

Nová webová stránka české Ligy

David Prentis

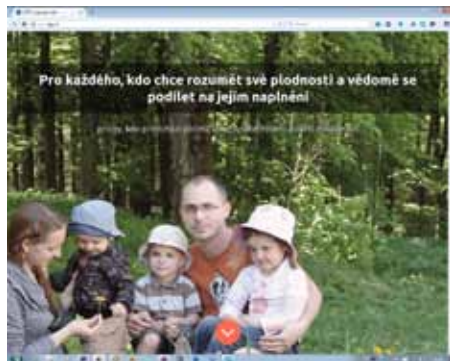
Stará webová stránka již dosloužila. V elektronickém světě je z doby dinosaurů, kdy nesměla vyplnit celou obrazovku, protože některé prohlížeče nebyly schopné je zobrazovat. Teď vidíme informace na celé obrazovce v široké škále barev.

I způsob, jak se zobrazují informace, je jiný. Dříve to byly jakési stránky knihy, které se po kliknutí postupně objevovaly. Nyní se stránka ukazuje jako role tapety. Různá oddělení se objeví svisle pod sebou; jedno splývá do druhého. Jsou to ale různá oddělení. V každém se člověk dostává kliknutím do dalších komor, kde najde další informace. S novou technikou jsou i nové možnosti. Když je nahlášen kurz v nějaké zapadlé vesnici, přijde Vám na pomoc mapka. Můžete se přiblížit k adrese konání kurzu, pak jako vrtulníkem přiletět na adresu a podívat se na konkrétní budovu, kde se má kurz konat.

Autorem nové webové stránky je instruktor LPP a programátor Václav Sovadina ze Šumperku. Poněvadž se místní obyvatelé nehrnuli na kurzy STM, udělal si vedle svého zaměstnání čas vytvořit novou stránku. Je to práce mnoha hodin, a rodina se určitě těší, že to má za sebou. Různí aktivisté Ligy komentovali návrh a přidali vlastní nápady. Zodpovědnost ale nese Václav.

Určitě najde někdo další chybičky nebo témata, která byla na původní stránce a neměla by chybět, a další informace, které by bylo dobré ještě přidat. Chybí např. sekce v angličtině a němčině, které hodlám ještě napsat. Tam je totiž potřeba revidovat původní texty. Jsme vděční za upozornění na chyby a návrhy na doplnění informací.

Nová stránka je velmi flexibilní. Je možné na hodně místech přidávat informace; zároveň působí uceleným, vzletným dojmem. Je stokrát atraktivnější než stará stránka a srovnává se velmi pozitivně s jinými moderními výtvary. Děkujeme Václavovi za ohromný kus kvalitní práce. Věřím, že nová stránka bude účinným nástrojem v našem apoštolátu.



Josef Vlček

Dne 28. července zemřel ve věku 95 let pan Josef Vlček, rytíř Řádu sv. Silvestra papeže, předseda spolku Matice cyrilometodějská, šefredaktor týdeníku *Světlo*, zakladatel Mariánského kněžského hnutí v ČR, člen Konfederace politických vězňů.

Zádušní mši sv. v olomoucké katedrále sv. Václava sloužil Jeho Excellence Jan Graubner, arcibiskup olomoucký; koncebroval Jeho Excellence Josef Hrdlička, světitel biskup olomoucký s dalšími asi padesáti kněžími.

Seznámil jsem se s panem Vlčkem na začátku 90. let, když jsem hledal vydavatele našich publikací. Od začátku vřele podporoval činnost Ligy. Z té doby si pamatuji na společnou návštěvu katedrály sv. Václava. Vysvětlil mi, tehdy ještě evangelíkovi, že na pravé straně je kaple, kde je uchovávána Nejsvětější svátost a tam pokleknutím uctíme pána Ježíše. Poněvadž jsem tomu již věřil, nedělala mi jeho výzva žádný problém. Taková malá příhoda ukazuje, jak se pan Vlček nestyděl za svou víru, ze které byl vždy ochotný každému klidně ale pevně vydávat svědectví. Máme v Lize důvod být mu vděční. *Requiescat in pace.*

(Ach, zase tá) ZDRŽANLIVOST!

