

## Zdržanlivosť pri praktizovaní PPR

(zhrnutie výsledkov ankety cestaplus a Ligy pár páru)

Na výzvu podeliť sa so svojimi skúsenosťami, ktoré prináša život bez používania antikoncepcie, zverejnenú v predchádzajúcom čísle *Novín z rodiny LPP*, zareagovalo 136 osôb.

Viac ako 81% (109 odpovedajúcich) odpovedalo na **otázku týkajúcu sa sexuálneho spoluzitia pred manželstvom** záporne a vyjadrilo sa za dodržiavanie predmanželskej zdržanlivosti.

Zaujímavé bolo čítať odpovede týkajúce sa názoru na manželskú zdržanlivosť v čase, keď boli ešte slobodní. Na otázku odpovedalo podstatne menej respondentov. Z nich sa len 39 jednoznačne vyjadrilo, že vedeli o tejto výzve a boli ochotní prijať zdržanlivosť pri predchádzaní tehotenstva aj v manželstve. Z týchto odpovedí uvádzame aspoň jednu: „U nás antikoncepcia neprichádzala do úvahy, takže sme rákali s tým, že príde obdobie, kedy nebudeme môcť byť spolu. To, že sme nemali sex pred manželstvom, sme brali ako tréning na tieto situácie :-).“

Ďalších 26 respondentov sa vyjadrilo, že sa touto otázkou nezaoberali, a odpovede 10 respondentov sa dajú zhrnúť do nasledovných vyjadrení: „Neuvedomoval som si, že v manželstve bude potrebné zdržiavať sa sexuálneho života; Mala som pocit, že zdržanlivosťou pred manželstvom, by zdržanlivosť a zákazy mali skončiť; Myslela som si, že v manželstve je už všetko dovolené. Žiadne obmedzenia, sebakontrola, ....“

Čo sa týka samotného prijatia zdržanlivosti v manželstve:

- 63,4% respondentov (85 odpovedí) uviedlo, že praktizovanie zdržanlivosti je pre nich náročné, ale sú ochotní do toho ísť každý mesiac znova,
- 14,9% (20 odpovedajúcich) považuje praktizovanie zdržanlivosti vo svojom manželstve za bezproblémové,
- 9,7% odpovedajúcich (13 osôb) považuje prijatie zdržanlivosti za nevyhnutné zlo,
- 11,9% odpovedajúcich (16 osôb) uviedlo, že praktizovanie zdržanlivosti im spôsobuje frustráciu, napätia a nezhody v manželstve.

Odpovede respondentov na otázku, **čo im pomáha zvládať zdržanlivosť v manželstve a nepodľahnúť pokušeniu použiť antikoncepciu**, boli roz-

manité. Najčastejšie sa opakovali:

- osobný vzťah s Bohom, modlitba, eucharistia, pristupovanie k sviatosti zmierenia („sme presvedčení, že Boží plán pre náš manželský život je dokonalý“),
- vzájomná manželská láska prejavujúca sa v prijatí a oceňovaní toho druhého, prejavovanie si nežnosti;
- poznanie zla antikoncepcie a rešpekt voči učeniu Cirkvi,
- fyzická práca, kultúrne a športové aktivity v príťažlivom čase,
- priatelia, ktorí sa tiež rozhodli žiť bez antikoncepcie, vzájomné povzbudzovanie sa.

