrazenie sexu, ale posúva sa to k sadizmu, týraniu, ovládaniu... A všetko sa to obhajuje vetou: „Ak ti to robí dobre a nikomu tým neublížiš, tak je to O. K.“ No ktorá žena je nadšená, že jej muž pozerá porno? Túži byť porovnávaná s tými herečkami, ich telom a proporciami? Kto chce byť zredukovaný na kus mäsa? A nehovorme ani to, že to nikomu neublíži: ak to aj manželia sami necítia, každé sledovanie alebo stiahnutie takéhoto videa je podieľaním sa na zneužívaní tých žien a mužov, ktorí to neraz nerobia dobrovoľne.

Veľa vecí okolo sexuality rozoberajú muži zvlášť sami so sebou a ženy zvlášť a aj tak sa mnohokrát nevedia zhodnúť. Čo má napríklad urobiť pár, keď muž chce nejaké zvláštnejšie sexuálne praktiky, ale žena s tým nesúhlasí?

Skôr sa mi vidí, že ženy hovoria o vzťahoch a intimite navzájom, ale muži nie, respektíve určite menej. No k otázke: láska nenúti druhého k tomu, čo je proti jeho svedomiu. To nie je len o vzájomných kompromisoch. Manželia si majú navzájom pomáhať žiť v pravde svoj manželský sľub. Môže sa stať, že raz je slabý jeden, raz druhý. Padáme, zlyhávame. A Bohu nerobia problém naše pády a zlyhania, len nedostatok pokánia: ak svoje zlyhania vyhlásime za normálne, že inak sa nedá. Lebo on nám prvý prichádza na pomoc – sviatosťou manželstva, Eucharistiou, sviatosťou zmierenia... Manželstvo je cesta a jednota v ňom je stály proces, stála výzva. Kedysi som prečítala výstižné prirovnanie: predstavme si, že kráčame akoby po lúčoch k slnku. Čím bližšie sme k svetlu, tým bližšie sme aj k sebe navzájom.

Ak je teda aj pre kresťanov určený dobrý, vášnivý manželský sex, čo je preň odporučené a dovolené urobiť?

Svätý Ján Pavol II. v Nitre 30. júna 1995 povedal: „Učte sa od Krista pravej lásky; je to láska náročná, nehľadá sebecký pôžitok, ale je otvorená pre sebadarovanie.“ Pravdou je, že kvalita sexu závisí od kvality vzťahu. Konkrétne podrobnosti si dosadí každý sám.

ZDRŽANLIVOSŤ ZNAMENÁ, ŽE MI NIKDY NEPRESTANEŠ CHUTIŤ

Ani v tejto oblasti nie je núdza o „hrátky“ – teda o vzrušovanie sa akýmkoľvek spôsobom bez finálneho spojenia oboch manželov v pohlavnom styku. Je to O.K.?

Manželia majú právo zjednotiť sa v manželskom akte vždy, keď sa preň rozhodnú. A čo je prípravou na toto zjednotenie – alebo predohrou –, to je pre nich v poriadku aj vtedy, ak je to príprava na akt, ktorý sa rozhodnú mať neskôr. No aj tu platí zásada nepridávať plyn natolko, že už nebudú vedieť ubrzdiť. Myslím tu predovšetkým na to, že uspokojenie v sexuálnom vyvrcholení patrí len k manželskému aktu. Ale zdržanlivosť neznamená vyhýbať sa fyzickému kontaktu.

Je bolesťou našej doby, že uspokojenie očakávame výhradne od sexu, a pritom aj mnohé nesexuálne fyzické dotyky dokážu naplniť túžbu po intimitate. Lekár Ed Wheat hovorí, že ak sa naučíme využívať fyzický kontakt aj vo všetkých jeho príjemných nesexuálnych formách, zistíme, že nám poskytne uspokojenie, ktoré sme predtým očakávali výhradne od sexu.

