

NOVINY Z RODINY

119.

ČÍSLO ČLENSKÉHO BULLETINU LIGY PÁR PÁRU, ŘÍJEN 2016

LIGA PÁR PÁRU - PPR
SYMPTOTERMÁLNÍ METODA LPP

Dvacet pět let LPP

David Prentis

Přistěhovali jsme se ze Skotska s manželkou, čtyřmi dětmi a babičkou v létě 1991 do Kladna s úkolem od mateřské organizace Ligy *The Couple to Couple League International* založit pobočku v tehdejší Československu. Překládali jsme a připravovali pro tisk četné základní texty Ligy a navazovali jsme kontakty. První kurz jsme učili konečně v srpnu 1992 v Bánovcích nad Bebravou. Následoval další kurz ve Zlíně, a práce se rozběhla.

Protože jsme mohli v prvních kurzech poskytovat účastníkům pouze základní informace o symptotermální metodě, potřebovali jsme doplňující texty. Nástrojem k tomu byl čtvrtletní členský bulletin *Zprávy LPP*, jehož první číslo vyšlo již v září 1992. Obsah bulletinu nebyl však omezen na technické informace; od začátku se vyskytovaly články o morálních otázkách, o zprávách z jiných zemí, informace o aktivitách organizace, korespondence, atd. Postupně se frekvence zvýšila na pětkrát za rok, nyní šestkrát. Název zůstal dlouho stejný, ale v roce 2006 žádali Slovinci o změnu názvu, aby byl správný jak v češtině tak i ve slovenštině. Odmítali jsme řešení jako *Z/Správy*. Slovenští kolegové navrhli název *Noviny z rodiny LPP*, s kterým jsme hned souhlasili. Tento malý bulletin tiskneme doma, ale zasíláme ho nyní především přes internet. Odmítli jsme myšlenku přestoupit na větší, lesklý, barevný časopis ve formátu A4 nejen z důvodu podstatně větších výdajů a práce s produkcí. Uvědomujeme si, že jsou lidé dnes zasypáváni tiskovinami, ale nemají čas všechny číst. Když dostanou malý bulletin, je alespoň šance, že ho opravdu přečtou – většinou „jedním dechem“.

V devadesátých letech jsem jezdil po celé ČR a Slovensku (až do Košic) pořádat kurzy, přičemž manželka zůstávala domu, aby se starala o děti a babičku. Při cestách jsem se snažil získat další manželské páry, které by byly ochotné se školit na dobrovolné instruktory. Prvním párem, který jsem vyškolil byli manželé



Pavel a Andrea Šimečkovi a jejich děti, Bianka (12), Ariela (10), Kamil (7), Viktor (5) a Miriam (2)

Šimečkovi ze Zlína. Dostali z USA vysvědčení v únoru 1994. Na konci toho roku byli vyškoleni manželé Predáčovi ze Zlatých Moravců, první slovenský pár. Oba páry jsou dodnes velmi aktivní.

Od začátku působení Ligy jsem cítil potřebu, abychom se my aktivisté setkávali, takže jsem zavedl konference instruktorů, kandidátů a jiných aktivistů Ligy. V nich jde nejen o pokračování vzdělávání instruktorů, ale také o tvorbu určitého společenství, protože dobře víme, že náš způsob života není ve světě schvalován a chápán, a často ani v katolické církvi. První konference se konala ve Zlíně. Je vidět, jak jsme za ta léta rostli!



Manželé Predáčovi s dětmi Adam (1), Mária (skoro 6) a Simona (skoro 4)



Účastníci první konference učitelů Ligy ve Zlíně, červen 1994

Dalším krokem byla registrace české Ligy jako neziskové organizace s mezinárodním prvkem, vlastně jako pobočky mezinárodní organizace v roce 1995 a slovenské Ligy v roce 2000. V tomto roce totiž začala Liga v USA zaměstnávat Jozefa Predáče jako ředitele slovenské Ligy. Jozef byl zodpovědný za šíření Ligy ve východní Evropě a já v západní. Přes kontakt s americkými členy Ligy ve Stuttgartu jsem začal nabízet kurzy pro německé páry a Američany ve vojenských základnách. Snažil jsem se také udržovat kontakty s instruktory v Belgii, Nizozemsku a Velké Británii. Práce v Německu ale skončila, když se Američané vrátili domů. Přes kontakt s členem Ligy na vyslanectví USA v Gruzii, tam mohl Jozef zaletět a vyškolit několik instruktorek a jeden pár. Vedoucí gruzínské Ligy byla gynekoložka MUDr. Khatuna

Meurmishvili. Přiletěla v roce 2007 na týden do Kladna, abychom ji s Jozefem vyškolili na školitelku gruzínských učitelkých párů. Vyučovacím jazykem byla ruština, takže jsem toho já moc nenamluvil. V roce 2012 Khatuna žel zemřela, a protože jsme neměli přímý kontakt s ostatními instruktory, spolupráce skončila.