Mária Schindlerová

„... Myslel som, že sex by mal tešiť aj po narodení detí, ale ako čítam, je to práve naopak: máme byť všetci zdržanliví až za hrob. Tak fajn, treba si na to len zvyknúť. Keďže sa snažím žiť ako veriaci, mám jednoducho smolu.“

„... obeta zdržanlivosti je príliš veľká. Keď si niekto odopiera radosti intímneho života pred svadbou s tým, že sa na ne teší po svadbe, a keď ľúbenci sa zodpovední manželia prijímajú každé dieťa ako Boží dar a požehnanie, a ostávajú v situácii rizikového tehotenstva a radosti vzájomného zblížovania sú im odopreté, tak je to proste voči nim tvrdé a aj nefér.“

„...PPR je o odopieraní si a v Písme je napísané: „neodopierajte si navzájom, aby vás satan nepokúšal pre vašu nezdržanlivosť.“

Ja viem, nepočúva sa to dobre. Zdržanlivosť – už len to slovo v nás vyvoláva nechuf. Zriekanie sa, odopieranie si, sebazápor – samé nepríjemnosti. A dnešný konzumný spôsob života nám príliš nepomáha v tom, aby sme videli trochu „za obzor“, hlbšie, ďalej. Aby sme rozmýšľali, prečo áno, prečo nie – či má vôbec zdržanlivosť nejaký zmysel, načo je vlastne dobrá, keď sa nám absolútne nezdá dobré to, čo je nepríjemné.

A keď sa k tomu vytiahne citát z Písma, ktorým si potvrdíme svoje domnienky, tak si neraz povieme – robím podľa svojho svedomia a hotovo.

Christopher West hovorí, že antikoncepcia nebola vymyslená, aby sa predišlo neželanému tehotenstvu, ale aby sa človek zbavil neželanej zdržanlivosti.

Tu len malá poznámka k druhému citátu zo začiatku článku: ak sú manželia v situácii rizikového tehotenstva a lekár neodporúča žene pohlavný styk – napríklad preto, aby sa nezačala predčasne otvárať – tak treba vziať do úvahy to, že tu nejde len o mechanické dráždenie krčka maternice, ale aj o to, že sťahy maternice pri dosiahnutí vyvrcholenia by mohli spustiť predčasný pôrod. Žena (zvyčajne) v čase tehotenstva si viac uvedomuje, že predovšetkým od nej závisí ochrana nového života a nechce riskovať jeho ohrozenie. Iste, môže aj ona pocíťovať túžbu po spojení, ale keď nosí dieťa, tak všetko v nej sa zmobilizuje, aby ho ochránila a priviedla ho v bezpečí na svet. Je to pre muža výzva, aby nemyslel na seba a svoje uspokojenie. Áno, jeho „sólóový“ orgazmus bez spojenia (napr. pri orálnom sexe) by dieťa na živote neohrozil, ani by nebol prejavom antikoncepcného zámeru, ale spýtajme sa inak: Bol by prejavom vzájomnej jednoty a odovzdania sa? Bol by darom? Prejavom sebadarujúcej lásky?

A znovu sme akoby v inom svete. Slová ako sebadarovanie, význam sexu, reč tela... to všetko je akoby z iného sveta – vlastne áno, je to z iného sveta. Je to reč z raja. V tom dnešnom svete sa všetko podriaďuje konzumu: aby mi bolo dobre, aby som zažil maximum príjemnosti pri minime nepríjemností. Komu to ubližuje? - pýtame sa. Aký má zmysel robiť si násilie? Áno, možno znovu musíme objaviť zmysel sebazáporu a sebaovládania. Ale ešte predtým chcem povedať najmä to, že zdržanlivosť naozaj nie je náš primárny a hlavný cieľ v manželskom živote.

Veď naozaj – štandardná situácia je sex mať: prejavíť si ním vzájomné darovanie sa, odovzdanie sa, byť otvorení životu. Je dobré mať sex a mať deti. Cirkev nikomu nezakazuje mať manželské spojenie. Nikomu nenariaďuje zdržanlivosť. Jediné, čo hovorí a pripomína, je to, že manželský akt má byť vyjadrením sebadarujúcej lásky, a tým ruka v ruke ide to, že ak ním má byť, tak nesmie byť zbavený plodivého – prokreatívneho – významu. Žiadnou antikoncepciou, žiadnou aktivitou, ktorá tento význam zruší, lebo potom už nejde o manželský akt.

Aha – tak to je dobré, povie niekto – takže mať sex. Ale ak už nechceme deti – aspoň načas – tak čo iné nám zostáva okrem zdržanlivosti – ak nesmieme antikoncepciu, nesmieme orálny sex, nesmieme prerušovať, nesmieme sterilizáciu atď.?

Znovu sa vrátim späť: štandardná situácia je mať sex, mať deti, prejavovať si lásku spojením. A taktiež je štandardná aj periodická zdržanlivosť – tá „kratšia“.

A ak vznikne situácia, ktorá nie je štandardná – teda napr. rizikové tehotenstvo, obdobie šestonedelia po pôrode, malý odstup od narodenia predošlého dieťaťa, manžel na týždňovkách, ohrozenie života matky tehotenstvom alebo pôrodom, choroba, nevhodné podmienky – napr. bytové, sociálne, ekonomické...., tak treba použiť neštandardné prostriedky – a medzi ne patrí aj dlhšie trvajúca zdržanlivosť.