## Čo prináša manželom praktizovanie zdržanlivosti v manželstve?

2/3 respondentov (89 odpovedí) uviedlo, že praktizovanie sexuálnej zdržanlivosti pri predchádzaní tehotenstva má na ich manželstvo pozitívny vplyv. Uvádzame aspoň niektoré vyjadrenia:

„Myslím, že to má dosť zásadný vplyv na vzájomnú úctu (z mojej strany obdivujem a vážim si manžela za snahu učiť sa, že nie každý dotyk musí viesť k intímnemu spojeniu a aj ja sa snažím, aby sa ani on necítil fyzicky odstrčený, taká masáž chrbta napr. príde vždy vhod ;-)) Je to tiež niečo, čo je mojím spôsobom ťažké pre obidvoch a s čím sa boríme spolu. Ak by sme to mali nazvať „problémom“, tak potom pravidelne spolu bojujeme s týmto problémom a spoločne sa tešíme, keď pomínie, a je to niečo, čo nás spája na oveľa hlbšej úrovni ako len tej fyzickej.“

- oveľa viac lásky :) vážim si a cením môjho manžela, že neustále ma po rokoch miluje takú, aká som;
- Nutí nás to komunikovať o intímnych veciach, dáva nám to také miesto pre iné aktivity a väčší tešenie na vzájomné spojení. Máme k sobe úctu a víme, že i ten druhý má úctu k nám“.
- ovládanie sa (aj v iných oblastiach života), čisté svedomie a pokoj, pocit, že zvládneme aj náročné veci (lebo zdržanlivosť v období najväčšej túžby je naozaj veeelmi náročná), väčšiu dôveru navzájom, pochopenie, empatiu,
- len plánované tehotenstvá, naučili sme sa rozumieť cyklu, rozprávať sa aj o tejto téme, bližší vzťah – úprimnosť medzi nami
- Vďaka obdobiam zdržanlivosti sme si vzácnejší, naša intimita má dynamiku. Sme k sebe pozornejší; lepšie ovládanie sa a väčšiu radosť z chvíľ, kedy sme ako manželka spolu, hlbšie prežívanie samotného milovania; neskuťočne sa tešíme na milovanie, po 20 rokoch je to vždy krajšie ako včera.“

Okrem týchto pozitívnych výpovedí a pár vyjadrení typu „V podstate nič, zatiaľ nič, neviem...“, sa v ankete objavilo aj pár bolestných odpovedí: (praktizovanie zdržanlivosti v manželstve nám prinieslo)

- bohužel predovšetkým stres
- ochladnutie manželského vzťahu – z obidvoch strán.
- Mój manžel nedokáže akceptovať, keď mám plodné dni a vynucuje si sex odo mňa aj v tomto období psychickým nátlakom (je nervózny, odchádza na celú

noc z domu, kričú na deti). Antikonceptiu pritom úplne odmieta. Čakáme teraz už z toho dôvodu 5. dieťa, pričom naša ekonomická situácia je zlá a z nášho manželstva zostala len fraška. K manželovi som stratila všetku dôveru a začínam ho nenávidieť.

– Úplne odcudzenie a rozpad manželstva. Viacnásobnú neveru zo strany manžela.

Zamýšľam sa, prečo niektoré páry, ktoré odmietli používanie antikoncepcie a uprednostnili radšej sexuálnu zdržanlivosť v plodnom období (aj keď je to pre nich náročné), z tohto životného štýlu profitujú a niektoré nie, ba priam naopak, vnímajú zdržanlivosť za negatívny faktor vo svojom vzťahu. Na cestaplusu v úvodnom článku Márie Kohutiarovej k téme manželskej čistoty – *Konečne môžem mať sex hocikedy a hocijako! Alebo?* je zaujímavý postreh uvedený v odseku *Užívanie s porozumením*. Autorka v ňom píše: „V čase, keď sa naše deti učia čítať v škole, kladie sa veľký dôraz (a to aj u stredoškolákov) na čítanie s porozumením. Teda: nielen vedieť čítať, ale aj porozumieť textu a jeho obsahu – tak viditeľnému, ako aj skrytému, vyplývajúcejmu z kontextu slov a kladenia viet. Tak ako je to pri čítaní s porozumením, podobne je to aj so sexualitou: ak majú mnohí dospelí problém pochopiť text, pretože vedú len technicky čítať (teda vedú, ako čítať písmená do slov a spájať do viet, bez vnímania obsahu), mnohí kresťanskí manželia majú problém s prijatím čistoty a zdržanlivosti v manželstve, ktorý často vyplýva z jej nepochopenia pred manželstvom. Nerozumieť podstate v prežívaní manželskej sexualita však prináša fatálne dôsledky do všetkých oblastí života, v ktorých sa manželia pohybujú.“