Když jsem často mluvil se svým představeným o přístupu Dr. Rötzera k systému STM, dostal jsem úkol přeložit jeho učebnici do angličtiny. To jsem také provedl, a zdálo se mi jen slušné nabídnout překlad i panu doktorovi Rötzerovi. Velice se radoval. Od té doby máme přátelské vztahy s jeho organizací, která má stejný etický přístup jako Liga a podobnou verzi STM. Vždyť je Rötzerova průkopnická práce základem všech ostatních variant.

V létě 2002 mě americká Liga pozvala na svou konferenci instruktorů a členů. Bylo dobré se setkat s lidmi, se kterými jsem měl zatím pouze písemný kontakt. Přitom jsem cítil určité napjatí ve vztahu mezi zakladateli a spolupracovníky. Kippleyovi byli nuceni na konci roku 2003 rezignovat.

V roce 2004 rozhodlo nové vedení mateřské organizace, že ukončí vztahy se všemi pobočkami, které neučí v angličtině nebo španělštině! Pokračovali jsme ale ve spolupráci s původními zakladateli Ligy Johnem a Sheilou Kippleyovými, kteří mohli i několik let finančně podporovat Jozefa. Já jsem právě přišel do důchodového věku, takže jsem neměl finanční potíže.

Delší dobu podporujeme Ligu v Kamerunu, která je finančně na tom hůře než my. Posíláme ročně 1.500 eur, které jsou částečně financované z cizích zdrojů. Je to sice málo peněz, které ale v Kamerunu mají podstatně větší cenu, než tady.

Jozef pracoval kromě Ligy ještě i pro jinou organizaci. Nově získal sponzory, kteří mu jistí plat, takže se může naplno věnovat práci Ligy.

Česká Liga má stanovy, podle kterých je předseda zvolen na dobu pěti let. Moje doba úřadování končí na jaře 2017. Nehodlám pokračovat; je na čase, aby úkol vedení převzal mladší člověk, i když jsem ochoten být stále k dispozici jako pomocná síla. Máme tým mladých, nadšených aktivistů, takže můžeme doufat v pokračování a postupné rozšíření práce. Jsou to však vesměs profesionální lidé, kteří mají mladou rodinu a stavějí dům nebo platí hypotéku. Realisticky nemůže Liga momentálně nabízet celý plat. Někteří členové Ligy rozhodli posílat každý měsíc nebo čtvrtroky příspěvek. Jsem velmi vděčný za tyto příspěvky, protože vím, že máme stálý příjem, s nímž můžeme počítat. Byl bych velmi vděčný, kdyby mohli další členové přejít na takový způsob podpory naší práce. Takové považujeme za stálé členy, kteří nemusí členství obnovovat a mohou objednat např. Záznamové tabulky podle potřeby.

Děkuji všem členům za podporu. Dejte přátelům a známým vědět o našem apoštolátu pro čisté a zdravé manželství.

Z internetovej poradne

Mária Schindlerová

Dlho som váhala, či túto otázku/odpoveď zverejníť. Patrí totiž medzi také, na ktoré odpovedám „na mieru“. Odpoveď je určená tým, ktorí sa chcú zorientovať, chcú žiť manželskú čistotu a niekedy sú príliš úzkostliví. Vedie ma k tomu predovšetkým to, že podobné otázky sa často v poradni opakujú, a tiež aj širšia súvislosť dotýkajúca

sa manželského spolužitia, a to skutočnosť, že niektoré ženy nemajú z intímneho života potešenie, lebo nikdy alebo len málokedy prežijú aj ony uspokojenie.

Vychádzajme z toho, že obaja manželia vedia – a chcú tak žiť – že dosahovanie sexuálneho uspokojenia vo vyvrcholení patrí k manželskému aktu a že petting nie je mravne dobrým skutkom. Ak žena orgazmus neprežije spolu s manželom, muža mrzí, že je rýchlejší alebo že ženu neprivedol k uspokojeniu, žena je niekedy frustrovaná, možno si myslí, že niečo nie je v poriadku, alebo si zvykne... alebo je nešťastná ona aj jej muž... a zbytočne.