Nemusí byť nutne zlom. Skúsme v nej vidieť dobro a požehnanie. Totiž vždy je prostriedkom, aby sme videli „poza“ – že je tiež prejavom lásky, nie iba trpne znášaným krížom. Je to náročné? Áno.

Aj v ľudskom rozmere nás každý sebazápor formuje, robí pevnejšími, odolnejšími. Bez disciplíny a sebaovládania sa nedá dosiahnuť nič alebo len veľmi málo aj v iných oblastiach života. Prečo by tomu malo byť inak v manželstve?

Boh nežiada nič, na čo by nám nedal silu. Ponúka nám ju vo sviatostiach, modlitbe, v Eucharistii. Zodpovednosť využívať rozum a zvažovať je tiež na nás: možno nás uvažovanie privedie k rozhodnutiu otvoriť sa ďalšiemu dieťaťu a možno práve z lásky k tomu nenarodenému dieťaťu nám zdravý rozum zdržanlivosť prikáže.

Svojho času ma veľmi oslovil a stále je pre mňa povzbudením citát Karla Rahnera:

Keby sme si my, kresťania, keď sme postavení pred morálne rozhodnutie, skutočne uvedomili, že svet leží pod krížom, na ktorom sám Boh visel pribitý a prebodnutý, že poslušnosť voči Božiemu zákonu môže zahŕňať tiež smrť človeka, že nesmieme konať zlo, aby sme dosiahli nejaké dobro, že je omylom a herézou tohto moderného sveta držať sa predstavy, že morálne dobrá vec nikdy nemôže viesť ku tragickej situácii, z ktorej nie je na tomto svete úniku, keby sme si skutočne uvedomili, že ako kresťania musíme takmer s istotou očakávať, že sa niekedy počas nášho života ocitneme v situácii, keď budeme musieť buď obetovať všetko, alebo stratiť svoju dušu, a že nemôžeme očakávať, že sa vždy vyhneme situácii vyžadujúcej „hrdinské“ rozhodnutie, potom by zaiste bolo menej kresťanov, ktorí si myslia, že ich situácia vyžaduje osobitné pravidlá, ktoré nie sú tak striktné ako zákony hlásané Cirkvou ako Božie zákony; bolo by menej svedníkov a duchovných radcov, ktorí zo strachu, že by mali povedať kajúcnikovi, aký prísny je Boží zákon, zrádzajú svoju povinnosť a miesto toho mu povedia, aby sa riadil podľa svojho svedomia, akoby sa človek nepýtal – a právom nepýtal, ktorý z mnohých hlasov zaznievajúcich v jeho vnútri je pravým Božím hlasom, akoby neexistovala Božia Cirkev, aby rozhodla v zhode s Božím zákonom, akoby svedomie mohlo človeka viesť, aj keď predtým nebolo poučené Bohom a vierou, ktorá pochádza z počutia.

A čo ten citát z Písma? Ak si nemáme odopierať, nie je teda zdržanlivosť proti tomu, čo chce Boh?

O tom si povieme v ďalšom čísle *Novín z rodiny LPP*.

Strava a výživové doplnky na zlepšenie mužskej plodnosti

Simona a Jozef Predáčovci

Mužská plodnosť je založená na schopnosti spermii pohybovať sa smerom dopredu, rozpustiť tkanivo obklopujúce vajíčko a podieľať sa na oplodnení.

Ak ktorákoľvek z týchto „zložiek“ čiastočne alebo vôbec nefunguje, dôsledkom môže byť obmedzenie plodnosti, či dokonca neplodnosť. Medicína hovorí stručne o kvalite a kvantite spermíí.

Zdravý muž má v 1 ml ejakulátu 60-120 miliónov spermíí. Ak ich množstvo klesne pod 20 miliónov, muž môže byť neplodný. Priemerný počet spermíí už viac ako jednu generáciu podstatne klesá. Príčin je pravdepodobne viacero: nadváha, alkohol a fajčenie, vplyv estrogénov zo životného prostredia, pesticídov, priemyselných chemikálií, ťažkých kovov, strava chudobná na vitamíny a minerálne látky, oxidačný stres (poškodenie buniek vedľajšími produktmi, ktoré vznikajú pri bežnom využívaní kyslíka).