Moja skúsenosť lektora symptotermálnej metódy PPR vychádzajúca z desiatok kurzov a rozhovorov s manželmi potvrdzuje to isté. Koreň problému je v chápaní, resp. nepochopení toho, čo je to manželská čistota a prečo sa máme o ňu usilovať. Manželská čistota má potenciál budovať jednotu vo vzťahu a je prostriedkom, ktorý nám pomáha učiť sa milovať toho druhého bez podmienok, tak ako to deklarujú snúbenci manželským sľubom. Manželská čistota nás pozyva byť citlivými na potreby manželského partnera, byť chápacími, schopnými obetavej lásky. Ale ak sa muž správa k svojej manželke tak, že sa ona právom cíti nerešpektovaná, nie milovaná, ale „používaná“ alebo žena sa k svojmu manželovi správa tak, že on sa právom necíti prijímaný, ale odmietaný, ich manželstvo smeruje k rozpadu a zdržanlivosť na tomto stave nenesie vinu. Na druhej strane, keď som čítal odpovede z ankety o tom, aké ťažkosti sprevádzajú obdobie zdržanlivosti niektoré páry, ako ich prekonávajú a čo manželská čistota prináša manželom, potvrdzuje sa mi aj vlastná skúsenosť, že vzájomne obohacujúce manželstvo stojí na vyhratých zápasoch s vlastným egoizmom a obetavej láske.

V odpovediach na otázku *Aké ťažkosti sprevádzajú obdobie zdržanlivosti vo vašom manželstve?* sa vyskytli aj také, ktoré súvisia s problematickým priebehom menštruačného cyklu alebo nedôvere vo vlastné vyhodnotenie cyklu, a tu je riešenie na dosah ruky. Častokrát nie je potrebná dlhotrvajúca zdržan-

livosť. Mohla by pomôcť účasť na kurze PPR (niekedy pri samoštúdiu uniknú človeku dôležité detaily), zmena v životnom štýle alebo konzultácia so skúseným lektorom PPR. Liga poskytuje bezplatné poradenstvo. Ponúkame vám svoj čas a vedomosti, aby ste sa „netrápili zbytočne“.

Jozef Predáč

\* \* \*

V rubrike *V dobrom & v zlom* na portáli cestaplus vám odporúčame prečítať si štyri veľmi dobré články zaoberajúce sa manželskou čistotou:

- [Konečne môžem mať sex hocikedy a hocijako! Alebo?](#)
- [Ako vyzerá čistota a zdržanlivosť v praxi kresťanského manželstva?](#)
- [Plodné obdobie a my „nemôžeme“. Ako to zvládnuť?](#)
- [Dva roky bolesti. Práve pre nečistú manželskú sexualitu.](#)

Zároveň vám tento mesiac chceme dať do pozornosti ďalšiu anketu z tohto portálu: *Môj postoj k deťom*. Rovnako ako predchádzajúca, je aj táto anketa anonymná. **Termín vyplnenia ankety je vzhľadom na uzávierku 26. augusta.**

Anketu nájdete na: [https://docs.google.com/forms/d/1dcy\\_hihaPmafBopyC8ef4lhOSo7AgZrcMzqD\\_pCUofc/edit](https://docs.google.com/forms/d/1dcy_hihaPmafBopyC8ef4lhOSo7AgZrcMzqD_pCUofc/edit).

Za váš čas a ochotu vopred ďakujeme.