Ak sa opýtajú, ich otázka vyzerá približne takto:

Počas nášho manželského aktu sa manžel snaží, aby som dosiahla orgazmus spolu s ním, ale väčšinou on orgazmus dosiahne počas priameho styku sám (aj keď sa manžel snaží ho oddialiť, kým naň nie sme pripravení obaja...). V Morálnej teológii sme sa dočítali, že žena smie zažiť orgazmus aj následným „dopracovaním“ k nemu – pokiaľ sa to nepodarilo počas styku. Je teda orgazmus ženy z pettingu po orgazme muža v poriadku?

Ak žena dosiahne orgazmus počas predohry a následne nasleduje pohlavný styk – je to v poriadku?

Odpoveď:

Nie je hriech, ani nič nesprávne, ak sa manželia rozhodnú mať pohlavný styk a žena dosiahne orgazmus pred alebo po mužovom vyvrcholení, ktoré nastane v pošve ženy. Nie každému páru vyhovuje prežívať orgazmus spoločne, resp. nie vždy sa to darí, aj keď by chceli.

Ale najprv si treba ujasniť pojmy:

– pojmom pohlavný styk sa označuje genitálno-genitálny styk muža a ženy, pri ktorom muž dosiahne svoje vyvrcholenie v pošve ženy;

– dosahovanie orgazmu mimo pohlavného styku je masturbáciou; ak si orgazmus spôsobí človek sám, ide o masturbáciu solitérnu, ak si orgazmus bez pohlavného styku spôsobia manželia navzájom, ide o masturbáciu vzájomnú, t. j. petting.

Iste, aj žena má prežívať vyvrcholenie v orgazme pri manželskom akte. Je však logické, že oproti mužovi je na tom žena predsa len inak. V podstate manželský akt nie je možný, ak muž nedosiahne vyvrcholenie – a tým aj orgazmus, a žena často obide „nasucho“. Zo skúseností žien je bežné, že málokedy žena dosiahne vyvrcholenie priamo pri mužovom preniknutí a jeho vyvrcholení. Je to dané fyziologicky, pretože krivka mužovho sexuálneho vzrušenia zvyčajne narastá rýchlejšie, ale aj rýchlejšie klesá (preto je neraz muž „po tom“ taký unavený, že sa mu hneď chce spať). U ženy narastá vzrušenie pomalšie, potrebuje viac stimulácie a schopnosť dosiahnuť orgazmus ovplyvňuje aj úroveň hladiny ženských hormónov – v plodnom období blízko ovulácie sa žena vzruší ľahšie, v neplodnom pomalšie. Ale vždy – alebo takmer vždy – je možné, aby žena dosiahla orgazmus tiež a mala by to byť predovšetkým snaha muža, aby sa usiloval priviesť k vrcholu aj svoju manželku. Kameň úrazu je často v nepochopení jednej veci: manželia si myslia, že jedine správne – resp. dovolené – je dosiahnuť orgazmus priamo pri spojení, teda práve vtedy, keď je muž vnútri. Ak by žena dosiahla orgazmus pred alebo po mužovej ejakulácii, myslia si, že ide o masturbáciu.

Je tu však podstatný rozdiel: masturbácia je úsilie o dosiahnutie orgazmu BEZ pohlavného spojenia, bez mužovho vyvrcholenia v pošve ženy.

Manželský akt však nie je len ten krátky okamih, v ktorom muž pri intímnom spojení ejakuluje do ženy. Manželský akt má širší kontext – zahŕňa predohru, láskanie, vyvrcholenie i dohru. A nie je podstatné, kto sa vzruší skôr – ak majú manželka úmysel spojiť sa.

Z toho potom vyplýva, že je v poriadku aj to, ak žena dosiahne orgazmus predtým, akoby bol muž v nej, pred jeho vyvrcholením (ktoré potom nasleduje) a môže ona sama muža navigovať, ktoré dotyky ju vzrušujú. Niekedy práve toto žene pomôže dosiahnuť orgazmus, lebo po mužovom preniknutí má vonkajšie genitálie bolestivé na dotyk. A takisto môže žena dosiahnuť orgazmus po mužovej ejakulácii, aj potom, keď už muž nie je fyzicky v nej, a muž môže (a má) ju doviesť k vrcholu. A zároveň katolícka sexuálna etika pripúšťa aj možnosť, že ak muž nevládze alebo nemá záujem, alebo nevie žene pomôcť dosiahnuť orgazmus, môže sa žena vzrušiť dotykmi aj sama. Ak je to takto, v rámci jedného pohlavného styku, nejde tu o masturbáciu ani o petting, je to stále súčasť jedného manželského aktu.