Niektoré môžeme ovplyvniť viac, niektoré menej. Mužskú plodnosť môžeme podporiť minimalizáciou uvedených príčin, teda zmenou životného štýlu a stravovacích návykov:

- **doplnením vitamínov – C, E, A.** Najmä vitamín C sa javí ako mimoriadne dôležitý. Koncentrácia vitamínu C je v semene desaťkrát vyššia ako v krvi. M.M Shannonová vo svojej knihe *Plodnosť cykly a výživa* uvádza, že dopĺňanie 1000mg vitamínu C/deň výrazne zlepšilo kvalitu spermíí, morfológiu, pohyblivosť a znížilo aglutináciu(zhlukovanie) spermíí.
- **kyseliny listovej;**
- **minerálnych látok – zinku a selénu;**
- **esenciálnych mastných kyselín (vo forme rybieho alebo ľanového oleja);**
- a tiež **antioxidantov, ktoré neutralizujú vplyv oxidačného stresu.**

Okrem problémov s plodnosťou môže mužov „trápiť“ tzv. erektilná dysfunkcia (je to pretrvávajúca neschopnosť muža dosiahnuť alebo udržať erekciu). Dá sa predpokladať, že vitamíny a minerály, ktoré zlepšujú kvalitu spermíí (zinok, selén, vitamín C), budú mať vplyv aj na úroveň sexuálnej túžby a sexuálnu funkciu, keďže majú vplyv na hladinu testosterónu, hormónu, ktorý je zodpovedný za fyzický základ mužskej túžby.

Z multivitaminových prípravkov môžeme odporučiť prípravky **ProstUrin** a **MACA**. Spermie potrebujú približne dva mesiace na to, aby úplne dozreli. Zlepšenie mužskej plodnosti pomocou výživy je teda „beh na dlhé trate“, výsledok sa nemusí dostaviť okamžite.

Viac si môžete prečítať v knihe *Plodnosť, cykly a výživa* od Marilyn Shannonovej. Spolu aj s výživovými doplnkami sú v ponuke LPP a radi vám ich zašleme.

Svetový kongres PPR v Miláne

doc. PhDr. Patrícia Dobříková, PhD.et. PhD. a Ing. Pavol Dobřík

Tento rok sa slovenská aj česká Liga aktívne zúčastnili na kongrese o prirodzených metódach plánovaného rodičovstva v Miláne, ktorý sa konal 11. – 14. júna 2015. Kongres sa venuje novinkám v oblasti metód PPR, kresťanským a morálnym postojom v rodinnom a sexuálnom živote, značný

priestor je venovaný dojčeniu bábätiok, ale aj morálnym a hodnotovým postojom a dôsledkom konania pri výchove detí či evanjelizácii mládeže. Slovenskú Ligu sme zastupovali my – Patrícia a Pavol a všetci tí, ktorí k nášmu príspevku pomohli vyplnením online dotazníka. Ten okrem *Novín z rodiny LPP*, facebooku a webu pomohol šíriť aj portál babetko.sk, občianske združenie Plodar, Manželské stretnutia a mnohí jednotlivci.

Celkovo sme dostali za necelý mesiac až 517 odpovedí, čo nás veľmi potešilo. Z celkového počtu odpovedí bolo najviac od používateľov symptotermálnej metódy (STM) – 41 %, potom Billingsovej metódy (BOM) – 26 %. 9,2 % odpovedajúcich zastupovalo tých, ktorí používajú pri predchádzaní počatiu prerušovaný pohlavný styk, 7,3 % tvorili používatelia prezervatívu. Percentuálne zastúpenie užívateľov jednotlivých metód znázorňuje obrázok č. 1. 94,6 % uviedlo príslušnosť k nejakej cirkvi (najviac ku katolíckej), 5,4 % odpovedajúcich označilo, že nepatria do žiadnej cirkvi. Na dotazník prišlo 430 odpovedí od žien a 87 od mužov. Najviac odpovedí prišlo od tých, ktorí spolu žijú v manželstve 5-15 rokov, ale nemalo odpovedí prišlo od ľudí, ktorí žijú v manželstve už viac ako 20 rokov.

Prostredníctvom dotazníka sme chceli zistiť, ako výrazne vplýva „žitie“ symptotermálnej metódy, ale aj iných metód plánovania rodičovstva na kvalitu vzájomného manželského vzťahu. Otázky boli smerované na posúdenie osobného vnímania kvality vzájomnej komunikácie, kde mali najvyššiu mieru spokojnosti práve páry, ktoré praktizujú STM. Naopak, najnižšiu mieru spokojnosti so vzájomnou komunikáciou mali užívatelia antikoncepcie. Podobne aj najvyšší stupeň dôvery medzi partnermi potvrdili práve páry, ktoré praktizujú STM a svoju komunikáciu, spoluprácu a vzájomnú dôveru si budujú pravidelne. Nepriamo sa nám tým potvrdilo to, čo na našich kurzoch aj učíme, že cez vzájomnú komunikáciu o intímno-rodičovských otázkach sa rozvíja a posilňuje aj komunikácia v ostatných oblastiach života a dôvera partnerovi vo „vyhodnotení krivky“ sa prenáša aj do bežného života. Práve vzájomná dôvera však dosiahla najnižšiu úroveň práve v pároch, ktoré užívajú antikoncepciu či inú formu neprirodzenej ochrany počatia.