## Řádky z Kladna

David Prentis

### Oprava

Spolupracovníci mě upozornili na chybu v minulém (117.) vydání *Novin z rodiny LPP* v hodnocení cyklu v situaci absolutní kontraindikace početí. Protože je teplota 19. dne kvůli pozdějšímu měření (v 9 hodin místo v 7 – 8 hodin) neplatná, nelze ji počítat do počtu teplot vzestupu po vrcholu. To znamená, že poovulační neplodná fáze začíná až o 1 den později než jsem psal původně (23. den cyklu), pokud se ve dnech 20-23 cyklu nevyskytuje znova víceplodný typ hlenu. Opravený komentář najdete v internetové verzi bulletinu na naší stránce [www.lpp.cz](http://www.lpp.cz), dole na pravé straně. Ještě jeden detail: i v opravené verzi jsem zapomněl na šikmou čáru před vzestupem, ale myslím si, že v tomto velmi jasném záznamu najdete vzestup sami. Slovenská verze č. 117 byla vydána s opraveným textem.

### Archivy

Poslední čísla *Novin* jsou přístupná přímo na stránce. Pokud chcete zkoumat starší čísla, klikněte na „Všechny bulletiny > >“. Najdete tam všechna čísla od č. 28 (prosinec 1998). Starší čísla až na první číslo z roku 1992 přidáme postupně. Když vás zajímá určité téma, klikněte na příslušné heslo v rubrice „Témata“; otevřou se všechny bulletiny, které mají článek s daným heslem. Poněvadž lidské tělo fungovalo stejně v minulosti jako dnes, zjistíte, že ani starší články neztratily nutně na aktuálnost. Z fotek ovšem zjistíte, že určití známí lidé nevypadali v minulosti stejně jako dnes. Odkaz na archivy je: <http://www.lpp.cz/bulletiny/>.

## Nové letáky

Vydali jsme nové letáky *Intimita v manželství – Jak zvládnout zdrženlivost v plodném období? Jak udržet intimitu a touhu v období neplodném?* a *Dopis ženám – muži cykly nemají / Dopis mužům – abychom byli jedno.* Jsou to překlady slovenských letáků Marie Schindlerové. Zatím jsme slyšeli pozitivní ohlasy. Jsou to témata, se kterými se do určité míry zabývají všichni, kdo praktikují přirozenou regulaci početí.

Pro čtenáře v ČR, kteří dostávají tištěnou verzi *Novin*, přikládáme výtisky obou letáků s tímto číslem. Další výtisky můžete objednat na naší internetové stránce [www.lpp.cz/shop](http://www.lpp.cz/shop).

## Od pilulky přes tělísko k PPR

### Jak Duch svatý prohluboval moje přesvědčení pro život skrze odmítnutí antikoncepce

Stacey A. Garrepy

Vyrůstala jsem silně ovlivněna hnutím pro život. Maminka byla aktivní v místní pobožce hnutí a předala mi své hluboké přesvědčení. Ze schůzí, na které mne už jako malou brala, si pamatuji modely maličkých nenarozených dětí v děloze. Nikdy jsem nepochybovala, že jsou i před narozením lidmi. Jako dospívající jsem pomáhala při akcích, kde jsme s jinými mladými mluvili o zdrženlivosti, a jako středoškolačka jsem se zúčastnila několika velkých setkání *Čistých srdcí*. (Mám dokonce ještě tričko, které to dokazuje.) Ale jeden článek řetězu u mne chyběl: antikoncepce. Tím, že jsem vyrůstala jako evangelička, v církvi, do které jsem patřila, se nikdy nemluvilo o antikoncepci, jejich rizicích a hlubokých morálně/teologických důsledcích. Jako evangelikálové jsme diskuzi o regulaci početí přenechali katolíkům a sami jsme o ni nemluvili.

A tak jsem v posledním roce studia 3 měsíce před svatbou z neznalosti ukázněně udělala to, co jsem považovala za správné; začala jsem brát hormonální pilulku jako přípravu na manželství.