Osobitnou kapitolou sú aj medzi veriacimi používané prezervatívy či iná bariérová antikoncepcia. Odhliadnuc od zabráňovania počatiu, je toto cesta, vďaka ktorej bude intimita manželov plnohodnotná, obojstranne prežívaná?

Musíme medzi seba postaviť bariéru, aby sme si prejavili pravú lásku? Alebo inak: Je potrebné chrániť sa pred láskou druhého? Môže nás to viesť k zamysleniu, aký má význam, že ľudskú lásku žijeme v tele. Má telo nejaký význam? Má význam, že sme stvorení ako muži a ženy? Význam sa viaže na symbol: Vyjadruje slúbenú jednotu a prijatie druhého aj s jeho plodnosťou taký akt, ktorý je „bariérový“, úmyselne zneplodnený? A čo symbolizuje „bezbariérové“ zjednotenie muža a ženy v láske?

Mnohí odôvodňujú svoje správanie strachom z počatia – teda chcú byť spolu, ale nechcú dieťa. Vyčítajú Bohu, že stvoril ženu takú príťažlivú práve v plodnom období, s tvrdením, že žiadna zdržanlivosť sa jednoducho nedá praktizovať...

Úmysel vyhnúť sa počatiu dieťaťa môže byť úplne v poriadku a je oprávnený, ak majú manželia objektívne, hovoríme spravodlivé, dôvody. Tými môžu byť zdravotné problémy, túžba zabezpečiť väčší odstup medzi deťmi, ekonomická situácia a iné. Ale nie je jedno, akými prostriedkami chceme zabezpečiť tento dobrý cieľ. Cieľ nesvätí prostriedky. A tak má človek možnosť vybrať si: buď spolupracovať s Božím darom plodnosti a naučiť sa orientovať v párovej

plodnosti (potom môže integrovať toto poznanie do zámerov plánovania rodiny), alebo môže vziať všetko do svojich rúk a považovať plodnosť za niečo obťažné, problematické, nepríjemné. To, že žena je v plodnom období príťažlivejšia, je predsa normálne. Áno, zdržanlivosť nie je vždy jednoduchá. O to viac si vážim svojho manžela a on mňa – tým, že je ochotný prijať zdržanlivosť, akoby mi hovoril: „To, že si žena, je dobré. To, že si stvorená so svojou cyklickou plodnosťou, je dobré, nepotrebujem, aby si sa umelo prerobila na neplodnú – prijímam ňu z Božích rúk ako ženu takto stvorenú.“ A nakoniec – je predsa dobré, že zdržanlivosť je náročná – veď to znamená, že sme si stále vzácní, aj keď nám rokmi pribúdajú vrásky, kilá a možno aj šedivý vlas. :)

Tak teda, patrí Boh do spálne manželov, alebo nie?

On tam je.

Čo máme vidieť ako úžasný dar od neho a čo určite nie je to, čo on chce?

Chce nám dobre a nie je ten, čo nám nechce dopriať. Ak poznáte film *The Ultimate Gift* (v češtine 12 podmienok dedičtví), je to tam pekne vyjadrené (aj keď film nie je vyslovene kresťanský, ale má toto posolstvo): Mladík Jason získava dedičstvo, ktorého hodnotu nepozná. Podmienkou na jeho získanie je absolvovanie určitých úloh, „darov“, ktoré on vníma ako nezmyselné podmienky. Ale postupne sa vďaka nim mení a stáva sa schopným pochopiť a prijať nielen hmotnú hodnotu dedičstva, ale predovšetkým lásku. Stáva sa „hodným“ prijať tento dar a nezneužiť ho. Pritom vie, že si ho nijako nezaslúžil. Podobne je to aj s kresťanským životom v manželstve. Niektorým skutočnostiam porozumieme, až keď ich žijeme. Až potom spoznáme, že tie „podmienky“ sú vlastne darom. ...
Zdroj: <http://www.cestaplus.sk/cestaplus/clanok/v-dobrom-a-zlom-maria-schindlerova> © Copyright www.cestaplus.sk. Z laskavého dovolení redakcie.