Zaujímavé bolo vyhodnotenie spokojnosti s prežívanou intimitou vo vzájomnom vzťahu. Napriek antikoncepcnej propagácii o „neobmedzovaní sa“ v intímnom živote nám náš výsledok ukázal presný opak. Najspokojnejšie so svojim intímnym životom sú páry, ktoré nepoužívajú vôbec žiadny spôsob regulácie, potom praktizujúci prirodzené metódy STM, BOM, CrMS. V súvislosti s odpoveďou na otázku o spokojnosti s intímnym životom by sme chceli dať do pozornosti fakt, že viacerí odpovedajúci, ktorí spokojnosť so svojim intímnym životom ohodnotili najvyššími „známkami“ 1 a 2, odpovedali na zadanie vymenovať nevýhody, ktoré im STM prináša ako osobe/manželom napríklad taktó: „zrieť sa sexuálneho spoluzitia, kedykoľvek mám chuť; niekedy je čakanie v období zdržanlivosti dosť „nekonečné“; manželský akt v súvislosti s predchádzaním otehotnenia je viazaný na určitý čas cyklu, a to si vyžaduje

disciplínu a odriekanie a sú situácie, keď sa toto odriekanie ťažšie realizuje, aby sa manžel necítil odmietnutý“. Aj tieto výpovede svedčia o tom, že hoci je zdržanlivosť, ktorej sa pri praktizovaní PPR nedá vyhnúť, náročná (a viacerí ju označujú ako nevýhodu PPR), nemá negatívny vplyv na celkový sexuálny život a vzťah manželov.

Osobitnú kategóriu v tejto otázke zaujali páry snažiace sa cielene a neúspešne o počatie dlhšiu dobu, čo je zrejme spôsobené práve stresujúcim vplyvom neuspokojenej túžby po bábätku.

Otázka o počte neplánovaných tehotenstiev v dotazníku slúžila ako pomocná informácia o vnímaní spokojnosti užívateľov pri jednotlivých metódach a na základe odpovedí na ňu nie je možné robiť uzávery týkajúce sa užívateľskej spoľahlivosti jednotlivých metód predchádzania počatiu.

Používatelia STM uvádzali, že za výhody tejto metódy považujú pre seba a svoje manželstvo: „STM nám umožňuje žiť bez strachu z nečakaného tehotenstva bez antikoncepcie, a teda v súlade s tým, k čomu nás Boh pozýva a čo naša cirkev učí; vŕhava môjho manžela do toho, aby prevzal časť zodpovednosti na seba, a spoločne riešime, či dnes budeme spolu alebo nie (už nedostávam otázky „môžeme dnes?“); nemá vedľajšie účinky na zdravie; naučila som sa lepšie poznať vlastné telo, cyklus; som disciplinovanejšia, viac si vážim svoju ženu; učíme sa prejavovať lásku aj v dňoch, keď nemáme styk; po zvládnutí dní zdržanlivosti prežívame radosť, že sme zvládli túto výzvu a máme až do menštruácie krásny sex a užívame si radosť z neho; vďaka STM sa nám podarilo počať dieťa napriek manželkiným zdravotným problémom (operácia vaječníkov)...“

Zaujímali nás aj vplyv konkrétnej metódy, ktorú pár žije, na spôsob výchovy detí a používania fyzických trestov v nej. Tu sa však rozdiely nijako neukázali, ani vplyvom metódy, ani vplyvom vierovyznania či praktizovania viery. Výrazný rozdiel však bol v budovaní vzťahovej väzby s rodičom nosením bábätka v šatke, na rukách, či nosiči, kde až 70 % rodičov praktizujúcich STM uviedlo, že bábätka na sebe nosia, zatiaľ čo u užívateľov antikoncepčných metód uviedlo nosenie bábätka len 46 % rodičov.

Na kongrese bolo mnoho zaujímavých príspevkov, dokonca aj príspevok z Južnej Ameriky, kde boli prezentované veľmi podobné výsledky ako z nášho Slovenska. Zaujímavé príspevky prezentoval aj David Prentis. Pre odborníkov boli zaujímavé aj prezentované vedecké štúdie o vplyve stravy a rôznych imunologických porúch výživy ako možných prekážok na počatie a reprodukčné zdravie ženy. Niektoré prednášky sme, žiaľ, nemohli absolvovať z dôvodu časového prekryvania rôznych sekcií. Aj preto sme si nemohli vypočúť prednášku spolupracovníka LPP a kresťanského gynekológa Ivana Wallenfelsa, ktorý zožal obrovský potlesk svojou prezentáciou o ambulancii zasvätenej taliánskej novodobej svätici Gianne Berettovej-Mollovej, kde pracuje.