Matka Tereza

patronka manželů žijících s PPR

Couple to Couple League (CCL – Liga pár páru v USA) sa pripojuje k věřícím celého světa, kteří se radují z kanonizace sv. Terezy z Kalkaty, narozené jako Agnes Bojaxhiu albánské rodině v Makedonii. Matka Tereza byla po celém světě svou péčí o velmi ubohé umírající v Indii. Založila v roce 1950 řád Misionářky charity (milosrdné lásky), který teď má celosvětově 4.500 řádových sester. Do roku 1996 už pracovaly v 517 misiích ve více než 100 zemích.

Humanitární práce Matky Terezy je mnohým známa, nám v CCL je obzvláště milá pro svůj neohrožený postoj pro život a nenarozené děti a podporu přirozené regulace početí, která spočívala ve výzvě manželům, aby milovali plně. Její sestry Charity (milosrdné lásky) vyučovaly chudé v Indii Billingsově ovulační metodě.

Sestra Tereza z Kalkaty mluvila jasně a je důležité, abychom si její slova pamatovali. Připomeňme si, co odvážně prohlásila o PPR, když oslovila Kongres USA při výročním národním dnu modlitby.

„Vím, že manželé musí svou rodinu plánovat a na to máme přirozenou regulaci početí. To je, jak se má plánovat rodina, ne antikoncepci.“

Když antikoncepci ničí sílu předávání života, manžel nebo manželka dělají něco sami sobě. Obrací to pozornost na sebe a ničí v nich dar lásky. V lásce musí být manželé pozorní jeden k druhému, jak je tomu v PPR a ne sobě samým, jak se děje při antikoncepci. Jak se jednou zničí láska antikoncepci, snadno následuje potrat.“

Vím také, že svět má velké problémy – že mnozí manželé nemilují jeden druhého dost na to, aby praktikovali přirozenou regulaci početí. Nemůžeme vyřešit všechny problémy světa, ale vystříhejme se nejhoršího problému, kterým je zničení lásky. A to je, co se stane, když řekneme lidem, aby praktikovali antikoncepci a potraty. Chudí jsou velcí. Mohou nás naučit mnoho krásného.“

Jednou nám přišla jedna z nich poděkovat, že jsme jí naučili PPR, a řekla: Vy, kdo praktikujete zdrženlivost, jste nejlepšími učiteli přirozené regulace početí, protože to není nic víc než sebeovládání z lásky jednoho k druhému. A co tato ubožačka řekla, je pravda. Tito chudí možná nemají co jíst, možná nemají kde bydlet, ale přesto mohou být velcí, když jsou bohatí (duchovně).“

Všimli jste si tady něčeho významného? **Sv. Tereza si byla vědoma, že někteří manželé nemilují dost na to, aby žili PPR!** Chápala, že nesobecká láska je někdy opravdu těžká. Ale řekla, že nejhorší by bylo zničit lásku, což se děje s antikoncepcí.

Pro každý pár, který kdy bojoval s nároky PPR, ať už občasnými nebo zdánlivě nekonečnými, máme teď v nebi světici, která má pochopení a bude se neúnavně za nás přimlouvát, když jí jen o to požádáme.

Drahá sv. Terezo z Kalkaty, oroduj za nás. Pros Ježíše, aby nám pomáhal učit se milovat.

[Hromadný e-mail Couple to Couple League ze dne 8. září 2016]

Mama, Otec a Deti

- celoeurópska iniciatíva na ochranu manželstva a rodiny



V rôznych dokumentoch Európskej únie a pri vystúpeniach europoslancov sa v poslednej dobe veľmi často vyskytuje termín rodina. Hoci politické rozhodnutia týkajúce sa rodiny sú v kompetencii jednotlivých štátov, manželstvo a rodina sú predmetom čoraz odlišnejších pohľadov v rôznych krajinách EÚ. Je potrebné, aby pojmy manželstvo a rodina boli na celoeurópskej úrovni jednoznačne zadefinované.