Aj vďaka symptotermálnej metóde ešte žijem

Chcela by som sa poďakovať vám všetkým, ktorí napomáhate párom objasňovať princípy symptotermálnej metódy (STM). Vďaka Bohu a vám mi STM zachránila život. Na základe zvýšených teplôt nad DH, ktoré mi zostali aj napriek krvácaniu, som mohla rýchlo zistiť, že som tehotná. Tehotenstvo bolo, žiaľ, mimomaternicové, ale keby nebolo STM, vďaka ktorej som vedela, že som tehotná, už som tu nemusela byť. Chystali sme sa s rodinou na dovolenku a k lekárovi som nestihla ísť. Práve keď sme boli na dovolenke, zastihli ma bolesti, takže sme rýchlo dokázali usúdiť, kde je problém, a mohli sme ho riešiť. Zo srdca vám ďakujem a u nebeského Otca vám všetkým vyprosujem hojné nebeské požehnanie a veľa síl vo vašej ďalšej činnosti. Pán vás žehnaj!

Veronika

Na dotaz, jestli můžeme uveřejnit její dopis, odpověděla:

Pekný večer, takéto niečo som vôbec nečakala. Veľmi ste ma prekvapili, samozrejme príjemne, že svojim svedectvom môžem šíriť dobré meno LPP. Samozrejme so zverejnením môjho príspevku súhlasím. A ešte raz vám ďakujem. Momentálne s manželom čakáme naše druhé dieťaťko, takže Pan Boh nám

vynahradil naše bolesti. Nech sa vám všetkým naďalej darí a nech Pán hojne rozmnoží ovocie vašej práce. Pán vás všetkých ochraňuj a žehnaj.

Dávame do pozornosti blížiac sa podujatia:

Hrdí na rodinu

V sobotu 19. 8. 2017 o 14.30 h sa uskutoční v Bratislave už VI. ročník živjej reťaze s názvom **Hrdí na rodinu**. Mladí ľudia a rodiny opäť vytvoria živú reťaz, ktorá sa začne pred Národnou radou SR, kde sa účastníci stretnú.

Mottom tohto ročníka bude: Radost rozdávaním rastie! Organizátori chystajú pre deti prekvapenie, ktoré im urobí radosť, a veríme, že aj ich rodičom. Príďte ukázať radosť z rodiny!

Viac informácií nájdete na: www.hrdinarodinu.sk.



Ráchelina vinica



V termíne 20. – 22. 10. 2017 sa bude konať v zariadení nachádzajúcom sa v prešovskom kraji víkendový duchovno-terapeutický program Ráchelina vinica, ktorý je určený príbuzným umelo potrateného dieťaťa a vykonávateľom potratov. Súčasťou programu je odovzdanie nenarodených detí Bohu a jeho milosrdenstvu.

Blížšie informácie o Ráchelinej vinici, o skúsenostiach z uzdravenia rán z potratu a k samotnému podujatiu môžete nájsť na web stránke <http://rachel.rodinabb.sk> a v Diecéznom pastoračnom centre pre rodinu Banskobystrickej diecézy, tel. číslo 0911 911 794 alebo na emailovej adrese: rachel@rodinabb.sk.

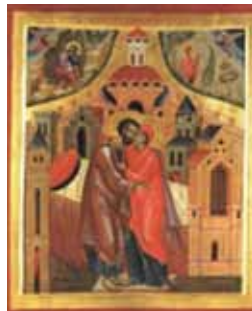
Tajomstvo nevypočutých modlitieb

Od piatku 17. 11. do nedele 19. 11. 2017 sa v penzióne Zornička na Donovaloch bude konať duchovná obnova pre manželské páry, ktoré sú už niekoľko rokov zosobašené a ich túžba po vlastnom dieťatku nebola doposiaľ naplnená.