On-line dotazník využívania rôznych metód regulácie počatia a ich súvislosť s kvalitou vzájomného manželského vzťahu a spôsobu výchovy detí možno považovať len za pilotnú sondu, keďže výsledky, ktoré poskytli odpovede respondentov, nie je možné zovšeobecniť vzhľadom na nerovnomerný počet zastúpenia respondentov tých-ktorých metód. Budeme preto pokračovať ďalej vo výskume a dôkladnejšie sa venovať niektorým otázkam, ktoré obsahoval.

Za to, že sme sa mohli na takom zaujímavom podujatí zúčastniť, ďakujeme všetkým podporovateľom LPP a tým, ktorí nám odpovedali na dotazník, čím umožnili aktívne prezentovať naše Slovensko na celosvetovom podujatí.

Jarní cesty

David Prentis

Forum „Voice of the Family“ (Hlas rodiny) v Ríme

Česká liga je členom mezinárodného združenia organizácií *Voice of the Family* (Hlas rodiny), ktoré monitoruje všetno kolem dvou biskupských synod o rodině v roce 2014 a 2015. Sdružení pořádalo 8. a 9. května seminář a forum v Římě. Členem je také CENAP, a manželé Jaroslav a MUDr. Ludmila Lázníčkoví mě laskavě vzali autem do Říma a zpátky.

V Ríme mluví odborníci z rôznych zemí. Italský profesor Roberto de Mattei prednášal výborný historický úvod do problematiky rodiny v cirkvi. Vysvetlil, jak experti na druhém vatikánském koncile způsobili, že biskupové odmítli původní přípravné texty a ovlivnili tím texty concilu. Současně se uskutečňovala ve světě sexuální revoluce, kterou umožnila antikoncepční pilulka. Encyklika Pavla VI. *Humanae vitae* odsoudila i tento nový druh antikoncepcie, a opozice vůči encyklice dokonce od různých biskupských konferencí, byla bezprecedentní. Další řečníci z Anglie, Skotska, Svaté Lucie, Kanady a USA mluvili o Mimořádné synodě o rodině (Řím, října 2014) a následujícím vývoji. Účastníci byli především z různých evropských zemí a Severní Ameriky. Hlavní projev měl kardinál George Pell z Austrálie, který vyjádřil přesvědčení, že Řádná synoda o rodině v říjnu 2015 rozhodným způsobem potvrdí tradiční učení církve o přijímání rozvedených a znovusezdaných katolíků.

Přítomný druhého dne fora byl Raymond kardinál Burke, který se velmi angažuje pro rodinu a život a druhý den se s dalšími účastníky fora jako jediný biskup zúčastnil římského pochodu pro život. Byla to velká demonstrace pro život, větší než míváme v Praze – vždyť je Itálie větší země.

Světový kongres PPR v Milánu

Po 15. letech se konal znova světový kongres PPR. Pořádala ho organizace pro PPR z Milána. Chtěl jsem představit Ligu v mezinárodním kontextu a upozornit na rozhodující vliv antikoncepcie a PPR na stabilitu manželství a rodiny.



*Světový kongres PPR: „Udržovat život, žít lásku a zachovat rodinu“
přednáška o ekologickém kojení*

Dalším důvodem k mé účasti byl plán, že by naši spolupracovníci v Kamerunu, Ephraim a Theresia Lukongovi, mohli dostat pozvání do Milána od organizátorů kongresu. Na podzimní konferenci Ligy bylo navrženo využít této jedinečné příležitosti a pozvat je také na jarní konferenci české Ligy, kterou jsme proto rozhodli uspořádat o víkendu před kongresem. Lukongovým však byla víza zamítnuta. Prý nebylo jasné, že by po expiraci víz opustili území Schengenu, a zvací dokumenty nebyly důvěryhodné. Bylo nepochopitelné, že by odborníci pozvaní jako řečníci na dvě konference svého oboru, nebyli důvěryhodní. Přestože jsme se organizátoři kongresu i já opakovaně odvolali proti tomuto rozhodnutí, nebyli jsme úspěšní. Bylo to velké zklamání pro ty, kdo se zabývají Afrikou, pro nás a hlavně pro Lukongovy.

Z České republiky se kongresu zúčastnili také manželé Lázníčkoví za CENAP. Paní doktorka prezentovala svou práci v projektu NaProHelp pro páry, které mají potíže docílit početí. Jde o projekt podobný, ale ne identický s americkým projektem NaProTechnology Dr. Hilgerse. Jeho práci prezentovalo více lidí. Slovenskou ligu zastupovali manželé Dobříkovi, viz přechozí článek. Měl jsem možnost setkat se po prve osobně a pohovořit s panem Michaelem Manhartem, výkonným ředitelem CCL International, ze které naše Liga původně vyšla. Setkal jsem se také s přáteli z INERu, organizace dr. Rötzer.