Iniciatíva Európskych občanov (IEO) na ochranu manželstva a rodiny MAMA, OTEC A DETI, ktorej registráciu schválila európska komisia, chce využiť právo podať návrh právneho predpisu

Európskej únie, ktorý jasne definuje manželstvo ako zväzok muža a ženy a rodinný vzťah ako vzťah založený na manželstve alebo vzťahu medzi rodičmi a deťmi.

Manželstvo – trvalý a verný zväzok muža a ženy s cieľom založenia rodiny.

Rodina – otec, matka a ich deti.

Rodinný vzťah – legálny vzťah medzi dvoma manželmi alebo medzi rodičom a dieťaťom.

Aby sa tak stalo, je potrebné vyzbierať v rámci EU a odovzdať do 1. 12. 2016 milión podpisov.

Je to naozaj potrebné? Zamyslime sa spoločne: rozhodnutie európskej komisie, ktorým bola táto iniciatíva schválená, napadli liberáli prostredníctvom podania na Európsky súdny dvor. (Predseda súdu ich žiadosť zamietol ako neopodstatnenú.) Takže myslíme si, že sa naozaj nehrá „o fazuľky“ a je dôležité mať jasne

definovaný význam slov manželstvo a rodina. Pozývame vás podporiť túto iniciatívu na <http://www.mumdadandkids.eu>.

* * *

Tí, ktorí navštevujete Facebook LPP alebo dostávate upozornenia o nových príspevkoch (označili ste, že sa vám Facebook LPP páči, z čoho sa tešíme :)), ste si určite všimli, že vás pozývame podporiť niektoré petície, ktoré nám prichádzajú cez *CitizenGO* (celosvetová komunita aktívnych občanov, ktorí využívajú komunikačné technológie a on-line petície na ochranu života, rodiny a základných ľudských slobôd). Viacerí ste si možno povzdychli: „Zasa petícia... nebolo ich už dosť? ... má vôbec zmysel niečo podpisovať?“

Sme presvedčení, že má zmysel podpisovať petície. A sme vďační všetkým, ktorí to nevzdávajú, veď aj more tvoria kvapky vody. Vaše podpisy môžu reálne meniť veci k lepšiemu, o čom svedčia viaceré úspešné petície, napr.:

– kniha *Sekerou a nožom od P. Pišťanka a D. Taragela bola vyňatá z povinnej literatúry* pre študentov stredných škôl! Petíciu podpísalo vyše 13 000 občanov. Odborná komisia na ministerstve najprv rozhodla, že kniha zostane súčasťou povinnej literatúry. Minister školstva Peter Plavčan však uviedol, že sa naňho v tejto veci obrátilo veľa ľudí, a preto sa rozhodol komisiu zvolať opäť. Tá predmetnú knihu nakoniec zo zoznamu vyradila. Len vďaka hlasom všetkých vás, ktorí ste sa za vyňatie knihy angažovali, minister žiadal opätovné posúdenie knihy, ktoré napokon viedlo k jej vyradeniu.

– Dúhová vlajka už na našich ambasádach nebude. Po petícii, ktorá protestovala proti vyveseniu dúhovej vlajky na našej ambasáde v Maďarsku, minister zahraničných vecí Miroslav Lajčák priznal pochybenie a pre všetky ambasády SR po celom svete vydal nariadenie, aby sa problém s dúhovou vlajkou už neopakoval.

– **Arcibiskup Valencie, kardinál Cañizares bol zbavený obvinení a hrozby trojročného väzenia** za údajné podnecovanie nenávisťi, ktorého sa mal dopustiť 13. mája pri homílii na svätej omši. Petíciu podpísalo vyše 100 000 ľudí. [<http://www.mumdadandkids.eu/sk>, <http://www.mumdadandkids.eu/cs>]

Prílišná štíhlosť – jedna z bežných príčin nepravidelnosti menštruačného cyklu a neplodnosti.

M. M. Shannonová

Jednou z častých príčin nepravidelnosti menštruačného cyklu a/alebo ženskej neplodnosti je nízka telesná hmotnosť alebo malé percento telesného tuku. Štúdia Dr. Frischovej zistila, že **na to, aby mala žena normálne menštruačné cykly je potrebné, aby sa telesný tuk podieľal na celkovej telesnej hmotnosti aspoň 22 percentami**. Štíhlym ženám, ktoré schudnú alebo priberú čo i len 1,5 až 2,5 kg môže táto zmena spôsobiť zastavenie alebo opätovný návrat menštruačného cyklu.

Telesný tuk je metabolicky aktívne tkanivo a výrazne ovplyvňuje ženskú plodnosť.