Duchovnú obnovu, ktorá je príležitosťou stráviť víkend v spoločnosti ľudí v podobnej životnej situácii, ale najmä prehĺbiť vzťah k Bohu a medzi manželmi navzájom, bude viesť Mons. ThLic. Marián Dragúň. Program sa začína sv. omšou v piatok o 16.00 a končí sa v nedeľu okolo 13.00 po sv. omši a spoločnom obede.

Viac informácií nájdete na:

<http://rodinabb.sk/duchovna-obnova-pre-bezdetne-manzelske-pary-2/>



Formální uznání práce Ligy pár páru Českou biskupskou konferencí

David Prentis

V červnu jsme s manželkou obdrželi dopis od České biskupské konference s pozvánkou na slavnostní mši svatou na Velehradu v úterý, 5. července, kde nám měla být udělena pamětní medaile „za službu ve prospěch dobra, zvláště za aktivní službu v oblasti přirozeného plánování rodiny na základě učení církve“. Byli jsme velmi překvapeni a pochopitelně potěšeni touto poctou. Pozvání jsme s radostí přijali a převzali medaili a certifikát na konci slavnostní mše svaté.

Samozřejmě nepatří toto vyznamenání pouze nám, ale všem našim instruktorům a jiným spolupracovníkům, bez nich by Liga nemohla konat svou službu v různých částech země. Jde i o nepřímé poděkování zakladatelům Ligy Johnovi a Sheile Kippleyovým, kteří rozvinuli svou práci již v roce 1971, o 20 let dříve, než jsme začali my v tehdejší Českoslovenku roku 1991.

Co asi se našim biskupům líbí na naší práci? Že propagujeme jakousi „katolickou antikoncepci“, jak to někteří mylně označují? Nikoli! Nepropagujeme antikoncepci vůbec! Naopak. Učíme způsobu života, který vytváří pozitivní vztah k dětem, takže manželé často *chtějí* mít větší rodinu. A když mají vážné důvody se načas nebo neomezeně vyhnout početí, mají vysoce efektivní metodu pro určité plodných a neplodných období během ženského cyklu – pokud se samozřejmě správně naučí metodě a dodržují pravidla.

A nejen to. Jde o způsob života, při kterém muž respektuje ženu s její plodností, takže manželské objetí může vyjádřit plně vzájemné dávání a přijímání, tedy vzájemnou lásku. Není přitom ten prvek odmítání jako při styku s antikoncepcí, které redukuje spojení na pouhý způsob zábavy. Tím jsou manželství stabilnější.

Doufáme, že toto formální uznání práce Ligy Českou biskupskou konferencí zapůsobí, aby kněží byli ochotnější zvát naše instruktory pořádat kurzy v jejich farnostech a manželé a snoubenci neváhali vyhledávat naši službu.



NOVINY Z RODINY LPP vydává šestkrát ročně jako členský bulletin Ústředí Ligy pár páru České republiky, z.s. Jitka a Miroslav Nováková, Milhostice 6, 257 88 Červený Újezd u Votic, tel: 312 686 642, e-mail: lpp@lpp.cz, internet: www.lpp.cz, číslo účtu: 215 288 136/0300. Minimální členský příspěvek 150 Kč /12,- € ročně. Adresa na Slovensku: LPP, Manželia Jozef a Simona Predáčovci, Slovenskej armády 15, 95301 Zlaté Moravce, tel.: 0908 722 055, 0915 971 191, e-mail: lpp@lpp.sk, internet: www.lpp.sk, číslo účtu: 2401049920/8330, v ČR: 2401049920/2010. Kurzy PPR pro manžele a snoubence – 4 setkání po 2½ hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Kurzovné: v ČR 400 Kč, v SR 15,- € za pár. Jsme vděční za příspěvky pro práci Ligy.