K svému vlastnímu příspěvku jsem rád vyhověl prosbě Johna a Sheily Kippleyových, abych přednesl jejich příspěvek o ekologickém kojení. Vysvětlil jsem na začátku, že nejsem pouze „ústý“ autorů, ale že propagujeme stejné myšlenky u nás v ČR. Byl to asi typický italský způsob organizace, že mě (i jiným) bylo pět minut před začátkem zasedání řečeno, že máme pečlivě připravené

příspěvky zkrátit z 20 na 15 minut, což samozřejmě nebylo možné rozumným způsobem udělat. Nicméně mě později prosila polská lékařka o kopii tohoto příspěvku.

U vlastního příspěvku na konci dlouhého dne jsem měl zkrátit čas z 15 minut na 10, abychom končili včas v 19.30. Upozornil jsem předsedu, že dveře zavřou až ve 20 hodin a že neuškodí přednášet pár minut navíc, což jsem také prosadil. Po ukončení přišel biskup George Nkwo z Kumba, diecéze Lukongových, a řekl nadšeně, že to je konečně „něco pro nás“. Prosil, abych mu poslal příspěvek e-mailem. Ještě o to žádal účastník z Keny a paní vedoucí ze skupiny z Kyrgyzstanu. Biskup Nkwo byl jediným biskupem přítomným na kongresu. Oslovil jsem ho již první den a mluvili jsme o Lukongových a jejich práci.

Kongres se konal na půdě univerzity, a příspěvky byly většinou vědeckého rázu. Zdálo se mi, že bylo méně teologických nebo pastoračních příspěvků, ale je také možné, že jsem si nevybral správné přednášky. Běžely totiž tři programy současně. Přestože bylo přítomno mnoho kněží, s výjimkou neděle nebyla nabídnuta možnost zúčastnit se mše svaté, ani v pátek na slavnost Božského srdce Páně. Sekretářka říkala, že jsou lidé v Itálii zvyklí chodit jen v neděli.

V neděli sloužil mši svatou Msgr. Prof. Livio Melina, předseda Institutu Jana Pavla II. Potom v programu mluvil na téma „Ekologie manželské lásky: které vybrané způsoby přispívají lásce?“ I přes simultánní překlad jsem cítil horlivost jeho projevu. Potom jsme slyšeli svědectví rodin z různých zemí, nejen z Evropy, ale i z Afriky a z Asie. Bylo to dojemné ukončení kongresu.

Podle dotazníku, který jsme měli na konci vyplnit se zdá, že se organizátoři chystají pořádat další kongres v Římě v roce 2018 na 50. výročí *Humanae vitae*. Kéž by církev a společnost do té doby pochopily kritický význam této pro-rocké encykliky pro svou budoucnost.

Nové učitelké páry Ligy na Slovensku

Jozef Predáč

Na začiatku druhého júlového týždňa úspešne zvládli záverečný test a pohovor dva manželské páry, ktoré sa pripravovali na službu lektorov Ligy pár páru. Prinášame vám ich stručné predstavenie.

Manželia MariAnna a Braňo Garberovci

MariAnna a Braňo sú manželmi od júna 2007, žijú v Prešove a majú štyri deti Katku (7,5 roka), Alžbetu (skoro šesť ročnú), Jurka (20 mesiacov) a? (očakávaný dátum narodenia je december 2015). Majú záľubu v turistike, Braňo veľmi pekne spieva a MariAnna si výborne rozumie s klavírom.

Prvotné informácie o PPR sa dozvedeli na predmanželskej náuke v Prešove od manželov Zacharovcov, ďalšie získali prostredníctvom internetu a v apríli 2013 absolvovali kurz symptotermálnej metódy, ktorý v Prešove robili manželia Slobodníkovi z Košíc.

„Od prvých MariAnniných pokusov o sledovanie hlienu a meranie teploty prešlo už viac ako osem rokov. V začiatkoch, keď sme sa o STM snažili dozvedieť viac, boli učiteľské páry a kurzy dosť vzdialené našim možnostiam. Napriek tomu sme príchod detí úspešne plánovali a aj Pán Boh nám dal týmto najavo, že tento smer je správny. V symptotermálnej metóde sme mali pomoc, ktorá nám pomáhala žiť manželskú lásku v súlade s hodnotami, ktoré sme vždy uznávali.

Stále viac sme boli konfrontovaní s myšlienkou aktívne sa zapojiť a šíriť PPR aj medzi našimi známymi, s ktorými sa stretávame na stretnutí rodín a ktorí nejaké základné informácie majú a tiež sa snažia žiť manželskú čistotu.

V októbri 2013 sme začali za pomoci Doda a Simony Predáčových prípravu na lektorov STM, počas ktorej sme sa dostali k novým poznatkom. Zároveň sme zistili, že táto naša snaha vyvoláva otázky najvnútornejšieho charakteru o svedomí, viere a umožňuje nám napredovať vo vzťahu k sebe, v dôvere k učeniu Cirkvi a jej Zakladateľovi.