Po prvé, tukové tkanivo je dôležitým zdrojom estrogénov. Konvertuje androgény (mužské hormóny) na estrogény a počas fertílneho (plodného) veku ženy zabezpečuje približnej jednu tretinu celkového množstva estrogénov.

Po druhé, chudé ženy vytvárajú menej účinnú formu estrogénov než ženy s vyšším percentom telesného tuku a menej účinný estrogén má slabšiu schopnosť stimulovať reprodukčné funkcie.

Po tretie, štíhle ženy majú vyššie množstvo krvného proteínu – globulínu viažuceho pohlavné hormóny (SHBG) – ako je bežné a ten viaže estrogény; a preto majú menej voľne dostupného estrogénu na stimuláciu reprodukčných orgánov.

Po štvrté, u príliš štíhlych žien spodná časť medzimizgy – hypotalamus, nedostatočne stimuluje hormóny plodnosti – folikuly stimulujúci hormón (FSH) a luteinizačný hormón (LH). Normálne hypotalamus rytmicky vylučuje hormón gonadorelin (GnRH), v intervale približne deväťdesiatich minút. GnRH stimuluje FSH a LH. Ak telo nemá dostatočné množstvo tuku, hypotalamus prestane vylučovať GnRH tak ako je normálne. V dôsledku toho poklesne hladina FSH a LH a sú vylučované v množstvách typických pre dievčatá pred pubertou. Hormón leptín, ktorý produkujú tukové bunky, stimuluje normálne uvoľňovanie GnRH. Nedostatok telesného tuku má za následok nedostatok leptínu, a tak vylučovanie GnRH poklesne. Z týchto, ale aj z iných dôvodov, ktoré sa stále skúmajú, má prílišná štíhlosť negatívny vplyv na ženské cykly. [z Marilyn M. Shannonové, *Plodnosť, cykly a výživa*, str. 125.]

Dopis z Kamerunu

Ephraim a Teresia Lukongovi

Ďekujeme Bohu za zprávy od Vás. Měli jsme potíže psát, kvůli častým výpadkům elektrického proudu zaviněným bouřkami.

Naše práce v PPR se daří. V srpnu mělo patnáct párů diecéze Mamfe a 14 párů diecéze Bamenda čtvrté setkání. Doufáme, že budeme do prosince se všemi v Bamendě hotovi. Dá-li Pán vyškolíme mnohé z nich na učitelské páry Ligy.

Biskupové těchto dvou diecézí nás vyzývají, abychom zajistili, že bude mít každá farnost v jejich diecézi vlastní učitelské páry.

Jsme ovšem vděční, že kdykoliv jdeme učit, poskytnou nám biskupové ubytování a stravu a dají peníze na cestovné. Přejeme si, aby všechny anglicky mluvící diecéze byly získány pro apoštolát PPR.

Letos v červenci vznikla v anglicky mluvící části země nová diecéze Kumba; je v zalesněné oblasti Kamerunu. Jejím biskupem je Mgr. Agipitus Nfon, který pochází z naší diecéze. Je už dlouho našim osobním přítelem.

V jednom ze svých dopisů se ptáte, jestli máme někoho, kdo jednou může převzít naši práci. Ano, také jsme o tom přemýšleli. Modlíme se, aby z těch mnoha párů, které jsme vyškolili jako učitelské páry a těch, které školíme, byl nějaký mladý horlivý pár, který by vzal na sebe výzvu tohoto náročného apoštolátu.

S Bohem je všechno možné.

NOVINY Z RODINY LPP vydává šestkrát ročně jako členský bulletin Ústředí Ligy pár páru České republiky, z.s. David a Michaela Prentisovi, Fügnerova 143/9, 272 01 Kladno, tel: 312 686 642, e-mail: lpp@lpp.cz, internet: www.lpp.cz, číslo účtu: 215 288 136/0300. Minimální členský příspěvek 150 Kč /12,- € ročně. Adresa na Slovensku: LPP, Manželia Jozefa a Simona Predáčovci, Slovenskej armády 15, 95301 Zlaté Moravce, tel.: 0908 722 055, 0915 971 191, e-mail: lpp@lpp.sk, internet: www.lpp.sk, číslo účtu: 207 215 6257/0200. Kurzy PPR pro manžele a snoubence – 4 setkání po 2½ hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Kurzovné: v ČR 400 Kč, v SR 15,- € za pár. Jsme vděční za příspěvky pro práci Ligy.