Brali jsme se s manželem v létě 2009. Já byla panna a on panic, a i když nás nemrzelo, že jsme čekali až do manželství, věděli jsme, že něco nebylo úplně v pořádku. Nevěděla jsem, že můj manžel stále zápasí se svou závislostí na pornografii, která ho už trápila od raného dospívání. Hádali jsme se kvůli sexu. Nedokázali jsme o sexu komunikovat. Jeden druhého jsme hluboce zraňovali, protože nás nikdo nepoučil o přímém spojení mezi fyzickým, emocionálním a duchovním. Neměli jsme sakramentální teologii, na které bychom byli mohli založit své přesvědčení pro život. Ačkoliv bychom to v té době byli rozhodně popřeli, pohlíželi jsme na děti jako na přítěž, něco co bylo potřeba odložit. Jediný rozdíl mezi námi a zastánci práva na potrat byl ten, že jsme vzali věci pevně do rukou před početím raději než po něm. Po několik dalších let jsme navštěvovali různé evangelikání církve. Ale hluboko uvnitř jsme cítili, že nás Pán Bůh volá k něčemu hlubšímu, více zakotvenému v dějinách. A jak manžel dál trpěl svou závislostí na pornografii a já vedlejšími účinky pilulky, cítili

jsme, že potřebujeme pomoc, ale nevěděli, kde ji hledat. Trochu jsme čichli ke katolictví, ale došli jsme k závěru, že se nedokážeme smířit ani s mariánskou teologií, ani s teologií zakazující antikoncepci. Tak zůstalo při starém.

V roce 2013 jsem byla přijata do Ph.D. programu v Severní Karolině, a byla nadále přesvědčena, že by miminko vážně narušilo mé plány a dokončení náročného studia. Rozhodla jsem se pro zavedení tělíska. Zavádění bylo spojeno se snad největší bolestí, jakou jsem kdy zažila, a pamatuji si, jak jsem přitom myslela: „Něco není v pořádku, děje se nějaká hrozná, strašlivá chyba.“ Tělísko jsem si nicméně nechala kvůli našemu pohodlí.

Ale Duch Svatý to se mnou nevzdával. Stále mě jemně postrkoval, jak jsem naříkala pod tíhou vedlejších účinků tělíska: úzkost, přibývání na váze, vyčerpání, podrážděnost a ochromující únava. Nadále mě vyzýval, že kdybych myslela svůj názor pro život opravdu vážně, měla bych ten svůj názor projevit dalším krokem a vysadit antikoncepci. Měla bych věřit Bohu, že zná konečnou velikost naší rodiny, ale já jsem ten hlas dále ignorovala.

V postní době 2014 jsme s manželem začali navštěvovat anglikánský kostel Svaté Trojice v Chathamu. Konečně jsme se začali cítit, jako bychom našli společenství věřících, kde jsme nebyli bytostmi rozdělenými na ducha a tělo. V postní době 2015 přistoupil manžel poprvé ke svatě zpovědi a začal se setkávat s katolickým bratrem, který ho doprovázel. Věřím, že milost přijatá během této zpovědi, začala v něm proces hojení. Díky Bohu od června 2015 nedošlo už u něj k opětnému sklouznutí k pornografii.

Ale stále něco chybělo; v nás obou byl hluboko zakořeněný strach z rodičovství a života, o kterém jsme nemluvili. Bůh začal s námi oběma pracovat a po rozhovoru a modlitbách s naším knězem jsme konečně odpověděli na jeho výzvy a rozhodli se vysadit antikoncepci. V září 2015 mi odstranili tělísko, a pocítila jsem obrovskou úlevu.