Máme rešpekt a zároveň sa tešíme na službu učiteľského páru LPP a veríme, že svojou troškou budeme môcť pomôcť tým, ktorí sa na nás obrátia.”



Pavel a Mária Benkovi



MariAnna a Braňo Garberovci

Manželia Mária a Pavol Benkovi

17. mája tohto roka uplynulo 12 rokov ich spoločného života, počas ktorého boli obdarovaní štyrmi deťmi - Sárrou (11), Benediktom Rubenom (8), Bernadettou Rúttou (6) a Deborou Ritou, ktorá bude mať o pár dní 2 rôčky. Žijú v Kravanoch pri Poprade a o sebe a svojej ceste k službe lektorského páru LPP nám povedali:

„Od začiatku nášho manželstva sme praktizovali prirodzené plánovanie rodičovstva, ale s Ligou pár páru sme sa prvý raz stretli až v októbri minulého roka, keď sme sa zúčastnili kurzu STM u nás v Kravanoch. Nie je pre nás nič krajšie ako vedomie, že žijeme v manželstve čisto a zároveň sa môžeme jeden druhému darovať bez obáv a strachu, presne takí, akých nás stvoril Boh – aj s našou plodnosťou. Máme vlastnú osobnú skúsenosť, že PPR nie je sci-fi, ale že metódy naozaj fungujú, že nie je potrebné utiekať sa k antikoncepcii.

Na kurze sme zachytili, že záujem o symptotermálnu metódu narastá a odborné vyškolených párov, ktorí vyučujú STM, nie je veľa.

Mária: Vnímala som to ako impulz, že cesta, na ktorú ma volá Pán, je to, na čo som čakala niekoľko rokov (no nič sa nedialo), niečo, čomu som sa chcela venovať už dlho. A tak som sa pozrela na manžela a spýtala som sa ho, čo by bolo, keby sme my boli taký pár. On sa na mňa pozrel a bolo mi jasné, že do toho pôjde :-D.

Potom sa to spustilo. Štúdium odbornej literatúry, riešenie záznamov cyklov. Chvilami sme premýšľali, či to zvládneme, no silu nám dávala predstava, že je to niečo, čo neskôr pomôže iným. A že to môže byť práve cez nás dvoch. (Keď sa na to pozeráme teraz, nebolo to až také ťažké naučiť sa... otázka je, ako dopadne náš prvý kurz :-)).

Naším cieľom a zároveň túžbou je deliť sa o to, čo o STM vieme, pomáhať párom pri predchádzaní počatiu alebo jeho dosiahnutí morálne prijateľným spôsobom a zároveň odovzdať iným párom to, k čomu sme dospeli počas našich spoločných rokov v manželstve – že plodnosť je dar, ktorý nedostal každý pár, a tí, ktorým bol zverený, by ho nemali znehodnocovať, lebo plodnosť je požehnanie, nie prekliatie...

Nový učiteľský pár v ČR

Na konferencii českej Ligy v červnu dostali vysvedčenie ako najnovší učiteľský pár Jiří a Pavlína Žídkovi z Rychaltic, miestni časti obce Hukvaldy, blízko Frýdku-Místku. Majú tri deti. Jsou to Jiří Benedikt (6 let), Anežka Marie (4 roky) a Hedvika Beáta (14 měsíců).

Jako snoubenci absolvovali kurz PPR u manželů Novákových. Asi rok po svatbě se rozhodli, že by se chtěli stát lektory LPP a sloužit tak manželům a snoubencům.

Z různých důvodů dokončili poslední test až na konferenci Ligy v červnu.

Budou nabízet kurzy Ligy ve svém okolí, v části republiky, kde Liga zatím neměla zastoupení. Tím má česká Liga 16 učitelských párů.



NOVINY Z RODINY LPP vydává šestkrát ročně jako členský bulletin Ústředí Ligy pár páru České republiky, o.s. David a Michaela Prentisovi, Fügnerova 143/9, 272 01 Kladlo, tel: 312 686 642, e-mail: lpp@lpp.cz, internet: www.lpp.cz, číslo účtu: 215 288 136/0300. Minimální členský příspěvek 150 Kč /12,- € ročně. Adresa na Slovensku: LPP, Manželia Jozefa a Simona Predáčovci, Slovenskej armády 15, 95301 Zlaté Moravce, tel.: 0908 722 055, 0915 971 191, e-mail: lpp@lpp.sk, internet: www.lpp.sk, číslo účtu: 207 215 6257/0200. Kurzy PPR pro manžele a snoubence – 4 setkání po 2½ hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Kurzovné: v ČR 400 Kč, v SR 15,- € za pár. Jsme vděční za příspěvky pro práci Ligy.