Než mi odstranili tělísko, věděla jsem, že potřebujeme nějaký jiný způsob, jak řídit naši manželskou sexualitu. A teď vstupuje na scénu PPR! Kontaktovala jsem místní katolickou diecézi a hledala někoho, s kým bych mohla mluvit o možném řešení. Spojili nás s *Couple to Couple League* (LPP v USA). Liga má mnoho manželských párů dobrovolníků, kteří obětují svůj čas, aby naučili jiné manžele, jak poznat plodná a neplodná období. Setkali jsem se s učitelem a zapsali se na kurz PPR.

Jak jsem poznávala své tělo a svou plodnost, porozuměla jsem nově žalmu 139,14: Jako žena jsem byla „podivuhodně utvořena“. Znalost mé plodnosti mi dodala sílu, a já ji přijala jako dar, kterým opravdu je. Z milosti Boží se má ovulace a plodnost obnovily hned po odstranění tělíska. Když jsem začala rozeznávat příznaky své plodnosti, chtělo se mi pokleknout, děkovat za ni Bohu a kát se za to, že jsem ji po šest a půl roku odvrhovala.

Neuvěřitelná ironie toho všeho je, že ačkoliv se cítím potvrzena ve svém ženství, jako nikdy dřív, máme s manželem pevnější vztah, než kdykoliv předtím. Intimita, kterou sdílíme, je výjimečná. Dokážeme spolu otevřeně mluvit

o svých obavách z rodičovství a odevzdat je nakonec Bohu s vědomím a důvěrou, že je autorem života a zná konečnou velikost naší rodiny. Ženství je mocné. Plodnost je mocná. Jako ženě mi Pán Bůh dal schopnost dávat život. Jaká je to úžasná moc a odpovědnost! Nepřítel naší duše by nám chtěl nalhat, že antikoncepce nemá žádný vliv na její stav, ale nic nemůže být vzdálenější od pravdy. Co děláme tělem, má dopad na naše duše; přece smíme každou neděli slavit spolu eucharistií, protože Kristu přišel v těle!

Skutečně věřím, že má Anglikánská církev zlatý důl prostředků v našich katolických bratrech a sestrách, a jejich znalosti přirozené regulace početí. Společně pomáhat manželům přijmout plodnost a život, by nepochybně přispělo k hlubšímu ekumenizmu mezi námi a katolíky, když se snažíme odpovídat na Kristovu modlitbu, že máme být jedno tak, jako jsou jedno On a Otec. Já jsem dokladem toho, co se může stát, když odpovíte na pobídky Ducha Svatého a přijmete sexualitu a plodnost jako svátost. A díky Bohu, cesta ještě není u konce!

[Pozn. red.: Anglikánská církev má celou škálu spiritualit, od velmi liberálního až po téměř katolický přístup, teologicky i liturgicky.]

[Carpe Diem (Anglikáni pro život), květen 2016, str. 6n.]

## Kniha, která na slovenskom trhu dlho chýbala

Simona Predáčová

Neplodnosť je skutočnosť, na ktorú človek nie je pripravený. Naše srdce túži milovať a byť milované, lebo takto nás Boh stvoril, a rovnako prirodzene túžime aby náš „rod“ pokračoval, aby sme mohli odevzdať to najlepšie, čo v nás je, svojim deťom.

Keď sa snaha o počatie končí opakovane neúspechom, manželia si skôr či neskôr položia otázku: Čo ďalej? Liečiť sa? Ako? Zaujímať sa o adopciu? Bože, nezabudol si na nás?

A otázky si kladú aj priatelia týchto manželov: Hovoriť o tejto téme alebo radšej mlčať? Ako im môžeme pomôcť?

Odpovede ukrýva výnimočná kniha, ktorá vyšla vo vydavateľstve Kumran v júni tohto roku: *Sprievodca neplodnosťou pre katolíkov* od Angelique Ruhiovej-Lopezovej a Carmen Santamariaovej.

Autorky v nej hovoria o vlastnej skúsenosti s liečbou neplodnosti a hneď v úvode ponúkajú čitateľovi sprevádzanie na ceste, ktorá môže, ale aj nemusí viesť k narodeniu dieťaťa. V tejto životnej skúške môže mať totiž „happyend“ rôzne podoby. Kniha nesľubuje úspech, ale ponúka konkrétne praktické rady každému, kto chce, aby jeho kroky v naplnení túžby po rodičovstve boli správne. Ponúka vysvetlenie, prečo nie všetko, čo je v liečbe neplodnosti možné, je aj



dobré. Zároveň upriamuje pozornosť čitateľa na fakt, že všetko má svoj zmysel a že tým, čo hľadajú Boha, nijaké dobro chybať nebude. Na jednom mieste sú teda praktické rady, čo môžeme robiť, na koho sa obrátiť, čo je v súlade s Božím poriadkom a čo už je za hranicou eticky správnej liečby.

Kniha *Sprievodca neplodnosťou pre katolíkov* je zároveň praktickou pomôckou pri hľadaní Božej vôle v akejkolvek ťažkej životnej situácii (nielen pri neplodnosti), a preto sa po nej oplatí siahnuť a mať ju vo svojej knižnici.

Publikáciu si môžete objednať aj prostredníctvom <http://www.lpp.sk/ponuka/produkt/92-sprievodca-neplodnostou-pre-katolikov>.

## Galistanový bazálny teplomer Geratherm

Liga pár páru má na meranie bazálnej teploty už približne desať rokov vo svojej ponuke štvorčíslícové digitálne bazálne teplomery HS-501DB, ktorých výrobca uvádza presnosť merania  $\pm 0,05^{\circ}\text{C}$ . Tieto teplomery nahradili ortuťové bazálne teplomery, ktorých predaj bol v júli pred 9 rokmi zakázaný. Napriek tomu, že digitálne teplomery sú užívateľsky komfortnejšie (bez zdravotných rizík, nerozbitné, dostatočne presné na vyhodnocovanie teplotnej krivky pri praktizovaní STM, rýchlo merajú, po odmeraní teplomer zapípa a posledná meraná hodnota sa dá zobrazit pred novým meraním), niektorí ľudia by radšej uprednostnili klasický kvapalinový sklený teplomer, ktorému viac dôverujú.

V spolupráci so spoločnosťou JARES s.r.o sa Lige podarilo zabezpečiť na Slovensko dovoz nemeckého galistanového (kvapalinového) bazálneho teplomeru Geratherm, ktorý od konca júna rozšíril ponuku LPP.

Objednať si ho môžete prostredníctvom stránky LPP.



V čom je rozdiel v meraní digitálnym a kvapalinovým teplomerom?

Kvapalinový (liehový, ortuťový alebo galistanový) teplomer funguje na fyzikálnom princípe rozpínania kvapalín.

Digitálny teplomer funguje tak, že teplota, ktorá sa meria, mení elektrický prúd v kovoch vnútri teplomera a na základe merania odporu a jeho prevedenia do tepelných hodnôt počítačom sa na displeji zobrazí meraná teplota.

NOVINY Z RODINY LPP vydáva šesťkrát ročne ako členský bulletin Ústredí Ligy pár páru České republiky, z.s. David a Michaela Prentisovi, Fügnerova 143/9, 272 01 Kladno, tel: 312 686 642, e-mail: lpp@lpp.cz, internet: www.lpp.cz, číslo účtu: 215 288 136/0300. Minimální členský příspěvek 150 Kč /12,- € ročně. Adresa na Slovensku: LPP, Manželia Jozefa Simona Predáčovci, Slovenskej armády 15, 95301 Zlaté Moravce, tel.: 0908 722 055, 0915 971 191, e-mail: lpp@lpp.sk, internet: www.lpp.sk, číslo účtu: 207 215 6257/0200. Kurzy PPR pro manžele a snoubence – 4 setkání po 2½ hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Kurzovné: v ČR 400 Kč, v SR 15,- € za pár. Jsme vděční za příspěvky pro práci Ligy.